



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE MARZO 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Extensas inundaciones en el Valle de Salinas

Las lluvias excesivas en California causaron la ruptura de los diques del río Salinas y del río Pájaro. El retraso de las siembras y las cosechas que se perdieron debido a las inundaciones darán por resultado la falta de producto y altos precios en los meses de la primavera y el verano.

Cebollino

La demanda más débil de lo normal combinada con el clima un poco más cálido ha causado la mejora del mercado.

La Docena Sucia del Environmental Working Group (EWG)

El Environmental Working Group (EWG) ha publicado su lista de las verduras que llaman la "Docena Sucia" la cual está vinculada estrechamente con sus esfuerzos para recaudar fondos y la cual perpetúa los temores infundados sobre la seguridad de los alimentos. En un esfuerzo para apoyar los argumentos, no los temores, Markon le recomienda el consumir frutas y verduras frescas tanto orgánicas como convencionales.



COL

- Los precios están bajando; los suministros abundan en la región del desierto de Arizona/California.
- La demanda de esta temporada ha caído; más disponibilidad está observándose en los mercados de la Costa Este y Texas.

BRÓCOLI TIERNO DULCE

- Las existencias siguen extremadamente bajas; la demanda excede los suministros.
- Espere precios elevados hasta el medio de la semana próxima, por lo menos.

FRESAS

- El sur de California, incluyendo la región agrícola de Oxnard, recibió cifras récord de lluvias.
- Las fresas son el producto más fuertemente impactado hasta la fecha, con los agricultores informando cantidades significantes de fresas dañadas que tendrán que ser entresacadas. Pasos adicionales de mitigación también se tomarán para reducir la posibilidad de problemas tales como la pudrición del tallo/la descomposición se desarrollen en las condiciones saturadas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE MARZO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las existencias almacenadas siguen abundando. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando; los suministros abundan en Caborca, México. Los abastos peruanos escasean. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas están apretadas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las cantidades están satisfaciendo la demanda. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda moderada ha empujado levemente los precios hacia arriba. Los suministros disminuirán hasta que la producción de la primavera comience en la Florida y México durante las semanas siguientes. La calidad en general está muy buena; las quemaduras causadas por el sol y las cicatrices causadas por los vientos son problemas ocasionales. Las cantidades mexicanas están bajas, pero deberán aumentar para abril. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque las cantidades mexicanas seguirán bajando levemente durante la semana siguientes o dos, el mercado está nivelado. Los suministros de California están limitados, lo que es usual para este tiempo del año. La calidad está muy buena.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias están aumentando en Baja y el centro de México. La temporada peruana está concluyendo. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y deliciosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los precios han subido debido a las lluvias y las temperaturas bajas en la región del desierto de Arizona/California. La calidad ha caído. Los agricultores se mudarán a Santa María, California para fines de abril. Los abastos mexicanos son suficientes, pero la fuerte demanda está empujando los mercados hacia arriba. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los mercados deberán mantenerse relativamente nivelados durante marzo ya que la disponibilidad ha aumentado levemente. Los melones grandes escasean. Las cosechas mexicanas comenzarán para principios de abril. La calidad está buena mientras que los agricultores se mudan hacia Guatemala por el resto de la temporada el extranjero. Los niveles de azúcar están alrededor del 12 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los precios siguen elevados, pero están bajando poco a poco mientras los abastos aumentan en la región agrícola del desierto de Arizona/California. El clima cálido está ayudando el desarrollo. La calidad está regular; el tizón, el color irregular, y el tamaño inconsistente son problemas ocasionales. Los agricultores harán su transición a Salinas y Santa María, California para mediados de abril. Se anticipa un intervalo de suministros entre las temporadas ya que las lluvias torrenciales y las inundaciones han retrasado el programa de las cosechas. ESS Coliflor está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

El mercado está elevado. El clima persistentemente frío, húmedo, y ventoso ha inhibido el desarrollo y ha limitado los abastos en la Costa Oeste. La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo; los proveedores harán su transición al norte hacia Oxnard, California durante las semanas siguientes. Los agricultores de la Florida están enviando suficientes cantidades. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



chiles

Espere pocas existencias desde la Florida hasta que la producción se mude hacia el sur para la temporada de la primavera en unas cuantas semanas. Las cosechas de Plant City deberán comenzar en abril. Hay suministros adecuados en Obregón, México, pero el rendimiento sigue bajo debido a la falta de siembras y el clima fresco. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

