



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE MAYO 2023



MARKON  
ESSENTIALS



# ENFOQUE

## Naranjas

Se estima que la temporada de las naranjas Navel de California concluya para fines de junio. Las naranjas Valencia provenientes de México, cuales cruzan la frontera hacia Nogales, Arizona, tienen aproximadamente cuatro semanas restantes en la temporada. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado; espere buenas cantidades para fines de mayo/principios de junio.

## Artículos de Hojas Tiernas

Algunos productos provenientes del Valle de Salinas tales como la espinaca tierna y la rúcula están experimentando actualmente problemas de calidad y de vida de estante relacionados con las lluvias recientes y las temperaturas más frescas, seguidos por días significativamente calurosos.

## Apio

Los mercados están altos; los abastos provenientes de la región agrícola principal de Oxnard, California escasean. La temporada de Salinas comenzará con dos semanas de retraso, para mediados de junio, debido a los retrasos en la siembras y el frío.



## FRESAS

- Los suministros abundan; la demanda está disminuyendo.
- Espere un mercado donde los suministros exceden la demanda para el mes de junio.

## LIMAS

- Espere que los mercados sigan bajando levemente durante las semanas siguientes.
- Las existencias abundan en Veracruz, México.

## TOMATES

- Espere mercados elevados hasta fines de junio.
- Los suministros han disminuido; la demanda está fuerte.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE MAYO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las existencias almacenadas están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. Markon First Crop® (MFC) Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La producción en Baja está en camino; las cantidades aumentarán mientras la temporada progresa. Los suministros son adecuados en Michigan, Perú, y Washington. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias son suficientes. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes se mantienen debido a la transición sin obstáculos en ambas costas. Se están enviando abundantes cantidades desde California. La temporada mexicana principal está concluyendo. La producción en Georgia se impulsará durante las semanas siguientes. La cosecha de los pimientos rojos comenzará en la región del desierto de California para mediados de junio. Espere que los precios de los pimientos rojos estén un poco más altos durante las dos semanas siguientes. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. El rendimiento sigue declinando en el centro de México; la temporada concluirá la semana próxima. Se espera que la producción alcance su punto culminante en Oxnard, California para mediados de junio; los suministros en Watsonville están aumentando semana tras semanas. Se espera que los agricultores de Carolina del Norte comiencen a producir la semana próxima, así dando aumento a las existencias y mejorando los mercados.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La temporada de California está en camino; las existencias aumentarán durante junio. Aunque la producción está concluyendo en el centro de México, las cantidades en Baja están subiendo. Las temporadas de la Florida y Georgia han terminado.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

El mercado se mantiene hasta un poco más bajo; las existencias abundan en ambas regiones agrícolas. La calidad en el Valle de Salinas está excelente. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



**cantalupo**

Los precios han subido. La producción en el desierto de Arizona/California sigue impulsándose; los melones pequeños dominan la disponibilidad. Espere que los suministros mexicanos estén extremadamente limitados mientras la temporada concluye. Los MFC Melones Cantalupo nacionales llegarán al mercado para este tiempo. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**coliflor**

El mercado ha caído; la demanda está débil. Los suministros han aumentado significativamente en los Valles de Salinas y Santa María. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



**apio**

Los precios están elevados; los suministros escasean en la región agrícola principal de Oxnard, California. La temporada del Valle de Salinas se ha retrasado hasta mediados de junio debido al mal tiempo. La temporada de Michigan comenzará para principios o mediados de julio. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



**chiles**

El mercado está nivelado. La región agrícola de Plant City en la Florida está en su apogeo estacional. La cosecha limitada ha comenzado en Georgia; las cantidades aumentarán durante las semanas siguientes. Aunque la temporada de Sinaloa, México está concluyendo, los suministros de Baja y California aumentarán para principios de junio. La calidad varía desde muy buena hasta excelente. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**pepinos**

Los precios han subido un poco. La producción en la Costa Este está enfocada en Georgia. Los agricultores se mudarán a lo largo de la costa hacia Carolina del Norte en junio. Las existencias están por el promedio en México. La calidad está muy buena en todas las áreas. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**uvas**

La temporada de almacenaje de las uvas verdes y rojas chilenas/peruanas está concluyendo. Las MFC y ESS Uvas mexicanas estarán disponibles hasta mediados de junio. Espere mercados elevados mientras que la temporada comienza, seguida por la reducción gradual de los precios.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/ lechuga de variedad**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los suministros abundan actualmente, pero seguirán sujetos a disponibilidad errática mientras que la temporada progresa debido a las siembras perdidas o retrasadas causadas por las lluvias excesivas. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



**melón dulce honeydew**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La temporada nacional está en camino en Arizona y California. Los melones mexicanos siguen enviándose cuando se necesita ya que las temporadas están corriendo al mismo tiempo. MFC Melones Honeydew nacionales se empezarán a enviar para principios de junio.



