



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE MARZO 2023



ENFOQUE

Transición de las cosechas de la primavera en la Costa Oeste

Aunque muchas de las verduras están disponibles durante todo el año, la mayoría no son cosechadas en las mismas regiones todo el tiempo. Los agricultores de las lechugas y las verduras hojas de la Costa Oeste hacen cambios estacionales en el otoño y la primavera. Otras verduras de alta utilización que hacen transición incluyen el brócoli, el apio, y las fresas.

Cebollas

La temporada de las cebollas almacenadas del Noroeste está concluyendo. Las cebollas amarillas provenientes de Texas llegarán al mercado esta semana.

Fresas

Los suministros seguirán extremadamente limitados en California; la cosecha ha sido impactada por las lluvias y las temperaturas frías nocturnas. Espere que los suministros bajen mientras México cubre el déficit de California. Los abastos de la Florida serán suficientes durante marzo.



TOMATES

- Los mercados están mejorando debido al aumento de suministros y la poca demanda.
- Markon First Crop® (MFC) Tomates están fácilmente disponibles

CÍTRICOS

- Se espera que los mercados de los limones suban debido a las lluvias en California y la fuerte demanda por los días festivos de la cuaresma.
- Las lluvias en California limitarán la cosecha ya que los huertos necesitan por lo menos dos días sin lluvia para poder cosecharse; los suministros excederán la demanda.

APIO

- Espere que los precios sigan subiendo durante el mes próximo al no ser que el clima cálido ayude el desarrollo.
- El frío y los vientos persistentes están retrasando el desarrollo y están limitando las cantidades que se pueden cosechar en las regiones agrícolas de Arizona y California.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE MARZO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros almacenados abundan. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado; las existencias están aumentando en Caborca, México. Las cantidades peruanas siguen bajas. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas están apretadas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros son suficientes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos
verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda por los pimientos verdes está fuerte, así empujando los mercados hacia arriba. Los precios de los pimientos rojos se mantienen, ya que la demanda está un poco más débil. Las cantidades caerán hasta que las cosechas de la primavera comiencen en la Florida y México en una o dos semanas. La calidad en general está muy buena; las cicatrices causadas por los vientos son un problema menor. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

A pesar de los precios nivelados, los abastos mexicanos disminuirán para fines de marzo. Las cantidades de California usualmente están bajas para este tiempo del año. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce pero acidulado.



arándanos
azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros han aumentado un poco en Baja y en centro de México. El rendimiento peruano están disminuyendo ya que la temporada está concluyendo. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y deliciosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

El mercado está subiendo levemente debido al frío en la región agrícola del desierto de AZ/CA. Los suministros mexicanos (hacia el sur de México) están por el promedio. La calidad está buena; el tamaño de la corona es inconsistente en algunos lotes. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

Los precios están un poco más bajos debido al aumento de la disponibilidad; los melones grandes escasean. La producción mexicana se pondrá en camino para fines de marzo/principios de abril. La calidad está buena ya que los agricultores están entrando en Guatemala durante la parte final de la temporada del extranjero. Espere que los mercados se mantengan relativamente nivelados durante marzo. Los niveles de azúcar están alrededor del 12 de Brix.



coliflor

El mercado ha subido. Las bajas temperaturas han inhibido el desarrollo; la coliflor grande está extremadamente limitada. La calidad está regular; el tizón, el color irregular, y el tamaño pequeño se están observando en algunos lotes. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores puede que se sustituya cuando es necesario.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



apio

Espere que los precios suban este mes, al no ser que el clima cálido ayude el desarrollo. El clima persistentemente frío/ventoso está retrasando el desarrollo y está limitando los suministros. Los suministros de la Florida siguen estando disponibles. MFC Apio está disponible.



chiles

Los niveles de los suministros de la Florida están al mínimo con disponibilidad dispersada de las áreas de Immokalee y la Costa Este. Las cosechas de la primavera del sur de la Florida están unas cuantas semanas de distancia; Plant City no está programada para comenzar la producción hasta abril. Aunque hay buenas cantidades provenientes de Obregón, las cantidades mexicanas siguen bajas debido a la falta de siembras y el clima fresco. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

