



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE FEBRERO 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Escarcha en la Región del Desierto

Las bajas temperaturas han causado que la escarcha se desarrolle sobre la lechuga en los campos de la región agrícola del desierto de Arizona/California, así retrasando las cosechas y la carga. La calidad sigue siendo muy buena, aunque los pesos por cabeza han caído debido a estos problemas constantes.

Col Verde

Los mercados de la col están altos en medio de la baja de suministros y el aumento de la demanda. La calidad más débil y el rendimiento bajo por hectárea han reducido significativamente la disponibilidad para los procesadores, así empujando el mercado en general hacia arriba.

Patatas de Idaho

Las temperaturas extremadamente bajas persisten en el este y sur de Idaho, así limitando la oportunidad de los agricultores de enviar los suministros sin causarles daños. Las existencias se mantendrán bajas hasta que las temperaturas suban por encima de los 18 grados Fahrenheit.



CALABACÍN

- El mercado del calabacín está débil. Los precios de las calabacillas amarillas están más altos.
- La producción en la Florida seguirá aumentando hasta marzo.

FRESAS

- Las fuertes lluvias redujeron significativamente el rendimiento en California; espere pocos suministros.
- Afortunadamente la temporada de la Florida se está acercando a su punto culminante con abundantes suministros.

CEBOLLAS

- MFC Cebollas del Noroeste se enviarán hasta principios o mediados de abril.
- Los suministros provenientes de Texas estarán disponibles para la semana del 6 de marzo; la temporada de California se pondrá en camino para fines de abril, seguida por la de Nuevo México para principios de junio.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE FEBRERO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los abastos almacenados están satisfaciendo la demanda. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado de Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; las fuertes lluvias de este mes y las bajas temperaturas han afectado las cantidades. Se espera que las existencias aumenten para principios o mediados de marzo. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas están apretadas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son suficientes. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacate en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque los mercados de los pimientos verdes no han cambiado, los precios de los pimientos rojos están subiendo levemente. El clima cálido en la Florida está aumentando las existencias. Los suministros mexicanos aumentarán en Culiacán durante la semana próxima; los pimientos grandes y medianos dominan las cosechas. La calidad en general está muy buena; las cicatrices causadas por los vientos son un problema menor. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados comparables durante las siguientes una o dos semanas. Los suministros son adecuados en el centro de México; las existencias de California escasean para este tiempo del año. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros abundan en el centro de México. Los abastos peruanos están disminuyendo; la temporada está concluyendo. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y deliciosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

El trecho entre el mercado de México y el de la región del desierto de AZ/CA se está cerrando; las cantidades del desierto han aumentado. Se espera que los precios se mantengan relativamente nivelados hasta la semana próxima. La calidad está muy buena; el color amarillo, el tizón, y la descomposición están al mínimo. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los precios Centroamericanos están altos, especialmente en la Costa Oeste debido a los altos costos de transportación. Los mercados de la Costa Este están un poco más bajos. Los suministros seguirán limitados hasta que la producción mexicana se ponga en camino en marzo y abril. La calidad varía desde justa hasta buena; las magulladuras y los melones demasiado maduros se están observando ocasionalmente debido a los largos tiempos de travesía. Los niveles de azúcar están alrededor del 12 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los mercados se han estabilizado; los suministros han aumentado, pero el tamaño de las cabezas ha sido inhibido por el frío. La calidad está regular; el tizón, el color irregular, y el tamaño pequeño se están observando en algunos campos. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores puede que se sustituya cuando sea necesario.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los precios no han cambiado. La cosecha está enfocada en las regiones agrícolas de Yuma, Arizona y Oxnard, California; las existencias son adecuadas. Las cantidades en la Florida están por el promedio. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



chiles

El mercado está subiendo. Los suministros seguirán bajos en el sur de la Florida hasta abril debido a un intervalo de cosecha; los Jalapeños y los Poblanos son suficientes, mientras que los Cubanelles y los Habaneros escasean. Las cantidades mexicanas han caído, pero deberán aumentar cuando los agricultores de Baja empiecen a cosechar para mediados de marzo. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

