



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE ABRIL 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Naranjas

Las naranjas Navel grandes de California escasean, mientras tanto las pequeñas se están haciendo más limitadas; los precios están subiendo. La temporada de las naranjas Valencia de la Florida concluirá esta semana, pero se espera que la nueva cosecha de las naranjas Valencia de California llegue al mercado para la primera semana de mayo.

Patatas de Idaho

Se espera que los precios suban ya que los suministros de las patatas Norkotah disminuirán hasta mayo; las patatas Burbank serán la única variedad disponibles por el resto de la temporada. Las patatas grandes (conteos de 40 hasta 70) están bien limitadas; las patatas de conteos de 90 a 100 están satisfaciendo la demanda. La calidad está excelente.

Cebollas

La temporada de almacenaje del Noroeste sigue disminuyendo. Las cebollas de la corrida fresca provenientes de Texas han sido obstaculizadas por las lluvias recientes. Las cebollas de California llegarán al mercado para la semana del 24 de abril.



FRESAS

- Los suministros de California están aumentando; los precios se mantienen.
- Se espera que el rendimiento aumente diariamente mientras que la tendencia de calentamiento del clima alcanza estas regiones agrícolas.

PIMIENTOS

- Los suministros escasean debido a la reducción de fuerza laboral durante la Semana Santa.
- Espere que los mercados suban durante abril.

ARTÍCULOS ORGÁNICOS DE HOJAS TIERNAS

- Los suministros de los artículos orgánicos de hojas tiernas están extremadamente limitados, incluyendo la rúcula, la espinaca, y la mezcla de primavera.
- Espere suministros extremadamente limitados y precios elevados durante las dos semanas siguientes.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE ABRIL, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las existencias almacenadas abundan. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. Markon First Crop® (MFC) Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado de Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros mexicanos son suficientes. Las cantidades peruanas están bajas. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas están apretadas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La calidad está muy buena: la textura está suave y el sabor es ligeramente como a nuez. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CAN	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban durante este mes. Los abastos mexicanos son adecuados; sin embargo, generalmente estos disminuirán durante abril. La temporada del desierto de California está experimentando días cálidos esta semana, lo cual ayudará el desarrollo. Las cantidades de la Florida están más bajas debido a las lluvias recientes; la producción comenzará la semana próxima en la región de Plant City. Los abastos de los invernaderos canadienses aumentarán durante la semana próxima. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados; espere pocas cantidades provenientes de México por el resto de la temporada. La cosecha de California se impulsará para mediados de junio. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido y las existencias están limitadas. Aunque el rendimiento ha disminuido en Baja, las existencias son adecuadas en el centro de México. Las existencias de la Florida stocks aumentarán para fines de abril/principios de mayo. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y deliciosas.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados nacionales están elevados; espere posos suministros durante abril. Los agricultores están en transición desde la región del desierto hacia Santa María y Salinas, California. Los suministros mexicanos abundan, pero la demanda se está cambiando hacia esta región. MFC Brócoli está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se empacará si los pesos no satisfacen las especificaciones.



cantalupo

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Aunque la temporada del extranjero está concluyendo, los suministros son suficientes, especialmente los melones grandes de conteos de 9 y de 12. La temporada mexicana comenzará para fines de abril, seguida por la producción en Yuma, Arizona para principios de mayo.



coliflor

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Los agricultores están en transición hacia los Valles de Salinas y Santa María, aunque la mayoría de las siembras nuevas están retrasadas. Existencias limitadas de la Costa Oeste mantendrán los mercados elevados hasta que la cosecha aumente para principios de mayo. ESS Coliflor está disponible; apio etiquetado por empacadores puede que se sustituya cuando sea necesario.



apio

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado pero está punto de subir ya que la demanda se cambiará hacia Oxnard, California seguido la temporada del desierto de Arizona/California. Los proveedores se mudarán a Salinas, California para principios de junio. La cosecha en Santa María, California continuará por todo el año. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La cosecha de la Florida está tomando lugar en las regiones agrícolas del centro y el sur del estado; la producción comenzará en Plant City en una o dos semanas. Las existencias están aumentando. Los agricultores mexicanos tiene múltiples áreas en producción; las cantidades están subiendo levemente. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido un poco. Los suministros mexicanos abundan a pesar de los retrasos causados por los días festivos de la semana pasada. La temporada de Baja ha comenzado y entrará en su apogeo para mediados de mayo. Las cosechas de la Florida están disminuyendo. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada chilena/peruana ha terminado. Las órdenes ahora se están llenando con producto proveniente de México. Los precios están elevados, pero deberán mejorar cuando las cantidades de la nueva cosecha mexicana aumenten.