El mercado está estable. La temporada del extranjero concluirá para fines de marzo. La nueva cosecha ha comenzado en la Florida. Las cantidades mexicanas están por el promedio; los agricultores de Baja comenzarán a producir pronto, así dando aumento a las existencias. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



uvas

Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla de extranjero están nivelados. Los suministros chilenos y peruanos se enviarán hasta mayo. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y dulces.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten. La transición estacional al norte hacia el Valle de Salinas comenzará para principios de abril. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios del extranjero sigan elevados hasta abril; las cantidades están bajas en ambas regiones, especialmente los melones grandes. La calidad está justa; las magulladuras y los melones demasiado maduros son problemas debido a los largos tiempos de travesía.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los abastos son adecuados. La transición estacional de la cosecha al norte hacia Huron y el Valle de Salinas, California comenzará para fines de marzo/principios de abril. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando cuando los pesos por caja no satisfacen las especificaciones.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los altos precios persisten debido a las lluvias en California y la fuerte demanda por los días festivos de la cuaresma. Las lluvias siguen impidiendo la cosecha, pero las existencias almacenadas se están acumulando para poder proveer cobertura. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

El mercado está un poco más bajo. Los agricultores están acelerando la cosecha para poder satisfacer la demanda actual, pero se espera que los suministros disminuyan y los precios suban más tarde durante el mes. La calidad está muy buena, lo cual ha dado por resultado pocas cantidades de limas de grado No. 2. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID & OR	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Suministros limitados de MFC Cebollas Rojas y Amarillas provenientes de Texas están disponibles. MFC Cebollas Rojas y Amarillas siguen estando disponibles desde el Noroeste; sin embargo, se espera que la temporada concluya para principios de abril. Cebollas provenientes de México se están enviando desde el sur de Texas.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos debido a las lluvias persistentes. Los huertos de las naranjas Navel necesitan por los menos dos días sin lluvias para poder cosecharse. Cantidades limitadas de naranjas Valencia nacionales también están en el mercado; los abastos mexicanos de las naranjas Valencia son suficientes. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

Las peras D'Anjou de Washington seguirán en el mercado hasta agosto. La calidad está excelente. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena: las frutas están firmes, jugosas, y su sabor es acidulado-dulce.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable. Las patatas Norkotah del Noroeste se enviarán hasta fines de mayo; después de esto, las patatas Burbank serán la única variedad disponible durante el resto de la temporada. La nueva siembra comenzará para mediados de abril, con la cosecha de las patatas Norkotah empezando para fines de julio 2023. MFC Patatas Norkotah y Burbank están disponibles.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando; las cantidades mexicanas aumentarán hasta mayo. Espere que los abastos de la Florida bajen hasta el fin de marzo. La nueva cosecha de California comenzará para mediados o fines de abril. La calidad está buena: el color es brillante y el sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten; los suministros abundan. La calidad está muy buena; los niveles de tierra están elevados debido a las recientes tormentas de polvo y los vientos fuertes, pero los agricultores están haciendo lo mejor posible para minimizar los problemas. La transición estacional de la cosecha al norte hacia el Valle de Salinas comenzará para principios de abril. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros están satisfaciendo la demanda en la región del desierto de Arizona/California. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de calabacín en la Florida abundan, pero las calabacillas amarillas están extremadamente escasas debido a que se plantó menos área y la calidad está baja. El mercado está dividido, con los precios del calabacín bajando y los precios de las calabacillas amarillas subiendo. Cuando la producción comience en Plant City, las cantidades en general deberán aumentar. Los agricultores mexicanos están en transición hacia nuevas regiones agrícolas; las existencias aumentarán durante las semanas siguientes. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El sur de California recibió lluvias de cifras récord esta semana. Las fresas son la cosecha más fuertemente impactadas hasta la fecha, con los agricultores informando cantidades significantes de fresas dañadas por las lluvias cuales tendrán que ser entresacadas. Pasos adicionales de mitigación se tomarán para reducir la posibilidad de problemas tales como la pudrición del tallo/ la descomposición. El rendimiento mexicano seguirá declinando hasta que la temporada termine para fines de abril. La Florida tendrá suministros suficientes durante este mes. MFC Fresas están disponibles en la Florida.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido debido al aumento de la demanda, pero deberán estabilizarse para el fin de semana. Los suministros mexicanos de los tomates redondos, los tomates Roma, los tomates cerezo, y los tomates uva han disminuido. Las cantidades de la Florida están subiendo ya que nuevas cosechas de la primavera están empezando en las regiones agrícolas de Immokalee/Estero. Se espera que la temporada de los tomates de California comience más tarde de lo normal ya que muchas de las siembras fueron afectadas por el mal tiempo. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios del extranjero seguirán altos durante el resto de la temporada debido al aumento de los costos de transportación. Los abastos chilenos de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas son suficientes. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos están subiendo. El clima fresco está reduciendo los suministros. Los melones grandes son los que más abundan; los medianos y pequeños están limitados. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos con dulce sabor.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



