



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE ENERO 2023



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Melones

Los melones cantalupo y honeydew guatemaltecos abundan; los mercados se mantienen. La calidad está justa; las magulladuras y los melones demasiados maduros son problemas ocasionalmente debido a los largos tiempos de envío.

Fresas

La temporada de Santa María, California concluirá esta semana debido a las lluvias. Espere que las cantidades de la Florida disminuyan cuando el frío y las lluvias lleguen a la región agrícola. Espere que los precios vayan subiendo mientras México cubre el déficit dejado por California y la Florida.

Cebollas

La demanda actual ha mejorado ya que los días festivos están pasando. Espere mercados estables durante las semanas siguientes, seguidas por un aumento gradual para mediados de enero, mientras que los proveedores evalúan las existencias almacenadas restantes.



COLES DE BRUSELAS

- Espere mercados más débiles durante las semanas siguientes mientras los suministros siguen aumentando en México.
- El perfil del tamaño actual está balanceado; las coles pequeñas, medianas, y jumbo están fácilmente disponibles.

LIMONES & NARANJAS

- Los abastos disminuirán y los precios subirán durante los siguientes 10 a 14 días.
- Las lluvias impedirán que los equipos cosechen durante las dos semanas siguientes, así retrasando la producción; los huertos necesitan por lo menos dos días sin lluvia para poder cosecharse.

APIO

- Oxnard, California es la región agrícola principal; la presión de la enfermedad (fusarium) está reduciendo dramáticamente el producto que se puede cosechar.
- A pesar de que múltiples áreas están cosechando, espere que los mercados se mantengan elevados entrando en enero debido a que los suministros están limitados en California y la Florida.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE ENERO, 2023



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los proveedores extiendan las cantidades durante la temporada de almacenaje ya que las cantidades en general están por debajo que las de años pasados. En Washington, las Markon First Crop® (MFC) Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más alto. Los espárragos de tamaños jumbo and extra-grandes siguen escaseando en Baja, México. Los suministros peruanos están disponibles de vez en cuando debido a la situación política en este país. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son suficientes. La calidad está muy buena: la textura está suave y el sabor es ligeramente como a nuez. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros de la Florida son adecuados; la demanda por los pimientos extra-grandes está fuerte. La calidad está muy buena ya que los agricultores están cosechando campos plantados después de los huracanes. Los pimientos mexicanos abundan en Sinaloa y Sonora; los pimientos rojos seguirán escaseando por una o dos semanas más. La calidad está muy buena. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se deberán mantener nivelados hasta mediados de enero. México es la fuente principal de suministros para este tiempo. La temporada de California está concluyendo. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y jugosas.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Las existencias abundan en el centro de México; las cantidades de Baja seguirán bajas hasta que la nueva cosecha se lleve a cabo más tarde este mes. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los precios están elevados. Las cantidades están bajas en la región del desierto de Arizona/California y México. La calidad está justa; el tamaño de las cabezas está pequeño y el tizón es un problema menor. MFC Brócoli está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) Brócoli se está sustituyendo cuando es necesario.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los suministros guatemaltecos cuales abundan se están enviando hacia California y la Florida; los precios se mantienen. La calidad está justa; las magulladuras y las frutas demasiado maduras son problemas ocasionales debido a los largos tiempos de envío. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los precios altos persisten. Los abastos están limitados en la región del desierto de Arizona/California; el frío está impidiendo el desarrollo. La calidad está justa a través de toda la industria; el tamaño pequeño y la decoloración son problemas. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando es necesario.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

Espere que los mercados sigan elevados entrando en enero debido a que los suministros están limitados en California y la Florida. Oxnard, California es la región agrícola principal; la presión de la enfermedad (fusarium) está reduciendo el producto que se puede cosechar. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



chiles

Los precios se mantienen relativamente estables. Los agricultores de la Florida están enviando la mayoría de las variedades. Los suministros están aumentando en México continental. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

Las existencias del extranjero se están enviando; los suministros han alcanzado niveles adecuados. El clima fresco ha impedido el desarrollo en México continental; los pepinos grandes escasean. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



uvas

La temporada de California ya casi ha terminado; los precios están elevados. Los retrasos en los envíos se están informando en los arribos del extranjero; se pronostican cantidades limitadas durante enero.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más bajos; las existencias están aumentando y están a punto de satisfacer la demanda. La calidad está muy buena; la quemadura de los bordes se está acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Orejona Verde Premium se está empacando regularmente.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los suministros guatemaltecos abundan. Se espera que la temporada mexicana concluya en enero. Espere que los precios aumenten cuando la transición se complete para mediados de enero.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo que la semana pasada. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está empacando cuando es necesario.



limones

Se espera que los mercados suban durante las dos semanas siguientes. Las lluvias retrasarán la producción en el Valle Central de California. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios están un poco más altos. Las cantidades están disminuyendo; las limas de conteos de 110 y 150 son las que abundan más. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

