



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE ENERO 2023



MARKON  
ESSENTIALS

# ENFOQUE

## Apio

Espere que los mercados sigan declinando mientras que las cantidades aumentan, dependiendo de si caen significantes lluvias en las regiones agrícolas de Oxnard y Santa María.

## Cebollas

El precio aumenta típicamente para este tiempo de la temporada, ya que los proveedores evalúan las existencias restantes; sin embargo, la demanda se ha mantenido débil debido al mal tiempo que ha habido a través del país, lo cual ha mantenido los mercados nivelados.

## Fresas

La demanda excede los suministros en todas las regiones agrícolas de California debido a las lluvias. Espere que los suministros bajen en la Florida y el sur de Texas ya que estas regiones están cubriendo el déficit de California.



## LECHUGA ICEBERG

- Espere que los precios sigan bajos durante las semanas siguientes; las existencias abundan en la región del desierto de Arizona y California.
- La densidad y los pesos son ideales para el alto rendimiento.

## PEPINOS

- Los mercados han subido debido a la fuerte demanda y la falta de suministros.
- Importes provenientes de Honduras están limitados, mientras tanto, el frío en Sonora ha reducido los abastos mexicanos.

## HIERBAS FINAS

- Se espera que los suministros sigan escaseando durante las dos o tres semanas siguientes.
- Las lluvias excesivas y las temperaturas frescas están afectando las cosechas alrededor de la nación, como también en el extranjero.



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE ENERO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros almacenados abundan. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix. Markon First Crop® (MFC) Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados ya que las cantidades están cayendo a través de toda la industria. Los espárragos extra-grandes y jumbo siguen estando limitados en Baja u Mexicali, México. Los agricultores empezarán a producir en Caborca, México durante las dos semanas siguientes. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los abastos son suficientes. La calidad está muy buena. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo levemente. Las cantidades de la Florida ha caído ya que los agricultores están entrando en los campos del invierno. Los suministros mexicanos han bajado un poco debido a los incidentes con los carteles, los cuales han prevenido la producción; los agricultores están poniéndose al día y deben comenzar a enviar cantidades normales de ahora en adelante. La calidad está muy buena con fuertes cortezas y color profundo. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. El centro de México sigue siendo la fuente principal de los suministros para este tiempo. Las existencias aumentarán hasta mediados de febrero. Los abastos de California están limitados debido al clima lluvioso.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros mexicanos seguirán abundando hasta el receso de la primavera. Las temporadas chilenas y peruanas ya pasaron su punto culminante; las cantidades disminuirán de ahora en adelante. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

Espera que los mercados se mantengan bajos durante las dos semanas siguientes, al mínimo. Las cantidades están subiendo en todas las regiones agrícolas. La calidad está muy buena; el tamaño de las coronas está creciendo. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**cantalupo**

Los suministros guatemaltecos se están enviando hacia California y la Florida; los precios están subiendo, especialmente en la Costa Oeste. La calidad varía desde justa hasta buena; el aumento de las magulladuras y ocasionalmente los melones demasiado maduros se están observando debido al aumento del tiempo de envío.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



**coliflor**

Los precios han caído debido a la abundancia de existencias disponibles al mismo tiempo después de un periodo de escasez. Espera que los mercados se mantengan débiles por lo menos por dos semanas más. ESS Coliflor está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



**apio**

Espera que el mercado siga declinando mientras que las cantidades aumentan, dependiendo de si hay lluvias significantes en las regiones agrícolas de Oxnard y Santa María. Oxnard es la región agrícola principal; la presión de la enfermedad está presente en algunos lotes, pero no está impactando tanto como lo hizo al principio de la temporada. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



**chiles**

Las cantidades de la Florida están bajas. El frío previo, impactó el rendimiento; las cosechas no se han recuperado todavía, pero se pronostica que las existencias aumenten en unas cuantas semanas. La producción mexicana está aumentando, pero los chiles Serrano y Habaneros seguirán escaseando. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**pepinos**

Los mercados han subido debido a la fuerte demanda y los suministros limitados. Los importes provenientes de Honduras escasean, mientras que el rendimiento en México continental está bajo debido al clima fresco, pero siguen tratando de rebotar después de los días festivos, y la situación reciente con los carteles. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



**uvas**

La temporada de California está concluyendo. Aunque las temporadas chilenas y peruanas ya comenzaron, se están informando retrasos en los envíos provenientes del extranjero; espera precios elevados y pocos suministros durante el mes de enero.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias siguen aumentando en la región del desierto de Arizona/California. La calidad está muy buena; la quemadura de los bordes se está acicalando en el campo. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El aumento del costo de flete y la falta de envíos están empujando los mercados de la Costa Oeste hacia arriba; los precios de la Costa Este se mantienen nivelados. Guatemala es la fuente principal, con algunos melones más pequeños que se están enviando desde México.



## Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios sigan bajos durante las semanas siguientes; los suministros abundan en la región del desierto de Arizona y California. La calidad está muy buena: la densidad y el peso son ideal para el alto rendimiento. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



## limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las lluvias están limitando el tiempo que los equipos tienen para cosechar los huertos, así retrasando la producción en California; los huertos necesitan por lo menos dos días sin lluvia para poder ser cosechados. MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

Aunque el mercado está un poco más bajo esta semana, los agricultores informan que ellos esperan que los precios suban durante febrero. El color claro, el estilo, y las cicatrices son problemas ocasionales. MFC y ESS Limas están disponibles.



## cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La demanda ha estado débil debido al mal tiempo a través del país, lo cual ha mantenido los mercados nivelados. Espere que los precios se mantengan nivelados y que los empaques sigan siendo de alta calidad. Las cebollas blancas y amarillas mexicanas estarán disponibles hasta fines de enero. Las cebollas provenientes de Texas llegarán al mercado para principios de marzo. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



## naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; las lluvias están reduciendo los suministros. Las lluvias están limitando el tiempo que los equipos tienen para cosechar, así retrasando la producción; los huertos necesitan por lo menos dos días sin lluvia para poder ser cosechados. La calidad está excelente; los niveles de azúcar están altos y el tiempo bajo el gas está al mínimo. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.



## peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las peras D'Anjou de Washington y Oregón seguirán en el mercado hasta agosto. Las peras Bartlett de Washington se agotarán para fines de enero; la calidad está declinando. MFC Peras D'Anjou están fácilmente disponibles.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena: las frutas están firmes, jugosas, y su sabor es acidulado-dulce.



patatas  
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las cantidades están por el promedio. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las tormentas en el Noroeste han mantenido la demanda débil y los precios relativamente estables. Las patatas Norkotah seguirán estando disponibles hasta principios de abril; cuando las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad disponibles por el resto de la temporada. La calidad está bien buena en ambas variedades. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles en Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando. Los suministros aumentarán en el centro de México la semana próxima; la cosecha alcanzará su punto culminante en abril. Las cantidades de Baja seguirán aumentando hasta marzo. Los abastos de California escasean debido al clima frío y lluvioso. La calidad varía desde buena hasta muy buena: las bayas están dulces y gordas.



lechuga  
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las existencias siguen aumentando en la región del desierto de Arizona/California. La calidad está muy buena. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita debido a los niveles elevados de la peladura de la epidermis y las ampollas tan profundo en las cabezas los cuales no se puede remover al tiempo de la cosecha.



ensaladas y  
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los abastos del producto crudo están aumentando en la región del desierto de Arizona/California. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable; las cantidades están alrededor del promedio a pesar del clima lluvioso. La calidad está mejorando. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido un poco. Las cantidades de la Florida disminuirán este mes. La demanda se ha cambiado a México; los suministros están por debajo de lo normal debido al mal tiempo, pero deberán rebotar durante los diez días siguientes. La calidad está muy buena en México, pero varía grandemente en la Florida. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. La demanda excede los suministros en todas las regiones agrícolas de California debido a las lluvias. Espere que los suministros disminuyan en la Florida y el sur de Texas, ya que estas regiones están ayudando a cubrir el déficit de California. Los problemas de calidad persisten. MFC Fresas están disponibles desde la Florida; fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán en otras regiones.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque las cantidades de los tomates Roma y redondos del sur de la Florida Roma seguirán bajas durante el invierno, la nueva cosecha, sembrada después de los huracanes, está produciendo tomates más grandes y de mejor calidad. Espere precios comparables durante las semanas siguientes. La cosecha del oeste de México alcanzará buenas cantidades la semana próxima. El clima fresco ha retrasado el desarrollo y aclarado el color, pero las cosechas están produciendo frutas más grandes. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán cuando se necesite.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas llegarán al mercado cuando la temporada chilena comience para el fin de este mes. Las frutas drupáceas de California ya no están en temporada.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. Los suministros están aumentando en Jalisco y Sinaloa, México; los melones grandes dominan la disponibilidad. Espere mercados comparables para la próxima semana. La calidad ha mejorado.



# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF ERIN COPELAND  
Miembro De Markon

# Q

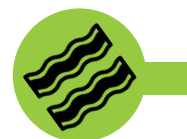
Los cítricos están en su apogeo durante los meses del invierno. ¿Cómo incorpora usted estos ingredientes en sus recetas más populares?

# A

Tanto como pueda. Los cítricos se pueden utilizar en la cocina como una guarnición, en salsas, en aderezos, y en las ensaladas, pero también son excelentes cuando son utilizados en el programa de los cocteles de la barra. Los cítricos frescos y los jugos de cítricos elevan lo brillante de los platos y los cocteles, haciendo que usted anhele el verano de nuevo.



Haga puré de garbanzos, RSS Ajo Pelado, el jugo de MFC Limones, RSS Perejil Lavado & Acicalado, tahini, sal, y aceite de oliva; sirva con RSS Palitos de Apio y RSS Zanahorias Tiernas.



Mezcle cuscús con MFC Naranjas cortadas, MFC Cebollas Rojas tajadas, MFC Menta rasgada, y aceitunas verdes tajadas; salpíquelo todo con aceite de oliva y sirva con cordero hecho a la parrilla.



# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS NARANJAS:



- 1.** Sirva con platos principales de pescado sellado con una ensalada fresca de RSS Naranjas Tajadas, MFC Hinojo cortado en virutas, y MFC Albahaca.
- 2.** El Tayín Norteafricano se puede hacer con tiernos muslos de pollo, MFC Naranjas, RSS Cebollas Tajadas, dátiles, y aceitunas verdes.
- 3.** Acentúe el plato acompañante de vegetales rostizados con los sabores acidulados de las RSS Naranjas Tajadas y el tocino salado.

# DESTACADOS SOCIO DESTACADO: ALIMENTOS MEGAMEX

## ¿Quién?

Basado en Sabinas, México, MegaMex Foods produce y procesa productos frescos, listos para usar de aguacates Hass, para ahorrarle tiempo y dinero a los chefs que están bien ocupados.

## ¿Por qué?

Por medio de apartar el 84% de su desperdicio generado (con la meta para el 2023 de ningún desperdicio), reduciendo la demanda de agua por un 70-80%, recaudando 95% de sus emisiones eléctricas, y protegiendo la salud de sus empleados y clientes, MegaMex Foods opera de manera eficiente y sostenible.

## ¿Cuáles productos de Markon?

Ready-Set-Serve Aguacate & Guacamole, productos de valor añadido

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



# SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



## Pillar 1: Fuentes responsables



## Pillar 2: Sostenibilidad operativa



## Pillar 3: Inspirando a la gente



## Pillar 4: Apoyando comunidades

# MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

## Hipogloso Ready-Set-Serve Ensalada de Cítricos del Rio con salsa de alcaparras

Suave, pero robusto, el hipogloso recibe un golpe de sabor con esta salsa de alcaparras de inspiración francesa y las frutas frescas saludables.

2	Filetes de hipogloso
1 T	Ready-Set-Serve Ensalada de Cítricos del Rio
1 ½ T	Jugo de la Ready-Set-Serve Ensalada de Cítricos del Rio
½ T	Vino blanco dulce
1 Cda.	Aceite de oliva
3 Cda.	Cebolleta, picada
1 Cda.	Alcaparras
1 Cda.	Mantequilla
2 cdta.	Miel
1/4 cdta.	Sal y pimienta

Caliente el aceite en un sartén antiadherente grande sobre fuego medio-alto. Salpique ambos lados del pescado con sal y pimienta.

Añada el pescado al sartén caliente y cocine hasta que quede dorado por los lados y opaco en el medio, de tres a cinco minutos por cada lado. Remueva y ponga sobre un plato, deje atrás tanto aceite como sea posible. Cubra con papel de aluminio para mantener caliente. Añada las cebolletas al sartén y cocínelas sobre fuego mediano-alto, mezclándolas hasta que queden doradas (por un minuto). Añada el jugo de la RSS Ensalada de Cítricos del Rio Citrus, las alcaparras, la mantequilla, la miel, y la 1/4 cucharadita restante de sal. Cocine, mezclando hasta que la salsa quede un poco espesa, de uno a dos minutos.



Una combinación de sabores dulces, brillantes, y penetrantes, este plato acompañante de guisantes sin hebra, cebolleta, y champiñones trabaja muy bien con los pescados hechos a la parilla y las aves de corral.