



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE MAYO 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Lchuga Orejona Verde

Los abastos a través de toda la industria en general siguen aumentando, así bajando los precios. La disponibilidad de los suministros seguirá variando de semana en semana mientras los agricultores navegan entre las siembras retrasadas y/o pérdidas debido a las lluvias excesivas.

Coliflor

El mercado está cayendo rápidamente ya que el rendimiento está impulsándose en los valles de Salinas y Santa María. El clima favorable reciente, específicamente las cálidas temperaturas nocturnas, ha ayudado el desarrollo.

Lchuga Mantecosa

Los suministros están aumentando en el Valle de Salinas siguiendo un periodo de disponibilidad limitada al comienzo de la temporada. Las cantidades siguen bajas, pero seguirán aumentando durante las semanas siguientes. Espere que los mercados sigan bajando levemente durante mayo.



LIMAS

- Los mercados siguen mejorando ya que las existencias disponibles siguen aumentando en Veracruz, México.
- Los nuevos suministros están siendo dominados por las limas de conteos de 200 a 230.

CEBOLLAS

- La temporada de las cebollas provenientes de Texas concluirá temprano la semana próxima. El mal tiempo ha afectado la hectárea restante.
- La demanda se ha cambiado hacia el Valle Imperial de California; los precios subirán.

APIO

- Se espera que los mercados se mantengan activos hasta que la producción en Salinas se encamine.
- La producción en Salinas empezará con dos semanas de retraso; las lluvias excesivas interrumpieron las siembras y las temperaturas frías retrasaron el desarrollo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE MAYO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias almacenadas son adecuadas. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. Markon First Crop® (MFC) Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado de Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado hasta un poco más bajo; los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda en Baja. Las cantidades de Michigan aumentarán durante mayo. Las existencias peruanas escasean. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Los suministros de la Florida son suficientes. La temporada de Georgia comenzará esta semana, seguida por las de Carolina del Sur en junio. Las cantidades mexicanas están cayendo. La temporada del desierto de California está en camino. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las existencias están disminuyendo en el centro de México. Otras regiones agrícolas mexicanas también están aminorando. Los precios subirán levemente hasta que la temporada de California se encamine para fines de mayo.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán elevados hasta que las cantidades aumenten en la Florida, Georgia, y el sur de California durante las semanas siguientes. La temporada de California ha comenzado; los suministros aumentarán durante el mes. Los abastos mexicanos escasean en el continente, pero las existencias en Baja seguirán aumentando mientras que la temporada progrese.

COSECHA FRESCA



brócoli

El mercado está cayendo; las existencias abundan en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena, pero la temporada lluviosa comenzará a afectar el rendimiento mexicano de aquí en adelante. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los precios están un poco más bajos; los envíos están siendo dominados por el producto mexicano. La temporada del extranjero está concluyendo. Los melones nacionales llegarán al mercado más tarde esta semana. La calidad en general está muy buena: los niveles de azúcar están alrededor del 12 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

El mercado está cayendo rápidamente ya que los proveedores se impulsarán en los Valles de Salinas y Santa María. El clima favorable reciente, específicamente las cálidas temperaturas nocturnas, han ayudado el desarrollo. La calidad está muy buena: los floretes están exhibiendo color blanco como la nieve y tamaño consistente. ESS Coliflor está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



apio

Se espera que los precios se mantengan activos hasta que la producción en Salinas se encamine para mediados de junio. La producción empezará con dos semanas de retraso; las lluvias excesivas interrumpieron las siembras y las temperaturas frías retrasaron el desarrollo. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



chiles

El mercado no ha cambiado. La producción en la Costa Este está enfocada en la región de Plant City, Florida. Los agricultores se mudarán hacia el norte a Georgia en dos o tres semanas. Los suministros mexicanos son adecuados en Sinaloa; las cantidades de Baja aumentarán en junio. La temporada de California también se pondrá en camino en junio. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

Aunque los suministros de la Costa Este estén un poco más bajos esta semana, los mercados estarán levemente bajos. Los agricultores están en transición hacia Georgia. Se esperan abundantes suministros desde México continental durante mayo, posiblemente junio. Las cosechas de Baja comenzarán en una o dos semanas. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

Los precios seguirán elevados hasta que la temporada mexicana se impulse para fines de mayo/principios de junio. Los suministros del extranjero están sumamente limitados.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros siguen aumentando, así bajando los mercados. La disponibilidad seguirá variando de semana en semana. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se empacará cuando los pesos no satisfagan las especificaciones.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos ya que la producción en México se está impulsando. La temporada del extranjero está concluyendo. Espere que los suministros nacionales estén disponibles para fines de mayo.



