



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE ENERO 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Clima en la región del desierto

La región agrícola del desierto de Arizona/California está experimentando extensa escarcha sobre las lechugas por las mañanas ya que las temperaturas están por los altos 20°s a los medios 30°s Fahrenheit. Se esperan más problemas con la escarcha esta semana, cuales causarán retrasos de las cosechas ahora y problemas de calidad en el futuro, tales como la peladura de la epidermis y las ampollas.

Bananas

Las existencias están disminuyendo. La producción en Centroamérica está en su baja estacional. Se esperan mercados firmes y pocas cantidades hasta marzo.

Fresas

Los suministros siguen estando limitados en todas las regiones agrícolas de California, mientras los agricultores continúan evaluando los daños causados por las lluvias sin precedente. En la Florida se esperan menos cantidades esta semana, mientras que los campos se recuperan de las temperaturas congelantes previas. Espere que los suministros disminuyan en el sur de Texas, ya que esta región sigue cubriendo el déficit de California y la Florida.



BAYAS VARIADAS

- Los agricultores en el centro de México cosecharán abundantes cantidades de zarzamoras y arándanos azules hasta principios de marzo.
- Las existencias de las frambuesas disminuirán durante las dos semanas siguientes debido al clima más fresco.

APIO

- Los mercados siguen mejorando.
- La disponibilidad sigue aumentando en todas las regiones a pesar del clima fresco y las lluvias.

BOK CHOY

- Las temperaturas casi congelantes nocturnas y la escarcha están inhibiendo el desarrollo de las cosechas actuales.
- Se pronostica que los suministros se mantengan bajos hasta mediados de febrero, cuando las siembras más recientes tengan más tiempo para madurarse.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE ENERO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. Markon First Crop® (MFC) Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado de Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido debido a la falta de suministros a través de toda la industria. Los paquetes de espárragos extra-grandes y jumbo están limitados en Baja y Mexicali, México. La producción ha comenzado en Caborca, México. Las cantidades peruanas están bajas (hacia Miami, Florida). MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son suficientes. La calidad está muy buena. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacate en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La poca demanda está manteniendo los mercados nivelados. La producción del invierno en la Florida ha sido retrasada por el frío. Las cosechas de los pimientos verdes están en medio de un intervalo en Sinaloa, México, dando por resultado la falta de cantidades; sin embargo, la nueva producción comenzará dentro de poco. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son suficientes. La mayoría de las bayas provienen del centro de México para este tiempo. Se espera que los suministros nacionales disminuyan debido al frío. La calidad está muy buena: el tamaño está más grande y el sabor es dulce, pero acidulado.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los agricultores en el centro de México cosecharán hasta principios de marzo. Las existencias aumentarán lentamente en Baja, México durante enero, alcanzando el punto culminante de la temporada esta primavera. Los importes peruanos ya están pasando sus altas cantidades; espere que las cantidades se mantengan fuertes por dos semanas más, entonces disminuirán. La calidad varía desde buena hasta muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

Abundantes cantidades están manteniendo los mercados débiles en todas las regiones. El frío puede que empiece a retrasar el desarrollo, pero se pronostican precios bajos por un par de semanas más. La calidad está muy buena. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los precios de la Costa Oeste están más altos que los de la Costa Este; todos los tamaños están extremadamente limitados. La calidad varía desde justa hasta regular; las magulladuras y los melones demasiado maduros son problemas menores que han sido causados por los largos tiempos de travesía. Los abastos de la Costa Este abundan más y los mercados están más bajos. Los niveles de azúcar están alrededor del 12 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Aunque los mercados actualmente están bajos, el clima frío que se avecina retrasará el desarrollo y empujará los precios hacia arriba en febrero. La calidad está buena, pero el tamaño de las cabezas disminuirá cuando las temperaturas caigan. ESS Coliflor está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los precios siguen mejorando. La disponibilidad sigue aumentando en todas las regiones a pesar del clima fresco y las lluvias. La producción en el desierto de Arizona/California está en camino; las existencias están aumentando. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



chiles

Las cantidades de la Florida están bajas; los chiles Jalapeños y Poblanos son los más fácilmente disponibles. Muchos agricultores están esperando que las plantas nuevas se maduren en aproximadamente tres semanas. Los suministros de la Costa Oeste son adecuados. Los chiles Serrano y Habanero escasean. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

