



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE DICIEMBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Escarcha

Aunque ha habido menos eventos relacionados con la escarcha esta semana, los efectos precediendo las temperaturas bajas, tales como la peladura de la epidermis y las ampollas se observaran por varias semanas.

Lechuga Toscana Tierna

Los suministros de la Markon First Crop® (MFC) Lechuga Toscana Tierna están extremadamente limitados. Se pronostican pocas cantidades hasta la semana del 9 de enero, cuando los agricultores puedan cosechar las siembras que no fueron afectadas por las lluvias y el granizo que dañaron los campos actuales.

Lechuga Orejona Verde, Iceberg, & Romana

A pesar del frío persistente, los mercados están más débiles ya que los suministros están aumentando y están a punto de poder satisfacer la demanda.



PERAS

- Las peras D'Anjou Washington y Oregón estarán disponibles hasta agosto.
- En Washington, las peras Bartlett se agotarán para el fin de enero.

APIO

- A pesar de que múltiples áreas están cosechando, espere que los mercados estén elevados hasta enero.
- Los suministros de California escasean, mientras que la cosecha de la Florida apenas ha comenzado.

UVAS

- La temporada de California está concluyendo; los mercados están subiendo.
- Se están informando retrasos en los arribos del extranjero; se pronostican pocos suministros durante enero.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE DICIEMBRE, 2022



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los proveedores extiendan las cantidades durante la temporada de almacenaje ya que las cantidades están más bajas que en años previos. Los agricultores de Michigan están observando cantidades por encima de lo normal. MFC Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. Los espárragos de tamaños jumbo and extra-grandes siguen estando limitados en Baja, México. Los abastos peruanos están disponibles esporádicamente debido a la situación política en esta región. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La calidad está muy buena: la textura está suave y el sabor es ligeramente como a nuez. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros de la Florida están aumentando; la demanda por los pimientos extra-grandes está fuerte. La calidad está mejorando, aunque hay algunos pimientos que fueron impactados por el clima en el mercado. Las cantidades de los pimientos verdes mexicanos están subiendo en Sinaloa y Sonora; los pimientos rojos seguirán estando limitados por unas cuantas semanas más. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados comparables hasta mediados de enero. La mayoría de los envíos vendrán de México. Las cantidades de California están disminuyendo. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y jugosas.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las cantidades siguen subiendo en el centro de México; los suministros de Baja seguirán bajos hasta que las nuevas cosechas se lleven a cabo en enero. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero penetrante.

COSECHA FRESCA



brócoli

El mercado ha subido. Las persistentes temperaturas bajas están manteniendo el rendimiento bajo en la región del desierto de Arizona/California y México. La calidad está justa; el tamaño de las cabezas está pequeño y el tizón es un problema ocasional. MFC Brócoli está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) Brócoli se está sustituyendo cuando es necesario.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los precios están elevados ya que la temporada del extranjero está en camino. La calidad está buena, pero existe la posibilidad de que ocurran magulladuras debido al aumento de tiempo de envío. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

El mercado está alto. Las existencias escasean en la región del desierto de Arizona/California; el frío persistente está inhibiendo el desarrollo. La calidad está por debajo de lo normal a través de toda la industria: el tamaño pequeño y la decoloración son problemas. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

A pesar de que múltiples áreas están cosechando, se pronostica que los precios sigan elevados hasta enero. Los suministros de California escasean, mientras tanto, la temporada de la Florida apenas está comenzando; la producción se impulsará para principios de enero. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$



chiles

Los mercados se mantienen hasta un poco más altos. Los agricultores de la Florida ahora están enviando la mayoría de las variedades. Las cantidades están aumentando en México continental. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

Los suministros del extranjero están en el mercado; las cantidades aumentarán para principios de enero. El clima fresco ha retrasado el desarrollo en México continental; los pepinos grandes escasean. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



uvas

La temporada de California está concluyendo; los mercados están subiendo. Se están informando retrasos de los arribos del extranjero; se pronostican pocos suministros durante el mes de enero.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

Los precios están mejorando un poco; las cantidades están aumentando a pesar del frío. La peladura de la epidermis y las ampollas se están observando en algunos lotes debido a la escarcha. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos.



limones

Los suministros de California abundan; los limones pequeños y medianos son los que abundan más. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

A pesar del frío persistente, los mercados están más débiles y los suministros están aumentando, así acercándose a niveles que pueden satisfacer la demanda. La calidad está muy buena; la quemadura de los bordes se está acicalando cuando se cosecha. MFC Lechuga Orejona Verde Premium se está empacando regularmente.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La temporada mexicana concluirá para principios de enero. La temporada del extranjero está en pleno camino; estos mercados generalmente están más altos que los nacionales.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



limas

El mercado se mantiene hasta un poco más alto. Los suministros disminuirán hasta el fin de año; las limas de conteos de 110 y 150 abundan. El color claro, el estilo, y las cicatrices son problemas menores. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Espere precios estables hasta el año nuevo. La calidad del Noroeste está excelente; las existencias poseen forma sólida como globo y su textura está firme. Los suministros mexicanos se empezarán a enviar hacia el sur de Texas en febrero. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles de Idaho, Oregon, Utah, y Washington.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

