



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE ABRIL 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Ready-Set-Serve® (RSS) Cilantro

Los suministros provenientes del desierto de Arizona/California están disminuyendo rápidamente, así enfocando la demanda en las regiones de Oxnard y del sur de California lo cual está empujando los mercados hacia arriba. Las hojas y los tallos frágiles prevalecerán cuando las nuevas siembras entren en producción, pero en general el pronóstico de que la calidad mejor es positivo.

Patatas de Idaho

Se espera que los precios se fortalezcan ya que las existencias de las patatas Norkotah disminuirán durante el mes de mayo; los proveedores siguen acortando los horarios de producción diaria para poder extender los suministros almacenados. Se espera que limitadas cantidades de patatas Burbank se envíen hasta mediados o fines de julio.

Cebollas

El mercado ha subido un poco. Las cantidades de las cebollas almacenadas en el Noroeste siguen disminuyendo. Suministros adecuados de cebollas de la corrida fresca de Texas están fácilmente disponibles. Las cebollas de California llegarán al mercado para la semana próxima.



FRESAS

- Los suministros de California siguen aumentando; espere que los mercados bajen.
- La producción ha terminado en México y la Florida.

MELONES

- Los precios están más altos debido al aumento de la demanda y la falta en general de envíos hacia la Costa Oeste desde Centroamérica.
- Los melones grandes dominan ambas cosechas de los melones cantalupo y los melones honeydew.

PIÑAS

- Los suministros las piñas costarricenses y mexicanas escasean. Las cantidades seguirán estando limitadas hasta el Día de las Madres, especialmente las piñas grandes (frutas de conteos de cinco hasta siete).
- Espere mercados elevados hasta que las cantidades aumenten para principios o mediados de mayo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE ABRIL, 2023



manzanas

El mercado está estable. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. Markon First Crop® (MFC) Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado de Washington.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios se mantienen; el rendimiento mexicano está satisfaciendo la demanda. Las existencias peruanas escasean. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas están apretadas. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios bajos persisten; los suministros son suficientes. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los mercados de los pimientos verdes han bajado levemente; los precios de los pimientos rojos no han cambiado. Los pimientos mexicanos disminuirán durante abril. La temporada del desierto de California comenzará con la de los verdes para la primera semana de mayo, y la producción de los rojos empezando de tres a cuatro semanas después. Los agricultores de la Florida tendrán que ponerse al día esta semana después de las lluvias recientes. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CAN	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los suministros están aumentando lentamente; los precios bajarán gradualmente durante la semana próxima o la siguiente. El centro de México es la región agrícola principal. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

La región agrícola principal del centro de México ya pasó su punto culminante; los abastos están extremadamente livianos. Los mercados seguirán elevados hasta que la producción en Georgia, el sur de California, y la Florida se impulse para principios de mayo. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y deliciosos.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios nacionales están altos; las cantidades seguirán bajas por una o dos semanas más. Los agricultores están en medio de su transición desde la región del desierto de Arizona/California hacia Santa María y Salinas, California. Las existencias mexicanas abundan, pero la demanda está fuerte. MFC Brócoli está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se empacará cuando se necesite.



cantalupo

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo debido a la reducción de envíos desde el extranjero, especialmente hacia la Costa Oeste. Los melones grandes dominan la disponibilidad. La temporada mexicana comenzará en unas cuantas semanas, seguida por la producción en Yuma, Arizona para principios de mayo.



coliflor

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los agricultores se están mudando hacia los Valles de Salinas y Santa María; la mayoría de las siembras nuevas siguen retrasadas. Espere que los suministros de la Costa Oeste estén limitados hasta principios de mayo. La calidad estará regular, a lo mejor, ya que los campos experimentaron fuertes lluvias e inundaciones durante la etapa del desarrollo de las plantas; las manchas, la textura arroceras, y el tamaño inconsistente son posibles problemas. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores se sustituirá cuando se necesite.



apio

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables a bajos niveles; los suministros abundan en Oxnard, California. La calidad está muy buena: los apios rebrotados son un problema ocasional. Los agricultores harán su transición hacia Salinas, California para principios de junio. La temporada de la Florida correrá hasta el fin del mes. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las cantidades han subido ya que los agricultores de la Florida están cosechando en Plant City. Las lluvias de la semana pasada obstaculizaron la producción, pero el buen tiempo de esta semana ayudará a regresar las existencias a la normalidad. Los precios están un poco erráticos en México debido a los problemas laborales, pero los suministros en general están satisfaciendo la demanda. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan o hasta bajen esta semana. Los abastos mexicanos están satisfaciendo la demanda. La temporada de Baja estará en su apogeo para mediados de mayo. Los abastos de la Florida aumentarán esta semana ya que las lluvias se han ido y el pronóstico del tiempo dice que el clima será seco. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$

