



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE DICIEMBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Escarcha

El frío de esta semana causó la escarcha sobre las lechugas del desierto en Arizona. El desarrollo de las plantas se retrasará y los defectos relacionados con el hielo, tales como la peladura de la epidermis y las ampollas se harán más comunes durante las semanas siguientes.

Cebollas

La calidad proveniente del Noroeste está excelente; los suministros poseen forma sólida como globo y su textura está firme. Las cebollas amarillas tienen cáscaras doradas, bien curadas. Las cebollas rojas tienen buena forma con capas como papel de vez en cuando. Los mercados se mantendrán nivelados.

Uvas

La temporada de California concluirá para fines de diciembre; espere que los precios suban gradualmente. Se están informando retrasos de los arribos del extranjero; espere pocos suministros durante el mes de enero.



LECHUGA OREJONA VERDE

- Espere que los precios se mantengan bajos durante las semanas siguientes.
- El frío y la escarcha están impactando las cosechas en el desierto; sin embargo, los suministros a través de toda la industria siguen aumentando a pesar de los retrasos de las cosechas.

PATATAS DE IDAHO

- Espere que los precios se empujen hacia arriba hasta las Navidades.
- Las temperaturas extremadamente bajas están reduciendo los envíos.

FRESAS

- Las lluvias en California han reducido los suministros y empujado los precios hacia arriba.
- Las fresas de la Florida y México se están utilizando para suplementar las órdenes; los mercados en estas regiones mejorarán cuando la producción entre en su apogeo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE DICIEMBRE, 2022



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espera que los proveedores extiendan las cantidades esta temporada ya que los suministros de esta temporada están más bajos que en años previos. Los agricultores de Michigan seguirán observando suministros muy por encima del promedio. Markon First Crop® (MFC) Manzanas Braeburn, Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelados hasta un poco más bajo. Los espárragos de tamaños jumbo y extragrandes siguen estando limitados en Baja, México. Los suministros peruanos son suficientes. La calidad está muy buena. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros son adecuados. La calidad está muy buena: la textura está suave y el sabor es ligeramente como a nuez. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de la Florida están aumentando; la demanda por los pimientos extragrandes está bien fuerte. La calidad está mejorando, aunque hay algunos pimientos que fueron impactados por el clima en el mercado. Las cantidades de los pimientos verdes mexicanos están aumentando en Sinaloa y Sonora; los pimientos rojos estarán limitados por unas cuantas semanas. La calidad está muy buena. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las cantidades seguirán en su apogeo por una o dos semanas más, entonces bajarán hasta el fin del año. Las lluvias y el frío han reducido levemente los suministros mexicanos. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y jugosas.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las existencias están aumentando en el centro de México y Perú. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce pero acidulado.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los precios están bajando levemente, pero las persistentes temperaturas bajas siguen limitando el rendimiento en la región del desierto de Arizona/California. Los mercados mexicanos están escalando; la demanda está fuerte. La calidad está justa; las cabezas son pequeñas, y el tizón es un problema debido a la alta humedad. MFC Brócoli está disponible desde California; Markon Best Available® (MBA) Brócoli está disponible desde México (hacia el sur de Texas).

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

La transición desde México hacia las regiones extranjeras ya casi se ha completado. Espere mercados más altos ya que los melones de extranjero en general son más caros. La calidad está buena, pero existe la posibilidad de las magulladuras debido al aumento de tiempo de envío.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los precios están mejorando; los suministros están aumentando en la región agrícola del desierto de Arizona/California a pesar de las temperaturas bajas. La calidad está muy buena. ESS Coliflor está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

