



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE MAYO 2023



MARKON
ESSENTIALS™

ENFOQUE

Coles de Bruselas

El mercado está elevado. México es la región agrícola principal para este tiempo del año; los suministros han disminuido significativamente.

Patatas

Las patatas Norkotah seguirán disminuyendo durante este mes; las patatas Burbank serán la única variedad por el resto de la temporada. El tamaño actual está siendo dominado por las patatas de conteos de 80 hasta 90; los abastos de las patatas

Lechugas

Los precios de la lechuga orejona verde, la iceberg, y la romana siguen debilitándose. La disponibilidad se ha estabilizado, pero puede que sea inconsistente en junio y julio, mientras los agricultores navegan a través de siembras retrasadas y/o perdidas debido a las lluvias excesivas y las temperaturas anormalmente bajas del invierno pasado.



CANTALUPOS

- La temporada nacional de los melones cantalupos del desierto de Arizona/California ha comenzado de manera limitada; el tamaño será dominado por los melones de conteos de 12 y 15 durante las primeras semanas.
- Espere que los mercados se mantengan nivelados o hasta más

APIO

- Los mercados están extremadamente activos.
- Se espera que los precios se mantengan activos hasta que la producción en Salinas se encamine para mediados de junio.

CEBOLLAS

- Markon First Crop® (MFC) Cebollas se están enviando desde California y Washington.
- La temporada de las cebollas de Texas ha terminado.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE MAYO, 2023



manzanas

El mercado está nivelado; los suministros almacenados son suficientes. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en el mercado de Washington.

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| MI | /// | ***** | \$\$\$ |
| WA | /// | ***** | \$\$\$ |



espárragos

Los precios están un poco más altos. Los agricultores se han mudado a Baja, México; la calidad está excelente. Los abastos de Michigan son suficientes. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas están apretadas. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

El mercado está débil; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena: la textura está suave y el sabor es ligeramente como a nuez. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |
| PERU | /// | ***** | \$\$\$ |



pimientos verdes y rojos

El mercado está estable. La producción del desierto de California ha aumentado. Cantidades moderadas se están obteniendo de la región de Plant City en la Florida. La temporada de Georgia apenas está comenzando; la producción en Carolina del Norte seguirá en junio. Los abastos mexicanos disminuirán durante las dos semanas siguientes. La temporada del desierto de California está en camino. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|------------|--------------|---------|--------|
| CAN | /// | ***** | \$\$\$ |
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |



zarzamoras

Los precios han subido. El rendimiento bajará gradualmente en el centro de México. Otras regiones agrícolas mexicanas ya pasaron su punto culminante de producción. Se espera que los agricultores de Carolina del Norte empiecen a cosechar en un par de semanas. Los suministros disminuirán lentamente durante el mes, hasta que la temporada de California comience para fines de mayo.

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |



arándanos azules

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|------------|--------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |

El mercado se mantiene. La temporada de California ha comenzado; los suministros aumentarán durante el mes. La producción está concluyendo en el centro de México. Las cantidades están aumentando en Baja, México; espere que las existencias aumenten en un par de semanas. Los agricultores de Georgia ha empezado a cosechar de manera limitada; los suministros aumentarán mientras que la temporada progrese.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los precios han subido levemente a pesar de que hay abundantes cantidades en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena, pero la temporada de lluvia causará problemas de calidad en algunos de los campos mexicanos de ahora en adelante. MFC Brócoli está disponible.

| REGION | SUMINISTROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|-------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX/TX | /// | ***** | \$\$\$ |



cantalupo

Espere que los mercados se mantengan nivelados o hasta más bajos ya que la temporada de Arizona/California se seguirá impulsando hasta fines de mayo; el tamaño está siendo dominado por los melones de conteos de 12 y 15 para las primeras semanas. Los melones mexicanos ahora están disponibles en el mercado de la Costa Oeste. Los melones de la variedad Athena se están enviando desde la Florida. La calidad en general está muy buena: los niveles de azúcar están alrededor del 12 de Brix.

| REGION | SUMINISTROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|-------------|---------|--------|
| AZ-CA | /// | ***** | \$\$\$ |
| FL | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |



coliflor

Los precios están bajando levemente; la poca demanda y el clima favorable están aumentando los suministros en los valles de Salinas y Santa María. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.