La poca demanda está manteniendo los precios nivelados. La temporada del extranjero está concluyendo. La nueva cosecha ha comenzado en la Florida. El rendimiento mexicano está satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$

Los mercados extranjeros de las uvas verdes y rojas sin semilla se mantienen relativamente nivelados. Las uvas chilenas y peruanas se enviarán hasta mayo. La calidad está muy buena; las uvas están firmes y dulces.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias abundan a pesar de las bajas temperaturas. La calidad está muy buena. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados del extranjero están altos; los suministros están disminuyendo en México, especialmente los melones grandes. La calidad está justa; las magulladuras y los melones demasiado maduros son problemas causados por los largos tiempos de travesía.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Se pronostica que los precios estén un poco más bajos durante las dos semanas siguientes; el clima cálido dará aumento a los suministros. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando cuando los pesos por caja no satisfacen las especificaciones.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados suban debido a las lluvias en California y la fuerte demanda por la temporada festiva de la cuaresma. Las lluvias aminorarán la producción, pero los suministros almacenados se están acumulando para que se puede cubrir la demanda durante las dos semanas siguientes. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han nivelado un poco esta semana después de varios meses de aumentos, pero se espera que los agricultores aguanten las frutas para mantener los mercados elevados durante marzo. Las cosechas están siendo dominadas por las limas medianas y pequeñas. MFC y ESS Limas están en el mercado.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID & OR	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las cebollas almacenadas del Noroeste está concluyendo. MFC Cebollas provenientes de Idaho/Oregón estarán disponibles hasta principios de abril, con los suministros de Washington agotándose para mediados de abril. Las cebollas amarillas provenientes de Texas llegarán al mercado esta semana. Las cebollas mexicanas están fácilmente disponibles.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Se espera que la demanda exceda los suministros debido a las lluvias en California. Cantidadas limitadas de naranjas Valencia nacionales están disponibles. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las peras D'Anjou de Washington estarán disponibles hasta agosto. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros están satisfaciendo la demanda.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las patatas Norkotah del Noroeste se enviarán hasta fines de abril; después de esto, las patatas Burbank serán la única variedad disponible por el resto de la temporada. La siembra de la nueva cosecha comenzará para mediados de abril, con la cosecha de las patatas Norkotah comenzando para fines de julio 2023. MFC Patatas Norkotah y Burbank están disponibles.



framboesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado bajará ligeramente en incrementos durante este mes; los suministros aumentarán durante mayo. La nueva cosecha de California comenzará para mediados o fines de abril. Las cantidades de la Florida están altas pero se espera que bajen hasta el fin del mes. La calidad está buena: el color es brillante y el sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias abundan a pesar de las bajas temperaturas. La calidad está muy buena; la quemadura de los bordes, la peladura de la epidermis, y las ampollas son problemas que se están acicalando en el campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando es necesario.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros están satisfaciendo la demanda en la región agrícola del desierto de Arizona/California. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

En algunos casos, las temperaturas bajas y las lluvias han dado aumento a las magulladuras, los daños mecánicos, y tamaño más pequeño en general. RSS Rúcal, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de las calabacillas amarillas se mantendrán elevados durante las dos semanas siguientes mientras que los mercados del calabacín aumentarán levemente. La producción de la calabaza de la Florida hará su transición del sur de la Florida hacia Plant City. Las cantidades del calabacín mexicano caerán durante la semana próxima mientras que los agricultores hacen su transición de Sinaloa a Sonora; las calabacillas amarillas escasean debido al frío que hubo previamente. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere que la fuerte demanda y los precios elevados persistan durante el mes de marzo. Los suministros siguen extremadamente limitados en California; la cosecha ha sido impactada por las lluvias y las temperaturas frías nocturnas. Las existencias disminuirán mientras ya que México está cubriendo el déficit de California. La Florida tendrá rendimiento suficiente durante marzo. MFC Fresas están disponibles en la Florida.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están mejorando debido al aumento de los suministros y la poca demanda. Los tomates redondos, los tomates Roma, los tomates cerezo y uva mexicanos han aumentado. Los tomates verdes maduros y la cosecha del invierno de los tomates Roma de la Florida ya pasaron su punto culminante y harán su transición a las cosechas de la primavera durante el mes de marzo. La calidad está excelente debido a las recientes condiciones ideales para la agricultura. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los abastos chilenos de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas son adecuados. Los precios del extranjero seguirán elevados durante el resto de la temporada debido al aumento de los costos de transportación. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado mexicano está nivelado; las existencias están por el promedio. Los precios del extranjero están un poco más altos debido a los altos costos de transportación. Los melones grandes son los más abundantes; los medianos y los pequeños escasean. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos con sabor dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