El mercado está extremadamente elevado debido a la fuerte demanda por los días festivos y la falta de suministros. Oxnard es la región agrícola principal de California; el fusarium está reduciendo el rendimiento, pero no está prevaleciendo tal como lo hizo el año pasado. La cosecha en el desierto de Arizona/California se está encaminando. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



chiles

Con la interrupción causado por el Huracán Ian, los agricultores de Plant City, Florida se han retrasado, pero ahora están enviando la mayoría de las variedades. Las existencias siguen bajas en México continental. Los chiles Serrano, Habanero y Anaheim escasean. Espere que más cosechas se hagan disponibles durante los 7-10 días siguientes. MFC Chiles están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

Los suministros del extranjero se han empezado a enviar; las cantidades aumentarán para principios de enero. El clima fresco ha retrasado la producción en México continental. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



uvas

La temporada de California concluirá para fines de diciembre. Espere que los precios aumenten gradualmente mientras que la temporada de California concluye. Los arribos del extranjero se están retrasando; se pronostican pocos suministros durante el mes de enero.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Espere mercados más bajos durante las semanas siguientes. La escarcha está limitando las horas en que se puede cosechar, aunque los suministros en general siguen aumentando. La quemadura de los bordes se está acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Orejona Verde Premium se está empacando regularmente.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. La temporada mexicana continuará hasta principios de enero. Los melones del extranjero se han empezado a enviar; los precios de estos generalmente están más altos que los nacionales.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando levemente después de haber estado a niveles récord; los suministros están aumentando poco a poco. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está empacando cuando es necesario.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las frutas de tamaño pequeño y mediano son las que abundan más. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios están subiendo. Espere que las cantidades disminuyan durante el resto del año; las limas de conteos de 110 y 150 son las que abundan más. El color claro, el estilo y las cicatrices son problemas ocasionales. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan nivelados durante los días festivos. La calidad del Noreste está excelente; las existencias poseen forma solida como globo, y su textura está firme. Los abastos mexicanos llegarán al sur de Texas para febrero. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles de Idaho, Oregón, Utah, y Washington.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. La temporada de las naranjas Navel está en pleno camino; las existencias abundan. Las naranjas pequeñas dominan la cosecha. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles; las peras de conteos de 80 a 100 dominan ambas cosechas. La calidad está excelente. MFC Peras Bartlett de Washington llegarán al mercado para fines de enero/principios de febrero, pero la calidad disminuirá.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son suficientes. La calidad de la nueva cosecha está muy buena.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente nivelados; los suministros son adecuados. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se empujen hacia arriba durante las Navidades. El frío extremo está reduciendo los envíos. Las temperaturas tienen que estar a 18° Fahrenheit o más altas por unas 5 a 7 horas cada día para poder sacar las patatas de las bodegas y llevarlas a las naves de embalaje. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles en Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Los suministros escasean en el centro de México. Las cosechas de Oxnard, California continuarán durante enero. La calidad varía desde buena hasta muy buena: las bayas están dulces y gordas.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan bajos durante las semanas siguientes. La escarcha sobre las lechugas está limitando el tiempo para poder cosechar, aunque los suministros en general siguen aumentando. La calidad está buena; los daños causados por los vientos, tales como la peladura de la epidermis y las ampollas, se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Romana Premium se está empacando regularmente.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando. El frío está reduciendo los pesos por cabeza en Yuma, Arizona, pero los abastos en general están aumentando. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Aunque los suministros están aumentando, las cantidades en general están bajas. El frío está atrasando el desarrollo. La escarcha por las mañanas está reduciendo la disponibilidad aún más. Ready-Set-Serve Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles esporádicamente.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos. El buen tiempo ha dado aumento a las existencias en Plant City y el Sur de la Florida. Las cantidades mexicanas están aumentando en Sinaloa (hacia Nogales, Arizona); espere abundancia de suministros durante las semanas siguientes. La calidad está muy buena. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Las lluvias en California han reducido los suministros y empujado los precios hacia arriba. Fresas de la Florida y México se están utilizando para suplementar las órdenes; los mercados en estas regiones mejorarán cuando la producción entre en su apogeo. MFC Fresas de la Florida se están enviando ahora. MFC Fresas de provenientes California están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán cuando sea necesario.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. Las cantidades de la Florida están bajas, pero deberán rebotar después de las Navidades. Las existencias aumentarán en enero, cuando los agricultores entren en campos que fueron replantados después de los huracanes (incluyendo los tomates uva). Los proveedores empezarán a cosechar en Naples para fines de diciembre. Los agricultores mexicanos se están mudando a Culiacán, Guasave, y La Cruz; los suministros aumentarán durante los diez días siguientes. Los suministros de los tomates uva están rebotando. La calidad mejorará cuando la nueva cosecha comience. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán cuando sea necesario.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las frutas drupáceas de California ya no están disponibles. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas reentrarán el mercado cuando la temporada chilena comience para mediados de enero.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto; espere pocos suministros hasta que las cantidades del extranjero aumenten. Las existencias están extremadamente limitadas en el norte de México. La calidad varía desde justa hasta regular.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF KEITH SCHALK
Miembro De Markon

