



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE JUNIO 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Uvas

La temporada chilena/peruana de las uvas almacenadas en porciones ha terminado. La temporada mexicana de las uvas en porciones se ha retrasado de siete a diez días debido al mal tiempo. Este retraso causará que los precios se mantengan extremadamente altos y los suministros estén bajos hasta que la producción comience el 12 de junio. Markon First Crop® (MFC) Uvas Lunch Bunch no estarán disponibles hasta mediados de junio.

Cebollas

MFC Cebollas actualmente se están enviando desde la región del Valle Imperial de California. Las temporadas de Washington y Texas han terminado. Los mercados siguen subiendo y se mantendrán firmes durante las semanas siguientes.

Col

Actualmente los suministros crudos de la col están exhibiendo núcleos largos/coles rebrotadas por encima de lo normal causados por las lluvias recientes, seguidos por el fuerte calor en el Valle de Salinas de California. El material de núcleo está extremadamente dificultoso de eliminarse completamente.



MELONES

- La temporada de los melones del desierto de Arizona/California ha comenzado; las existencias están limitadas, pero deberán aumentar durante las semanas siguientes.
- Los mercados seguirán elevados hasta que los suministros aumenten en junio.

COLES DE BRUSELAS

- El mercado sigue elevado. México es la región agrícola principal para este tiempo del año; los suministros están limitados.
- Espere precios elevados y pocos suministros durante junio.

PATATAS

- Se espera que las existencias de las patatas Norkotah se agoten para mediados de junio.
- Se espera que limitadas cantidades de patatas Burbank de Idaho se envíen hasta fines de julio/principios de agosto.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE JUNIO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros almacenados son adecuados. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. Markon First Crop® (MFC) Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las cantidades en Baja están subiendo. Las existencias son suficientes en Michigan, Perú, y Washington. La calidad está muy buena. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; los suministros están por el promedio. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes están estables. California está enviando grandes cantidades. La temporada mexicana principal está concluyendo. La producción en Georgia está aumentando. La cosecha de los pimientos rojos comenzará en el desierto de California la semana próxima. Espere que los mercados de los pimientos rojos estén un poco más altos por una semana más. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
NC	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. La temporada del centro de México concluirá esta semana. Se pronostica la abundancia de suministros en Oxnard, California para mediados de junio; las cantidades en Watsonville están subiendo. Los agricultores de Carolina del Norte empezarán a cosechar más tarde esta semana, así dando aumento a los suministros y mejorando los precios.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las cantidades de la California aumentarán durante junio. Aunque la temporada del centro de México está concluyendo, las existencias en Baja están aumentando. La calidad está muy buena: los arándanos están dulces y gordos.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los precios están mejorando; los suministros abundan en ambas regiones agrícolas. La calidad del Valle de Salinas está excelente. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los mercados altos persisten. La producción en del desierto de Arizona/ California se está impulsando; los melones pequeños dominan la disponibilidad. La temporada mexicana concluirá durante los diez días siguientes. Cantidades limitadas de MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles; melones etiquetados por empacadores se están sustituyendo cuando se necesita. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los mercados altos persisten. La producción en del desierto de Arizona/ California se está impulsando; los melones pequeños dominan la disponibilidad. La temporada mexicana concluirá durante los diez días siguientes. Cantidades limitadas de MFC Melones Cantalupo nacionales están disponibles; melones etiquetados por empacadores se están sustituyendo cuando se necesita. La calidad en general está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los mercados están altos, pero parecen que ya alcanzaron su punto culminante. Las cantidades provenientes de la región agrícola principal de Oxnard, California están bajas. La temporada del Valle de Salinas se ha retrasado hasta mediados de junio debido al mal tiempo. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



chiles

Los precios están estables. Los suministros abundan en la región agrícola de Plant City, Florida. La temporada de Georgia ha comenzado; las existencias están aumentando. La temporada de Sinaloa, México está concluyendo; los agricultores en Baja y California informan que las cantidades están aumentando. La calidad varía desde muy buena hasta excelente. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

El mercado está nivelado. Los agricultores de la Costa Este se mudarán desde Georgia hacia Carolina del Norte este mes. Los suministros mexicanos son suficientes. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