El mercado está nivelado. La temporada de las naranjas Navel está en pleno camino; los suministros abundan. Las naranjas pequeñas dominan la cosecha. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado está estable. Las peras D'Anjou de Washington y Oregon estarán disponibles durante agosto. En Washington las peras Bartlett se agotarán para el fin de enero; la calidad de las existencias restantes está disminuyendo. MFC Peras están fácilmente disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son adecuados. La calidad de la nueva cosecha está muy buena.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Se pronostica que los precios se mantengan nivelados durante las semanas siguientes. Las condiciones climáticas adversas y los cortos horarios de empaque han limitado los suministros; sin embargo, la demanda está débil debido a la reducción de la demanda del mercado al por menor. Las patatas Norkotah dominan los empaques de Idaho. Se espera que las patatas Burbank aumenten en enero. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles en Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Las cantidades caerán durante la próxima, pero entonces deberán aumentar cuando comience el nuevo año, alcanzando su punto culminante en abril. La calidad varía desde buena hasta muy buena: las bayas están duces y gordas.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

A pesar del frío persistente, los precios están más débiles y los suministros están aumentando, así acercándose a niveles que pueden satisfacer la demanda. La calidad está muy buena; la quemadura de los bordes se está acicalando cuando se cosecha. MFC Lechuga Romana Premium se está empacando regularmente.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado. El frío está reduciendo el peso por cabeza en Yuma, Arizona, pero las cantidades en general están aumentando. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros están aumentando, pero el frío sigue impactando las cantidades en general. Las bajas temperaturas están retrasando el desarrollo. Ready-Set-Serve Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles esporádicamente.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los suministros abundan en el sur de la Florida y Sinaloa, México (hacia Nogales, Arizona). La calidad está muy buena. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; las cantidades de California están bajas. Las existencias de la Florida y México se están utilizando para suplementar las órdenes; los mercados en estas regiones están bajando levemente mientras que la producción entra en su apogeo. MFC Fresas de la Florida se están enviando ahora. MFC Fresas de California están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán cuando se necesite.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está más bajo. Los abastos de los tomates Roma y redondos de la Florida están rebotando. Las cantidades subirán en enero cuando los agricultores entren en campos que fueron replantados después de los huracanes (incluyendo los tomates uva). Los agricultores empezarán la producción en Naples la semana próxima. Los proveedores mexicanos se están mudando a Culiacán, Guasave, y La Cruz; las existencias aumentarán. La calidad mejorará grandemente con las frutas de la nueva cosecha. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán cuando se necesite.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las frutas drupáceas de California ya no están disponibles. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas estarán disponibles cuando la temporada chilena comience para mediados de enero.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten; las existencias seguirán estando limitadas hasta que las cantidades del extranjero aumenten. Los suministros están extremadamente limitados en el norte de México. La calidad varía desde justa hasta regular.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF KEITH SCHALK
Miembro De Markon

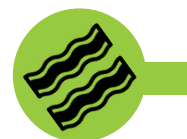
¿Qué cree usted será la verdura más popular para el año 2023?

A

Mientras el mundo se hace más pequeño, yo creo que las frutas y los vegetales exóticos se apoderarán de Norte América. Por ejemplo, solo vea como el Yuzu está creciendo en familiaridad. Yo creo que esta tendencia continuará con artículos de más colores, llenos de sabor provenientes de regiones globales que los hará muy populares.



El Yuzu tiene sabor extremadamente agrio y amargo, con notas herbosas y florales con cáscaras gruesas como la del cidro.



Utilice este cítrico asiático para acentuar el sabor de las aves de corral, los aderezos, las pastas de curri, y los postres.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LAS BATATAS:



- 1.** Maje las batatas hervidas con crema caliente, mantequilla, y azúcar moreno; encima póngale pacanes cortados y tocino desmoronado.
- 2.** Ofrezca batatas horneadas fritas como una alternativa para las papitas fritas.
- 3.** Estos tubérculos hacen deliciosos pays y tártaras; empareje con arce picante o miel.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ensalada de cebada para el invierno

Esta ensalada de granos robustos obtiene su sabor umami de los champiñones, la dulzura de la calabaza Kabocha, y las notas brillantes del limón. Sirva caliente para los meses fríos o fría para cuando los días se pongan cálidos.

1/4 T	Aceite de oliva (dividido)
1 T	Markon First Crop Champiñones, cortados
2 T	Setas silvestres
1/4 T	RSS Ajo Pelado, cortado
1 Cda.	RSS Jugo de Limón
1 T	Calabaza Kabocha, cortada y rostizada
3 T	Cebada perlada, cocida
1 oz.	Brotes de calabaza
1 cdta.	Sal Kosher
1/4 cdta.	Pimienta negra

Caliente la mitad del aceite en un sartén grande. Saltee los champiñones hasta que queden doradas; reserve. Caliente el aceite restante y saltee las setas silvestres y el ajo hasta que queden dorados; desglase con jugo de limón.

En un tazón grande para mezclar, combine ambas mezclas de champiñones y setas, rostice la calabaza Kabocha, la cebada, los brotes de calabaza, la sal, la pimienta, y el queso.

Mezcle para combinar y servir ya sea caliente o frío.

Un
ensueño como

aperitivo de pan

Crostini para los
comensales que
quieren comidas libres
de gluten. Estas ruedas
de batata son cubiertas
con una variedad de
sabores y texturas,
haciéndolas un bocadillo
exquisito.

