



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 11 DE DICIEMBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Artículos de hojas tiernas

Los suministros de los artículos de hojas tiernas están extremadamente limitados. Las temperaturas más frías de lo normal en Yuma, Arizona, han significativamente atrasado el proceso de la maduración, así causando que muchos agricultores estén de 7-10 retrasados en su programa de producción. La escarcha por la mañana está reduciendo la disponibilidad aún más. Ready-Set-Serve Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están limitadas.

Cebollas

Espere que los precios se mantengan durante diciembre, seguidos por un aumento después del Año Nuevo, ya que los proveedores asesorarán las cantidades restantes. La calidad de las cebollas del Noroeste está excelente; los suministros poseen forma sólida como globo y textura firme.

Apio

Los mercados están elevados debido al aumento de la demanda y la falta de suministros a través de toda la industria. Oxnard, California es la región agrícola principal; el fusarium está reduciendo el área que se puede cosechar. La producción en el desierto de Arizona/California comenzará para mediados o fines de diciembre.



HABICHUELAS TIERNAS

- Los suministros de las Costas Este y Oeste están aumentando.
- Espere precios más bajos durante las dos semanas siguientes.

FRESAS

- La calidad en California sigue recobrándose después de las fuertes lluvias.
- Se pronostican mercados fuertes en todas las regiones agrícolas durante el mes de diciembre.

CILANTRO & PEREJIL

- Los precios están subiendo ya que la demanda está sobrepasando los suministros.
- Las existencias están extremadamente bajas debido al frío.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 11 DE DICIEMBRE, 2022



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espera mercados por encima del promedio esta temporada. Con las cosechas de Washington ya completadas, los proveedores trabajarán para poder extender las cantidades en una temporada corta. Los agricultores de Michigan seguirán observando rendimiento bien por encima de lo normal.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados; las cantidades a través de toda la industria están 15% más bajas que las del año pasado. Los suministros del norte de Baja escasean; los espárragos grandes están aumentando. Los suministros peruanos se están suplementando cuando es necesario. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias son suficientes. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacate en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las cantidades de la Florida están bajas debido a las tormentas pasadas, pero deberán aumentar durante las dos a tres semanas siguientes. En la Costa Oeste, la temporada de Coachella está concluyendo, mientras que la producción en Sinaloa y Sonora está aumentando. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos y Verdes están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los suministros abundarán durante las semanas siguientes, entonces disminuirán hasta el fin del año. Las lluvias y el frío han reducido un poco los abastos mexicanos. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y jugosas.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La temporada de Baja está concluyendo, pero los suministros están aumentando en el centro de México y Perú. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los suministros de la región agrícola del desierto de Arizona/California están aumentando, sin embargo, el clima fresco, especialmente las bajas temperatura nocturnas, han retrasado la maduración y reducido el rendimiento. MFC Brócoli está disponible desde California; Markon Best Available® (MBA) Brócoli está disponible desde México.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Espere precios altos hasta que la transición de los melones mexicanos a los extranjeros se finalice. La calidad está mejorando mientras que más suministros del extranjero llegan al mercado. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

El mercado ha subido; el clima fresco está retrasando el desarrollo y está manteniendo el tamaño de las cabezas pequeño. Los agricultores cosecharán en la región del desierto de Arizona, como también en Santa María, California durante el invierno. La calidad ha mejorado. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores está sustituyendo cuando se necesita.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los precios están elevados debido al aumento de la demanda y la falta de suministros. Oxnard, California es la región agrícola principal; el fusarium está reduciendo el área que se puede cosechar. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



chiles

El mercado se mantiene relativamente estable. Las cantidades están aumentando en el sur de la Florida. Los suministros escasean. La temporada de Baja ha terminado, pero la producción está aumentando en México continental. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

La fuerte demanda está empujando los precios hacia arriba. Espere que los suministros de la Florida estén bajos hasta que la temporada del extranjero comience la semana próxima. Se están observando cantidades más altas en México continental (hacia Nogales, Arizona). MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

