



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE ABRIL 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Coliflor

Los mercados han escalado; la temporada del desierto de Arizona/ California está concluyendo. Los suministros limitados en la Costa Oeste mantendrán los precios altos hasta que la producción se impulse para fines de abril o principios de mayo.

Cebollas

La temporada de las cebollas almacenadas del Noroeste sigue aminorando. Cebollas provenientes de la corrida fresca de Texas están fácilmente disponibles. Las cebollas de California llegarán al mercado la semana del 24 de abril.

Limas

Los precios elevados persisten debido a la reducción de la producción y de los suministros en la región agrícola principal de Veracruz, México.



LECHUGA DE HURON

- Un número limitado de proveedores comenzarán a cosechar las lechugas iceberg y hojosas en la región agrícola de Huron, California esta semana.
- Algunos suministros regionales del desierto seguirán estando disponibles por dos a tres semanas más, mientras que otras áreas tales como Oxnard, California servirán como una solución provisional antes de que las temporadas de los Valles de Salinas y Santa María comiencen.

BRÓCOLI

- Los suministros no serán suficientes para satisfacer la demanda. Espere que los precios se mantengan elevados durante todo el mes.
- Los mercados mexicanos están más bajos esta semana ya que las condiciones climáticas han sido moderadas y los suministros abundan en Guanajuato y Querétaro.

FRESAS

- La producción terminará en México y la Florida esta semana.
- Espere fuerte demanda y pocos suministros.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE ABRIL, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados; las existencias almacenadas abundan. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más altos ya que la producción en Caborca, México ha pasado su punto culminante. Los abastos peruanos están limitados. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas están apretadas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CAN	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes están un poco más bajos; los precios de los pimientos rojos están estables. Los pimientos grandes dominan las cosechas de la Florida; la temporada de Plant City comenzará la semana próxima. El clima cálido está ayudando en México. Las cantidades canadienses están aumentando. La temporada del desierto de California se pondrá en camino para el fin de este mes. La calidad está mejorando. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La mayoría de las bayas se están obteniendo del centro de México para este tiempo; las cantidades seguirán bajas por el resto de la temporada. La cosecha de California se impulsará para mediados de junio. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espera pocos suministros y mercados firmes por una o dos semanas. El rendimiento ha disminuido en Baja, México debido las lluvias recientes. Las existencias siguen fuertes en el centro de México mientras que la cosecha aminora después haber alcanzado su punto culminante de la primavera. La temporada de la Florida se ha retrasado un poco, pero se pronostica que aumente cada semana mientras el clima mejora.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros a través de toda la industria no podrán satisfacer la demanda durante el mes de abril. Espere que los precios nacionales se mantengan elevados durante todo el mes. Los mercados mexicanos están más bajos esta semana mientras que las condiciones climáticas han sido moderadas y los suministros abundan. MFC Brócoli está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se empacará si los pesos no satisfacen las especificaciones.



cantalupo

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantenga relativamente nivelados o más bajos durante las dos semanas siguientes ya que la temporada del extranjero está concluyendo. La temporada mexicana comenzará para mediados o fines de abril, seguida por la producción en Yuma, Arizona para principios de mayo.



coliflor

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados han escalado; la temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo. El cambio hacia los Valles de Salinas y Santa María ha comenzado y continuará hasta el 21 de abril, aunque la mayoría de las siembras siguen retrasadas. La falta de suministros en la Costa Oeste mantendrá los precios altos hasta que la producción se impulse para fines de abril o principios de mayo. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores puede que se sustituya si es necesario.



apio

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada del desierto de Arizona/California ha terminado y los agricultores han completado su transición a Oxnard, California. Los proveedores se mudarán a Salinas, California para principios de junio. La cosecha en Santa María, California continuará por todo el año. Las cantidades de la Florida están cayendo mientras que la producción concluye. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La producción en la Florida está en camino en las regiones agrícolas del centro y del sur del estado; la cosecha comenzará en Plant City en un par de semanas. Los jalapeños son los que abundan más; los chiles Cubanelle también están aumentando. consistente. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen débiles. Los abastos de la Florida abundan en ambas regiones agrícolas del centro y el sur del estado. Las cantidades mexicanas seguirán altas durante todo el mes. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada chilena/peruana está concluyendo. Las órdenes se están llenando con producto proveniente de México. El mercado está alto, pero deberá bajar levemente cuando los nuevos suministros mexicanos aumenten. La calidad está muy buena; las uvas están firmes y dulces.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