COSECHA FRESCA



**lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

La transición desde la región de desierto de Arizona hacia Huron y Salinas, California ya casi se ha completado. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se empacará si los pesos no satisfacen las especificaciones.



**melón
dulce
honeydew**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere mercados más bajos durante las semanas siguientes. Los suministros están abundando un poco más en Guatemala. Los suministros mexicanos escasean. La calidad en general varía desde justa hasta buena.



**Lechuga
iceberg**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están escalando. La producción en Huron está en camino, la de Oxnard comenzará esta semana, y los agricultores de Salinas empezarán a cosechar en una o dos semana. Los pesos y las densidades son inconsistentes. MFC está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita debido a los pesos bajos.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Los limones pequeños están limitados; las lluvias recientes impulsaron el rápido desarrollo, así produciendo frutas grandes. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten debido al decremento de la producción y la falta de suministros en Veracruz, México. Las frutas de la nueva cosecha siguen bien pequeñas debido a las lluvias recientes y el clima fresco; las cosechas están siendo dominadas por las frutas de conteos de 200 a 250. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID & OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. El rendimiento de las cebollas de la corrida fresca de Texas ha sido obstaculizado por las lluvias recientes. Los suministros de las cebollas almacenadas del Noroeste siguen disminuyendo. Se espera que las MFC Cebollas provenientes de Idaho/Oregón estén disponibles hasta el 21 de abril. Las MFC Cebollas provenientes de Washington se enviarán hasta fines de abril.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Las naranjas Navel grandes de California siguen escaseando, mientras tanto, las pequeñas también se están haciendo más limitadas; los mercados están subiendo. La temporada de las naranjas Valencia de la Florida concluirá esta semana. Se espera que la nueva cosecha de las naranjas Valencia de California llegue al mercado para la primera semana de mayo. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta agosto. La calidad está excelente. Las peras Bartlett de California llegarán al mercado para principios de julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado seguirá elevado durante el mes de abril, por lo menos. Los abastos costarricenses y mexicanos están limitados; múltiples frentes fríos causaron que las plantas florecieran por adelantado, así causando un déficit y la distribución de tamaño más pequeño.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son suficientes. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado subirá cuando la temporada de las patatas Norkotah concluya para fines de mayo; las patatas Burbank serán la única variedad disponibles por el resto de la temporada. Las patatas grandes están extremadamente limitadas; las patatas de conteos de 90 hasta 100 están satisfaciendo la demanda. Se espere que cantidades limitadas de patatas Burbank se envíen hasta mediados o fines de julio. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; las existencias seguirán bajas por una o dos semanas más, entonces deberán aumentar. La calidad está buena: el color es brillante y el sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto; la transición desde la región del desierto de Arizona hacia Huron y Salinas, California ya casi se ha completado. La calidad está buena; los pesos de las cabezas de la nueva cosecha están bajos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; los agricultores se están mudando desde la región del desierto de Arizona hacia Huron y Salinas, California. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Espere suministros extremadamente limitados y precios elevados durante las dos semanas siguientes. Los abastos de los artículos de hojas tiernas están extremadamente limitados, incluyendo la rúcula, la espinaca, y la mezcla de primavera. La disponibilidad de los productos RSS está limitada; productos etiquetados por empacadores y convencional se sustituirán cuando se necesite para poder cubrir las órdenes.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los suministros de la Florida abundan en Plant City y en el sur de la Florida. Los suministros mexicanos abundan a pesar del retraso de la semana pasada debido a los días festivos. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros de California están aumentando; espere que los mercados se mantengan iguales esta semana. Se espera que el rendimiento aumente diariamente mientras una tendencia de calentamiento del clima alcanza estas regiones agrícolas. El tamaño está siendo dominado por las fresas medianas (14 a 18 frutas por cada envase de forma de almeja de una libra). MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los suministros mexicanos de los tomates redondos, los Roma, y los cerezo están un poco más bajos debido al acortamiento de la cosecha de la semana pasada debido a los días festivos, pero aumentarán esta semana. Los abastos de la Florida abundan; los agricultores están empezando a producir en Ruskin/Palmetto. Los tomates uva abundan en ambas regiones. La temporada de California se ha retrasado debido a los recientes eventos climáticos; se pronostica que la cosecha comience para principios de julio. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios del extranjero han subido debido al aumento en los costos de transportación. Los suministros chilenos de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas son adecuados. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos están altos; el frío ha retrasado el desarrollo, dando por resultado la falta de suministros. Los melones grandes dominan la disponibilidad; los medianos y pequeños están limitados. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos con dulce sabor.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF VIC "VEGAS"
MOEA
Miembro De Markon

