



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE ENERO 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Lechuga Iceberg

La producción de la lechuga iceberg sigue aumentando en la región agrícola del desierto de Arizona/California. Espere que los precios sigan bajos durante enero.

Pimientos Verdes

Espere que los precios mejoren durante las dos semanas siguientes. La mayoría de los agricultores de la Florida se escaparon de la helada ya que empezaron a cosechar los campos nuevos localizados en las regiones agrícolas del sur del estado. El tamaño está siendo dominado por los pimientos jumbo y extra-grandes.

Brócoli

El mercado está bajando levemente. Las existencias están aumentando en la región agrícola del desierto de Arizona/California.



COLIFLOR

- Los mercados seguirán cayendo durante esta semana.
- Los suministros a través de toda la industria están aumentando ya que las cosechas de Yuma se están encaminando.

ALCACHOFAS

- El comienzo frío de la temporada del invierno sigue retrasando la maduración y está causando la apariencia quemada de las puntas de las hojas.
- Un futuro evento de calentamiento fomentará el desarrollo y la disponibilidad, pero las pocas cantidades persistirán hasta mediados

CÍTRICOS

- Se pronostica la baja de suministros de los limones y las naranjas esta semana debido a las lluvias que caerán a través de California.
- La cosecha será impedida por el clima lluvioso.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE ENERO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores extenderán las cantidades durante la temporada de almacenaje ya que las cantidades en general están más bajas que en años previos, pero por ahora, el mercado se mantiene estable. En Washington, las Markon First Crop® (MFC) Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan elevados hasta mediados de febrero. Los espárragos grandes escasean. Los suministros peruanos siguen estando disponibles esporádicamente debido que los disturbios políticos han interrumpido los exportes. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las existencias son adecuadas. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios por los pimientos verdes mejoren durante las dos semanas siguientes; los mercados de los pimientos rojos se mantienen. La mayoría de los agricultores de la Florida se escaparon de los daños causados por la helada, ya que estos cosecharon los campos nuevos en las regiones del sur del estado. El tamaño está siendo dominado por los pimientos de tamaños jumbo y extra-grandes. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las cantidades mexicanas siguen altas. La temporada de California ha terminado. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y jugosas.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los suministros abundan en el centro de México; las existencias de Baja están rebotando. Los importes están disponibles desde Chile y Perú. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los precios están bajando levemente. Los abastos están aumentando en la región del desierto de Arizona/California. La calidad está regular; el tamaño de las cabezas está pequeño y el tizón es un problema leve. MFC Brócoli está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) Brócoli se está sustituyendo cuando es necesario.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

El mercado ha subido; las existencias guatemaltecas (hacia California y la Florida) escasean después de los días festivos. La calidad está buena; las magulladuras y los melones demasiado maduros son problemas ocasionales debido a los largos tiempos de viaje. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los mercados seguirán cayendo rápidamente durante esta semana. Los suministros a través de toda la industria están aumentando ya que las cosechas de Yuma están encaminándose. Las existencias de Santa María son suficientes. La calidad varía desde justa hasta regular; las manchas de color café/negra residuales y la decoloración son problemas. ESS Coliflor está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los precios siguen altos debido a los pocos suministros en California y la Florida. Oxnard, California es la región agrícola principal; la presión de la enfermedad (fusarium) está reduciendo dramáticamente el área que se puede cosechar. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



chiles

El mercado está nivelado. Los agricultores de la Florida están cosechando la mayoría de las variedades. Los abastos están aumentando en México continental. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

Los precios se mantienen. Los suministros del extranjero están en el mercado con suficientes cantidades. Las bajas temperaturas han inhibido el desarrollo en México continental; los pepinos grandes escasean. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



uvas

La temporada de California está concluyendo. Las uvas verdes y rojas peruanas/chilenas se han empezado a enviar; se están observando retrasos. Se espera que las uvas en porciones se empiecen a enviar para la semana del 15 de enero. Espere mercados elevados y pocos suministros durante el mes de enero.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