Los suministros de California están disminuyendo; espere que los mercados suban hasta que la temporada del extranjero comience para mediados de diciembre. La temporada de California concluirá para fines de diciembre. La calidad está buena; se han observado algunas uvas que fueron dañadas por las lluvias.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

El mercado ha subido. El clima frio está manteniendo bajos los pesos por cabeza en la región del desierto de Arizona/California. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando se necesita.



limones

Las frutas pequeñas y medianas dominan ambas cosechas. Los limones sin semilla ahora están disponibles en la región del desierto de California; los mercados son comparables a los de los limones convencionales. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue elevado. El frio en las regiones agrícolas de Yuma, Arizona y el Valle Imperial, California está manteniendo bajos los pesos por caja. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando se necesita.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La temporada mexicana correrá adentrándose en enero, después los melones del extranjero dominarán.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ +CA	///	*****	\$\$\$



limas

Se pronostica que el mercado suba levemente durante diciembre. Los suministros están disminuyendo debido al frio. La calidad está buena; las manchas de aceite y las limas de color claro son problemas menores. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Espere que los precios se mantengan nivelados durante diciembre, seguido por un aumento después del Año Nuevo ya que los proveedores asesoraran las cantidades restantes. Los abastos mexicanos se empezarán a enviar hacia el sur de Texas en febrero. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles de Idaho, Oregón, Utah, y Washington.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

El mercado se mantiene. Las naranjas Navel recién cosechas se están enviando; las existencias abundan. Las naranjas pequeñas dominan la cosecha. MFC y ESS Naranjas Navel están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios no han cambiado. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles; las patatas de conteos de 80 a 100 dominan ambas cosechas. La calidad está excelente. MFC Peras Bartlett de Washington estarán en el mercado hasta fines de enero/ principios de febrero, pero la calidad ha bajado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros son adecuados. La calidad de la nueva cosecha está muy buena.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las cantidades están por el promedio. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda mantendrá los precios elevados por varias semanas más. Las MFC Patatas Burbank y Norkotah de la corrida fresca se están enviando desde Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Las cantidades caerán a su nivel más bajo de este año en una a dos semanas. Las cosechas de Oxnard, California continuarán durante enero. La producción está enfocada en el centro de México; los suministros disminuirán durante las dos semanas siguientes, entonces empezarán a subir entrando la primavera. La calidad varía desde buena hasta muy buena.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. El clima frío en las regiones agrícolas de Yuma, Arizona y el Valle Imperial, California está manteniendo bajos los pesos por caja. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando es necesario.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ + CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen altos. El frío está reduciendo los pesos por cabeza en Yuma, Arizona. Las cosechas de esta región están saludables y no existe la presencia de los tipos de enfermedades del suelo y la presión del virus. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros de los artículos de hojas tiernas están extremadamente limitados. Las temperaturas más frías de lo normal han retrasado la maduración significativamente. Ready-Set-Serve Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están limitadas.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado del calabacín está estable, mientras que el de las calabacillas amarillas está un poco más bajo. Las cantidades están moderadas en Plant City y el sur de la Florida. Los suministros mexicanos están disminuyendo en Hermosillo, pero las existencias de Sinaloa están aumentando. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La calidad sigue recobrándose después de las fuertes lluvias que hubo en todas las regiones agrícolas de California. Espere problemas de calidad y precios elevados durante el mes de diciembre. Las fresas mexicanas se están suplementando cuando se necesita. La producción en la Florida está en camino; MFC Fresas se empezarán a enviar la semana próxima. MFC Fresas están disponibles esporádicamente en California; fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán cuando sea necesario.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene a altos niveles. Los suministros de la Florida siguen bajos después de las tormentas. Los abastos empezarán a aumentar en enero, cuando los agricultores entren en campos que fueron replantados después de los huracanes (incluyendo los de tomates uva). Los proveedores comenzarán a cosechar en Naples para fines de diciembre. Los tomates redondos están extremadamente limitados en México continental; los tomates Roma abundan un poco más. La temporada de Culiacán se ha pospuesto hasta fines de diciembre. La calidad varía significativamente. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán cuando se necesite.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las frutas drupáceas de California ya no están en el mercado. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas no estarán disponibles hasta que la temporada chilena comience para mediados de enero.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; espere cantidades limitadas hasta que los suministros del extranjero aumenten. Las existencias están extremadamente bajas en el norte de México debido al clima. La calidad varía desde justa hasta regular.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF KEITH SCHALK
Miembro De Markon