**Lechuga iceberg**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las existencias siguen aumentando en Salinas y Santa María siguiendo un periodo de disponibilidad limitada al principio de la temporada. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



**limones**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Espere precios altos durante el verano, especialmente por los limones de conteos de 140 a 235. La demanda se fortalecerá mientras que el clima se calienta. MFC y ESS Limones están disponibles.



**limas**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados sigan bajando levemente durante las semanas siguientes; los suministros abundan en Veracruz, México. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.



**cebollas**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantenga o hasta un poco más altos. Los suministros almacenados de Washington se agotarán para el fin de la semana próxima. MFC Cebollas Rojas y Amarillas se enviarán desde el sur de California hasta el 10 de junio la temporada del centro de Central California se ha retrasado debido a las tormentas invernales. La temporada de Nuevo México comenzará la semana próxima. MFC Cebollas Amarillas y Rojas están disponibles.



**naranjas**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Se proyecta que la temporada de las naranjas Navel de California concluya para fines de junio. Las naranjas Valencia provenientes de México, cuales cruzan la frontera hacia Nogales, Arizona, tienen aproximadamente cuatro semanas restantes en la temporada. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado; espere buenas cantidades para fines de mayo/principios de junio. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



**peras**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Las peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta agosto. La calidad está excelente. Las peras Bartlett de California llegarán al mercado para principios de julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.



# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios deberán bajar levemente durante junio ya que las cantidades aumentarán en Costa Rica y México. Las piñas grandes siguen escaseando; las piñas de conteo de a siete abundan más.



patatas  
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las cajas de patatas rojas A abundan; la fuerte demanda está manteniendo las patatas amarillas limitadas. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. MFC Patatas actualmente se están enviando desde Idaho y Washington. Las patatas Norkotah seguirán estando disponibles hasta mediados de junio; después de esto, las patatas Burbank serán la única variedad en el mercado hasta mediado o fines de julio.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. Aunque las existencias están limitadas en el centro de México, los suministros de Baja aumentarán durante junio. Se pronostican abundantes suministros en Oxnard, California para fines de junio.



lechuga  
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los suministros abundan actualmente, pero seguirán sujetos a la disponibilidad errática mientras que la temporada progresa, debido a las siembras perdidas o retrasadas cuales fueron causadas por las lluvias excesivas. La calidad actual está excelente. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; los pesos están aumentando.



ensaladas y  
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las existencias de las lechugas iceberg y romana abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Algunos artículos provenientes del Valle de Salinas tales como la espinaca tierna y la rúcula actualmente están experimentando problemas de calidad y vida de estante relacionados con las lluvias recientes y las temperaturas más frescas, seguidas por días calurosos significantes. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



**calabazas**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de Plant City, Florida está concluyendo, pero los abastos están aumentando en Georgia. La temporada de Carolina del Norte comenzará esta semana, seguida por la de Nueva Jersey para mediados de junio. La temporada mexicana está concluyendo, pero la temporada de California está comenzando para el mismo tiempo, así evitando un intervalo de suministros. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



**fresas**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros abundan. Espere un mercado donde los suministros exceden la demanda para el mes de junio. Las cantidades de Salinas aumentarán semanalmente. El tamaño está siendo dominado por las fresas grandes. Las fresas están firmes con 90-95% de color. MFC Fresas están disponibles.



**tomates**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados hasta fines de junio debido a la interrupción de la transición de la cosecha y la falta de suministros. Los abastos de los tomates mexicanos redondos, los Roma, los cerezo, y los uva están disminuyendo. La producción de la primavera en el este de México y la península de Baja aumentará entrando en junio. La región de Ruskin/Palmetto en la Florida produjo grandes cantidades este año y ya paso su punto culminante. Se espera que la cosecha en el norte de la Florida, Georgia, y Carolina del Sur comience la primera semana de junio. MFC Tomates están disponibles.



**frutas drupáceas**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios de la temporada temprana están elevados, pero mejorarán mientras la temporada progrese. Las nectarinas y los melocotones se enviarán desde junio hasta mediados de septiembre. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 11 de Brix. Las ciruelas y los albaricoques estarán disponibles para mediados de junio; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix.



**sandía**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos están bajando levemente; las existencias están aumentando. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en la Florida y Georgia; los suministros son adecuados. La temporada de Arizona ha comenzado; la producción en California seguirá la semana próxima en la región agrícola de Coachella. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 11.5 de Brix.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF TIM TREJUCO  
Miembro De Markon

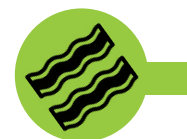
Los jugos frescos tales como los jugos RSS Naranja, Toronja, Limón, y Lima puede realzar los sabores en una gran variedad de bebidas y platos. ¿Cómo sugeriría usted que los operadores los utilicen en maneras innovadoras?