Los precios están escalando. La temporada del desierto está concluyendo. La producción en Huron está en camino, la de Oxnard comenzará esta semana, y los agricultores de Salinas empezarán a cosechar en una o dos semanas. MFC está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita debido a los pesos bajos.



limones

El mercado está alto. Los limones pequeños están limitados; las lluvias recientes impulsaron el rápido desarrollo, produciendo frutas grandes. La demanda sigue siendo fuerte debido a la cuaresma y los demás días festivos de la primavera. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores se están mudando desde la región del desierto de Arizona hacia Huron y Salinas, California. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se empacará si los pesos no satisfacen las especificaciones.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere mercados más bajos durante las semanas siguientes. Los suministros abundan un poco más en Guatemala. Los abastos mexicanos escasean; los melones pequeños dominan las cosechas debido al clima fresco.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Los precios elevados persisten debido a la baja de producción y de suministros en la región agrícola principal de Veracruz, México. Los suministros disponibles siguen limitados debido a reducción de producción durante la Semana Santa. Las frutas de la nueva cosecha siguen siendo más pequeñas debido a las lluvias recientes y el clima fresco; las cosechas están siendo dominadas por las frutas de conteos de 200 a 250.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

La temporada de almacenaje de las cebollas del Noroeste continúa su conclusión. Aunque las existencias se están agotando, el mercado sigue mejorando debido al aumento de la producción en Texas. Se espera que las MFC Cebollas del Noroeste estén disponibles hasta la semana del 24 de abril. MFC Cebollas de las corridas frescas provenientes de Texas y México están fácilmente disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID & OR	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios de las naranjas Navel de California se han estabilizado. Las naranjas Valencia nacionales también están disponibles, pero de manera limitada. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



peras

Las peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta agosto. Las peras Bartlett de California llegarán al mercado para principios de julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos. Los suministros costarricenses y mexicanos están limitados. Espere que los mercados sigan subiendo hasta fines de abril. Múltiples frente fríos hicieron que las plantas florecieran temprano, lo cual ha causado un déficit y la distribución del tamaño más pequeño.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias son adecuadas. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios suban ya que las patatas Norkotah disminuirán para fines de mayo; las patatas Burbank serán la única variedad disponible por el resto de la temporada. Se espera que haya cantidades limitadas de las patatas Burbank para enviarse desde mediados hasta fines de julio. Las patatas grandes escasean; las patatas de conteos de 90 hasta 100 están satisfaciendo la demanda. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere suministros limitados y mercados altos durante las dos semanas siguientes. Se espera que las cantidades aumenten ligeramente comparadas con las semanas previas, pero están por debajo de lo normal para este tiempo del año. El mal tiempo está retrasando la maduración, así disminuyendo el número de las bayas en la planta. Se pronostica que las cantidades suban en Oxnard, California durante las dos semanas siguientes. La calidad está buena: el color es brillante y el sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; los agricultores se están mudando desde la región del desierto de Arizona hacia Huron y Salinas, California. La calidad está buena; los pesos por cabeza de la nueva cosecha están bajos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; los agricultores están en transición desde la región del desierto de Arizona hacia Huron y Salinas, California. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores comenzarán su transición desde la región del desierto al norte hacia el Valle de Salinas la semana próxima, así reduciendo los suministros. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han caído. La cosecha de la Florida sigue aumentando en Plant City y el sur de la Florida. Los suministros mexicanos seguirán abundando durante las semanas siguientes. La calidad está mejorando. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espera mercados elevados durante los diez días siguientes. La demanda excede los suministros en las tres regiones agrícolas principales. Las fuertes lluvias y las inundaciones han reducido las cantidades de California. La producción terminará en México y la Florida esta semana. MFC Fresas están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se enviarán cuando se necesite.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten; es el tiempo ideal para promover este artículo. Los suministros mexicanos de los tomates redondos, los Roma, los cerezo, y los uva abundan. La producción de la primavera comenzará en mayo. Los abastos de la Florida están aumentando. La temporada de la California se ha retrasado debido a los recientes eventos climáticos; se pronostica que la cosecha comience para principios de julio. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados del extranjero están altos debido al aumento en los costos de transportación. Los abastos de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas chilenas son suficientes. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos están elevados; las cantidades están bajas ya que el frío retrasó el desarrollo. Los melones grandes dominan el mercado; los medianos y los pequeños escasean. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos con dulce sabor.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF VIC "VEGAS"
MOEA
Miembro De Markon

Q

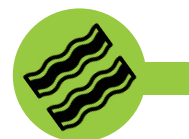
Aunque están disponibles durante todo el año, las bayas y los arándanos son un símbolo de la primavera. ¿Qué son algunas de las maneras originales que usted las utiliza en sus menús?

