



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE DICIEMBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Brócoli

Los suministros provenientes de la región del desierto de Arizona y California están demostrando mejor calidad que los de la cosecha tardía del Valle de Salinas y Santa María. El clima fresco, especialmente las bajas temperaturas nocturnas, han atrasado la madurez y reducido el rendimiento, así manteniendo los mercados relativamente altos.

Pimientos

Los pimientos verdes se encuentran en transición hacia el sur en ambas costas. Los suministros escasean debido a las tormentas pasadas y el frío reciente. Las noches frescas en California están retrasando la madurez de los pimientos rojos.

Fresas

Espere que los suministros se mantengan bajos y los mercados elevados. Las lluvias han puesto a la industria en una situación en la cual la demanda excede los suministros.



CEBOLLINO

- Los precios están cayendo mientras que la demanda por los días festivos mengua, tradicionalmente visto para este tiempo del año; sin embargo, los efectos causados por el clima persistentemente fresco, mantendrá los mercados elevados hasta mediados de diciembre.
- Los suministros y la calidad está rebotando en la región agrícola de Mexicali después de las tormentas que hubieron para fines de septiembre cuales diezmaron el rendimiento y retrasaron la maduración.

RÚCULA

- El mercado sigue escalando.
- Los suministros escasean debido al retraso de la maduración de las plantas causado por las temperaturas frescas en Yuma, Arizona.

COL

- El poco rendimiento por área cosechada ha reducido la disponibilidad para los procesadores, lo cual ha causado que el mercado en general se mantenga más alto.
- Los altos mercados sin precedente de las lechugas/artículos de hojas tiernas han cambiado/aumentado la demanda en los productos tales como la col.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE DICIEMBRE, 2022



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Markon First Crop® (MFC) Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious abundan en Washington; las manzanas de conteos de 88 a 113 dominan la cosecha. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto; las cantidades a través de toda la industria están 15% por debajo de las del año pasado. Las cantidades del norte de Baja están bajas; los espárragos grandes están aumentando. Los suministros peruanos están siendo suplementados cuando se necesita. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son adecuados. La calidad está muy buena. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los pimientos verdes están en transición hacia el sur en ambas costas; los mercados están subiendo. Los suministros escasean debido a las tormentas pasadas y el frío reciente. Las noches frescas en California están retrasando la madurez de los pimientos rojos; los precios se mantienen. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes están disponibles. MFC Pimientos Rojos están extremadamente limitados; pimientos etiquetados por empacadores se sustituirán cuando se necesite.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los abastos alcanzarán sus niveles más abundantes durante las semanas siguientes, entonces seguirán bajando hasta el fin del año. Se pronostican lluvias y frío en México, lo que posiblemente afectará las cantidades. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y jugosas.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado relativamente se mantiene. La temporada de Baja está concluyendo; las cantidades están aumentando en el centro de México y Perú. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los suministros provenientes de la región del desierto de Arizona/ California están demostrando mejor calidad que los de la cosecha tardía del Valle de Salinas y Santa María. El clima fresco, especialmente las bajas temperaturas nocturnas, han retrasado la maduración de las cabezas y reducido el rendimiento, así manteniendo los precios relativamente altos. MFC Brócoli está disponible desde California; Markon Best Available® (MBA) Brócoli está disponible desde México (hacia el sur de Texas).

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

El mercado ha subido; generalmente los mercados del extranjero están más altos que los nacionales. Los melones mexicanos se enviarán cuando se necesite durante esta transición. La calidad está mejorando, ya que más suministros del extranjero están llegando al mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los precios siguen elevados. Los agricultores ahora están cosechando en la región del desierto de Arizona como también en Santa María, California. La calidad ha mejorado, pero el clima fresco está retrasando el desarrollo y está manteniendo el tamaño de las cabezas pequeño. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$



apio

El mercado ha bajado un poco, pero en general la fuerte de manda por los días festivos lo mantendrá alto hasta el fin de año. La calidad está regular; la presión de las enfermedades está reduciendo el rendimiento en Oxnard. MFC Apio está disponible.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



chiles

Los precios están bajando levemente. El rendimiento en la Costa Este está aumentando en la región del sur de la Florida. Los suministros escasean en el centro de México, especialmente los Serranos. La cosecha se ha encaminado en Baja. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

