



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE FEBRERO 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Fresas

El mercado está alto. Los suministros siguen estando limitados en todas las regiones agrícolas de California. Las lluvias que cayeron sobre la región agrícola de Oxnard, California disminuyeron los suministros. El rendimiento de la Florida sigue bajo debido a las recientes temperaturas congelantes. Las existencias del sur de Texas están disminuyendo, ya que esta región sigue cubriendo el déficit de California y la Florida.

Tomates

Los precios están subiendo. Los suministros mexicanos abundan. La producción del invierno en la Florida se mantiene nivelada.

Melones

Los mercados de los melones cantalupo y honeydew siguen elevados; los suministros Centroamericanos están especialmente limitados en la Costa Oeste debido a la reducción de envíos.



APIO

- Oxnard, California es la región agrícola principal; las existencias siguen aumentando a pesar de las lluvias.
- Espere que los mercados sigan declinando con las amplias cantidades en múltiples regiones agrícolas.

FRAMBUESAS

- Las cantidades han caído debido a los fuertes vientos en Baja, México que impactaron la infraestructura agrícola.
- Espere que el rendimiento esté extremadamente bajo durante las dos o tres semanas siguientes; los precios despegarán.

COLIFLOR

- Las bajas temperaturas persistentes están retrasando el desarrollo y siguen limitando los suministros.
- Los precios continuarán subiendo durante la semana próxima al mínimo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE FEBRERO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias almacenadas están satisfaciendo la demanda. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. Markon First Crop® (MFC) Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos han mejorado significativamente ya que la producción ha aumentado en Caborca y Baja. Las existencias peruanas siguen escaseando. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y las puntas están bien apretadas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La poca demanda está manteniendo bajos los precios de los pimientos verdes; los mercados de los pimientos rojos están estables. El rendimiento en la Florida está aumentando ya que las nuevas cosechas están llegando al mercado. Los agricultores mexicanos están entrando en nuevos campos, pero las cantidades siguen siendo adecuadas. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros abundan en el centro de México. Las cantidades nacionales están más bajas debido a las temperaturas bajas durante el mes pasado. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Espere que las cantidades aumenten en el centro de México hasta principios de marzo. Las existencias alcanzarán su punto culminante en Baja, México esta primavera. Los importes peruanos empezarán a declinar en una semana. La calidad varía desde buena hasta muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

Espera que los precios nacionales sigan subiendo hasta la semana próxima. Los suministros están disminuyendo debido al frío persistente, cual está retrasando el desarrollo. El trecho entre el mercado nacional y el mexicano está ensanchándose. El color amarillo bien mínimo, el tizón, y la descomposición se están observando. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Espera pocos suministros y precios altos hasta marzo (cuando la temporada de la primavera en México comience). Los arribos de las embarcaciones a la Costa Oeste están siendo impactados por los altos costos de flete, así empujando los mercados hacia arriba. La disponibilidad está un poco mejor en la Costa Este y en Texas; los precios están más bajos. Los niveles de azúcar están alrededor del 12 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los precios seguirán subiendo durante la semana próxima al mínimo. Las temperaturas bajas están retrasando el desarrollo y limitando los suministros. La calidad está buena, pero el tizón, el color irregular, y el tamaño pequeño se están observando en algunos lotes. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores puede que se sustituya cuando se necesite.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

Espera que los mercados continúen declinando con las amplias cantidades en múltiples regiones agrícolas. Oxnard, California es la región agrícola principal; los suministros siguen aumentando a pesar de las lluvias. La producción en la región del desierto de Arizona/California está en su apogeo. Los abastos de la Florida escasean debido al frío. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



chiles

La producción en la Costa Este está limitada; los chiles Jalapeño y Poblano son los más fácilmente disponibles para este tiempo. Espera que las nuevas cosechas empiecen durante las dos semanas siguientes; las cantidades aumentarán cuando las cosechas aumenten en abril. Los abastos de la Costa Oeste están aumentando; los chiles Serrano y Habanero escasean. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