Los mercados están cayendo; las cantidades están aumentando. La calidad está buena; los pesos por cabeza están subiendo. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

Las lluvias están limitando el tiempo que los equipos tienen para cosechar, así aminorando la producción en las tres regiones agrícolas de California; los huertos necesitan por lo menos dos días sin lluvia para poder ser cosechados. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está mejorando; los suministros siguen aumentando a pesar del clima lluvioso. La calidad está muy buena; la quemadura de los bordes se está acicalando en el campo. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos; las existencias escasean después de los días festivos. La temporada mexicana concluirá dentro de dos semanas. Los mercados subirán levemente cuando la transición a los melones de extranjero se complete para mediados de enero.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



limas

Los precios están un poco más altos. Las existencias están disminuyendo; las limas de conteos de 110 y 150 son las que abundan más. La calidad está buena; el color claro, es estilo, y las cicatrices son problemas. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

El mercado se mantendrá nivelado por una o dos semanas más, entonces aumentará gradualmente hasta mediados de enero. La calidad de las cebollas almacenadas está excelente. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles desde Idaho, Oregón, Utah, y Washington.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los mercados han subido; la demanda excede los suministros. Las lluvias están limitando el tiempo que los equipos tienen para cosechar, así aminorando la producción; los huertos necesitan por lo menos dos días sin lluvia para poder ser cosechados. La calidad actual está excelente; los niveles de azúcar están altos y el tiempo para poner bajo el gas está al mínimo. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

Las peras D'Anjou de Washington y Oregón se enviarán hasta agosto. Las peras Bartlett de Washington se agotarán para fines de enero; la calidad de las peras Bartlett restantes está declinando. MFC Peras D'Anjou están fácilmente disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son adecuados. La calidad está muy buena: las frutas están firmes, jugosas, y su sabor es acidulado-dulce.



patatas

roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán comparablemente iguales por una o dos semanas más. Las patatas Norkotah siguen dominando los empaques de Idaho. Las cantidades de las patatas Burbank aumentarán este mes. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles en Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue alto. Los suministros seguirán estando limitados durante esta semana, entonces aumentarán; la cosecha alcanzará su punto culminante en abril. La calidad varía desde buena hasta muy buena: las bayas están dulces y gordas.



lechuga romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos; los suministros siguen aumentando. La calidad está buena; la peladura de la epidermis y las ampollas están presentes en los lotes que se pueden cosechar. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las cantidades están aumentando en Yuma, Arizona. El equipo de Garantida de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a pesar de las lluvias y las temperaturas bajas. Ready-Set-Serve Rúcula, Espinada, y Mezcla de Primavera están disponibles esporádicamente.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo que la semana pasada. Las existencias están aumentando en el sur de la Florida y Sinaloa, México (hacia Nogales, Arizona). La calidad está buena; las cicatrices se están observando en algunos lotes. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La demanda excede los suministros en todas las regiones agrícolas de California debido a las lluvias. La producción de la nueva cosecha apenas está comenzando en Oxnard, California; las cosechas de Santa María comenzarán para fines de enero/principios de febrero. Espere que los suministros de la Florida disminuyan cuando las lluvias empiecen en la región agrícola. Las cantidades mexicanas ayudarán a cubrir el déficit. Los problemas de calidad persisten. MFC Fresas están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores serán sustituidas cuando sea necesario.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Los tomates Roma y redondos son suficientes. Las cantidades seguirán subiendo mientras que la producción aumenta. La cosecha está en camino en Naples. Los agricultores mexicanos están centrados en Culiacán, Guasave, y La Cruz; las existencias están aumentando. La calidad de la nueva cosecha está mejorando. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán cuando se necesite.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas llegarán al mercado cuando la temporada chilena comience para el fin de este mes. Las frutas drupáceas de California ya no están en temporada.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; las existencias seguirán estando limitadas hasta que los melones del extranjero aumenten. Los suministros están extremadamente limitados en el norte de México. La calidad varía desde justa hasta regular.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF ERIN COPELAND
Miembro De Markon

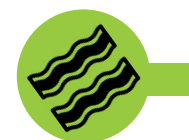
Los Halos Saludables, o los platos que atraen a los comensales con sus ingredientes nutritivos con algo indulgente también, tal como la tostada de aguacate, son muy populares. ¿Qué platos centrados en las verduras usted sugeriría para atraer a estos clientes?