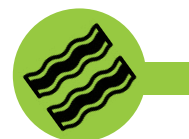
Los días festivos de diciembre son un tiempo de celebración verdadera. ¿Qué son algunos de sus aperitivos favoritos para estas comidas tan especiales?

A

Hablando acerca de las tradiciones festivas, en mi familia los champiñones rellenos siempre se han servido alrededor de la mesa. Sea lo que fuera utilizado para rellenar, no importaba—¡A mí me gustaban todos! Yo sugeriría interpretaciones modernas para los menús festivos de hoy en día, utilizando verduras salteadas tales como las berzas o la col rizada, poniéndole por encima ajo y queso.



Los mini Latkes de patata con crema agria, caviar, y cebollino tierno son muy festivos para las celebraciones de



Las tostadas populares cubiertas con queso cremoso, RSS Dulce Brócoli Tierno rostizado, y MFC Tomates Uva.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LAS LIMAS:



- 1.** El jugo y las cuñas de lima acentúan una gran variedad de bebidas, glaseados, cocteles, guacamoles, y aderezos para las ensaladas.
- 2.** Utilícelos en los ceviches, los crudos, y las recetas de Poke hawaiano—también son el ingrediente estrella en la súper salsa peruana, la leche de tigre.
- 3.** Añada una placentera nota agria a los pasteles, galletas, pudines, biscochos, y cuajados.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Pasta de pesto de pimiento rojo con camarones de limón

Dulce, pero acidulado, este plato de pasta tiene un toque de limón, haciéndolo suficientemente leve para los días cálidos, como para las noches frescas.

- 4 Markon First Crop Pimientos Rojos, rostizados, cáscaras removidas, y cortados
- 2 Cda. Ready-Set-Serve Ajo Pelado, cortado toscamente
- 1/4 T Pistachos
- 1/2 T Queso Parmesano, rallado
- 1 Cda. Ralladuras de cáscaras de Markon First Crop Limón
- 1/4 T Aceite de oliva + 2 Cda.
- 1/2 cdta. Sal Kosher
- 1/4 cdta. Pimienta negra
- 1 lb. Fideos de espagueti, cocidos con 2 Cda. agua reservada de la pasta
- 12 Camarones grandes, secados con una toalla
- Sal y pimienta, a gusto

Ponga los pimientos rojos rostizados, el ajo, los pistachos, el queso Parmesano, la ralladuras de las cáscaras de limón, la sal Kosher, y la pimienta en una procesadora de alimentos y mezcle hasta que todo quede suave. Con la batidora batiendo, añada poco a poco la 1/4 taza de aceite de oliva.

Caliente las dos cucharadas restantes del aceite de oliva en un sartén grande. Cuando se caliente, añada los camarones sazonados y cocine hasta que se cocinen en ambos lados. Desglase con el jugo de limón. Mezcle los fideos de espagueti cocidos con la salsa de pesto y póngale tres camarones arriba de cada porción. Como guarnición póngale el queso Parmesano, las micro-verduras, y los pétalos comestibles.

Los Shiitakes con miso— estas pequeñas bombas de sabor umami se pueden servir como un plato acompañante para las carnes o se le puede añadir a platos tan variados tales como el arroz frito, las hamburguesas, los tazones de granos, y las ensaladas verdes.