Lechuga iceberg

El mercado está un poco más bajo. Las cantidades están aumentando, pero seguirán variando debido a los efectos de las lluvias durante el principio de la temporada. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios nacionales están altos, especialmente por los limones de conteos de 140 a 235. La demanda seguirá fortaleciéndose mientras las temperaturas estacionales suben. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen mejorando ya que los suministros disponibles en Veracruz, México están aumentando. Las existencias están siendo dominadas por las limas de conteos de 200 a 230; las grandes (conteos de 110 a 150) escasean, pero están aumentando lentamente. La calidad está muy buena; las manchas de aceite y las cicatrices son problemas ocasionales. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

La temporada de las MFC Cebollas provenientes de Texas concluirán para el principio del mes próximo. El mal tiempo ha afectado las hectáreas restantes. La demanda se ha cambiado hacia el Valle Imperial de California. Espere que los mercados suban. Se espera que las MFC Cebollas provenientes de Washington estén disponibles hasta fines de mayo. La temporada de Nuevo México comenzará para principios de junio.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Las naranjas Navel de la temporada tardía de California estarán en el mercado durante los dos meses siguientes. La nueva cosecha de las naranjas Valencia de California también están disponibles. Aunque la calidad está muy buena, la esponjosidad y las arrugas se convertirán en problemas cuando las temperaturas suban. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta agosto. La calidad está excelente. Las peras Bartlett de California llegarán al mercado para principios de julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan elevados durante mayo. Los suministros están limitados en Costa Rica y México, especialmente las frutas grandes; las piñas de conteos de a siete son las más fácilmente disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las cajas de patatas rojas A abundan; la fuerte demanda está manteniendo las patatas amarillas limitadas. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles. Las grandes (conteos de 40 hasta 70) están limitadas; las de conteos de 80 hasta 100 están fácilmente disponibles. La temporada de las patatas Norkotah concluirá durante este mes; las patatas Burbank serán la única variedad disponible por el resto de la temporada. Los horarios de producción diaria se han reducido para poder extender las existencias almacenadas. Las órdenes hechas por adelantado son altamente recomendadas para poder cubrir las entregas.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos. Los suministros están disminuyendo en el centro de México; las cantidades de Baja están aumentando. Las existencias de la temporada temprana de California están limitadas, pero siguen aumentando. Se pronostican abundantes suministros en Oxnard, California para el fin del mes.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros a través de la industria en general siguen aumentando, así bajando los mercados. La disponibilidad continua variando de semana en semana ya que los agricultores están navegando en medio de siembras retrasadas y/o perdidas debido a las lluvias excesivas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Los pesos por cabeza erráticos persisten, pero deberán de estabilizarse/aumentara para el fin del mes. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias del Valle de Salinas abundan. La calidad está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se pronostica que haya suficientes suministros en la Costa Oeste durante los siguientes 7-10 días, pero los abastos puede que disminuyan después de esto ya que la temporada de California se ha retrasado hasta principios de junio. La cosecha está concluyendo en el norte de México; las cicatrices están siendo causadas por los fuertes vientos. Abundantes suministros de la Costa Este se están enviando desde la Florida y Georgia; la temporada de Carolina del Norte comenzará la última semana de mayo. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Aunque el mercado ha subido levemente debido a las lluvias recientes y la fuerte demanda por el Día de las Madres, los suministros deberán aumentar esta semana; los precios se estabilizarán. El tamaño está siendo dominado por las fresas medianas (de 14 a 18 piezas por cada envase de forma de almeja de una libra). La calidad está muy buena; los hombros verdes son un problema leve. La temporada de Salinas comenzará en tres a cuatro semanas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Las cantidades de la Florida aumentarán levemente en la región agrícola de Ruskin/Palmetto durante junio, cuando los agricultores entren en el área de Quincy, seguida por la de Carolina del Sur. Aunque las existencias están disminuyendo en el oeste de México, las cosechas del este de México empezarán en unas cuantas semanas. El rendimiento en Baja está aumentando. Se espera que la temporada de California se ponga en camino para principios de julio. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada nacional comenzará de manera limitada la semana próxima; los precios empezarán siendo altos, pero bajarán levemente mientras la temporada progrese. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces. La temporada del extranjero ha terminado.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos están nivelados; las existencias están aumentando. Los melones grandes dominan la disponibilidad; los medianos y pequeños escasean. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos con dulce sabor. La temporada del extranjero concluirá en la Costa Oeste la semana próxima, seguida por la de la Costa Este la semana siguiente. La temporada de la Florida comenzará para principios de junio.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF TIM TREJUCO
Miembro De Markon

