



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE FEBRERO 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Fresas

El clima anormalmente frío está empezando a impactar el rendimiento diario en las regiones agrícolas de Oxnard y Santa María, California. Los suministros están aumentando en la Florida, ya que las temperaturas están subiendo. Los abastos mexicanos (hacia el sur de Texas) están disminuyendo; la región está experimentando problemas de calidad relacionados con el calor.

Espárragos

Los mercados están subiendo; el frío ha reducido la producción de los espárragos en México. Los suministros aumentarán significativamente para principios o mediados de marzo.

Limones

Los suministros actuales abundan, pero se espera que el clima de la primavera que se avecina y la fuerte demanda durante la cuaresma empuje los precios hacia arriba.



TOMATES

- El frío en México ha afectado la producción. Los agricultores se encuentran en medio de un intervalo esta semana, lo cual ha causado la subida de los precios, especialmente por los tomates Roma y los tomates redondos.
- Se espera que los suministros reboten para fines de la semana

BRÓCOLI TIERNO DULCE

- La producción en el Valle de Salinas Valley se ha reducido debido a las bajas temperaturas y las fuertes lluvias que cayeron en diciembre y enero.
- Se espera que las existencias escaseen durante las dos o tres semanas siguientes, al mínimo.

PIMIENTOS

- El fortalecimiento de la demanda y el frío en México han dado aumento a los precios de los pimientos rojos.
- Los mercados de los pimientos verdes se mantienen.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE FEBRERO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias almacenadas están fácilmente disponibles. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado de Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo; el frío ha reducido la producción de los espárragos en México. Los suministros aumentarán de manera significativa para principios o medios de marzo. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas están apretadas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las cantidades están por el promedio. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacate en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El fortalecimiento de la demanda y el frío en México ha dado aumento a los precios de los pimientos rojos. Los suministros están disminuyendo debido al aumento de la demanda. México está experimentando noches frías (medio-40s Fahrenheit) lo cual está retrasando la maduración. Los mercados de los pimientos verdes se mantienen. La calidad está muy buena; las cicatrices causadas por los vientos es un problema menor. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las existencias son suficientes. La cosecha está enfocada en el centro de México. Las cantidades de California siguen bajas. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros abundan en el centro de México. Las cosechas peruanas están disminuyendo; la temporada está concluyendo. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y deliciosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

Se espera que los mercados bajen levemente esta semana. La diferencia de precios entre los suministros de México y la región agrícola de AZ/CA se ha reducido mientras que los suministros del desierto aumentan. Se espera que los precios se mantengan relativamente nivelados hasta la semana próxima. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

En Centroamérica los mercados siguen elevados; los suministros se están enviando desde Guatemala, Honduras, y Costa Rica. Las existencias escasean debido al espacio limitado en las naves de envío y el aumento de los costos de flete. Los precios de la Costa Este están un poco más bajos ya que la disponibilidad está un poco más alta. La calidad está justa en la Costa Oeste; las magulladuras y los melones demasiado maduros son problemas ocasionales causados por el largo tiempo de travesía. Los niveles de azúcar están alrededor del 12 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Se espera que el mercado siga bajando levemente; sin embargo, el frío retrasará el desarrollo y mantendrá los mercados elevados esta semana. Los suministros están aumentando lentamente en las regiones agrícolas del desierto de AZ/CA. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores puede que se sustituya cuando se necesite.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

El mercado se mantiene relativamente nivelado. Yuma, Arizona y Oxnard, California son las regiones agrícolas principales; los suministros están satisfaciendo la demanda. La temporada de la Florida también está en camino. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



chiles

Los precios no han cambiado. La cosecha en el Sur de la Florida está siendo dominada por los chiles Jalapeños y Poblanos; Los chiles Cubanelles y Habaneros están limitados, pero la nueva cosecha comenzará en aproximadamente tres semanas. Los abastos mexicanos están más bajos de lo normal para este tiempo del año; el clima cálido de marzo aumentará las existencias. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

