



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE FEBRERO 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Patatas

Las patatas Norkotah del Noroeste seguirán estando disponibles hasta fines de abril; después de esto, las patatas Burbank serán la única variedad disponible en el mercado por el resto de la temporada. Los precios seguirán relativamente estables durante las semanas siguientes, pero empezarán a subir levemente cuando las patatas Norkotah empiecen a agotarse. La nueva siembra comenzará para mediados de abril, con la cosecha de las patatas Norkotah comenzando para fines de julio del 2023.

Coliflor

Los precios están subiendo. Las bajas temperaturas persistentes están retrasando el desarrollo y están limitando los abastos.

Limas

El mercado sigue subiendo ya que los suministros continúan disminuyendo. Las lluvias y el clima fresco durante los meses del invierno han inhibido el desarrollo de las cosechas actuales.



CEBOLLAS

- Espere que los precios se mantengan durante las semanas siguientes.
- Los suministros del Noroeste y México están en el mercado; las cebollas nacionales provenientes de Texas están en camino para empezarse a enviar para principios de marzo.

FRESAS

- Espere pocos suministros y mercados elevados durante las dos semanas siguientes.
- El rendimiento en Oxnard, California está aumentando progresivamente después de las lluvias recientes; la nueva cosecha de Santa María se ha retrasado.

APIO

- Espere que los mercados empiecen a estabilizarse durante febrero después de haber estado declinando desde el principio del año.
- Yuma, Arizona y Oxnard, California son las regiones agrícolas principales; a pesar del frío, los suministros continúan aumentando.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE FEBRERO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros almacenados abundan. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos están débiles; la cosecha ha aumentado en Caborca y Baja. Los abastos peruanos escasean (hacia Miami, Florida). La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas apretadas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a bajos niveles; los suministros están satisfaciendo la demanda. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes han mejorado; los precios de los pimientos rojos están estables. Los agricultores de la Florida están cosechando una mezcla de campos antiguos y nuevos; el perfil del tamaño está un poco más bajo que la semana pasada. La producción mexicana continua a un ritmo constante. Las nuevas siembras se cosecharán esta semana, así dando aumento a los suministros. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Se espera que los suministros se mantengan en los niveles actuales hasta fines de febrero. La producción se mantiene igual en el centro de México, donde un gran porcentaje de las bayas se está cosechando. Los abastos de California están al mínimo. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las cantidades están altas en el centro de México. Las cosechas peruanas ya pasaron su punto culminante de producción; los suministros disminuirán durante el resto de la temporada. La temporada chilena ha terminado. La calidad varía desde buena hasta muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los mercados nacionales han subido. Las existencias escasean; el frío ha inhibido el desarrollo. La variación del precio entre el producto nacional y mexicano está ensanchándose. La calidad está muy buena: se están observando muy poco color amarillo, tizón, y descomposición. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los precios están elevados. Las existencias seguirán limitadas hasta que la temporada de la primavera mexicana comience en marzo/abril. El arribo de las naves a la Costa Oeste está siendo impactado por los altos costos de flete; los mercados están altos. La disponibilidad está mejor en la Costa Este y en Texas; los precios están más débiles. La calidad está justa en la Costa Oeste; las magulladuras y los melones demasiado maduros ocasionalmente han sido causados por los largos tiempos de travesía. Los niveles de azúcar están alrededor del 12 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los precios están subiendo. Las temperaturas bajas persistentes están retrasando el desarrollo y están limitando las existencias. El tizón, el color irregular, y el tamaño pequeño se están observando en algunos lotes, lo que ha reducido el rendimiento aún más. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores puede que se sustituya cuando se necesite.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los precios se deberán estabilizar durante febrero después de las bajadas rápidas y continuas que sucedieron al principio del año. Yuma, Arizona y Oxnard, California son las regiones agrícolas principales; a pesar del frío, los abastos siguen aumentando. La producción en la Florida continúa; el tamaño ha regresado a la normalidad, aunque el mal tiempo puede que retrase el desarrollo moderadamente. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



chiles

El mercado está nivelado. La cosecha en la Costa Este/sur de la Florida está limitada principalmente a los chiles Jalapeño y Poblano, pero se espera que algunas cosechas se encaminen en una a dos semanas. Los suministros mexicanos están moderados; las cantidades de los chiles Jalapeño y la calidad han aumentado. MFC Chiles están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