Los precios están nivelados. Los suministros del extranjero están agotándose (hacia el sur de la Florida); la nueva cosecha de la Florida comenzará para principios o mediados de marzo. Los abastos mexicanos son suficientes. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



uvas

Los mercados de las uvas verdes y rojas sin semilla extranjeros, como también los de los paquetes en porciones, siguen altos debido a los altos costos de flete. Las uvas chilenas y peruanas estarán disponibles hasta mayo. La calidad está muy buena; las uvas están firmes y dulces. MFC Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semilla, y Uvas Lunch Bunch llegarán al mercado en unas cuantas semanas.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Las existencias abundan a pesar de las persistentes lluvias y las bajas temperaturas. La quemadura de los bordes, la peladura de la epidermis y las ampollas se están acicalando en el campo. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados del extranjero están altos; los suministros están limitados en Guatemala, Honduras, y Costa Rica. Los precios mexicanos están un poco más bajos; estas existencias se están utilizando para llenar las órdenes cuando se necesita.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

Los pesos por cabeza están bajando ya que las hojas exteriores se tienen que acicalar debido a la escarcha. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando cuando los pesos por caja no satisfacen las especificaciones.



limones

Aunque las existencias abundan, pero el clima de primavera que se avecina y la fuerte demanda por la temporada de la cuaresma empujará los mercados hacia arriba. Espere que los precios suban mientras que la demanda se fortalece durante las semanas siguientes. La calidad varía desde muy buena hasta excelente. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios subirán hasta mediados de abril; las existencias están disminuyendo debido al mal tiempo que hubo durante el ciclo de desarrollo. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las cebollas rojas, blancas, y amarillas de la corrida fresca mexicana están disponibles. Los mercados han mejorado ya que las cantidades mexicanas han aumentado. MFC Cebollas se enviarán desde el Noroeste hasta mediados de abril, mientras que los abastos se enviarán hasta mediados de marzo. La temporada de Texas comenzará para principios de marzo.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios de las naranjas Navel de California se mantienen. Las naranjas grandes abundan. Los niveles de azúcar están altos. Las naranjas Valencia están disponibles en la Florida y México. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

Las peras D'Anjou de Washington estarán disponibles hasta agosto. Las peras Bartlett de California llegarán al mercado en julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son adecuados. La calidad está muy buena: las frutas están firmes, jugosas, y su sabor es acidulado-dulce.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son suficientes. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las temperaturas extremadamente bajas persisten en el este y sur de Idaho, así limitando la oportunidad de los agricultores de poder enviar los suministros sin causarles ningún daño. Los abastos seguirán estando bajos hasta que las temperaturas suban por encima de los 18 grados Fahrenheit. Las patatas Norkotah del Noroeste estarán en el mercado hasta fines de abril. La siembra de la nueva cosecha comenzará para mediados de abril, con la cosecha de las patatas Norkotah comenzando para fines de julio 2023.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque los mercados siguen elevados, se pronostica que mejoren en un par de semanas cuando la nueva cosecha comience y las cantidades aumenten. La calidad está buena: el color es brillante y el sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias abundan a pesar de las persistentes lluvias y las bajas temperaturas. La calidad está buena; la peladura de la epidermis y los daños causados por los vientos se están acicalando en los campos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando los pesos caen por debajo de los niveles especificados.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. El clima frío y lluvioso está retrasando el desarrollo y está reduciendo el tamaño de las cabezas, pero las existencias del producto crudo están satisfaciendo la demanda en la región del desierto de Arizona/California. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Las bajas temperaturas han impedido del desarrollo y han causado las magulladuras, los daños mecánicos, y la hoja de tamaño pequeño en general, pero los precios se mantienen relativamente nivelados. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado del calabacín está débil. Los precios de las calabacillas amarillas están más altos. La producción en la Florida seguirá aumentando hasta marzo. Las cantidades mexicanas están satisfaciendo la demanda. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Las fuertes lluvias significativamente redujeron el rendimiento en California; espere pocos abastos. Las cantidades mexicanas han bajado también debido a los problemas de calidad relacionados con el calor. Afortunadamente, la temporada de la Florida está alcanzando su punto culminante con abundantes suministros. MFC Fresas están disponibles en la Florida.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado de la Florida se mantiene; las cantidades de los tomates Roma y los redondos cayeron, pero los suministros están satisfaciendo la demanda. Las existencias mexicanas están rebotando después del frío de la semana pasada. La calidad está excelente.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas chilenas son suficientes. Los precios del extranjero seguirán elevados durante el resto de la temporada debido a los costos de transportación. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable. Los abastos mexicanos son adecuados. Los melones grandes abundan más que los demás; los melones medianos y pequeños son adecuados. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos, con sabor dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