El mercado está estable. Los pepinos provenientes de Honduras (hacia el sur de la Florida) se enviarán durante las siguientes tres a cuatro semanas. La nueva cosecha comenzará en la Florida para principios o mediados de marzo. Las cantidades mexicanas están por el promedio. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



uvas

Los precios por las uvas verdes y rojas sin semilla del extranjero, como también las uvas en paquetes de porciones, están elevados. Las uvas chilenas y peruanas se enviarán hasta mayo. La calidad está muy buena; las uvas están firmes, y dulces. MFC Uvas Verdes Sin Semilla, Uvas Rojas Sin Semilla, y Uvas Lunch Bunch estarán disponibles en unas cuantas semanas.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten; los suministros abundan, aunque las bajas temperaturas han retrasado el desarrollo y reducido los pesos por cabeza. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

En Centroamérica los precios siguen elevados. Las existencias están bajas debido al espacio limitado en las naves de envío y el aumento de los costos de flete. Los melones honeydew mexicanos se están utilizando para llenar las órdenes.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable a pesar de las temperaturas bajas de esta semana. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando cuando los pesos por caja no satisfacen las especificaciones.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los suministros actuales abundan, pero se espera que el clima de la primavera que se avecina y la fuerte demanda debido a la cuaresma empuje los precios hacia arriba. Espere que el mercado suba poco y poco mientras que la demanda se fortalece durante las siguientes seis a ocho semanas. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Espere que los mercados suban hasta mediados de abril. El frío que hubo durante noviembre y diciembre atrofió los capullos que normalmente ahora estuvieran listos para cosechar; los suministros están disminuyendo. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

MFC Cebollas estarán disponibles en el Noroeste hasta mediados de abril, mientras que las existencias de Colorado se enviarán hasta mediados de marzo. Cebollas rojas, blancas, y amarillas de la corrida fresca mexicana se están enviando desde el sur de Texas. Las cebollas provenientes de Texas llegarán al mercado para principios de marzo. Los precios han mejorado ya que las cantidades mexicanas han aumentado.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado de las naranjas Navel de California está nivelado. Las naranjas grandes abundan. Los niveles de azúcar están altos. Las naranjas Valencia están disponibles en la Florida y México. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

Las peras D'Anjou de Washington estarán disponibles hasta agosto. Las peras Bartlett de California llegarán al mercado para julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena: las frutas están firmes, jugosas, y sus sabor es acidulado-dulce.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros son adecuados. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las patatas Norkotah del Noroeste estarán en el mercado hasta fines de abril; después de eso, las patatas Burbank serán la única variedad disponible durante el resto de la temporada. Los mercados se mantendrán relativamente estables por unas cuantas semanas, pero empezarán a subir cuando las patatas Norkotah se agoten. Las siembras de la nueva cosecha comenzarán para mediados de abril, con la cosecha de las patatas Norkotah empezando para fines de Julio 2023.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las existencias están limitadas, pero deberán aumentar en una o dos semanas. La calidad está buena: el color es brillante y el sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten; los suministros abundan, aunque las bajas temperaturas han retrasado el desarrollo y reducido los pesos por cabeza. La calidad está buena; la peladura de la epidermis y los daños causados por los vientos se están observando en algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando los pesos caen por debajo de los niveles especificados.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Aunque las bajas temperaturas están retrasando el desarrollo, los suministros del producto crudo están satisfaciendo la demanda en la región del desierto de Arizona/California. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Aunque el frio ha impedido el desarrollo y ha causado las magulladuras, los daños mecánicos, y el tamaño más pequeño de las hojas en general, los mercados se mantienen. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda por el calabacín está débil; los precios están bajos. Los mercados de las calabacillas amarillas están un poco más altos. La cosecha del invierno de la Florida aumentará en marzo. En la Costa Oeste, las existencias siguen siendo suficientes a pesar de los patrones erráticos del clima. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El clima anormalmente frio está empezando a impactar el rendimiento diario en las regiones agrícolas de Oxnard y Santa María, California. Los suministros abundan más en la Florida, ya que las temperaturas están subiendo. Los abastos mexicanos (hacia el sur de Texas) están disminuyendo; la región está experimentando problemas relacionados con el calor. MFC Fresas están disponibles en la Florida.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El frio en México ha afectado la producción. Los agricultores se encuentran en un intervalo esta semana, lo cual ha causado la subida de los precios, especialmente por los tomates Romas y los redondos. Se espera que los suministros reboten para fines de la semana próxima. La calidad está excelente.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas chilenas están disponibles. Los mercados del extranjero seguirán altos durante el resto de la temporada debido a los costos de flete. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros mexicanos son suficientes. Los melones grandes abundan; los abastos de los melones medianos y pequeños son adecuados. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos, con sabor dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