A

Los sabores frescos y brillantes de las fresas, los arándanos azules, y las zarzamoras emparejan el tono de la temporada y trabajan muy bien en un gran número de ensaladas de verduras y granos, como opciones en los platos de quesos, y en los postres.



A mí me encanta utilizarlos en las salsas picantes para los chips o como un golpe poderoso sobre las carnes hechas a la parrilla.



Utilice tanto las bayas enteras y las bayas hechas puré o revoltijo en los cocteles, los cocteles sin alcohol, y los batidos.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS ZARZAMORAS:



- 1.** Las zarzamoras añaden color vibrante y sabor acidulado-dulce a la avena, el pudín de chía, los gofres/panqueques, y los batidos.
- 2.** Utilícelas para acentuar los platos principales de carnes tales como la carne de res, de puerco, o de venado—ideal para las salsas de vino y las hierbas finas.
- 3.** Añada estas gordas y jugosas bayas a los postres tales como el Panna Cotta, los desmoronados, los pays, los pasteles, y los tazones de crema.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: GILLS ONIONS

¿Quién?

En 1983, los hermanos agricultores Steve y David Gill fundaron Gills Onions en Oxnard, California, determinados a proveer los productos de cebollas frescas cortadas de más alta calidad y sostenibles para sus clientes. A lo largo de los años, Gills Onions se convirtió en una de las compañías familiares más grande de agricultura y procesamiento reconocida por su calidad, su sostenibilidad, y su servicio a los clientes.

¿Por qué?

Gills Onions utiliza los restos de las cebollas para generar electricidad. El sistema, llamado Advanced Energy Recovery System (AERS), convierte los desperdicios de las cebollas en electricidad. El proceso extrae los jugos de las cáscaras de las cebollas y los trata en un reactor anaeróbico de tasa elevada. El resultado es un biogás rico en metano que se puede utilizar como gas natural. La pulpa restante o "cake" se vende como alimento para ganado de alto valor. Desde que se hizo operacional, este sistema que convierte desperdicio a energía, ha producido 25 horas gigavatio de electricidad, o lo suficiente para proveer energía a 3,740 casas en California por un año entero. Este revolucionario sistema convierte los desperdicios de las cebollas en electricidad gratis virtualmente libre de emisiones.

¿Cuáles productos de Markon?

RSS Cebollas Rojas y Amarillas

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Patatas nuevas saboreadas con limón junto con berzas

¡Crocantes por fuera, tiernas por dentro, estas patatas rojas son mezcladas con los brillantes limones y el rico Nooch de sabor umami!

- | | |
|----------|---|
| 1/4 T | aceite de oliva |
| 1 lb. | patatas nuevas (preferiblemente rojas) |
| 1/2 lb. | Ready-Set-Serve Berzas, salteadas y cocidas hasta que queden suaves |
| 2 clavos | Ready-Set-Serve Ajo Pelado, rostizados y aplastados |
| 1 Cda. | levadura nutricional, sabor de alga-sésamo |
| 1 Cda. | Ready-Set-Serve Jugo de Limón |
| 1 cdta. | ralladuras de las cáscaras de Markon First Crop Limones, picadas |
| 2 cdta. | sal de mar |

Caliente el horno a 400 grados Fahrenheit.

Mezcle las patatas con el aceite de oliva y rostícelas hasta que todo quede tierno (aproximadamente por 20-25 minutos). Cuando queden cocidas, póngalo todo (incluyendo el aceite restante) en un tazón para mezclar y mézclelo a mano con los ingredientes restantes.

Rompa las patatas más grandes con las manos si lo desea.



Muy populares y saludables, los bistics de coliflor tiene un sabor ahumado como a nuez; encima póngale champiñones de rico sabor umami, cebolletas fritas crocantes, y las notas amargas de la achicoria.