| REGION | SUMINISTROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|-------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |



apio

Los mercados están extremadamente activos. Los abastos de Oxnard y Santa María están limitados. La temporada del Valle de Salinas se ha retrasado hasta mediados de junio debido al mal tiempo. La temporada de Michigan comenzará para principios o mediados de julio. MFC Apio está disponible.

| REGION | SUMINISTROS | CALIDAD | PRECIO |
|------------|-------------|---------|--------|
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |



chiles

Los precios están relativamente estables. La región agrícola de Plant City en la Florida está produciendo abundantes cantidades. Los agricultores han comenzado a producir en Georgia de manera limitada; las existencias aumentarán durante las dos o tres semanas siguientes. La temporada de Sinaloa, México está concluyendo; las cantidades de Baja aumentarán en junio. La temporada de California también se pondrá en camino en junio. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

| REGION | SUMINISTROS | CALIDAD | PRECIO |
|------------|-------------|---------|--------|
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |



pepinos

Las existencias de la Costa Este están aumentando en el centro de la Florida y Georgia. Los agricultores se mudarán a Carolina del Norte en junio. Se esperan altas cantidades provenientes de México continental en mayo, y posiblemente junio. La temporada de Baja ha comenzado; los suministros aumentarán durante las semanas siguientes. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

El mercado está alto; los precios empezarán a mejorar cuando la temporada mexicana se impulse para fines de mayo/principios de junio. La temporada del extranjero ya casi ha terminado.

| REGION | SUMINISTROS | CALIDAD | PRECIO |
|----------|-------------|---------|--------|
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |
| OFFSHORE | /// | ***** | \$\$\$ |

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |

Los precios siguen bajando. La disponibilidad se ha estabilizado, pero puede que sea inconsistente en junio y julio, mientras los agricultores navegan a través de siembras retrasadas y/o perdidas debido a las lluvias excesivas y las temperaturas bajas del invierno pasado. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| AZ-CA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX/AZ | /// | ***** | \$\$\$ |

La temporada nacional del desierto de Arizona/California ha comenzado de manera limitada; el tamaño está siendo dominado por los melones de conteos de 8 y 9. Espere que los mercados se mantengan estables o más bajos ya que la temporada nacional se está impulsando. Los melones mexicanos también se están enviando desde el mercado de la Costa Oeste.



melón dulce honeydew

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |

Lechuga iceberg

Los precios están mejorando. El clima favorable está promoviendo el desarrollo y está aumentando los suministros. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando es necesario.



limones

El mercado está subiendo levemente, especialmente por los limones de conteos de 140 a 235. La demanda seguirá subiendo durante los meses del verano. MFC y ESS Limones están disponibles.

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|---------|--------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |
| IMPORTS | /// | ***** | \$\$\$ |



limas

Los precios siguen mejorando ya que las existencias disponibles están aumentando en Veracruz, México. Los abastos están siendo dominados por las limas de conteos de 200 a 230; las limas grandes (conteos de 110 a 150) escasean, pero están aumentando lentamente. La calidad está muy buena; las manchas de aceite y las cicatrices son problemas ocasionales. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |
| WA | /// | ***** | \$\$\$ |

cebollas

Los precios están subiendo. MFC Cebollas se están enviando desde California y Washington. La temporada de Texas ha terminado. La demanda se ha cambiado hacia el Valle Imperial de California. Se espera que las MFC Cebollas provenientes de Washington estén disponibles hasta fines de mayo. La nueva temporada de Nuevo México comenzará para fines de mayo/principios de junio.



naranjas

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |

El mercado está elevado. Las naranjas Navel de la temporada tardía de California se enviarán hasta el próximo mes más o menos. La nueva cosecha de las naranjas Valencia de California están en el mercado. Aunque la calidad está muy buena, la esponjosidad y las arrugas aumentarán cuando el clima cálido del verano se caliente. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| WA | /// | ***** | \$\$\$ |

Los precios se mantienen. Las peras D'Anjou de Washington se enviarán durante agosto. La calidad está excelente. Las peras Bartlett de California estarán disponibles para principios de julio. MFC Peras D'Anjou están en el mercado.