Producto proveniente de México está en el mercado. El mercado está alto, pero mejorará cuando los abastos de la nueva cosecha mexicana aumenten. La temporada de California comenzará para mediados o fines de mayo.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen relativamente altos. Los agricultores han empezado a cosechar en Salinas, California; los mercados mejorarán cuando las cantidades aumenten. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo ya que los suministros guatemaltecos están disminuyendo. Las cantidades mexicanas siguen bajas.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue elevado. Los agricultores están cosechando en Huron y Salinas, California; los precios deberán bajar levemente cuando los suministros aumenten. Los pesos y las densidades son inconsistentes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita debido a los pesos bajos.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios nacionales siguen subiendo levemente, especialmente por los limones de conteos de 140 a 235; las cosechas están siendo dominadas por los limones grandes. La demanda se fortalecerá cuando las temperaturas suban. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los mercados por las limas pequeñas y medianas bajarán levemente durante la semana próxima, más o menos. Las limas grandes escasean y exigirán precios más altos. La calidad está regular: las lluvias recientes puede que causen el aumento de las manchas de aceite y las cicatrices. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
ID & OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido un poco. Las cantidades de las cebollas almacenadas del Noroeste siguen disminuyendo. Hay suministros adecuados de cebollas de la corrida fresca provenientes de Texas fácilmente disponibles. Las cebollas de California llegarán al mercado la semana próxima. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

El mercado ha subido. La temporada de las naranjas Valencia de la Florida ha terminado; las existencias restantes están extremadamente limitadas. Las naranjas Navel grandes de California están limitadas; las naranjas pequeñas también están disminuyendo. Se pronostica que la nueva cosecha de las naranjas Valencia de California esté disponible la primera semana de mayo. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios no han cambiado. Las peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta agosto. La calidad está excelente. Las peras Bartlett de California estarán disponibles para principios de julio. MFC Peras D'Anjou están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espera mercados elevados hasta que las cantidades aumenten para principios o mediados de mayo. Múltiples frentes fríos causaron que las plantas florecieran temprano, así causando un déficit y la distribución de tamaño más pequeño. Las cantidades seguirán estando limitadas hasta el Día de las



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las cajas de las patatas rojas abundan esta semana; las amarillas escasean debido a la fuerte demanda. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados se fortalezcan mientras las existencias de las patatas Norkotah disminuyen durante el mes de mayo; los proveedores siguen acortando los horarios de la producción diaria para poder extender las existencias almacenadas. Se espera que cantidades limitadas de patatas Burbank se envíen hasta mediados o fines de julio. La calidad sigue siendo excelente para ambas variedades. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las regiones agrícolas del centro de México, Baja, y Oxnard, California están rebotando más tarde de lo normal este año debido a las lluvias. Los precios bajarán lentamente mientras la producción aumenta. La calidad está buena: el color es brillante y el sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente altos. Los agricultores han empezado a cosechar en Salinas, California; los mercados mejorarán cuando las cantidades aumenten. La calidad está buena; los pesos de las cabezas de la nueva cosecha están bajos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los agricultores ahora están cosechando y procesando en el Valle de Salinas de California. Espere que los suministros aumenten mientras que la temporada se impulsa. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue alto. Los suministros de los artículos orgánicos de hojas tiernas están extremadamente bajos, incluyendo la rúcula, la espinaca, y la mezcla de primavera. La disponibilidad de los productos RSS está bien esporádica; producto convencional etiquetado por empacadores se sustituirá cuando se necesite.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Tanto los precios de las calabacillas amarillas como el calabacín se mantienen relativamente estables. Los abastos de la Florida están aumentando en Plant City; los agricultores harán su transición a Georgia durante las semanas siguientes. Las cantidades mexicanas están altas. La temporada de California está retrasada; espere que los mercados suban en tres semanas. La calidad está muy buena; las cicatrices están al mínimo. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros siguen aumentando en Santa María y Oxnard, California; espere que los mercados bajen. El tamaño está siendo dominado por las fresas medianas (de 14 a 18 piezas por cada envase de forma de almeja de una libra). La temporada de Salinas/Watsonville se impulsará para mediados de mayo. La producción ha terminado en México y la Florida. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los tomates redondos están bajos, mientras que los mercados de los tomates Roma han subido un poco. Los suministros mexicanos han rebotado. Las cantidades de la Florida están altas en la región agrícola de Ruskin/Palmetto. Los tomates uva abundan en ambas regiones. La temporada de la California se ha retrasado; está programada para comenzar para principios de julio. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados del extranjero están elevados debido a los altos costos de transportación. Los abastos chilenos de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas están por el promedio. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos siguen altos; el desarrollo lento ha reducido los suministros. Los melones grandes dominan la disponibilidad; los melones medianos y pequeños escasean. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos con dulce sabor.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF VIC "VEGAS"
MOEA
Miembro De Markon

