



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE ABRIL 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Patatas de Idaho

Suficientes suministros de Markon First Crop® (MFC) Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están en el mercado, pero las patatas grandes (conteos de 40 hasta 50) siguen disminuyendo; las patatas de conteos de 90 hasta 100 están fácilmente disponibles.

Piñas

Los suministros escasean en Costa Rica y México. Las cantidades seguirán estando limitadas durante todo el mes de mayo.

Cebollas

MFC Cebollas provenientes de la región del desierto del Valle Imperial de California llegarán al mercado esta semana. La temporada del almacenaje de las MFC Cebollas provenientes de Idaho/Oregón ha terminado.



LIMAS

- Los mercados de las limas están mejorando ya que los suministros están aumentando en Veracruz, México.
- Los suministros de la nueva cosecha están siendo dominados por las limas de conteos de 200 a 250.

ARÁNDANOS Y BAYAS

- Los suministros de los arándanos azules están aumentando levemente; los mercados siguen elevados.
- Se espera que las existencias de las frambuesas disminuyan durante las dos semanas siguientes.

COLES DE BRUSELAS

- Espere mercados elevados hasta que la producción de California aumente.
- Producto proveniente de México seguirá cruzando la frontera hasta que la producción en Oxnard, California comience en mayo, seguida por la de Salinas en julio.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE ABRIL, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias almacenadas abundan. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado de Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las cantidades mexicanas están por el promedio. Los suministros peruanos escasean. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas están apretadas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CAN	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda moderada está manteniendo los precios relativamente nivelados. La temporada mexicana está concluyendo, pero los agricultores todavía están enviando. La producción de California comenzará con los pimientos verdes en una o dos semanas, con la cosecha de los pimientos rojos comenzando de tres a cuatro semanas después de esto. Los suministros de la Florida son suficientes en Plant City. Las existencias de los invernaderos canadienses son adecuadas. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que el rendimiento baje gradualmente ya que el centro de México ya pasó su punto culminante de producción. Los suministros bajarán lentamente hasta que la temporada de California comience para fines de mayo.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán elevados hasta que el rendimiento aumente en Georgia, el sur de California, y la Florida para principios de mayo. Los agricultores de California empezarán a cosechar la semana próxima; espere pocas cantidades al comienzo de la cosecha. La región agrícola principal del centro de México ya pasó su punto culminante; las existencias están disminuyendo. Las cantidades de Baja seguirán aumentando mientras que la temporada progresa.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los mercados están a punto de hacerse volátiles durante la primavera. Santa María, California ha experimentado inundaciones, cuales impidieron que muchos de los campos fueran sembrados o causaron el retraso del desarrollo de las nuevas cosechas. Espere un gran trecho entre los mercados de México y California. MFC Brócoli está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se empacará.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Espere que los precios suban durante las tres semanas siguientes. El tamaño se ha cambiado hacia los melones de conteo de a nueve; los melones más pequeños están disminuyendo. Los melones mexicanos deberán llegar al mercado durante las semanas siguientes, seguidos por los de la temporada de Yuma, Arizona para mediados o fines de mayo.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

El mercado está alto; las existencias de la Costa Oeste están limitadas. La calidad está regular: las manchas, la textura arrozera, y el tamaño inconsistente son problemas. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores puede que se sustituya cuando se necesite.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



apio

El mercado está subiendo ya que los apios rebrotados están reduciendo el rendimiento en Oxnard. Los agricultores llevarán a cabo su transición hacia el Valle de Salinas para principios de junio. La temporada de la Florida continuará por una semana más. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



chiles

Los precios están estables. Los suministros de la Florida están aumentando en Plant City y la región agrícola del sur de la Florida. Las cantidades mexicanas están un poco más bajas, pero los suministros en general están satisfaciendo la demanda. Los agricultores cosecharán en Baja in June. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

El mercado está un poco más bajo esta semana. Las cantidades de la Florida aumentaron un poco. La temporada de Georgia comenzará para principios de mayo. A pesar de las altas y las subidas de los suministros mexicanos, la disponibilidad sigue siendo adecuada. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