La demanda actual ha mejorado ya que los días festivos están pasando. Espere que los mercados se mantengan estables durante las semanas siguientes, seguidos por un aumento gradual para mediados de enero, mientras los proveedores evalúan las existencias almacenadas restantes. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles de Idaho, Oregon, Utah, y Washington.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Se espera que los precios suban. Los pronósticos dicen que caerán lluvias en las regiones agrícolas de los cítricos de California. Las lluvias limitarán la capacidad de los equipos para cosechar durante las dos semanas siguientes, are atrasando la producción; los huertos necesitan por los menos dos días sin lluvia para poder cosechar. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado no ha cambiado. Las peras D'Anjou de Washington y Oregon estarán disponibles hasta agosto. Las peras Bartlett de Washington se agotarán para fines de enero. MFC Peras están fácilmente disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los abastos son suficientes. La calidad de la nueva cosecha está muy buena.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son adecuados. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá relativamente nivelado durante las dos semanas siguientes. Las adversas condiciones climáticas y los programas de empaque acortados debido a los días festivos han reducido los suministros; sin embargo, la demanda está débil debido a la disminución de las órdenes del mercado al por menor. Las patatas Norkotah dominan los empaques de Idaho. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles en Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las existencias seguirán disminuyendo por una semana más, entonces deberán aumentar hasta que alcancen su punto culminante en abril. La calidad varía desde buena hasta muy buena: las bayas están dulces y gordas.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más bajo; las existencias están aumentando y están a punto de satisfacer la demanda. La calidad está muy buena; las hojas afectadas por la quemadura de los bordes se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Romana Premium se está empacando regularmente.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando. El frío está reduciendo los pesos por cabeza en Yuma, Arizona, pero los abastos en general están aumentando. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros están por el promedio, pero las lluvias y las temperaturas bajas están impactando la calidad y están retrasando el desarrollo. Ready-Set-Serve Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles esporádicamente.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. Las existencias abundan en el sur de la Florida y Sinaloa, México (hacia Nogales, Arizona). La calidad está muy buena. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La temporada de Santa María, California concluirá esta semana debido a las lluvias. Las cantidades de la Florida disminuirán cuando el frío y las lluvias lleguen a las regiones agrícolas. Espere que los mercados suban mientras México completa el déficit de California y la Florida. MFC Fresas están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán cuando se necesite.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos debido a la ola de frío que hubo esta semana en la Florida. Los suministros de los tomates Roma y redondos son adecuados. Las cantidades aumentarán este mes cuando la producción comience en campos que fueron replantados después de los huracanes (incluyendo los tomates uva). La producción está empezando en Naples esta semana. Los proveedores mexicanos ahora están cosechando en Culiacán, Guasave, y La Cruz; los suministros están aumentando. La calidad aumentará grandemente cuando se cosechen las frutas nuevas. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán cuando sea necesario.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las frutas drupáceas de California ya no están disponibles. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas estarán disponibles cuando la temporada chilena comience para mediados de enero.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos; espere que los suministros declinen hasta que los del extranjero aumenten. Las existencias están extremadamente limitadas en el norte de México. La calidad varía desde justa hasta regular.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF ERIN COPELAND
Miembro De Markon

Q

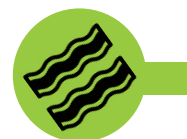
La lechuga mantecosa, con sus hojas suaves y tiernas, se ha hecho muy popular en las ensaladas. ¿Cómo le gusta utilizarla?

A

A mí me encanta la lechuga mantecosa. Es tan versátil y verdaderamente puede elevar cualquier ensalada que usted está sirviendo.



La puede mezclar con otras verduras tales como la RSS Mezcla Heritage, dándole un contraste en color. A mí me gusta bañar cada hoja con vinagreta y las amontoño una encima de la otra.



Póngale por encima algunas nueces crocantes, frutas frescas o secadas, y salpíquela con queso de cabra.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LA LECHUGA MANTECOSA



- 1.** MFC Lechuga Mantecosa hace rollos envueltos ideales—rellénelos con fideos picantes, carnes chamuscadas, y vegetales salteados.
- 2.** MFC Lechuga Mantecosa aguanta los aderezos cremosos muy bien; utilícela en una variedad de ensaladas verdes.
- 3.** Alinee sándwiches y hamburguesas con MFC Lechuga Mantecosa. También trabaja muy bien en los tazones y como cobertura para los tacos.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Tazón de quínoa con pollo, aguacate y lechuga mantecosa

Este delicioso tazón se puede personalizar con verduras complementarias. ¡Lleno de color saludable, y digno de los medios sociales!

4 T	Quínoa roja y blanca, cocida
4 T	Markon First Crop (MFC) Lechuga Mantecosa Premium
1 T	MFC Pepinos, cortados
1 T	MFC Tomates Uva
1 T	Garbanzos
¼ T	Ready-Set-Serve (RSS) Cilantro Lavado & Acicalado, cortado
2 T+2Cda.	Pollo cortado (hecho a la parrilla o salteado)
4	RSS Mitades de Aguacate, tajadas
½ T	Tahini

Mezcle la quínoa con la lechuga mantecosa, los pepinos, los tomates, los garbanzos, y el cilantro (reservando dos cucharadas como guarnición).

Divida la mezcla de quínoa entre cuatro tazones y encima póngale el pollo y las tajadas de aguacate.

Salpíquelos todo con dos cucharadas de Tahini. Como guarnición utilice semillas de sésamo y el cilantro que reservó.

Esta receta de bolas de Matzo se modifica utilizando piedras de toque modernas tales como la pasta hecha en casa, las hierbas finas frescas, y un toque de jengibre.