La temporada chilena/peruana de las uvas almacenadas en porciones ha terminado. La temporada mexicana de las uvas en porciones se ha retrasado por siete a diez días debido al clima más fresco. Este retraso causará los precios extremadamente altos y la falta de suministros hasta que la producción comience el 12 de junio. MFC Uvas Lunch Bunch no estarán disponibles hasta mediados de junio.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las existencias abundan, pero seguirán estando sujetas a la disponibilidad errática mientras que la temporada progresa debido a las siembras retrasadas y pérdidas causadas por las lluvias excesivas. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados hasta mediados de junio. La temporada nacional ha comenzado en Arizona y California. Los melones mexicanos seguirán enviándose. MFC Melones Honeydew nacionales se empezarán a enviar para principios de junio.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros abundan en Salinas y Santa María. La calidad está muy buena; los pesos por cabeza están subiendo. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá elevado durante el verano debido a la fuerte demanda. Los precios por los limones de conteos de 140 a 235 serán los más altos. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han desplomado. Los abastos están siendo dominados por las limas de conteos de 200 a 230; las limas grandes (conteos de 110 a 150) están aumentando. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen subiendo y se mantendrán firmes durante las semanas siguientes. MFC Cebollas actualmente se están enviando desde la región del Valle Imperial de California. Las temporadas de Washington y Texas han terminado. La temporada de Nuevo México comenzará la semana próxima.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las naranjas Navel de California concluirá para fines de junio. Las naranjas Valencia provenientes de México (cruzando la frontera hacia Nogales, Arizona), seguirán estando disponibles por aproximadamente cuatro semanas más. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado; espere que haya suficientes suministros durante la semana siguiente o la otra. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta agosto. La calidad está excelente. Las peras Bartlett de California estarán disponibles para principios de julio. MFC Peras D'Anjou están en el mercado.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados mejoren durante junio; los suministros aumentarán en Costa Rica y México. Las piñas grandes siguen escaseando; las piñas de conteos de a siete abundan más.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las patatas rojas en las cajas marcadas A abundan; la fuerte demanda está manteniendo las patatas amarillas limitadas. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Suficientes suministros de MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles. Se espera que las patatas Norkotah se agoten para mediados de junio. Se espera que cantidades limitadas de patatas Burbank de Idaho se envíen para fines de julio/principios de agosto. Se recomiendan las órdenes por avanzado para que se puedan llenar.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos. Los suministros escasean en el centro de México. Las cantidades de Baja aumentarán durante junio. Se esperan abundantes suministros en Oxnard, California para fines de junio.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las existencias abundan, pero seguirán estando sujetas a la disponibilidad errática mientras que la temporada progresa debido a las siembras retrasadas o pérdidas causadas por las lluvias excesivas. La calidad está muy buena: la quemadura del interior se ha observado en algunos lotes y se está esquivando por los inspectores de Markon. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; los pesos están subiendo.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros de las lechugas iceberg y romana abundan. El equipo de Garantida de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los artículos de hojas tiernas tales como la espinaca tierna y la rúcula están experimentando problemas de calidad y de vida de estante causados por las lluvias recientes y las temperaturas bajas, seguidas por un significativo pico de calor. Estos artículos son muy sensitivos a las fluctuaciones de las temperaturas y el exceso de humedad, los cuales pueden causar la textura quebradiza, el color amarillo, las hojas de tamaño inconsistente, y la descomposición. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros de la Costa Este están aumentando en Georgia y Carolina del Norte; la temporada de Nueva Jersey se encaminará para mediados de junio. En la Costa Oeste, la temporada mexicana está concluyendo, pero la producción en California está comenzando simultáneamente, así evitando cualquier intervalo de suministros. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las existencias del Valle de Salinas aumentarán semanalmente; la demanda está débil. El tamaño es dominado por las fresas grandes (de 10 a 18 piezas por cada envase de forma de almeja de una libra). La calidad está muy buena; las fresas tienen el 90-95% de su color. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se pronostican precios altos hasta fines de junio debido a la interrupción de la transición de cosecha y la falta de suministros. Las cantidades del oeste de México de los tomates redondos, los Roma, los cerezo, y los uva están cayendo. La producción en el este de México y la península de Baja aumentará durante junio. La región agrícola de Ruskin/Palmetto en la Florida está llegando a su conclusión. Los agricultores se están impulsando en el norte de la Florida, Georgia, y Carolina del Sur. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada nacional está en camino; los mercados de la temporada temprana están altos, pero bajarán levemente mientras que la temporada progrese. Las nectarinas y los melocotones se enviarán desde junio hasta mediados de septiembre. Las ciruelas y los albaricoques estarán disponibles para mediados de junio; los niveles de azúcar oscilarán del 12 al 16 de Brix.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos están mejorando; las cantidades están aumentando. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en la Florida y Georgia; las existencias son suficientes. La temporada de Arizona/California ha comenzado. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 11.5 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF CODY
MIDDLETON
Miembro De Markon

Q

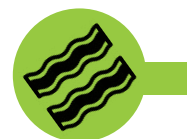
Los melones son un ingrediente saludable de la primavera/el verano que añaden color y textura tanto a los platos dulces como los sabrosos. ¿Cómo los utiliza usted en sus menús?

A

A mí me gusta añadir los melones a los platos del verano para darles un crocante estallo de frescura y color. Ya sea el cantalupo, el honeydew, o la sandía, estos pueden ser una base ideal para cualquier ensalada—a mí me gusta añadirle complejidad con las sabrosas MFC Hierbas Finas.



Los melones son un balance fantástico para las ricas, pero dulces vieiras selladas o los platos de camarones.