Los precios están elevados. Producto proveniente de México está en el mercado. La temporada de California comenzará para mediados o fines de mayo. La calidad está muy buena; las uvas están firmes y dulces.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo; los suministros están limitados. El tamaño de las cabezas está pequeño en muchos lotes. Las cantidades en Salinas aumentarán en 10-14 días. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros siguen disminuyendo, especialmente los melones de conteos de a ocho y de a nueve. Las cantidades mexicanas están bajas; los melones pequeños dominan debido al clima fresco.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados; el rendimiento sigue siendo inconsistente. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita debido a los pesos bajos.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los mercados nacionales están altos, especialmente por los limones de conteos de 140 a 235. La demanda seguirá subiendo mientras el clima se calienta. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Espere que la demanda se fortalezca entrando la celebración del día festivo del Cinco de Mayo. Los precios bajarán durante el mes de mayo mientras los nuevos suministros aumentan. Las existencias están siendo dominadas por las limas de conteos de 200 a 250; estos mercados están sustancialmente más bajos. Las limas grandes (conteos de 110 a 150) siguen escaseando, pero están aumentando lentamente. La calidad en general sigue buena; las manchas de aceite y las cicatrices son problemas ocasionales. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.



cebollas

MFC Cebollas provenientes de la región del desierto del Valle Imperial de California llegarán al mercado esta semana. La temporada almacenaje de las MFC Cebollas provenientes de Idaho/Oregón ha terminado. Los mercados siguen nivelados a pesar de que las cantidades están limitadas. Las cebollas de Texas se enviarán hasta fines de mayo. La nueva temporada de Nuevo México comenzará para principios de junio.



naranjas

Los precios han subido. La temporada de las naranjas Navel de California ya casi ha terminado. La nueva cosecha de las naranjas Valencia de California llegará al mercado la semana próxima. La calidad está muy buena, pero mientras las temperaturas suben, la esponjosidad y las arrugas se convertirán en problemas de calidad. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado está estable. Las peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta agosto. La calidad está excelente. Las peras Bartlett de California llegarán al mercado para principios de julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Los suministros escasean en Costa Rica y México. Espere que la producción de las piñas grande este limitada; las piñas de conteos de a siete son las que están más fácilmente disponibles. La demanda se fortalecerá para fines de abril/principios de mayo en preparación para el Dia de las Madres. Las cantidades seguirán limitadas durante el mes de mayo.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las cajas de las patatas rojas A abundan; las patatas amarillas están limitadas debido a la fuerte demanda. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Suficientes suministros de MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están en el mercado, pero las patatas grandes (conteos de 40 hasta 50) siguen disminuyendo; las patatas de conteos de 90 hasta 100 están fácilmente disponibles. Se espera que los precios suban mientras que las existencias de las patatas Norkotah disminuyan durante mayo; las patatas Burbank serán la única variedad disponible por el resto de la temporada. Se espera que cantidades limitadas de patatas Burbank se envíen hasta mediados o fines de julio.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. El rendimiento del centro de México se mantendrá plano durante las dos semanas siguientes antes de que empiece a bajar. Las cantidades en Baja están subiendo. Espere abundancia de suministros en Oxnard para fines de mayo. Los agricultores de California empezarán a cosechar la semana próxima; los suministros estarán bajos al principio.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Los agricultores están cosechando en Salinas, California. La calidad está buena; los pesos por cabeza de la nueva cosecha están bajos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los agricultores ahora están cosechando y procesando en el Valle de Salinas de California. Espere que los suministros aumenten mientras la temporada se impulsa. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando. Los suministros están aumentando mientras los agricultores se acomodan en medio de la temporada del Valle de Salinas. Los productos RSS están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda moderada está manteniendo los precios de las calabacillas amarillas y del calabacín estables. Los suministros de la Florida están un poco más bajos que la semana pasada debido a las lluvias. La temporada de Georgia comenzará en una o dos semanas. Las existencias mexicanas abundan. La temporada de California comenzará para fines de junio. La calidad está muy buena, pero las cicatrices son un problema en México. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las cantidades están subiendo en Santa Maria y Oxnard, California. El tamaño está siendo dominado por las fresas de tamaño mediano (de 14 a 18 piezas por cada envase de forma de almeja de una libra). La calidad está muy buena; los hombros verdes es un problema menor. Como resultado de las históricamente lluvias tempranas esta temporada, la cosecha no ha comenzado en Salinas; la temporada se ha retrasado por unas cuatro a cinco semanas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado varía desde bajo hasta nivelado. Las existencias mexicanas abundan. Los abastos de la Florida están aumentando en la región agrícola de Ruskin/Palmetto. La temporada de California esta retrasada y está programada a comenzar para principios de julio. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios del extranjero siguen altos. Los abastos chilenos de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas son suficientes. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos se están estabilizando; la producción aumentará durante mayo. Los melones grandes dominan la disponibilidad; los medianos y pequeños escasean. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos con dulce sabor.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF VIC "VEGAS"
MOEA
Miembro De Markon

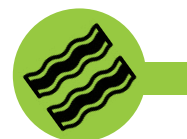
Los jalapeños son un chile picante muy versátil—no muy suave, no muy picante. ¿Cómo le da usted a sus platos ese toque picante con este ingrediente, especialmente para las ofertas de tiempo limitado que usted ofrece para el día festivo del Cinco de Mayo?