COSECHA FRESCA



piñas

Espere mercados altos durante mayo. Las existencias siguen bajas en Costa Rica y México, especialmente las piñas grandes; las piñas de conteos de a siete abundan más.



patatas roja y amarilla

Los precios no han cambiado. Las cajas de patatas rojas A abundan; la fuerte demanda está reduciendo las patatas amarillas. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

Suficientes suministros de MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles. Las patatas Norkotah seguirán disminuyendo durante este mes; las patatas Burbank serán la única variedad por el resto de la temporada. El tamaño actual está siendo dominado por las patatas de conteos de 80 hasta 90; las patatas grandes (conteos de 40 hasta 50) son adecuadas. Los horarios de producción diaria han sido reducidos para poder extender los suministros almacenados. Las órdenes por adelantado son muy recomendadas para poder llenar las órdenes.

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| CR | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |



framboesas

Los precios siguen altos. Los suministros están disminuyendo en el centro de México; las cantidades de Baja están aumentando. Las existencias tempranas de la temporada de California están limitadas, pero aumentando. Se espera que hayan existencias disponibles en Oxnard, California para el fin de este mes.



lechuga romana

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |

Se espera que los precios se mantengan bajos hasta el fin de mayo, al mínimo. La disponibilidad se ha estabilizado, pero puede que sea inconsistente en junio y julio, mientras los agricultores navegan a través de siembras retrasadas y/o perdidas debido a las lluvias excesivas y las bajas temperaturas del invierno pasado. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y mezclas

| REGION | SUMINIS-TROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|--------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |

El mercado está nivelado. El clima favorable está ayudando el desarrollo y está aumentando los suministros. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

| REGION | SUMINISTROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|-------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |

El mercado está estable. Los suministros del Valle de Salinas abundan. La calidad está muy buena. RSS Rúcalá, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

Los precios del calabacín están un poco más altos, mientras que los de las calabacillas amarillas han mejorado. La producción en la Costa Este está enfocada en Plant City, Florida y Georgia; la temporada de Carolina del Norte comenzará la última semana de mayo. Las existencias de la Costa Oeste están disminuyendo; la temporada de California se ha retrasado hasta principios de junio. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

Los precios están estables; las existencias siguen aumentando y se pronostica clima favorable para el futuro. El tamaño está siendo dominado por las fresas medianas (de 14 a 18 piezas por cada envase de forma de almeja de una libra). La calidad está muy buena; los hombros verdes son un problema ocasional. La temporada de Salinas comenzará en dos a tres semanas. MFC Fresas están disponibles.

| REGION | SUMINISTROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|-------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |



tomates

| REGION | SUMINISTROS | CALIDAD | PRECIO |
|------------|-------------|---------|--------|
| EAST COAST | /// | ***** | \$\$\$ |
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |

Los precios de los tomates Roma y los redondos están subiendo levemente. Los suministros de la Florida bajarán en la región agrícola de Ruskin/ Palmetto durante junio, cuando los agricultores entren en el área de Quincy, seguida por las Carolinas. El rendimiento mexicano ya está cayendo, mientras que la temporada de California se ha retrasado hasta principios de julio. Espere pocas existencias y mercados elevados durante la mayor parte del mes de junio. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

| REGION | SUMINISTROS | CALIDAD | PRECIO |
|--------|-------------|---------|--------|
| CA | /// | ***** | \$\$\$ |

La temporada nacional ha comenzado de manera limitada; los mercados están altos, pero mejorarán mientras que la temporada progrese. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces.



sandía

| REGION | SUMINISTROS | CALIDAD | PRECIO |
|----------|-------------|---------|--------|
| MEX | /// | ***** | \$\$\$ |
| OFFSHORE | /// | ***** | \$\$\$ |

Los precios mexicanos no han cambiado; las cantidades están subiendo. Los melones grandes dominan los nuevos suministros; los melones medianos y pequeños están limitados. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos con dulce sabor. La temporada del extranjero ha terminado en la Costa Oeste; los envíos desde la Costa Este terminarán esta semana. La temporada de la Florida comenzará para principios de junio.

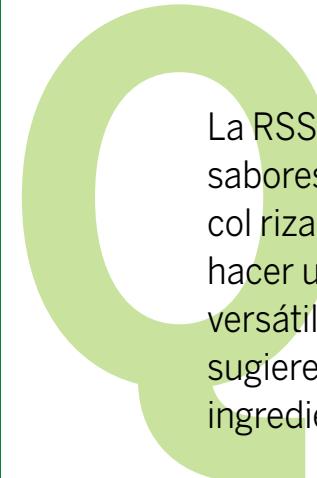
PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF TIM TREJUCU

Miembro De Markon



La RSS Mezcla Urbana combina los sabores de la amarga rúcalas, la terrosa col rizada, y la pungente acelga para hacer una mezcla de ensalada muy versátil. ¿De qué otras maneras usted sugiere que los operadores utilicen este ingrediente a través de todo el menú?