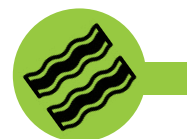
La RSS Col Rizada Crocante de Color es una saludable y deliciosa combinación de crocantes zanahorias, crujiente col, coles de Bruselas, sabrosa col rizada, y la tierna achicoria. ¿Cómo le gusta ponerla en sus menús?

A

Esta mezcla hacer una poderosa ensalada de col cuando se le mezcla con el aderezo Ranch hecho con suero de leche o con vinagretas hechas en casa. Es bien rápida y fácil de hacer, y se puede servir como cobertura para sándwiches o como una ensalada acompañante.



Añádele a sándwiches de queso hecho a la parrilla y a los Patty Melts para darle más sabor y algo crocante.



Utilice encima de aperitivos tales como las arepas, los mini panes planos, los rollitos de langosta, y los panecillos Bao.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA RSS COL RIZADA CROCANTE DE COLOR:



- 1.** Rellene el pan pita bread y lavash con tajadas finas de carne de cordero, cebollas rojas, pepinos, RSS Col Rizada Crocante de Color, y salsa basada en yogurt tal como la Tzatziki.
- 2.** Mezcle RSS Col Rizada Crocante de Color con proteínas tales como las lentejas cocidas, la quínoa roja, o el Tempeh hecho a la parrilla; salpíquelos todo con cremoso aderezo de cebollas caramelizadas.
- 3.** Mezcle pollo rostizado desmoronado, mayonesa, mostaza picante, y cebollas cortadas en cubos; sirva la

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: GILLS ONIONS

¿Quién?

En 1983, los hermanos agricultores Steve y David Gill fundaron Gills Onions en Oxnard, California, determinados a proveer los productos de cebollas frescas cortadas de más alta calidad y sostenibles para sus clientes. A lo largo de los años, Gills Onions se ha convertido en una de las compañías familiares más grande de agricultura y procesamiento reconocida por su calidad, su sostenibilidad, y su servicio a los clientes.

¿Por qué?

Gills Onions utiliza los restos de las cebollas para generar electricidad. El sistema, llamado Advanced Energy Recovery System (AERS), convierte los desperdicios de las cebollas en electricidad. El proceso extrae los jugos de las cáscaras de las cebollas y los trata en un reactor anaeróbico de tasa elevada. El resultado es un biogás rico en metano que se puede utilizar como gas natural. La pulpa restante o "cake" se vende como alimento para ganado de alto valor. Desde que se hizo operacional, este sistema que convierte desperdicio a energía, ha producido 25 horas gigavatio de electricidad, o lo suficiente para proveer energía a 3,740 casas en California por un año entero. Este revolucionario sistema convierte los desperdicios de las cebollas en electricidad gratis virtualmente libre de emisiones.

¿Cuáles productos de Markon?

RSS Cebollas Rojas y Amarillas

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Tostadas con RSS Col Rizada Crocante de Color y camarones

Lo crocante y la dulzura sutil de la Ready-Set-Serve Col Rizada Crocante de Color es la base perfecta para estos picantes camarones y cremoso guacamole.

- 4 Ruedas de tostadas
- 16 Camarones grandes, pelados y lavados
- 1 cdta. Comino, molido
- 1 cdta. Cayena
- 1 cdta. Sal
- 1/2 T Ready-Set-Serve Cilantro Lavado & Acicalado, dividido en dos porciones
- 1/4 T Aceite de canola

Arregle las ruedas de las tostadas sobre platos para servir. Mezcle a mano la Ready-Set-Serve Col Rizada Crocante de Color con vinagreta de lima hecha en casa; ponga al lado. Mezcle los camarones con el comino, la cayena, la sal, y 1/4 de la taza de cilantro. Caliente el aceite en un sartén grande, entonces añada los camarones. Cocínelos (asegúrese que no los cocine demasiado). Encima de las ruedas de las tostadas ponga montones de RSS Col Rizada Crocante de Color, entonces cuatro camarones, y al fin una cucharada de guacamole. Salpique el cilantro restante sobre las tostadas. Sirva inmediatamente.

Olvídese del pan y utilice el ingrediente favorito de toda la gente, el aguacate, como la plataforma para este relleno rico en proteínas. Vegetariano, vegano, y paleo—este tiene algo para todos.