RODNEY ESTRADA
Miembro De Markon

Q

¿Qué son algunas de sus recetas favoritas para el Día de San Patricio cuales realzan el color verde?

A

Para este día festivo a mí me gusta añadir las pepitas de chile rojo y MFC Lima fresca al RSS Guacamole Pico de Gallo.



Otra excelente merienda de la barra o aperitivo es el humus acentuado con MFC Chiles Jalapeño y RSS Rúcal Silvestre—sirva con chips de pan pita.



Un plato clásico irlandés que a mí me gusta servir es el Colcannon—patatas majadas mezcladas con RSS Col Verde o RSS Col Rizada Desmoronada.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS PRODUCTOS RSS DE AGUACATE:



1. Para textura suave y sabor fresco, unte RSS Trozos de Aguacate en rollos, tortillas, y pan de sándwich.
2. Corte RSS Mitades de Aguacate en tres tajadas; sumerja cada una en barniz de huevo, entonces el pan rallado Panko; ponga a freír con bastante aceite y sirva con salsas para sumergir.
3. Unte ruedas de pan crostini tostado con RSS Guacamole Pico de Gallo; encima póngale carne de cerdo deshebrada y RSS Cebollas Rojas escabechedadas; sirva los aperitivos con un plato extra de guacamole al lado.

DESTACADOS

SOCIO DESTACADO:

HMC FARMS

¿Quién?

HMC Farms obtuvo su primer rancho de 40 acres de superficie para cosechar en el año 1847. Por más de 140 años esta compañía familiar ha hecho avances innovadores mientras respeta la tierra, los recursos, y la gente de la región agrícola del Valle Central de California.

¿Por qué?

HMC Farms ha pasado generaciones adaptando sus prácticas de agricultura y manejo para poder proveer de manera fidedigna frutas seguras y deliciosas, incluyendo las prácticas en las áreas siguientes: energía renovable, conservación de agua, envases reciclables, seguridad de alimentos, líder de la industria, y educación de la comunidad.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Uvas Sin Semilla Verdes & Rojas
MFC Uvas Lunch Bunch
ESS Uvas Sin Semilla



Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.

SOSTENIBILIDAD

MARKON:



Desde nuestra incepción, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pilar 1: Fuentes responsables



Pilar 2: Sostenibilidad operativa



Pilar 3: Inspirando a la gente



Pilar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Espárragos rostizados con pimientos amarillos

El rostizar realza los inherentes sabores herbosos de las lanzas de espárragos—encima póngale pimientos amarillos y cebollino tierno de sabor a cebolla.

16 lanzas	MFC Espárragos
2	MFC Pimientos Amarillos
1/4 T	Aceite de oliva
1 cdta.	Sal Kosher
1/4 cdta.	Pimienta negra
2 Cda.	MFC Cebollino Tierno, cortado

Mezcle los espárragos y los pimientos amarillos con el aceite de oliva; ponga sobre una bandeja para hornear salpíquelo todo con la sal y pimienta.

Rostice a 400 grados hasta que todo se empiece a dorar. Corte los pimientos en cubos y arréglelos sobre las lanzas de espárragos. Póngale el cebollino tierno por encima.



La
avena cortada y
las bayas gordas
hacen un plato
vibrante para el
desayuno.