Q

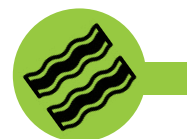
Las berzas tradicionalmente se han asociado con los estados del sur americano, pero ahora están apareciendo en platos más globales. ¿Cómo le gusta utilizar las RSS Berzas Cortadas en el menú?

A

Lo que al principio se utilizó para platos que originaron del oeste de África y traído a América, las berzas se han abierto el camino alrededor de todo el mundo. Cree una ensalada de col con berzas & col y sívala encima de pollo frito picante. Utilícelas en la clásica sopa llamada Boda Italiana o añada algo terrosa a las sopas de crema o chowder.



Saltee y aderece con jugo de limón, entonces sívalas como un plato acompañante para el guisado brasileiro de frijoles y arroz.



Saltee las berzas en la salsa de frijoles negros para darles un toque asiático servidas con los deliciosos fideos de arroz.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS FRESAS:



- 1.** Añada las berzas a las sopas basadas en caldos cuando estén a punto de servirse para darle un toque de color y nutrientes.
- 2.** Saltee las berzas en manteca; sirva al lado de comidas de los estados del sur de América tales como los tomates verdes, el quimbombó, y las batatas majadas.
- 3.** Deliciosas como una adicción a los salteados y los platos de arroz frito.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: MISIONERO

¿Quién?

Misionero fue fundada en 1973 por Floyd Griffin. El creía que había lugar en el Valle de Salinas para una compañía de verduras que podría ser exitosa tratando a toda su gente con respeto e innovación. Misionero tiene un historial comprobado por innovación, transformando y mejorando la industria de las verduras y han conservado sus creencias fundamentales de mantenerse íntegros y a la tierra y la gente. Bien conocidos por sus lechugas lavadas y acicaladas y las ensaladas orgánicas de primera necesidad, ellos continúan ampliando su catálogo y siguen dedicados a proveer productos que reflejan una compañía que mira hacia el futuro y colabora con el ambiente.

¿Por qué?

Misionero implementa nuevas tecnologías que se enfocan en prácticas éticas de largo alcance de agricultura, procesamiento, y cosecha que no dañaran nuestra gente ni el ambiente. También comparten una creencia en el valor de las fincas pequeñas y medianas y reconocen que el trabajo de producir alimento todavía es uno de los más difíciles, más importantes, y de subsistencia compleja – una que impacta directamente a cada persona, todo día del año.

¿Cuáles productos de Markon?