A

Utilice el jugo de limón para completar los risottos y las ensaladas. Aligere sus vinagretas con los jugos de naranja y toronja.



Para su próxima comida de inspiración latina, utilice el jugo de lima para marinar su carne asada, la naranja en un su receta de cerdo con mojo, y utilícelas como una base para su ceviche.



RSS Jugos sirven como un rápido y delicioso comienzo para una gran variedad de cocteles y bebidas saludables.



# SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL RSS JUGO DE NARANJA:



- 1.** Saltee RSS Floretes de Coliflor y avellanas hasta que queden doradas; desglase con RSS Jugo de Limón.
- 2.** Bata RSS Jugo de Naranja con huevos, azúcar moreno, y un toque de canela; sumerja las tajadas de pan Challah dentro de la mezcla, entonces cocínelos sobre una plancha caliente hasta que queden doradas. Sirva con sirope de arce y pacanes cortados.
- 3.** Cocine a fuego lento RSS Zanahorias Tiernas, MFC Estragón, y RSS Jugo de Naranja hasta que todo el líquido se reduzca y quede como un sirope; sirva con aves de corral rostizadas.

# DESTACADOS SOCIO DESTACADO: MISIONERO

## ¿Quién?

Misionero fue fundada en 1973 por Floyd Griffin. El creía que había lugar en el Valle de Salinas para una compañía de verduras que podría ser exitosa tratando a toda su gente con respeto e innovación. Misionero tiene un historial comprobado por innovación, transformando y mejorando la industria de las verduras y han conservado sus creencias fundamentales de mantenerse íntegros y a la tierra y la gente. Bien conocidos por sus lechugas lavadas y acicaladas y las ensaladas orgánicas de primera necesidad, ellos continúan ampliando su catálogo y siguen dedicados a proveer productos que reflejan una compañía que mira hacia el futuro y colabora con el ambiente.

## ¿Por qué?

Misionero implementa nuevas tecnologías que se enfocan en prácticas éticas de largo alcance de agricultura, procesamiento, y cosecha que no dañaran nuestra gente ni el ambiente. También comparten una creencia en el valor de las fincas pequeñas y medianas y reconocen que el trabajo de producir alimento todavía es uno de los más difíciles, más importantes, y de subsistencia compleja – una que impacta directamente a cada persona, todo día del año.

## ¿Cuáles productos de Markon?

RSS Lechugas  
RSS Verduras Hojosas  
RSS Súper Ensalada de Col

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



# SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



## Pillar 1: Fuentes responsables



## Pillar 2: Sostenibilidad operativa



## Pillar 3: Inspirando a la gente



## Pillar 4: Apoyando comunidades

# MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

## Tarta Celosía de Fresas con Queso Mascarpone

Tartas hechas con masa de hojaldre rellenas con queso Mascarpone de sabor penetrante cubiertas con una deliciosa y atractiva celosía de fresas y cristales de azúcar de hibiscos.

- |           |   |
|-----------|---|
| 1 1/4 T   | Harina para todo uso                          |
| 1/2 cdta. | Sal   |
| 1/2 cdta. | Azúcar  |
| 1 barra   | Mantequilla sin sal, fría y cortada           |
| 4 Cda.    | Agua helada                                   |
| 8 oz.     | Queso Mascarpone                              |
| 1/4 T     | Azúcar  |
| 2 Cda.    | Mermelada de fresa                            |
| Pizca     | Sal   |
| 1 T       | MFC Fresas, tajadas finamente                 |
| 2 Cda.    | Mermelada de albaricoque, calentado           |
| 1 Cda.    | Fresh Origins cristales de azúcar de hibiscos |
|           | Lavanda, para guarnición                      |

Caliente el horno a 375 grados Fahrenheit. Ponga la harina, la sal, y la azúcar en una procesadora de alimentos. Pulse unas cuantas veces para combinar. Con la maquina corriendo, añada la mantequilla fría a la máquina, seguirá por el agua helada. Cuando la masa se combine, apague la máquina. No procese demasiado. Estire la masa y acomódelo dentro de un recipiente rectangular para hacer tartas de fondo removible. Hornee en blanco la masa de la corteza por separado por 45 minutos, removiendo las pesas del interior del pay a medio camino del proceso. Remueva del horno y deje enfriar completamente. Combine todos los ingredientes del relleno en un tazón grande para mezclar. Con la ayuda de una cuchara derrame la mezcla dentro de la corteza fría y distribúyela uniformemente. Encima de la tarta ponga tajadas de fresas en forma de celosía. Unte las fresas con glaseado de albaricoque. Salpíquelos todo con los cristales de hibiscos y como guarnición utilice flores comestibles.

La  
terrosa espinaca  
empareja muy  
bien con los  
sabores brillantes  
de las naranjas y  
lo crocante de las  
almendras enteras.