RODNEY ESTRADA
Miembro De Markon

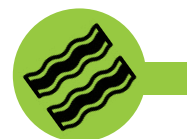
La vida de estante es de suma importancia para los operadores de servicios de alimentos ya que la inflación ha reducido el presupuesto. ¿Cuáles verduras usted sugeriría para los clientes que quieren aprovechar plenamente cada ingrediente?

A

Mi sugerencia para los chefs y los operadores de los restaurantes es el mantener los menús estacionales para que puedan obtener el mejor precio por sus verduras y la calidad más fina.



El utilizar los mismos ingredientes a través de todo el menú también ayuda a minimizar el almacenaje y el desperdicio.



Utilizando los productos RSS pre-cortados por Markon también ahorran grandemente el trabajo y el espacio en el almacén por los productos que están disponibles todo el año.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS ESPÁRRAGOS:



- 1.** Ponga a freír ligeramente los espárragos rebosados en suero de leche y pan rallado Panko; sívalos con la picante salsa wasabi para sumergir.
- 2.** Mezcle los fideos soba con MFC Espárragos rostizados y aderezo de miso; encima póngale vieiras selladas en el sartén.
- 3.** Enrolle las lanzas de espárragos con panceta tajada finamente; hágalas a la parrilla hasta que la carne se ponga crocante y los espárragos estén tiernos; sirva con pechugas de pollo.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: HMC FARMS

¿Quién?

HMC Farms obtuvo su primer rancho de 40 acres de superficie para cosechar en el año 1847. Por más de 140 años esta compañía familiar ha hecho avances innovadores mientras respeta la tierra, los recursos, y la gente de la región agrícola del Valle Central de California.

¿Por qué?

HMC Farms ha pasado generaciones adaptando sus prácticas de agricultura y manejo para poder proveer de manera fidedigna frutas seguras y deliciosas, incluyendo las prácticas en las áreas siguientes: energía renovable, conservación de agua, envases reciclables, seguridad de alimentos, líder de la industria, y educación de la comunidad.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Uvas Sin Semilla Verdes & Rojas
MFC Uvas Lunch Bunch
ESS Uvas Sin Semilla



Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.

SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ensalada de espárragos, toronja, y rúcala silvestre

Las notas amargas placenteras de la toronja balancean los herbosos espárragos y la rúcala picante en esta saludable ensalada de la primavera.

8 lanzas de	Markon First Crop Espárragos, hechos al vapor
1 T	Ready-Set-Serve Secciones de Toronja
2 T	Ready-Set-Serve Rúcala Silvestre
1/4 T	Semillas de girasol

Mezcle todos los ingredientes juntos; arregle porciones iguales sobre cuatro platos de ensalada. Sirva con vinagreta hecha en casa.

Los
sabores delicados
de los espárragos
y el perifollo
de la primavera
hacen de este plato
de mariscos algo
ideal para los meses
cálidos.