RSS Lechugas
RSS Verduras Hojosas
RSS Súper Ensalada de Col

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



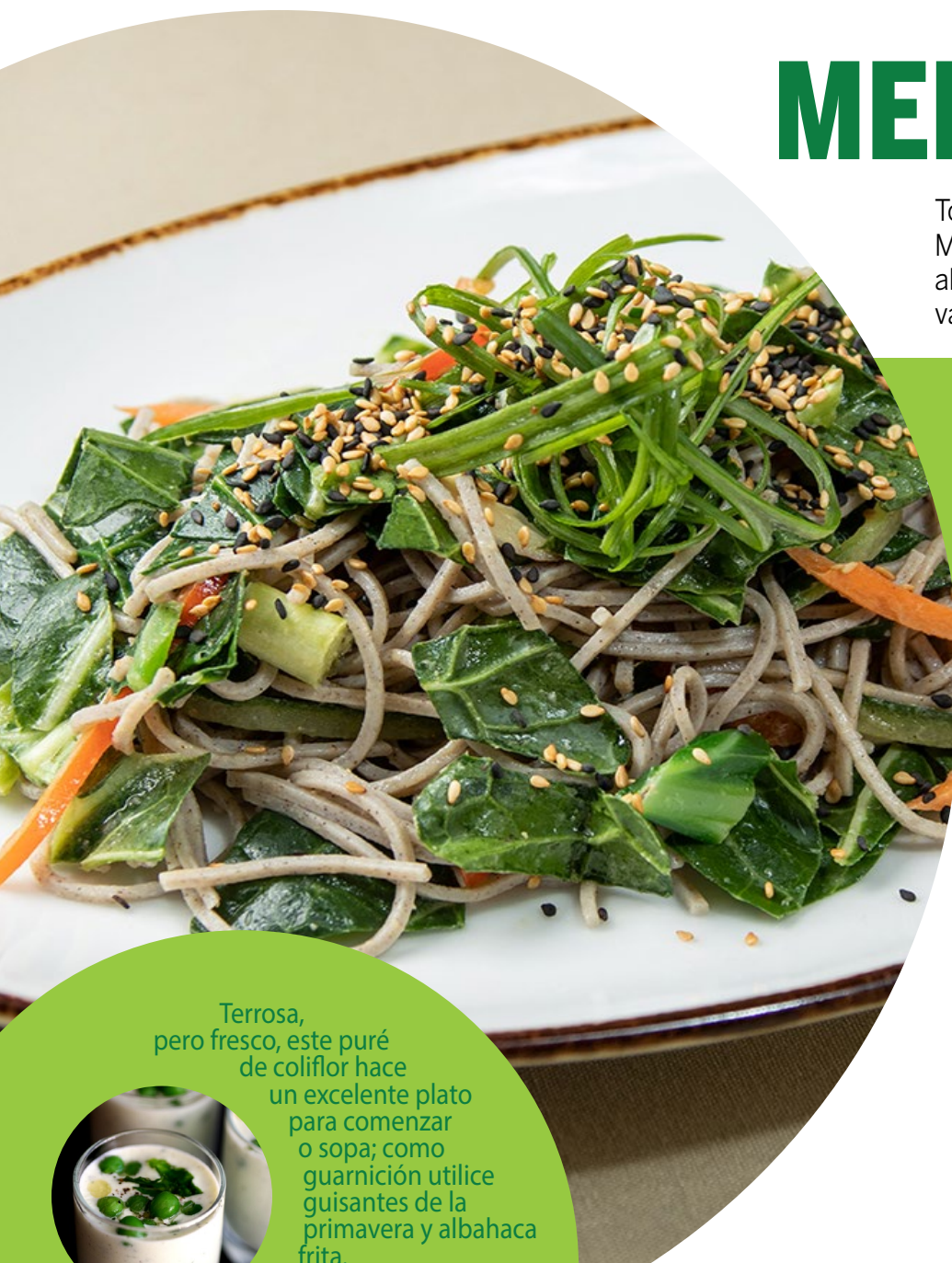
Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ensalada de berzas cortadas y fideos Soba

Una preparación fría de RSS Berzas Cortadas en una ensalada de inspiración asiática, robusta y saludable hecha con fideos Soba.



Terrosa, pero fresco, este puré de coliflor hace un excelente plato para comenzar o sopa; como guarnición utilice guisantes de la primavera y albahaca frita.



Ensalada

- 4 T Ready-Set-Serve Berzas Cortadas
- 1/2 T Markon First Crop Zanahorias, a la juliana
- 1/2 T Markon First Crop Pimientos Rojos, a la juliana
- 1/4 T Pepinos ingleses, a la juliana
- 8 d c.u. Ready-Set-Serve Cebollino Lavado & Acicalado, tajado finamente
- 1/4 T Ready-Set-Serve Cilantro Lavado & Acicalado
- 12 oz. Fideos Soba/trigo sarraceno cocidos
- 1 Cda Semillas de sésamo, tostadas

Aderezo

- 6 oz. Vinagre de vino de arroz
- 1 cdta. Siropo de arce
- 2 Cda Jengibre, rallado
- 2 Cda Tamari o salsa de soya
- 2 cdta. Sambal/pasta picante de ajo
- 1 Cda Aceite de sésamo
- 1/4 T Aceite de canola
- 2 Cda Cremosa mantequilla de maní
- 3 Cda Agua

Cocine los fideos Soba de acuerdo con las direcciones en el paquete y enfríe. Mezcle el vinagre de vino de arroz, el Tamari, el siropo de arce, el Sambal, el jengibre, el aceite de sésamo, y la mantequilla de maní, añadiéndole el agua, entonces añada lentamente el aceite de canola para incorporarlo. En un tazón, combine las berzas cortadas, los vegetales, y los fideos. Reserve el cebollino. Mezcle con el aderezo y haga un montón sobre un plato. Encima póngale el cebollino y las semillas de sésamo.