



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE MARZO 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Zanahorias

Las zanahorias de tamaño jumbo de la Costa Oeste están disminuyendo ya que la cosecha está comenzando la transición desde el Valle de San Joaquín hacia el Valle Imperial de California. La disponibilidad estará limitada durante las cuatro semanas siguientes debido a problemas relacionados con el clima y la baja del rendimiento; los precios de los paquetes están altos.

Brócoli Tierno Dulce

Las existencias escasean grandemente; la demanda excede los suministros. Markon First Crop® (MFC) y Ready-Set-Serve® (RSS) Brócoli Tierno Dulce esta extremadamente limitado.

Apio

Los suministros están disminuyendo debido a frío persistente en las regiones agrícolas de Oxnard y Santa María, California la del desierto d Arizona/California. Espere que los precios sigan subiendo durante el mes próximo, al no ser que el clima cálido ayude el desarrollo.



CEBOLLAS

- Las MFC Cebollas Amarillas provenientes de Texas llegarán al mercado para el lunes, 6 de marzo; las cebollas rojas y blancas se empezarán a enviar la semana del 13 de marzo. Las cebollas mexicanas (cruzando la frontera hacia el sur de Texas) están fácilmente disponibles.
- Las MFC Cebollas provenientes de Idaho/Oregón estarán disponibles hasta principios de abril; algunos proveedores agotarán sus cebollas para fines de marzo.

FRESAS

- Aunque las lluvias están disminuyendo las cantidades en California, se espera que los suministros de la Florida se mantengan nivelados durante las semanas siguientes.
- El rendimiento mexicano está cayendo rápidamente debido a los problemas de calidad relacionados con el calor.

COLIFLOR

- Espere que los mercados suban durante los siguientes cinco a siete días.
- El clima fresco está limitando la producción; la coliflor grande escasea.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE MARZO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias almacenadas están fácilmente disponibles. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado de Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando; las cantidades están aumentando en Caborca, México, ya que el largo periodo de frío por fin ha pasado. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas están apretadas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes y rojos están nivelados. Los suministros escasean un poco en la Florida. Los abastos mexicanos están siendo dominados por los pimientos grandes y medianos. Las cantidades en general aumentarán cuando la producción de la primavera se impulse. La calidad en general está muy buena; las cicatrices causadas por los vientos son un problema ocasional. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios se mantienen, el rendimiento bajará hasta fines de marzo. Los suministros de California típicamente escasean para este tiempo del año. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las cantidades están subiendo en Baja y el centro de México. Los abastos peruanos disminuirán ya que la temporada está concluyendo. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y deliciosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los precios se mantienen relativamente nivelados, pero están a punto de subir ya que el frío está afectando el desarrollo de las cosechas en la región del desierto de AZ/CA. Los suministros mexicanos (hacia el sur de Texas) son suficientes. La calidad está por el promedio; el tamaño de las coronas es inconsistente en algunos lotes. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

El mercado está elevado, particularmente en la Costa Oeste debido a los altos costos de transportación. Las existencias están relativamente bajas, especialmente los melones grandes, pero la disponibilidad está un poco mejor que la semana pasada. La producción mexicana se pondrá en camino en marzo y abril. La calidad varía desde justa hasta buena; las magulladuras y los melones demasiado maduros se están observando ocasionalmente debido a los largos tiempos de travesía. Los niveles de azúcar están alrededor del 12 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Espere que los precios suban durante la semana próxima. El clima fresco está limitando la producción; la coliflor grande escasea. La calidad está buena; el tizón, el color irregular, y el tamaño pequeño se están observando en algunos lotes. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores puede que se sustituya cuando sea necesario.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los suministros están disminuyendo debido a las persistentes temperaturas frías. Espere que los precios suban de continuo durante el mes próximo, al no ser que el clima cálido ayude el desarrollo. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



chiles

Los precios de los Jalapeños están un poco más bajos. Las cantidades seguirán bajas en el sur de la Florida hasta abril ya que los agricultores se encuentran en medio de un intervalo de cosecha causado por los huracanes del año pasado. Los Jalapeños están satisfaciendo la demanda. Los suministros mexicanos aumentarán cuando la producción empiece en Baja para mediados de marzo. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

