



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 27 DE NOVIEMBRE 2022



ENFOQUE

Lechugas

Las temperaturas matutinas de la región del desierto han bajado a los medios 30°s hasta los bajos 40°s Fahrenheit. Si el frío persiste, los pesos bajos por caja y recipientes de productos y de lechugas de valor añadido persistirán por varias semanas más.

Col

Los suministros están un poco más bajos ya que las regiones agrícolas se han mudado hacia el sur y hacia el desierto, lejos de la costa de California. El bajo rendimiento por área para cosechar ha reducido significativamente la disponibilidad para los procesadores, lo que está empujando el mercado en general hacia arriba.

Coles de Bruselas

Espere mercados activos hasta fines de diciembre; los precios mejorarán cuando la demanda por los días festivos amaine y las cantidades mexicanas aumenten.



LIMONES SIN SEMILLA

- Los limones sin semilla ahora están disponibles en la región del desierto de California; todos los tamaños están disponibles.
- Tanto los limones de alto grado como los selectos están disponibles con precios comparables con los de los paquetes de los limones convencionales.

MELONES

- Los suministros de los melones cantalupo y honeydew escasean.
- La temporada del desierto ha terminado y los melones del extranjero se han empezado a enviar. Los precios están altos, pero mejorarán cuando las existencias aumenten.

FRESAS

- Las cantidades de California siguen bajas debido a las lluvias recientes, pero los suministros mexicanos están aumentando.
- La temporada de la Florida comenzará para principios de diciembre; Markon First Crop® (MFC) Fresas se enviarán desde esta región para mediados de diciembre.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 27 DE NOVIEMBRE, 2022



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Markon First Crop® (MFC) Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious abundan en Washington; las manzanas de conteos de 88 a 113 dominan la disponibilidad. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten; los abastos escasean. Las existencias del norte de Baja están limitadas, especialmente los grandes. Los espárragos peruanos se están complementando cuando es posible. MFC Espárragos están disponibles; los espárragos extra-grandes y jumbo están extremadamente limitados en la Costa Oeste.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



**pimientos
verdes y rojos**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes se mantienen; la producción está aumentando en México (hacia Nogales, Arizona). Los mercados de los pimientos rojos bajarán ligeramente la semana próxima. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes están disponibles. MFC Pimientos Rojos están extremadamente limitados; pimientos rotulados por empacadores se sustituirán cuando se necesite.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Las temporadas de Santa María y Watsonville, California están concluyendo, pero las cosechas de Oxnard están satisfaciendo la demanda. Los suministros del centro de México aumentarán hasta principios de diciembre. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y jugosas.



**arándanos
azules**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las cantidades de Baja están cayendo, pero los suministros están aumentando en el centro de México y Perú. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los precios están altos. Los agricultores ahora están cosechando en la región del desierto de Arizona como también en Santa María, California. La calidad está mejorando. MFC Brócoli está disponible en California; Markon Best Available® (MBA) Brócoli está disponible en México (hacia el sur de Texas).

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

La temporada del desierto ha terminado; los melones del extranjero se han empezado a enviar. Los mercados están altos, pero mejorarán cuando las existencias aumenten. Los melones mexicanos se enviarán cuando se necesite durante esta transición. La calidad está mejorando mientras que más suministros del extranjero llegan al mercado. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los mercados elevados persisten. Los agricultores ahora están cosechando en la región del desierto de Arizona como también en Santa María, California. La calidad está mejorando. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los precios han subido debido a la fuerte demanda y los pocos suministros. La producción se ha encaminado en Oxnard; la presión de las enfermedades en los primeros lotes está reduciendo el rendimiento. Los mercados altos y la fuerte demanda persistirán durante toda el periodo de los días festivos. MFC

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



chiles

El mercado ha subido. Los agricultores de la Costa Este ahora se están mudando hacia las regiones agrícolas del sur de la Florida. Las cantidades aumentarán en el centro de México durante el próximo mes. La producción en Baja también está en camino. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están en el mercado.



pepinos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

Los abastos de California están disminuyendo. La temporada de California concluirá para fines de diciembre. La temporada extrajera de Perú/Chile comenzará para mediados de diciembre. Espere que los mercados suban gradualmente mientras que la temporada de California concluye.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Aunque las temporadas de Yuma, Arizona y del Valle Imperial, California han comenzado, se anticipa que el frío mantenga los pesos por caja bajos por aproximadamente tres semanas. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente.



melón dulce honeydew

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto ha terminado; los melones del extranjero se han empezado a enviar. Los precios están altos, pero mejorarán cuando las existencias aumenten.



Lechuga iceberg

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen altos, pero deberán bajar levemente durante las semanas siguientes. Los agricultores se han mudado a la región del desierto, pero se pronostican pesos bajos por caja durante las próximas tres a cuatro semanas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando es necesario.



limones

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los limones sin semilla ahora están disponibles en la región del desierto con precios comparables con los de los paquetes de los limones convencionales. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros son suficientes. La calidad está muy buena; las manchas de aceite y las limas de color claro son problemas menores, aunque la calidad y el color están muy buenos. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente nivelados. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo abundan; las cebollas de tamaños colosal y súper colosal son suficientes. La calidad está excelente: los abastos poseen forma sólida como globo y textura firme. MFC Cebollas Rojas y Amarillas se están enviando desde almacenes de Idaho, Oregón, Utah, y Washington.



naranjas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

El mercado bajará levemente hasta mediados de diciembre. La nueva cosecha de las naranjas Navel está en pleno camino; los suministros abundan. Las naranjas pequeñas dominan la nueva cosecha. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. MFC Peras Bartlett de Washington están disponibles; las peras de conteos de 80 a 100 dominan ambas cosechas. MFC Peras D'Anjou de Washington estarán en el mercado para fines de enero/principios de febrero. La calidad está excelente; las frutas están firmes, pero jugosas.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros están satisfaciendo la demanda.