Los precios por los pepinos medianos y grandes están un poco más altos. Las cantidades alcanzarán su punto culminante en Honduras durante las cuatro a seis semanas siguientes. La producción comenzará en la Florida para principios o mediados de marzo. Los suministros mexicanos son suficientes. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



uvas

Los mercados de las uvas verdes y rojas sin semilla del extranjero están subiendo levemente; los precios por los paquetes de uvas en porciones están altos. Los suministros chilenos y peruanos se enviarán hasta mayo.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Las existencias abundan, pero el frio está retrasando el desarrollo y está reduciendo los pesos por caja. La quemadura del borde, la peladura de la epidermis y las ampollas están al mínimo. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los abastos mexicanos y del extranjero (hacia la Costa Oeste) están extremadamente bajos; los mercados están elevados. La disponibilidad está mejor en la Florida y con precios más bajos. Espere mercados comparables hasta que la producción mexicana aumente en marzo.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

Los abastos mexicanos y del extranjero (hacia la Costa Oeste) están extremadamente bajos; los mercados están elevados. La disponibilidad está mejor en la Florida y con precios más bajos. Espere mercados comparables hasta que la producción mexicana aumente en marzo.



limones

El mercado está nivelado; las existencias están niveladas. Las cosechas están tomando lugar en el Valle de San Joaquín, el sur de California, y la región del desierto de Arizona. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios subirán hasta mediados de abril. Las temperaturas bajas de noviembre y diciembre pasado afectaron los capullos que normalmente ahora estuvieran listos para cosechar ahora; las cantidades están cayendo. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan nivelados por varias semanas. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo son las que abundan más; las cebollas colosal y súper colosal escasean. La calidad está excelente. MFC Cebollas estarán disponibles en el Noroeste hasta mediados de abril, mientras que las existencias de Colorado se enviarán hasta mediados de marzo. Los importes mexicanos se están enviando desde el sur de Texas.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios de las naranjas Navel no han cambiado. Las naranjas grandes dominan la cosecha actual. La calidad está excelente; los niveles de azúcar están altos y los tiempos bajo el gas están al mínimo. Las naranjas Valencia de la Florida también están disponibles. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.



peras

El mercado está estable. Las peras D'Anjou de Washington y Oregón estarán disponibles hasta agosto. La calidad está excelente. Las peras Bartlett de California llegarán al mercado para el mes de julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las cantidades están por el promedio. La calidad está muy buena: las frutas están firmes, jugosas, y su sabor es acidulado-dulce.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las patatas Norkotah del Noroeste seguirán estando disponibles hasta fines de abril; después de esto, las patatas Burbank serán la única variedad en el mercado por el resto de la temporada. Los precios se mantendrán relativamente estables durante las semanas siguientes, pero empezarán a subir levemente cuando las patatas Norkotah se empiecen a agotar. La siembra de la nueva cosecha comenzará para mediados de abril, con la cosecha de las patatas Norkotah comenzando para fines de julio del 2023.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Los suministros no han aumentado comparados con la semana pasada, pero se pronostica que en un par de semanas ocurra un aumento. Las cantidades en el centro de México aumentarán para fines de febrero. La calidad está buena: el color es brillante y el sabor es dulce.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias abundan, pero el frío está retrasando el desarrollo y está reduciendo los pesos por caja. La calidad está buena; la peladura de la epidermis y los daños causados por los vientos es están observando en algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando los pesos están por debajo de las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias del producto crudo abundan en la región de desierto de Arizona/California, pero las temperaturas bajas están retrasando el desarrollo. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está relativamente estable, pero las temperaturas bajas están retrasando el desarrollo y están causando las magulladuras, los daños mecánicos, y las hojas pequeñas en general. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La producción en la Florida fue un poco errática la semana pasada. Aunque el clima cálido debería ayudar el desarrollo esta semana, las cantidades en general seguirán estando bajas durante marzo. En la Costa Oeste, los ciclos de temperaturas frías y calientes, como también las lluvias, han dado por resultado el desarrollo errático, pero los suministros están satisfaciendo la demanda. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a altos niveles. Espere pocos suministros y mercados elevados durante las dos semanas siguientes. El rendimiento en Oxnard, California está aumentando progresivamente después de las lluvias recientes; la producción de la nueva cosecha de Santa María se ha retrasado. El clima cálido está ayudando el desarrollo en la Florida, pero se esperan lluvias dentro de poco. MFC Fresas están disponibles en la Florida.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La poca demanda está manteniendo los precios nivelados. Espere niveles consistentes de producción en la Florida hasta mediados de marzo, cuando las cosechas de la primavera se cosechen y los suministros aumenten. Las cantidades de los tomates uva han rebotado. MFC Tomates están en el mercado. Los tomates redondos, los Roma, los verdes maduros, y los madurados en la planta provenientes de México abundan; los tomates grandes dominan la disponibilidad. La calidad está muy buena.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas chilenas están en el mercado. Los precios del extranjero están elevados. La calidad está muy buena; las frutas están jugosas y dulces.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados estables persistirán durante febrero. Las cantidades mexicanas están aumentando. Los melones grandes son los que abundan más; los abastos de los melones medianos y pequeños son adecuados. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos con sabor dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