¿Qué es su manera favorita de utilizar Ready-Set-Serve Ajo Pelado en el menú?

A

¡Ay Dios Mío, El Ajo! A mí me encanta tanto este ingrediente. Ya sea rostizado sobre el fuego y untado sobre el pan de la mesa, o mezclado para hacerlo como una mantequilla compuesta, no puedo obtener los suficiente. De hecho, yo lo utilizo en casi todas las recetas sabrosas. La mejor parte de utilizar el RSS Ajo Pelado de Markon es que usted ahora tanto tiempo al no tener que cortar y pelar el bulbo. 100% utilizable, solo abra el paquete, y póngase a crear.



Popular en la mayoría de las cocinas mundiales este indispensable ingrediente se puede utilizar para saborear las salsas, los aderezos, los condimentos, y las marinadas.



El ajo crudo tiene un sabor pungente, pero cuando se le rostiza, este gana complejidad y un toque de dulzura.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: EL AJO:



- 1.** Haga kimchi escabechando RSS Col Verde con RSS Cebollas Tajadas, RSS Ajo Pelado, RSS Cebollino Lavado & Acicalado, jengibre, y cayena.
- 2.** Combine MFC Pepinos tajados, RSS Ajo Pelado cortado, eneldo tierno, y yogur simple; sirva con pan pita.
- 3.** Mezcle MFC Patatas tajadas finamente con sal y RSS Ajo Pelado cortado; hornee hasta que todo quede crocante; sirva los chips con salsa para sumergir de

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Compota de arándanos agrios con hinojo y naranja sanguina

Dele a los arándanos agrios notas aciduladas con las naranjas sanguinas y el hinojo fresco; cocine a fuego lento hasta que queden espesos y sirva con aves de corral o carne de caza.

12 oz.	Arándanos agrios frescos
1	Markon First Crop Hinojo, bulbo
1 Cda.	Ralladuras de cáscara de naranja sanguina
1	Naranja sanguina (se puede sustituir con una naranja regular)
1 cdta.	Ralladuras de cáscara de limón
1/2 T	Ready-Set-Serve Jugo de Naranjas Mezcla Propietaria
2 Cda.	Ready-Set-Serve Jugo de Limón
1 T	Azúcar
2 T	Agua
1/2	Baya de vainilla

Remueva el tope del hinojo. Corte a la mitad, entonces en tiras delgadas.

Corte la cáscara de la naranja sanguina; corte entre las membranas para obtener segmentos.

Ponga todos los ingredientes, excepto los segmentos de la naranja sanguina dentro de una olla no reactiva; cocine a fuego lento hasta que reduzca por la mitad. La mezcla se empezará a espesarse. Añada los segmentos de la naranja y cocine a fuego lento por unos 5 minutos más.

Remueva del calor; enfrié.

El untuoso cordero
empareja

divinamente con
los sabores suaves
de las patatas
majadas y los
sabores como
regaliz del
apio nabo.