GARY HILL
Miembro De Markon

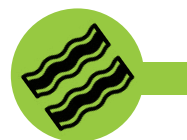
Aunque la edad de oro de la col rizada fue años atrás, esta verdura continúa sobrepasando la mayoría de las otras verduras para las ensaladas. ¿Qué es su combinación favorita de ensalada de col rizada?

A

Yo sugiero que mezcle la RSS Col Rizada Desmoronada, la calabaza Butternut rostizada, las pepitas tostadas, y el queso de cabra. O si utiliza la RSS Crocante Col Rizada con Color le dará otra dimensión a esta ensalada con más color, sabor, y textura.

También se puede saltear para hacer un plato acompañante o salteada con otros vegetales tales como el ajo, el jengibre, los champiñones, y las cebollas.

Sirva Gumbo picante hecho con RSS Iniciador de Relleno, MFC Pimientos Verdes y Rojos, RSS Ajo Pelado, RSS Mezcla de Col Rizada, quingombó, camarones, salchicha, arroz, y pasta de pimiento picante.



SUGERENCIAS PARAS SERVIR COL RIZADA:



- 1.** RSS Shredded Kale Blend es una ensalada sustanciosa cuando se combina con aderezos como calabaza moscada, ajo asado, cebolla, panceta y pasas doradas.
- 2.** También se puede saltear como guarnición o saltear con otras verduras como ajo, jengibre, champiñones y cebollas; Delicioso cuando se guisa en sopas y sopas.
- 3.** Sirva gumbo picante hecho con RSS Stuffing Starter, MFC pimientos verdes y rojos, RSS Peeled Garlic, RSS Shredded Kale Blend, okra, camarones, cangrejos de río, salchicha Andouille, arroz de grano largo y pasta de chile.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: WONDERFUL CITRUS

¿Quién?

Con más de 35 años en la industria y con un equipo de más de 7,500 de empleados, Wonderful Citrus cosecha más 41,000 acres de área cosechable a través de California, Texas, y México.

¿Por qué?

Para reducir su huella de carbono, Wonderful Citrus está dirigiendo recursos significantes para producir tecnología y hacer investigaciones innovadoras alrededor de seis temas, incluyendo la administración del agua, el rastreo de las emisiones de carbono, la energía limpia, los embalajes responsables, agricultura sostenible, y la reducción de desperdicios.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC/ESS Limones, MFC/ESS Limas, y MFC/ESS Naranjas

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ensalada de col rizada desmoronada

Esta robusta ensalada trabaja muy bien sola como un aperitivo o como plato principal cuando se le cubre con pollo hecho a la parrilla.

- 12 oz. Ready-Set-Serve (RSS) Col Rizada Desmoronada
- 4 oz. Vinagreta de Jerez
- 2 oz. Semillas de calabazas polvoreadas con paprika ahumada
- 2 oz. Queso Parmesano, cortado en virutas
- Pimienta negra recién molida, a gusto

Mezcle la col rizada y la vinagreta juntos y arregle porciones iguales sobre platos de ensalada. Encima póngale las semillas de calabaza y el queso; muele la pimienta por arriba a su gusto.

Esta receta de humus hecho con los tallos de brócoli reduce los desperdicios y sabe muy bien-, y esta lleno de nutrientes saludables. ¡Es una victoria deliciosa y sostenible!