GARY HILL
Miembro De Markon

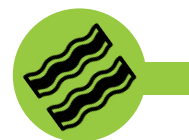
Q RSS Creaciones de Coliflor se pueden utilizar en una miríada de maneras. ¿Qué son algunas de sus favoritas?

A

A mí me gusta servir los filetes de ojo de la costilla con un desmoronado de ajo-coliflor y champiñones rostizados de rico sabor umami.



También me gusta utilizarlo en un arroz frito hecho con kimchi-coliflor, el cual es un plato vegetariano empacado con sabor o con pollo o carne salteada puesto por encima.



La coliflor trabaja muy bien en las recetas de gnocchi—yo lo emparejo con crocante prosciutto y una salsa de salvia y mantequilla moreno.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA COLIFLOR:



- 1.** Corte RSS Floretes de Coliflor y mezcle con aceite de oliva, sal, y pimienta; rostice hasta que todo quede tierno; sirva al lado de bistecs con queso Parmesano rallado.
- 2.** Encima de polenta con queso ponga RSS Floretes de Coliflor cortados y salteados, RSS Ajo Pelado, y picante salchicha italiana cortada.
- 3.** Haga al vapor mejillones negros, RSS Floretes de Coliflor, azafrán, y caldo de pescado hasta que los mariscos se abran; como guarnición utilice cebollino tierno picado.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: WONDERFUL CITRUS

¿Quién?

Con más de 35 años en la industria y con un equipo de más de 7,500 de empleados, Wonderful Citrus cosecha más 41,000 acres de área cosechable a través de California, Texas, y México.

¿Por qué?

Para reducir su huella de carbono, Wonderful Citrus está dirigiendo recursos significantes para producir tecnología y hacer investigaciones innovadoras alrededor de seis temas, incluyendo la administración del agua, el rastreo de las emisiones de carbono, la energía limpia, los embalajes responsables, agricultura sostenible, y la reducción de desperdicios.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC/ESS Limones, MFC/ESS Limas, y MFC/ESS Naranjas

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Tacos de coliflor con salsa de mole

Una deliciosa opción vegetariana que empa los sabores terrosos de la coliflor rostizada con comino, las cebollas rojas escabechadas, y la salsa de mole Oaxaqueña.

- 3 T Ready-Set-Serve Floretes de Coliflor
- 2 Cda. Aceite de oliva
- 1 cda. Sal Kosher
- 1 cda. Comino molido, tostado
- 1/2 T Salsa de mole dorado Oaxaqueña
- 1/2 T Markon First Crop Cebollas Rojas, escabechadas

Mezcle la coliflor con el aceite, la sal, y el comino; rostice hasta que todo quede tierno y se empiece a dorar (por aproximadamente 20 minutos).

Rellene las tortillas con partes iguales de la coliflor rostizada. Salpique cada taco con la salsa de mole.

Encima de cada taco ponga partes iguales de las cebollas escabechadas, el cilantro, el queso, y las semillas de sésamo.

El hinojo de sabor como anís, las remolachas terrosas, y el queso Parmesano de sabor umami, todos acentúan esta crujiente ensalada hecha con RSS Mezcla Heritage.