El mercado está un poquito más bajo; la demanda está débil. Las existencias de la Costa Este escasean en el sur de la Florida; la mayoría de las cosechas se están clasificando como de calidad inferior. Los suministros de Baja abundan, aunque las cicatrices y los puntos hundidos son problemas ocasionales. Las cantidades están aumentando en México continental. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

La temporada de California concluirá para fines de diciembre. La calidad está buena; se han observado uvas dañadas por las lluvias. La temporada del extranjero de Perú/ Chile comenzará para mediados de diciembre. Los precios están subiendo levemente y se mantendrán elevados hasta que los suministros el extranjero satisfagan la demanda.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



**lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos que la semana pasada. El clima frio en Yuma, Arizona y el Valle Imperial, California está manteniendo bajos los pesos por caja. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando es necesario.



**melón
dulce
honeydew**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; generalmente los mercados del extranjero están más altos que los nacionales.



**Lechuga
iceberg**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. Aunque los agricultores se han mudado hacia las regiones agrícolas del desierto, el clima frio está manteniendo los pesos por cabeza bajos. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando es necesario.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Las existencias abundan en los Distritos Uno y Dos de California. Los limones sin semilla ahora están disponibles en la región del desierto de California, con precios que igualan a los de los limones convencionales. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios han empezado a subir levemente mientras los proveedores empiezan a utilizar los nuevos suministros cosechados. Las existencias al momento son adecuadas, pero se espera que disminuyan en diciembre. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo abundan; las existencias de las cebollas de tamaños colosal y súper colosal son adecuadas. La calidad está excelente: los suministros poseen forma solida como globo y textura firme. MFC Cebollas Rojas y Amarillas se están enviando desde almacenes de Idaho, Oregón, Utah, y Washington.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. La nueva temporada de las naranjas Navel está en pleno camino; las existencias abundan. Las naranjas pequeñas dominan la cosecha. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. MFC Peras Bartlett de Washington están disponibles; las peras de conteos de 80 a 100 dominan ambas cosechas. MFC Peras D'Anjou de Washington seguirán en el mercado hasta fines de enero/principios de febrero. La calidad está excelente; las frutas están firmes, pero jugosas.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias son suficientes.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda mantendrá los mercados fuertes por varias semanas. MFC Patatas Burbank y Norkotah de la corrida fresca se están enviando desde Idaho y Washington.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. Las cantidades caerán a su punto más bajo de este año en dos a tres semanas. La producción está concluyendo en el norte de California y Santa Maria; las cosechas de Oxnard continuarán hasta enero. La mayoría de los envíos recientes provienen del centro de México; las existencias disminuirán durante las semanas siguientes, entonces empezarán a subir entrando la primavera. La calidad varía desde buena hasta muy buena.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo que la semana pasada. El clima frío en las regiones de Yuma, Arizona y el Valle Imperial, California está manteniendo los pesos bajos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana están un poco más bajos. El frío está manteniendo los pesos por cabeza bajos en Yuma, Arizona. Las cosechas de esta región están saludables y se encuentra la presencia de los diferentes tipos de enfermedades del suelo ni la presión del virus. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

La producción está en camino en Yuma, Arizona, donde las cosechas no están exhibiendo ninguno de los problemas observados en el Valle de Salinas. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos debido a la poca demanda después de los días festivos. Los suministros de la Costa Este seguirán bajos en Plant City y el sur de la Florida, pero los abastos mexicanos (hacia Nogales, Arizona) están aumentando. La calidad varía desde buena hasta excelente. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espera que los suministros se mantengan bajos y los mercados sigan elevados. La industria se encuentra en una situación en la cual la demanda excede los suministros debido a las lluvias. La producción mexicana está aumentando. La producción en la Florida ha comenzado de manera limitada; MFC Fresas se enviarán desde esta región para mediados de diciembre. MFC Fresas están disponibles esporádicamente en California; fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán cuando sea necesario.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Los agricultores de la Florida siguen en modo de salvamento debido a los daños causados por el Huracán Ian y otras tormentas. Las cantidades estarán al punto más bajo durante enero, cuando los agricultores entren en los campos que fueron replantados después de los huracanes (incluyendo los tomates uva). Los agricultores comenzarán la producción en Naples para fines de diciembre. Los tomates redondos están extremadamente limitados en México continental; los tomates Roma abundan. Los tomates de Baja no satisfarán la demanda hasta fines de diciembre/principios de enero debido a los daños causados por el Huracán Kay. La temporada de Culiacán se ha pospuesto hasta mediados de enero. La calidad varía significativamente. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán cuando se necesite.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las frutas drupáceas de California ya no están disponibles. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas no estarán disponibles hasta que la temporada chilena comience para mediados de enero.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto; espere pocos suministros hasta que los melones del extranjero estén disponibles este invierno. Las cantidades están extremadamente bajas en el norte de México debido al mal tiempo. La calidad varía desde justa hasta regular.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF KEITH SCHALK
Miembro De Markon