El mercado está un poco más bajo que la semana pasada. Los suministros del extranjero (hacia el sur de la Florida) se mantienen. La cosecha nacional comenzará en la Florida para mediados de marzo. Las cantidades mexicanas han aumentado un poco. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



uvas

Los precios de las uvas verdes y rojas sin semilla están subiendo, mientras que los mercados de las uvas en porciones están elevados. Las uvas chilenas y peruanas se enviarán hasta mayo. La calidad está muy buena: las uvas están firmes y dulces.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo y las cantidades están altas, pero las bajas temperaturas sostenidas están retrasando el desarrollo y reduciendo los pesos por caja. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espera precios elevados y pocos suministros hasta que la producción aumente en México para marzo. La disponibilidad en la Costa Oeste está baja. Los suministros de la Costa Este están más fácilmente disponibles con precios un poco más bajos.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios suban levemente debido a las bajas temperaturas, pero los mercados se mantendrán nivelados. Los pesos y las densidades están más inconsistentes esta semana. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando cuando los pesos por caja no satisfacen las especificaciones.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son adecuados. MFC y ESS



limas

El mercado está nivelado, pero se pronostica que suba levemente hasta mediados de abril ya que el frío que hubo durante los meses de noviembre y diciembre afectaron los capullos que deberían haber madurado dentro de poco. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. El tamaño está siendo dominado por las cebollas de tamaño mediano y jumbo; las cebollas de tamaño colosal y súper colosal están por el promedio. Las cebollas blancas y amarillas mexicanas se están enviando desde el sur de Texas. Los suministros provenientes de Texas llegarán al mercado para principios de marzo. La calidad está excelente. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado de las naranjas Navel está nivelado. Las naranjas grandes dominan la disponibilidad. La calidad está excelente; los niveles de azúcar están altos y los tiempos bajo el gas están al mínimo. Las naranjas Valencia de la Florida están disponibles. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las peras D'Anjou de Washington y Oregón se enviarán hasta agosto. La calidad está excelente. Las peras Bartlett de California llegarán al mercado para julio. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son adecuados. La calidad está muy buena: las frutas están firmes, jugosas, y su sabor es acidulado-dulce.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los abastos están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Aunque el frío sigue consistentemente acortando el tiempo de producción y las horas de envío, la poca demanda está manteniendo los mercados estables. Las patatas Norkotah dominan los empaques provenientes de Idaho, pero las patatas Burbank están aumentando. La calidad de ambas variedades está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las cantidades han caído debido a los fuertes vientos en Baja, México que han impactado la infraestructura agrícola. Espere que el rendimiento este extremadamente bajo a través de toda la industria durante las dos o tres semanas siguientes; los mercados despegarán. La calidad está regular.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos y los suministros abundan, pero las temperaturas bajas sostenidas están retrasando el desarrollo y reduciendo los pesos de las cajas. La calidad está buena; la peladura de la epidermis y los daños causados por los vientos se están observando en algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando las cajas no satisfacen las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros del producto crudo actualmente abundan en la región agrícola del desierto de Arizona/ California, pero se pronostica que empiece a bajar debido a las bajas temperaturas. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios se mantienen, el frío está retrasando el desarrollo y también está causando las magulladuras, los daños mecánicos, y las hojas pequeñas en general. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios bajen durante las dos semanas siguientes ya que se ha pronosticado la mejora del clima. Los suministros son suficientes en el oeste de México a pesar de las frescas temperaturas nocturnas. Las cantidades de la Florida típicamente están bajas durante los meses del invierno; el frío reciente ha inhibido el desarrollo de las plantas. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Los suministros siguen estando limitados en todas las regiones agrícolas de California. Las lluvias que cayeron sobre la región agrícola de Oxnard, California redujeron los suministros. El rendimiento en la Florida sigue bajo debido a las temperaturas congelantes recientes. Los abastos del sur de Texas están disminuyendo, ya que esta región sigue ayudando a cubrir el déficit de California y la Florida. MFC Fresas están disponibles en la Florida.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados bajos por una o dos semanas más. La región agrícola mexicana de Culiacán está en plena producción con tomates redondos, Roma, uva, y cerezo de buena calidad. La producción el invierno en la Florida se mantiene nivelada en la región agrícola de Naples a pesar del clima fresco reciente. La calidad de los tomates Roma está variada; problemas con los hombros se están observando ocasionalmente durante las cosechas. MFC Tomates están en el mercado.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas chilenas están disponibles. Los precios bajarán levemente mientras que la temporada progresa y las cantidades aumenten. La calidad está muy buena.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados comparables durante febrero. Los abastos mexicanos siguen aumentando. Los melones grandes abundan más; los melones medianos y pequeños son suficientes. La calidad está muy buena; los melones están firmes y jugosos con sabor dulce.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