Q

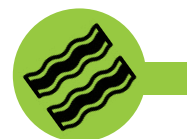
El Día de la Tierra es el tiempo ideal para celebrar la sostenibilidad en los menús. ¿Cómo sugeriría usted que los operadores lo hicieran?

A

Utilizando los productos Ready-Set-Serve son una excelente manera de reducir los desechos en la cocina como también reducen la labor.



Ninguna operación quiere pasar el tiempo cortando la col o la lechuga y ni quiere botar más de la mitad después (y tener que pagar para que se lleven la basura).



Yo lo mantengo simple con estos productos pre cortados que son seguros y eficientes que saben bien y ahorran el dinero.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL CALABACÍN:



- 1.** El MFC Calabacín cortado es excelente para absorber las salsas deliciosas; utilícelos en una gran variedad de recetas tailandesas, indias, y chinas.
- 2.** Córtelos a la mitad, empane, y ponga a freír con bastante aceite; sirva estas “papitas” con salsas para sumergir tales como la marinara, la Ranch, y la alioli de sabor a ajo.
- 3.** Desmorone y mezcle con las patatas, las cebollas, en una masa ligera; ponga a freír para hacer crocantes panqueques llamados Latkes.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: GILLS ONIONS

¿Quién?

En 1983, los hermanos agricultores Steve y David Gill fundaron Gills Onions en Oxnard, California, determinados a proveer los productos de cebollas frescas cortadas de más alta calidad y sostenibles para sus clientes. A lo largo de los años, Gills Onions se ha convertido en una de las compañías familiares más grande de agricultura y procesamiento reconocida por su calidad, su sostenibilidad, y su servicio a los clientes.

¿Por qué?

Gills Onions utiliza los restos de las cebollas para generar electricidad. El sistema, llamado Advanced Energy Recovery System (AERS), convierte los desperdicios de las cebollas en electricidad. El proceso extrae los jugos de las cáscaras de las cebollas y los trata en un reactor anaeróbico de tasa elevada. El resultado es un biogás rico en metano que se puede utilizar como gas natural. La pulpa restante o "cake" se vende como alimento para ganado de alto valor. Desde que se hizo operacional, este sistema que convierte desperdicio a energía, ha producido 25 horas gigavatio de electricidad, o lo suficiente para proveer energía a 3,740 casas en California por un año entero. Este revolucionario sistema convierte los desperdicios de las cebollas en electricidad gratis virtualmente libre de emisiones.

¿Cuáles productos de Markon?

RSS Cebollas Rojas y Amarillas

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ensalada de berro con queso de cabra y manzanas Granny Smith

Dulce, agria, crocante, y picante—esta ensalada lo tiene todo.

- 16 oz. Berro
- 2 Markon First Crop Manzanas Granny Smith, cortadas a la juliana
- 1/4 T Ready-Set-Serve Jugo de Limón
- 8 oz. Queso de cabra, dividido en ocho ruedas
- 1 Huevo, batido
- 1 T Pan rallado Panko
- 1/4 T Aceite de aguacate
- Sal y pimienta, a gusto

En un tazón para mezclar, combine el berro y las manzanas con el jugo de limón; ponga al lado.

Caliente el aceite en un sartén. Sumerja cada rueda de queso en el baño de huevo, entonces cúbralas con el pan rallado. Ponga a freír cada rueda de queso hasta que quede dorada.

Sirva el berro y las manzanas con dos ruedas de queso cada una; salpíqueles con líquido que quede en el sartén/aceite de aguacate.

Sazone con sal y pimienta y sirva.

Olvídese de la mayonesa y opte por una ensalada ligera de sabor a cítricos hecha con patatas tiernas y cebolletas de sabor picante.