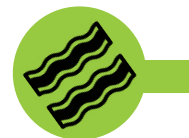
Q Con todos los tradicionalmente fuerte ingredientes que entran en juego en los menús del invierno, los cítricos pueden desempeñar un papel importante en añadir brillo y contraste. ¿Cómo sugeriría usted que los chefs hagan esto?

A

Realce los tonos profundos y las notas agrias en los cítricos poniéndolos en platos como una ensalada de cítricos llenas de color o una agria salsa de cítricos.

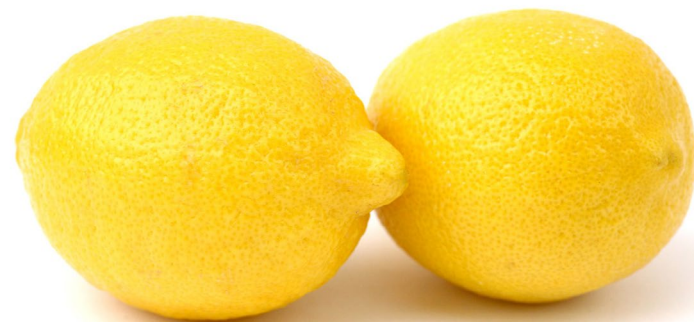


No se olvide de las toronjas—yo creo que muchas veces se nos olvidan que son parte de la familia de los cítricos.



Estas añaden un golpe brillante a las bebidas, los aderezos, y los postres.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LOS LIMONES:



- 1.** Haga puré de garbanzos, RSS Ajo Pelado, el jugo de MFC Limones, RSS Perejil Lavado & Acicalado, Tahini, sal, y aceite de oliva; sirva con RSS Palitos de Apio y RSS Zanahorias Tiernas.
- 2.** Mezcle MFC Limones blanqueados en sal Kosher; ponga en una jarra que se puede sellar; añada el aceite de oliva y el jugo de los MFC Limones; ponga en el refrigerador por muchos días hasta que el sabor se desarrolle; utilice los limones preservados en los Tagines marroquí, los platos de pescado Provençal, y una gran variedad de postres.
- 3.** Caliente los arándanos azules y el jugo de MFC Limones en un sartén poco profundo hasta que todo quede espeso; sirva en crêpes delgados; como guarnición utilice la ralladura de cáscaras de limón.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Cremosa polenta con RSS Rúcula Orgánica de Sabor a Limón

Balancee la ricura de la cremosa polenta de queso con los sabores brillantes-amargos de la recula de sabor a limón.

1 T	Leche entera
1 T	Crema
2 T	Agua
1 T	Harina de maíz
1 cda.	Sal Kosher
1/4 cda.	Pimienta negra
2 Cda.	Mantequilla sin sal
1 T	Queso cheddar blanco, desmoronado
2 Cda.	Aceite de oliva
4 T	Ready-Set-Serve Rúcula Orgánica de Sabor a Limón
	Sal y pimienta, a gusto (para la rúcula)

Caliente la leche, la crema, el agua, la sal y la pimienta en una olla grande. Bata la haría de maíz; siga mezclando mientras la mezcla se calienta lentamente y se pone espesa (aproximadamente 15 minutos). Añada la mantequilla, batiendo hasta que se derrita toda, entonces el queso hasta que se incorpore completamente.

Mezcle la rúcula de sabor a limón con aceite de oliva; sazone con sal y pimienta (a gusto). Sirva porciones iguales de la polenta en tazones, encima póngale la RSS Rúcula Orgánica de Sabor a Limón.



Los
suculentos

camarones
reciben un golpe
de sabor de los
limones hechos
a la parrilla y la
herbácea salsa
de pesto.