Los precios están un poco más bajos que la semana pasada. Las cantidades del extranjero están más bajas que en años previos debido al alto costo de producción y la reducción de área de siembras plantadas. Las bajas temperaturas están manteniendo los abastos mexicanos bajos; los suministros aumentarán cuando el clima comience a calentarse. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



uvas

Los mercados del extranjero están elevados. Los abastos chilenos y peruanos se enviarán hasta mayo. MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, y las Uvas Lunch Bunch estarán disponibles en unas cuantas semanas.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios están débiles y las existencias abundan, las bajas temperaturas persistentes y los vientos fuertes empezarán a causar problemas de calidad y reducirán los pesos por cabeza. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Oeste están más altos que los de la Costa Este; todos los tamaños están extremadamente limitados. Las existencias de la Costa Este abundan más y tienen precios más bajos.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen bajos, pero los pesos y las densidades están fluctuando. Espere que el mercado de las lechugas pequeñas aumente ya que se han pronosticado temperaturas bajas para esta semana. MFC Lechuga Premium Iceberg está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando cuando los pesos no llenan las especificaciones.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son suficientes. Aunque la frío persiste, las lluvias han terminado en la mayoría de las regiones agrícolas. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios están bajando levemente. La demanda por el Súper Tazón impulsará la demanda, pero los suministros deberán cubrir todas las órdenes. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan nivelados. El tamaño está siendo dominado por las cebollas de tamaños mediano y jumbo; las cebollas de tamaño colosal y súper colosal están por el promedio. Las cebollas mexicanas blancas y amarillas han entrado al mercado. Las cebollas provenientes de Texas se empezarán a enviar para principios de marzo. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las lluvias recientes han incrementado el perfil del tamaño de la cosecha. La calidad está excelente; los niveles de azúcar están altos y los tiempos bajo el gas están al mínimo. Se han empezado a enviar las naranjas Valencia desde la Florida. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las peras D'Anjou de Washington y Oregón se enviarán hasta agosto. La temporada de las peras Bartlett de Washington ha terminado. MFC Peras D'Anjou están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena: las frutas están firmes, jugosas, y su sabor es acidulado-dulce.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros son adecuados. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El frio persistente está acortando la producción y las horas de envío, dando por resultado la reducción de los suministros. La demanda está débil, lo cual está manteniendo el mercado nivelado. Las patatas Norkotah domina los empaques de Idaho, pero ahora hay más patatas Burbank en el mercado. La calidad de ambas variedades está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles en Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. Los suministros de la Florida disminuirán durante las tres semanas siguientes debido a clima fresco. Las existencias estarán al mínimo en Oxnard, California hasta principios de la primavera. Las cantidades alcanzarán su punto culminante en el centro de México para principios de junio. La calidad está buena: las bayas están dulces y gordas.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Aunque las existencias abundan, se espera que el frio persistente retrase el desarrollo. Los mercados se han acercado al punto de subir de nuevo después de haber caído precipitantemente. La calidad está buena; la peladura de la epidermis y los daños causados por los vientos se están observando en algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando los pesos están por debajo de las especificaciones.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los abastos del producto crudo actualmente abundan en la región del desierto de Arizona/California, pero puede que empiecen a disminuir si el frio persiste. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue nivelado, pero las bajas temperaturas han inhibido el desarrollo, lo cual ha aumentado el aumento de las magulladuras, los daños mecánicos, y las hojas pequeñas. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los abastos de la Florida escasean un poco debido al frío reciente. El calabacín abunda más que las calabacillas amarillas. Las cantidades mexicanas también han caído; las bajas temperaturas han reducido el rendimiento, pero los suministros están satisfaciendo la demanda. La calidad está buena; las cicatrices son un problema menor. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los suministros siguen limitados en todas las regiones agrícolas de California, ya que los agricultores siguen evaluando los daños causados por las lluvias sin precedente. La Florida espere que las cantidades caigan esta semana, ya que los campos se están recobrando de las temperaturas congelantes previas. Espere que los suministros disminuyan en el sur de Texas, ya que esta región continúa ayudando a cubrir el déficit de California y la Florida. MFC Fresas están disponibles en la Florida.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda moderada está manteniendo los precios nivelados. La producción de los tomates Roma y redondos de la Florida es adecuada a pesar del frío; los tomates grandes dominan la disponibilidad, pero cuando los agricultores empiecen la segunda y la tercera cosecha, el perfil se acortará. Las cantidades de los tomates uva están bajas, pero deberán rebotar dentro de poco. Los suministros mexicanos seguirán abundando durante febrero. La calidad está muy buena. MFC Tomates están en el mercado.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Cantidades limitadas de nectarinas, melocotones, y ciruelas del extranjero están llegando al mercado; la temporada chilena está en camino. El mercado está elevado, pero mejorará cuando la temporada progrese y las existencias aumenten. La calidad está muy buena.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se pronostican precios estables hasta febrero. Los suministros mexicanos están aumentando, especialmente los grandes. Los melones medianos y pequeños no abundan tanto. La calidad está muy buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF ERIN COPELAND
Miembro De Markon