A

A mí me gusta picar estos chiles picantes llenos de sabor y los mezclo dentro del guacamole, los condimentos basados en la mayonesa para poner en los sándwiches, las ensaladas de col, y las ensaladas de patatas.



También los tajo finamente y los pongo en capas en sándwiches para darles más pique.



Trabajan muy bien en la mayoría de los platos mexicanos para este día festivo—las salsas, los frijoles, los tacos, usted decida.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS JALAPEÑOS:



- 1.** Rellene la corteza de pan de maíz con salsa de pastel de pollo-chiles picantes, incluyendo el maíz, los tomates, y el orégano.
- 2.** Rostice tomatillos, jalapeños, cebollas tajadas, y cilantro; haga puré con jugo de lima, comino, y sal; sirva sobre carne de cerdo o con chips de tortillas de maíz.
- 3.** Corte los jalapeños a la mitad y rellénelos con queso crema, queso Cheddar de sabor intenso, cebollino tierno, y tocino desmoronado; empane y ponga a freír hasta que queden crujientes para poder obtener la suprema merienda de la barra.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: GILLS ONIONS

¿Quién?

En 1983, los hermanos agricultores Steve y David Gill fundaron Gills Onions en Oxnard, California, determinados a proveer los productos de cebollas frescas cortadas de más alta calidad y sostenibles para sus clientes. A lo largo de los años, Gills Onions se ha convertido en una de las compañías familiares más grande de agricultura y procesamiento reconocida por su calidad, su sostenibilidad, y su servicio a los clientes.

¿Por qué?

Gills Onions utiliza los restos de las cebollas para generar electricidad. El sistema, llamado Advanced Energy Recovery System (AERS), convierte los desperdicios de las cebollas en electricidad. El proceso extrae los jugos de las cáscaras de las cebollas y los trata en un reactor anaeróbico de tasa elevada. El resultado es un biogás rico en metano que se puede utilizar como gas natural. La pulpa restante o "cake" se vende como alimento para ganado de alto valor. Desde que se hizo operacional, este sistema que convierte desperdicio a energía, ha producido 25 horas gigavatio de electricidad, o lo suficiente para proveer energía a 3,740 casas en California por un año entero. Este revolucionario sistema convierte los desperdicios de las cebollas en electricidad gratis virtualmente libre de emisiones.

¿Cuáles productos de Markon?

RSS Cebollas Rojas y Amarillas

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Banh Mi

Con su mezcla de las cocinas francesas y vietnamitas, este delicioso sándwich es accesible para la mayoría de los menús.

- | | |
|---------|-------------------------------------|
| 1 lb. | Carne de cerdo molida |
| 1 | Huevo |
| ¼ T | Pan rallado Panko |
| 1 Cda. | Salsa de pescado |
| 1 Cda. | Salsa picante asiática |
| 1 Cda. | Ready-Set-Serve Ajo Pelado, cortado |
| ½ cdta. | Pimienta negra |
| 2 Cda. | Aceite de canola |

En un tazón para mezclar, combine la carne de cerdo, el huevo, el pan rallado, la salsa de pescado, la salsa picante, el ajo, la sal, y la pimienta. Forme 12 pequeñas albóndigas.

Caliente el aceite en el sartén. Ponga a freír las albóndigas en grupos hasta que queden doradas y se cocinen (no sobrecargue el sartén). Cuando todas estén casi cocinadas completamente, ponga todas las albóndigas en el sartén y desglase con la salsa de soya, agitando el sartén para que todas quede cubiertas. Apague el fuego, cubra el sartén con una tapa, y permita que el vapor las siga cocinando por unos tres minutos más.

Rellene cada barrita de pan francés con tres albóndigas, las zanahorias escabechadas, el cebollino, el cilantro, los jalapeños, y la lechuga orejona verde.

Las meriendas de la barra sigue creciendo como una categoría en el menú.

Añada valor a sus aderezos de Ranch realzándolos con los jalapeños ahumados, el ajo rostizado, y las dulces cebollas caramelizadas.