El mercado no ha cambiado. La temporada del extranjero está concluyendo; la nueva cosecha comenzará en la Florida durante las semanas siguientes. Los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



uvas

Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla del extranjero están un poco más bajos, mientras que los mercados de las uvas de paquetes de porciones han subido. Las uvas chilenas y peruanas estarán en el mercado hasta mayo. La calidad está muy buena; las uvas están firmes y dulces. MFC Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semillas, y Uvas Lunch Bunch estarán disponibles en unas cuantas semanas.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; los suministros abundan a pesar del frío. La quemadura de los bordes, la peladura de la epidermis, y las ampollas se están acicalando en el campo. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios del extranjero están elevados; las cantidades están bajas, especialmente los melones grandes. Los mercados mexicanos están un poco más bajos; estos suministros están siendo utilizados para cubrir las órdenes.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados suban levemente durante las semanas siguientes ya que el rendimiento caerá debido a los problemas de calidad. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando cuando necesario.



limones

Los suministros actuales abundan, pero el clima de la primavera que se avecina y la fuerte demanda durante la temporada de la cuarentena causarán que los precios suban durante las semanas siguientes. La calidad varía desde muy buena hasta excelente. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los mercados siguen subiendo ya que el rendimiento ha caído; las limas de grado No. 2 escasean. Las cosechas están siendo dominadas por las limas medianas y pequeñas. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las MFC Cebollas Amarillas provenientes de Texas llegarán al mercado el día lunes, 6 de marzo; las cebollas rojas y blancas empezarán a enviarse la semana del 13 de marzo. MFC Cebollas provenientes de Idaho/Oregón estarán disponibles hasta principios de abril; algunos de los proveedores se les acabarán los suministros para fines de marzo. Las cebollas mexicanas están fácilmente disponibles.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las naranjas Navel California están estables. Las naranjas grandes dominan la disponibilidad. Los niveles de azúcar están altos. Las naranjas Valencia están disponibles en la Florida y México. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.



peras

Las peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta agosto. Las peras Bartlett de California estarán disponibles en julio. MFC Peras D'Anjou están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena: las frutas están firmes, jugosas, y su sabor es acidulado-dulce.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las cantidades están por el promedio. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los suministros de las patatas Norkotah del Noroeste se enviarán hasta fines de abril; después de esto, las patatas Burbank serán la única variedad en el mercado por el resto de la temporada. La siembra de la nueva cosecha comenzará para mediados de abril, con la cosecha de las patatas Norkotah comenzando para fines de julio 2023.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios altos recientes empiecen a mejorar para el fin de este mes; las cantidades seguirán subiendo hasta mayo. La producción de la nueva cosecha de California comenzará para mediados o fines de abril. El rendimiento en la Florida está en su punto culminante; los suministros disminuirán durante el mes. La calidad está buena: el color es brillante y el sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; los suministros abundan a pesar del frío. La calidad está muy buena; la quemadura de los bordes, la peladura de la epidermis, y las ampollas se están acicalando en el campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando los pesos caen por debajo de los niveles especificados.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Aunque el frío ha reducido el tamaño por cabeza, las existencias están satisfaciendo la demanda en la región del desierto de Arizona/California. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias son suficientes. El frío puede que inhiba las cosechas y cause el aumento de las magulladuras, los daños mecánicos, y el tamaño más pequeño en general; las orgánicas pueden que sean las más afectadas. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios del calabacín siguen estables. Los mercados de las calabacillas amarillas están un poco más altos debido al mal tiempo que hubo en México. Las cosechas de la Florida se impulsarán durante marzo. La calidad está muy buena. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Aunque las lluvias están reduciendo las cantidades de California, se espera que los suministros de la Florida se mantengan nivelados durante las semanas siguientes. La calidad en la Florida está buena; los hombros blancos y las magulladuras son problemas ocasionales. El rendimiento mexicano está cayendo rápidamente debido a los problemas relacionados con el calor. MFC Fresas están disponibles en la Florida.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de la Florida están estables; los suministros de los tomates Roma y redondos están un poco más bajos esta semana, pero deberán aumentar cuando la producción de la primavera se encamine. La disponibilidad de los tomates uva es adecuada. Aunque la producción en el oeste de México recientemente se ha aminorado por el clima más fresco, las cantidades están aumentando. La calidad está excelente. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas chilenas están por el promedio. Espere que los mercados del extranjero se mantengan altos durante el resto de la temporada debido a los elevados costos de transportación. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos no han cambiado; los suministros son suficientes. Los mercados del extranjero están más altos debido a los altos costos de transportación. Los melones grandes abundan más; los medianos y los pequeños están por el promedio. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos con sabor dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