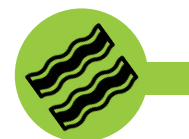
Q

Los productos RSS de aguacate ahorran el trabajo y el tiempo de preparación. ¿Qué son sus maneras favoritas para incorporar estos productos en las recetas, especialmente alrededor del Súper Tazón?

A

Para mí, estos son como un lienzo en blanco. A mí me encanta poner los RSS Trozos de Aguacate sobre un plato y entonces les pongo por encima varios artículos que añaden lo crocante, la dulzura, y lo salado y después utilizo vegetales, chips o pan Naan para recoger lo sabroso.

Mi combinación favorita son los RSS Trozos de Aguacate cubiertos con Chile Crisp, cebolletas fritas, maní cortado, dulce salsa de soya, ajonjolí, MFC Menta, y MFC Limes—ilos chips de wantán hacen un excelente recogedor de salsa!



RSS Guacamole Pico de Gallo es una manera rápida y fácil para hacer un aderezo para su menú durante el Súper Tazón.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR RSS SECCIONES DE TORONJA:



- 1.** Sirva remolachas rostizadas y cortadas, RSS Secciones de Toronja, y queso azul desmoronado dentro de vasos hechos con MFC Lechuga Mantecosa.
- 2.** Sirva bacalao glaseado con miso sobre una cama de RSS Espinaca Lavada-Tres-Veces salteada; ponga tres secciones de RSS Secciones de Toronja encima del pescado; como guarnición utilice MFC Cebollino Tierno.
- 3.** Sirva granita hecha con RSS Jugo de Toronja, jarabe simple, y anís estrellado; como guarnición utilice RSS Secciones de Toronja y anís estrellado entero.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: ALIMENTOS MEGAMEX

¿Quién?

Basado en Sabinas, México, MegaMex Foods produce y procesa productos frescos, listos para usar de aguacates Hass, para ahorrarle tiempo y dinero a los chefs que están bien ocupados.

¿Por qué?

Por medio de apartar el 84% de su desperdicio generado (con la meta para el 2023 de ningún desperdicio), reduciendo la demanda de agua por un 70-80%, recaudando 95% de sus emisiones eléctricas, y protegiendo la salud de sus empleados y clientes, MegaMex Foods opera de manera eficiente y sostenible.

¿Cuáles productos de Markon?

Ready-Set-Serve Aguacate & Guacamole, productos de valor añadido

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Panqueques de remolacha

Esta ensalada de taco actualizada es una favorita de la familia que está empacada con verduras frescas y saludables.

2	Remolachas pequeñas, rostizadas y peladas
2	Huevos
1 1/3 T	Suero de leche bajo en grasa
1 cdta.	Vainilla
1 1/2 T	Harina para todo uso
2 cdta.	Polvo para hornear
1/4 C	Aceite de canola (cuanto necesite para freír)

Haga puré con las remolachas en una procesadora de alimentos. Añada los huevos, el suero de leche, y la vainilla y bata hasta que todo quede mezclado.

Tamice junto la harina, el polvo para hornear, el bicarbonato, la azúcar, y la sal. Añádalo todo a la procesadora de alimentos con la mezcla de la remolachas y bata hasta que todo quede mezclado (los grumos están bien).

Caliente un sartén grande y úntele el aceite. Saque bolitas redondas de la masa y póngala sobre el sartén caliente y cocine hasta que las burbujas irrumpen por encima de los pancakes (de uno a dos minutos). Vuelva el panqueque y cocine por un minuto más.

Como guarnición utilice frutas frescas y flores comestibles como lo desee.

Esta ensalada de taco actualizada es una favorita de la familia que está empacada con verduras frescas y saludables.