**patatas
roja y amarilla**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos. El clima frio ha retrasado los envíos en algunos estados. Las MFC Patatas Burbank y Norkotah de la corrida fresca se están enviando desde Idaho y Washington.



framboesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. La temporada del norte de California está concluyendo; las existencias están bajas. Los agricultores están batallando con problemas de calidad y rendimiento por debajo de lo normal en Baja, México; las existencias son suficientes en el centro de México. La calidad varía desde buena hasta muy buena.



**lechuga
romana**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados esta semana. Aunque las temporadas de Yuma, Arizona y el Valle Imperial, California han comenzado, se anticipa que el clima frio mantenga los pesos por caja bajos por aproximadamente tres semanas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando se necesite.



**ensaladas y
mezclas**

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana siguen altos a pesar de que la cosecha se mudó a Yuma, Arizona; el clima frio está manteniendo bajos los pesos por cabeza. Las cosechas provenientes de esta región están saludables y no se encuentra la presencia de las enfermedades del suelo y la presión de los virus.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

La cosecha está en camino en Yuma, Arizona, donde las cosechas no están exhibiendo ninguno de los problemas que se observaron en el Valle de Salinas. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La producción de la Costa Este está tomando lugar en Plant City y el sur de la Florida. Los suministros mexicanos (hacia Nogales, Arizona) son adecuados. La calidad varía desde buena hasta excelente. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de California siguen bajas debido a las lluvias recientes, pero los suministros mexicanos están aumentando. La temporada de la Florida comenzará para principios de diciembre; MFC Fresas se enviarán desde esta región para mediados de diciembre. MFC Fresas de California están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán cuando sea necesario.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. Los agricultores de la Florida siguen operando en modo de salvamento debido a los daños causados por el Huracán Ian y las demás tormentas. Los suministros seguirán extremadamente limitados hasta enero, cuando los agricultores empiecen a cosechar los campos replantados que fueron dañados por los huracanes. Los tomates redondos están limados en México continental; las cantidades de los tomates Roma están un poco más altas. Las existencias de Baja no alcanzarán niveles adecuados hasta fines de diciembre/principios de enero, debido a los daños causados por el Huracán Kay. La temporada de Culiacán se ha retrasado hasta mediados de enero. La calidad varía significativamente. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán cuando sea necesario.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las frutas drupáceas de California ya no están disponibles. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas no estarán en el mercado hasta que la temporada chilena comience para mediados de enero.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere precios altos y pocas cantidades hasta que los melones del extranjero entren al mercado este invierno. Las existencias están extremadamente limitadas en el norte de México debido al clima. La calidad varía desde justa hasta regular.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF THOMAS VIGIL
Miembro De Markon

Q

La textura está haciendo cada vez más importante. ¿Qué recetas combinan ingredientes con texturas complementarias?

A

A mí me encanta el elote y los sabores y texturas que provee. ¿Pero, en vez del maíz, porque no utiliza las zanahorias, la coliflor, y las setas silvestres rostizadas? Usted puede tomar una comida callejera común y convertirla en una comida de vegetales que necesita cuchillo y tenedor.



Añada textura a las Frittatas de maíz dulce con huevos cremosos, tiernos chiles Pasilla rostizados, y crocantes



Balancee la textura de la sopa de maíz rostizado con tiras fritas de tortilla y guacamole cremoso.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LA RSS MEZCLA HERITAGE:



- 1.** Empareje con los sabores robustos tales como los del queso azul, las cebollas escabechadas, el hinojo rostizado, o el queso Parmesano cortado en virutas.
- 2.** Encima póngale proteínas tales como el salmón hecho a la parrilla, los huevos escalfados, el bistec tajado, o el tofu salteado.
- 3.** Actualice las ensaladas de casa con este mezcla llena de color y robusta.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ensalada Heritage con hinojo rostizado

Los sabores como anís del hinojo, las terrosas remolachas, y el sabor umami del queso Parmesano acentúan esta crujiente ensalada.

- 16 oz. Ready-Set-Serve Mezcla Heritage
2 Cda. Aceite de oliva
1 Markon First Crop Hinojo, bulbo, tajado
 $\frac{1}{2}$ T Queso Parmesano, rallado
2 Remolachas doradas, peladas y cortadas
Sal y pimienta, a gusto

Mezcle el hinojo y las remolachas en aceite de oliva. Hornee a 400 grados Fahrenheit hasta que quede tierno (aproximadamente 30 minutos); enfrie.

Caliente un sartén o plancha hasta que quede bien caliente. Salpique el queso Parmesano rallado en ruedas pequeñas y permita que se derrita, entonces deje que queden doradas. Con cuidado, quite del sartén el queso, rompa en pedacitos, y reserve.

Mezcle a mano la Ready-Set-Serve Mezcla Heritage con el hinojo y las remolachas. Divida en cuatro platos para servir y póngale encima porciones iguales de frico (queso Parmesano frito).



Añada el intenso sabor a las carnes rostizadas, los aderezos de ensaladas, y los platos acompañantes de vegetales con lo que muchos chefs llaman su arma secreta: el confite de ajo.