Tal como las berzas, la RSS Mezcla Urbana es muy flexible. Añádela al arroz para crear varios niveles de sabor terroso. Córtela y mézclela en la salsa de tomate para cuando haga su próximo plato de pasta.



Mezcle con frutas tropicales tales como el mango, la papaya, la piña, y los segmentos de naranjas para darles sabor brillante y contrastante.



Sirva con pollo cortado, aguacates, tomates cerezo, tocino, y un huevo duro.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LA RSS MEZCLA URBANA:

COSECHA FRESCA - SEMANA DEL 21 DE MAYO, 2023

Markon.com



- 1.** La RSS Mezcla Urbana hace una robusta ensalada cuando se sirve con aderezos y coberturas crudas tales como los aguacates, las frutas tajadas, las remolachas ralladas, los garbanzos, y los quesos duros.
- 2.** Saltee esta mezcla sola o con ingredientes tales como el ajo, el jengibre, los champiñones, y las cebollas para hacer un delicioso plato acompañante.
- 3.** Haga un batido verde con esta mezcla—añada artículos tales como los aguacates, las bananas, el jengibre, la cúrcuma, las piñas, y el agua de coco.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: MISIONERO

¿Quién?

Misionero fue fundada en 1973 por Floyd Griffin. El creía que había lugar en el Valle de Salinas para una compañía de verduras que podría ser exitosa tratando a toda su gente con respeto e innovación. Misionero tiene un historial comprobado por innovación, transformando y mejorando la industria de las verduras y han conservado sus creencias fundamentales de mantenerse íntegros y a la tierra y la gente. Bien conocidos por sus lechugas lavadas y acicaladas y las ensaladas orgánicas de primera necesidad, ellos continúan ampliando su catálogo y siguen dedicados a proveer productos que reflejan una compañía que mira hacia el futuro y colabora con el ambiente.

¿Por qué?

Misionero implementa nuevas tecnologías que se enfocan en prácticas éticas de largo alcance de agricultura, procesamiento, y cosecha que no dañaran nuestra gente ni el ambiente. También comparten una creencia en el valor de las fincas pequeñas y medianas y reconocen que el trabajo de producir alimento todavía es uno de los más difíciles, más importantes, y de subsistencia compleja – una que impacta directamente a cada persona, todo día del año.

¿Cuáles productos de Markon?

RSS Lechugas
RSS Verduras Hojas
RSS Súper Ensalada de Col

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra incepción, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pilar 1: Fuentes responsables



Pilar 2: Sostenibilidad operativa



Pilar 3: Inspirando a la gente



Pilar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DESTACADO

Todo chef necesita varias recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ready-Set-Serve Mezcla Urbana con camarones Sriracha

Picantes camarones, verduras terrosas, y bayas dulces prestan balance a esta popular y versátil ensalada.

- 16 oz. Ready-Set-Serve Mezcla Urbana
- 12 Camarones, grandes
- 1Cda. Aceite de oliva extra virgen
- 2 Cda. Salsa Sriracha
- 1 Cda. Miel
- 1 Cda. Ready-Set-Serve Jugo de Lima
- 8 Markon First Crop Fresas, tajadas
- 1 Cda. Almendras, tostadas y tajadas

En un tazón para mezclar, combine la salsa Sriracha, la miel, el jugo de lima, y el aceite de oliva extra virgen. Ponga los camarones en esta salsa en un Zip Lock o bolsa de cierre con cremallera, recubriendo los camarones por completo. Ponga a marinar por 15 minutos.

Caliente la parrilla o la bandeja grill a fuego mediano. Sazones los camarones con la sal Kosher y la pimienta negra gruesa, entonces póngales en la parrilla y cocínelos por dos a tres minutos por cada lado.

Mientras que los camarones se cocinan, mezcle la Ready-Set-Serve Mezcla Urbana y las fresas.

Para servir, encima de la ensalada ponga los camarones, jugo de lima fresco, y las almendras tostadas.

Un dulce cambio de un favorito plato italiano, este parfait combine tanto las notas dulces como las sabrosas—se puede servir como un aperitivo, un plato de queso, o como postre.