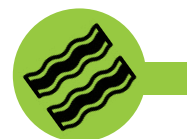
RODNEY ESTRADA
Miembro De Markon

¿Qué recetas centradas en las verduras usted sugeriría para las noches de los juegos colegiales de baloncesto conocidos como March Madness?

Mi aperitivo favorito para servir durante las noches de juegos son los tacos de aguacate frito hechos con cremosa ensalada de col y salsa de frijoles negros-maíz. ¡Utilizando RSS Mitades de Aguacate y RSS Col Rizada Crocante de Color hace la preparación muy rápida y fácil!

Amontone nachos y papitas fritas cargadas con coberturas tales como el guacamole, las cebollas caramelizadas, los tomates cortados, el cebollino tierno picado, las lechugas crocantes cortadas, los chiles picantes, y el cilantro fresco.

Sobre los sándwiches pequeños llamados sliders ponga rica mermelada de tomate de sabor umami, cebollas escabechadas, lechugas crocantes, y salsas cremosas para untar tal como la alioli de ajo.



SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS PATATAS ROJAS:



- 1.** Mezcle las patatas calientes en una salsa de vinagreta de ajo negro. Como guarnición póngale flores comestibles y sirva.
- 2.** Corte MFC Patatas Rojas hervidas; mezcle con cebolletas picadas, huevo cortado, tocino desmoronado, y mayonesa de perifollo; sirva fría.
- 3.** Atraviese con brochetas MFC Patatas Rojas hervidas y tajadas de hinojo; úntelo todo con mostaza Dijon y hágalos a la parrilla.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: HMC FARMS

¿Quién?

HMC Farms obtuvo su primer rancho de 40 acres de superficie para cosechar en el año 1847. Por más de 140 años esta compañía familiar ha hecho avances innovadores mientras respeta la tierra, los recursos, y la gente de la región agrícola del Valle Central de California.

¿Por qué?

HMC Farms ha pasado generaciones adaptando sus prácticas de agricultura y manejo para poder proveer de manera fidedigna frutas seguras y deliciosas, incluyendo las prácticas en las áreas siguientes: energía renovable, conservación de agua, envases reciclables, seguridad de alimentos, líder de la industria, y educación de la comunidad.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC Uvas Sin Semilla Verdes & Rojas
MFC Uvas Lunch Bunch
ESS Uvas Sin Semilla



Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.

SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ensalada de fideos soba con guisantes y tocino

Sirva esta ensalada como un aperitivo para compartir o como plato principal. La tierna pasta de trigo sarraceno es mezclada con los guisantes sin hebra y guisantes ingleses, el tocino salado, sedoso tofu, y el condimento del día, la salsa XO.

- 12 oz. Fideos de soba, hervidos
- 1 C Guisantes ingleses, hechos al vapor
- 2 C Guisantes sin hebra, hachos al vapor
- 8 oz. Tocino de corte grueso, cocido
- 12 oz. Bloque de sedoso tofu, hecho al vapor
- 3 T Salsa XO
- 1/2 C Ready-Set-Serve Cebollino, cortado
- Micro-verduras y flores comestibles, como guarnición

Mezcle ligeramente los fideos con una cucharada de la salsa XO. Arregle en tazones y encima póngales porciones iguales de guisantes ingleses, guisantes sin hebra, tocino, y tofu. Salpique dos cucharaditas de la salsa XO sobre el tofu y como guarnición póngale el cebollino y las micro-verduras.

Esta receta actualizada de la tradicional ensalada hecha con mayonesa—patatas esta empacada con sabores umami—empareja muy bien con las carnes ahumadas y las aves de corral hechas a la parrilla.