GARY HILL
Miembro De Markon

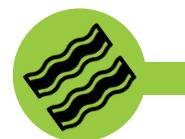
La seguridad de los alimentos es crítico en el acelerado mundo de la industria de alimentos. ¿Cuál de los productos usted recomendaría para ayudar a proteger a los operadores y evitar la contaminación cruzada?

A

RSS Cebollas están disponibles tajadas, picadas, y pelados sin desorden y desperdicio. No solo ayudan a evitar la contaminación cruzada, también ahorran el trabajo.



Yo también recomiendo las RSS Berzas Cortadas cuales son lavadas, acicaladas, y están listas para cocinar.



Y no se olvide de los MFC Puerros Acicalados que llegan sin los voluminosos y fibrosos topos.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL BRÓCOLI:



- 1.** Mezcle RSS Floretes de Broccoli hechos al vapor, pechugas de pollo cocinadas y cortadas, y crocantes trocitos de panceta dentro de macarrón con queso.
- 2.** Encima de polenta con queso ponga RSS Floretes de Broccoli cortados y salteados, RSS Ajo Pelado, y salchicha italiana picante cortada.
- 3.** Mezcle los floretes dentro de ensaladas verdes, salteados, platos de pasta, y sopas cremosas.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: WONDERFUL CITRUS

¿Quién?

Con más de 35 años en la industria y con un equipo de más de 7,500 de empleados, Wonderful Citrus cosecha más 41,000 acres de área cosechable a través de California, Texas, y México.

¿Por qué?

Para reducir su huella de carbono, Wonderful Citrus está dirigiendo recursos significantes para producir tecnología y hacer investigaciones innovadoras alrededor de seis temas, incluyendo la administración del agua, el rastreo de las emisiones de carbono, la energía limpia, los embalajes responsables, agricultura sostenible, y la reducción de desperdicios.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC/ESS Limones, MFC/ESS Limas, y MFC/ESS Naranjas

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Brócoli chamuscado y vieiras selladas

Los sabores asiáticos del limoncillo y el jengibre añaden contraste a este plato principal de vieiras selladas y brócoli chamuscado.

2 Cda.	Aceite de semilla de uvas
2 lbs.	Vieiras grandes
	Sal gorda y pimienta molida (a gusto)
2 ½ lbs.	Ready-Set-Serve Floretes de Brócoli Bite-Size
1 Cda.	Limoncillo
1 Cda.	Jengibre
1 cdta.	Pasta de chili
¼ T	Ready-Set-Serve Jugo de Limón
¼ T	Salsa de soya baja en sodio
2 Cda.	Vinagre de arroz

En un sartén grande, caliente 1 Cda. de aceite de semillas de uva sobre fuego mediano. Sazones las vieiras con la sal y la pimienta; selle en un sartén bien caliente por aproximadamente dos minutos por cada lado. Remueva del sartén y permítale que reposen en un lugar caliente.

Derrame el aceite restante en un sartén y añada el brócoli inmediatamente; selle por un minuto, entonces incorpore el limoncillo, el jengibre, la pasta de chili, y el jugo de limón.

Para desglasar el sartén, añada la salsa de soya, el vinagre, la salsa de Sambal; mezcle para combinar. Sirva inmediatamente con dos o tres vieiras selladas sobre cada plato.

Una opción saludable a la avena y otros cereales calientes para el desayuno... amontonado con frutas, nueces, y semillas.