Enrolle trozos de cantalupo o honeydew con prosciutto o jamón Serrano; salpíqueles con un rico glaseado de balsámico.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA SANDÍA:



- 1.** Pique melón honeydew, melón sandía, piña, pimienta rojos, chiles Serrano, y cilantro; sirva el condimento sobre pescado o pollo hecho a la parrilla.
- 2.** Añada sandía cortada, pepinos, menta, y eneldo tierno a cuscús cocido; sirva con brochetas de carnes hechas a la parrilla.
- 3.** Mezcle trozos de sandía con RSS Lechuga Romana Cortada, RSS Cebollas Rojas Tajadas, queso feta, y piñones tostados; aderece con vinagreta de orégano.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: 4EARTH FARMS

¿Quién?

4Earth Farms es una apasionada, diversa colección de agricultores, trabajadores, conductores, y pensadores que se han dedicado a pasar el botín de la tierra a las manos de sus clientes. La compañía fue fundada en 1993 sobre un ideal muy simple: provea superior atención al cliente y alta calidad y verduras consistentes durante todo el año. Al pasar los años, sus principios básicos han crecido junto con ellos – la innovación rápida que responde a los deseos y necesidades de los clientes, las prácticas sostenibles, y la administración apreciable a todo nivel. Desde el terreno hasta la venta, la tierra hasta los logísticos, desde la granja hasta el tenedor, 4Earth Farms son embajadores de la eficiencia, campeones del cliente, y guardianes de la tierra.

¿Por qué?

4Earth Farms trabaja arduamente para emplear técnicas de agricultura nuevas y existentes para limitar el uso de pesticidas y herbicidas en sus cultivos. Ellos producen tanto orgánicamente como convencionalmente y emplean muchas de las prácticas de cosecha orgánica a las cosechas convencionales para poder reducir la dependencia en fuentes de producción no orgánica. Sus prácticas agrícolas incluyen técnicas agrícolas sostenibles de pocos insumos, también conocida como “LISA”, cuales tratan de mantener estos cultivos tan naturales como sea posible. También utilizan insectos depredadores y “pesticidas suaves” que atacan las plagas dañinas pero no afectan las poblaciones de insectos beneficiosos como también la moderna irrigación por goteo para preservar el agua y minimizar la erosión del suelo. La instalación avanzada de 4Earth Farms presenta tecnologías “verdes” de vanguardia, incluyendo el tratamiento de agua que ahorra energía y la refrigeración, y han instalado luces LED activadas por la moción a través de sus oficinas y el centro de distribución. 4Earth Farms utiliza cajas ecológicas en los campos y reciclan cientos de miles de libras de corrugado cada año. En muchos de sus campos, ellos utilizan Contenedores Plásticos Reusables (CPRs) en vez del corrugado. Casi todo el embalaje que envían al mercado es hecho de PET reciclable o materiales PolyProp como también las bandejas hechas de pulpa de post-consumo.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Pimientos
RSS Coles de Bruselas
RSS Habichuelas Tiernas
RSS Ajo Pelado



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Pop Tarts de Fresa

Olvídese de las que vienen procesadas en cajas y sirva estas que son hechas en casa, antojitos rellenos con mermelada de frutas reales.

- 2 1/2 T harina para todo propósito
- 1 cda. sal
- 1 cda. azúcar
- 2 barras de mantequilla sin sal, fría y cortada
- 8 Cda. agua helada
- 1 T azúcar para confecciones
- 2 Cda. mermelada de fresa
- Pizca de sal
- 2 T MFC Fresas, tajadas, entonces majadas
- 1/2 T azúcar
- Pizca de sal
- 1 clara de huevo
- 1 Cda. Fresh Origins cristales de azúcar de hibiscos

Caliente el horno a 375 grados Fahrenheit. Ponga la harina, la sal, y el azúcar en una procesadora de alimentos. Pulse unas cuantas veces para combinar. Con la maquina corriendo, añada la mantequilla, seguida por el agua helada. Cuando la masa se combine, apague la máquina. No procese demasiado. Forme la masa como dos discos y ponga en el refrigerador por la noche. Añada las fresas majadas, el azúcar, y la sal en una cacerola. Caliente bajo fuego lento hasta que las fresas se hayan suavizados, el azúcar se engruese, y el líquido de haya reducido, mezclando cuando se necesita para evitar que se queme. Deje enfriar por la noche. Desenrolle cada disco hasta que queden a 1/4 de pulgada de grosor. Remueva los lados para que tenga un cuadrado. Corte cuatro rectángulos de masa desenrollada. Unte una cucharada de mermelada sobre cada mitad superior de los rectángulos de masa, asegúrese los bordes se mantengan limpios. Doble la masa de un lado para otro, así encerrando la mermelada. Utilizando un tenedor, selle todos los bordes. Unte los pop tarts con la clara de huevo y hornee por 30 minutos hasta que queden dorados. Mezcle la azúcar para confecciones y la mermelada con una pizca de sal hasta que quede gruesa, pero suave. Encima de cada pop tart ponga el glaseado de azúcar. Salpíquelos con los cristales de hibiscos y encima póngale una fresa entera.

Esta ensalada realza los ingredientes estacionales que emparejan muy bien con los mariscos hechos a la parrilla y las carnes hechas.