GARY HILL
Miembro De Markon

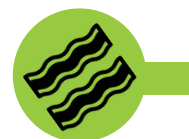
¿Qué son sus impresionantes ideas para los postres del Día de San Valentín?

A

A mí me encanta presentar una tártara de frutas frescas con una crocante empanadilla hecha con masa de hojaldre, un cremoso relleno de natilla, con montones de frutas bellas, incluyendo fresas, fruta de kiwi, zarzamoras, y frambuesas glaseadas con mermelada del albaricoque.



Otra favorita en la Linzer Torte rellena con mermelada de frambuesas hecha en casa.



El Zabaglione trabaja muy bien—ponga capas de fresas y zarzamoras frescas entre natilla caliente, entonces haga un Brulée con la parte superior.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR RSS MEZCLA HERITAGE:



- 1.** Actualice las ensaladas hechas en casa con esta mezcla llena de color y robusta.
- 2.** Empareje con sabores robustos tales como el queso azul, las cebollas escabechadas, el hinojo rostizado, o que queso Parmesano cortado en virutas.
- 3.** Encima póngale proteínas tales como el salmón hecho a la parrilla, los huevos escalfados, el bistec tajado, o tofu salteado.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: WONDERFUL CITRUS

¿Quién?

Con más de 35 años en la industria y con un equipo de más de 7,500 de empleados, Wonderful Citrus cosecha más 41,000 acres de área cosechable a través de California, Texas, y México.

¿Por qué?

Para reducir su huella de carbono, Wonderful Citrus está dirigiendo recursos significantes para producir tecnología y hacer investigaciones innovadoras alrededor de seis temas, incluyendo la administración del agua, el rastreo de las emisiones de carbono, la energía limpia, los embalajes responsables, agricultura sostenible, y la reducción de desperdicios.

¿Cuáles productos de Markon?

MFC/ESS Limones, MFC/ESS Limas, y MFC/ESS Naranjas

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ensalada de cebada para el invierno

Esta robusta ensalada de granos recibe su sabor umami de los champiñones, la dulzura de la calabaza Kabocha, y las notas brillantes del limón. Sirva caliente durante los meses fríos o fría cuando los días sean cálidos.

- ¼ T Aceite de oliva (dividido)
- 1 T MFC Champiñones, cortados
- 2 T Champiñones o setas silvestres
- ¼ T RSS Ajo Pelado, cortado
- 1 Cda. RSS Jugo de Limón
- 1 T Calabaza Kabocha, cortada y rostizada

Caliente la mitad del aceite en un sartén grande. Saltee los champiñones blancos hasta que queden dorados; reserve. Caliente el aceite restante y saltee las setas silvestres y el ajo hasta que todo quede dorado; desglase con jugo de limón.

En un tazón grande para mezclar, combine ambas mezclas de champiñones, la calabaza Kabocha rostizada, la cebada, los brotes de calabaza, la sal, la pimienta, y el queso.

Mezcle para combinar y servir caliente o fría.

Esta impresionante receta fue la ganadora del 2019 Markon Chef Summit Green Box Challenge. Felicitaciones a los Chefs David Cunningham y Jesse Edmunds.