A

Uno de mis favoritos vegetales de todos los tiempos para este propósito es la coliflor. Llena de fibra y vitamina B, cuando usted la empana y la fríe o la convierte en un risotto cremoso, no hay escape.



El cuscús es una base ideal para los tazones saludables—encima póngale pollo cortado, RSS Mitades de Aguacate, MFC Tomates y Pepinos, entonces salpíquelos todo con tahini.



Encima de arroz aromatizado con hierbas, hecho con camarón de coco, mango cortado, RSS Mitades de Aguacate cortadas, y RSS Jugo de Lima.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LAS LIMAS



- 1.** El jugo y las cuñas de lima acentúan una gran variedad de bebidas, glaseados, cocteles, guacamoles, y aderezos para ensaladas.
- 2.** Utilice en ceviche, crudos, y recetas de poke hawaiano—también son el ingrediente estrella en la súper salsa peruana, la leche de tigre.
- 3.** Añada placentera notas agrias a los pasteles, las galletas, los pudines, los bollitos, y los cuajados.

DESTACADOS SOCIO DESTACADO: ALIMENTOS MEGAMEX

¿Quién?

Basado en Sabinas, México, MegaMex Foods produce y procesa productos frescos, listos para usar de aguacates Hass, para ahorrarle tiempo y dinero a los chefs que están bien ocupados.

¿Por qué?

Por medio de apartar el 84% de su desperdicio generado (con la meta para el 2023 de ningún desperdicio), reduciendo la demanda de agua por un 70-80%, recaudando 95% de sus emisiones eléctricas, y protegiendo la salud de sus empleados y clientes, MegaMex Foods opera de manera eficiente y sostenible.

¿Cuáles productos de Markon?

Ready-Set-Serve Aguacate & Guacamole, productos de valor añadido

Para más información, póngase en contacto con su representante de ventas.



SOSTENIBILIDAD MARKON:



Desde nuestra inceptión, el enfoque de Markon ha sido la sostenibilidad, incluyendo los cuatro pilares: las fuentes responsables, la sostenibilidad operativa, el inspirar a la gente, y el apoyar las comunidades.



Pillar 1: Fuentes responsables



Pillar 2: Sostenibilidad operativa



Pillar 3: Inspirando a la gente



Pillar 4: Apoyando comunidades



MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Camarón de coco con arroz de Lima-Mango

Este delicioso tazón como plato principal se puede personalizar con adiciones centradas en los vegetales. ¡Lleno de color, saludable, y digno de los medios sociales!

- 16 Camarones grandes, pelados y lavados
- 1/2 T Salsa Teriyaki
- 1 T Pan rallado Panko
- 1/2 T Coco, cortado en virutas y tostado
- 4 T Arroz blanco, cocido
- 1 Mango, pelado y cortado en cubos
- 1/4 T Ready-Set-Serve Cilantro Lavado & Acicalado, cortado
- 2 cda. Ralladura de cáscaras de Markon First Crop Limas
- 4 Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate
- 4 Brochetas

Ponga a marinar los camarones en la salsa Teriyaki por 15 minutos. Mezcle junto con el pan rallado Panko y 1/4 taza de coco tostado; rebose los camarones con la mezcla.

Caliente el aceite hasta que este caliente. Ponga a freír los camarones por dos minutos por lado o hasta que queden hechos. Drene y reserve.

Mezcle el arroz cocido con el coco restante, el mango, el cilantro, y las ralladuras de cáscara de lima; divida en cuatro porciones iguales.

Arregle cuatro brochetas con camarones y aguacate tajado encima de cada tazón y sirva.

Creativamente amontonados en frasco de vidrio para escabechar o vasos altos, esta ensalada llena de color está empacado con brillantes colores y sabores balanceados.

