



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE NOVIEMBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Lechugas Orejona Verde, Iceberg, & Romana

Se pronostica que la mayoría de los proveedores cosecharán los primeros campos de la región agrícola del desierto de Yuma, Arizona y el Valle Imperial, California la semana próxima, así prestando un poco de ayuda a toda la industria.

Brócoli & Coliflor

Los mercados siguen escalando mientras los suministros siguen disminuyendo en incrementos. La calidad del Valle de Salinas está sufriendo, pero los agricultores se están mudando hacia la región del desierto de Arizona/California donde estos factores mejorarán. Las cantidades de California parecen estar más bajas para este tiempo del año cuando se le compara con años previos.

Uvas

En California las cantidades de las uvas parecen estar más bajas para este tiempo del año cuando se les compara con las de años previos. Se estima que la temporada de California concluya para fines de diciembre. Se espera que la temporada extranjera peruana/chilena comience para mediados de diciembre. Espere que los precios suban gradualmente mientras que la temporada de California concluye.



PIMIENTOS ROJOS

- Los pimientos rojos provenientes de la costa de California están extremadamente limitados debido a las fuertes lluvias y las temperaturas frías.
- Los mercados están escalando.

FRESAS

- Las lluvias han impedido las cosechas y han causado problemas de calidad.
- Los suministros seguirán disminuyendo durante los siguientes 7-10 días.

PATATAS

- El mercado sigue fortaleciéndose; espere que los precios elevados persistan durante las semanas siguientes.
- Las patatas Burbank están extremadamente limitadas; la mayoría de los proveedores han pospuesto la producción de las patatas Burbank hasta principios de enero para poder extender los suministros durante toda la temporada.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE NOVIEMBRE, 2022



manzanas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La nueva cosecha de Washington de Markon First Crop® (MFC) Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious abunda; las manzanas de conteos de 88 a 113 dominan las existencias. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix.



espárragos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Se pronostica precios altos durante noviembre mientras los suministros disminuyen. Las existencias del norte de Baja están limitadas, especialmente los espárragos grandes. Los espárragos peruanos se están suplementando cuando es posible. MFC Espárragos están disponibles; sin embargo, los espárragos de tamaños extra-grande y jumbo están escasean en demasía en la Costa Oeste.



aguacates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los suministros son suficientes. La calidad está muy buena. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacate en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los pimientos rojos provenientes de la costa de California están extremadamente limitados debido a las fuertes lluvias y las temperaturas frías. Los precios están escalando. Los mercados del pimiento verde subirán mientras la demanda se cambia hacia el oeste. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes están disponibles. MFC Pimientos Rojos están extremadamente limitados; pimientos etiquetados por empacadores se sustituirán cuando sea necesario.



zarzamoras

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo levemente. Las cantidades están disminuyendo en Santa María y Watsonville, California; los abastos de Oxnard siguen siendo suficientes. Las cantidades del centro de México aumentarán para fines de noviembre/principios de diciembre. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y jugosas.



arándanos azules

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las cantidades están bajando levemente en Baja, pero los suministros siguen aumentando en el centro de México y Perú. La calidad está muy buena: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero penetrante.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Los suministros están extremadamente bajos. La calidad está sufriendo; la extensa pudrición del tallo sigue afectando la apariencia y la vida de estante. Los agricultores se están mudando hacia la región agrícola del desierto de Arizona/California, donde las condiciones mejorarán. MFC Brócoli está disponibles desde California; Markon Best Available® (MBA) Broccoli está disponible desde México.



cantalupo

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Las existencias están limitadas (especialmente los melones pequeños) ya que la cosecha está concluyendo en el Valle Imperial de California y en Yuma, Arizona. La temporada del extranjero comenzará para la semana del 21 de noviembre. Los melones mexicanos se enviarán si hay cualquier intervalo. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue subiendo. Los abastos escasean en las regiones agrícolas de Salinas y Santa María, California. La calidad está pobre a través de toda la industria. La cosecha está en transición hacia la región agrícola del desierto de Arizona/California, donde las condiciones mejorarán. ESS Coliflor está disponible; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.



apio

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Espere precios elevados y fuerte demanda durante los días festivos; los suministros han disminuido. La temporada de Salinas está concluyendo. La producción en el desierto de Arizona/California comenzará para principios o medios de diciembre. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue alto. Las cantidades de la Costa Este se están enviando principalmente desde Georgia, pero la temporada del sur de la Florida se está encaminando. Las existencias son suficientes en California y Baja, México. La temporada de México continental ha comenzado; todas las variedades se están enviando hacia Nogales, Arizona. La calidad ha mejorado. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están en el mercado.



pepinos

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Los suministros de la Costa Este están limitados. Espere que las cantidades aumenten en México continental durante las semanas siguientes. MFC y ESS Pepinos están disponibles esporádicamente.



uvas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de California parecen estar más bajas para este tiempo del año cuando se le compara con años previos. Se estima que la temporada de California concluya para fines de diciembre. Se espera que comience la temporada extranjera Peruana/Chilena para mediados de diciembre. Espere que los mercados suban gradualmente mientras que la temporada de California concluye.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

El mercado está elevado; las existencias están extremadamente limitadas. Los proveedores de California se estarán mudando a la región agrícola del desierto durante la semana siguiente o la otra, así prestando algo de ayuda a la industria. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando se necesita.



limones

Los precios están estables. Los suministros son suficientes en los Distritos Uno y Dos de California; las frutas de tamaños pequeño y mediano dominan la disponibilidad. MFC y ESS Limones están en el mercado.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de alturas récord persisten. Se pronostica que la mayoría de los proveedores empiecen a cosechar sus primeros campos en las regiones agrícolas del desierto de Yuma, Arizona y el Valle Imperial, California la semana próxima, así prestando algo de ayuda a la industria. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Las existencias están disminuyendo ya que las cosechas están concluyendo en el Valle Imperial de California y en Yuma. MFC Melones Honeydew están disponibles esporádicamente.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Las cantidades están siendo dominadas por las limas pequeñas, pero las limas grandes están aumentando. Las manchas de aceite y el color claro son problemas menores, pero la calidad y el color están muy buenos. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

Los precios están nivelados. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo abundan; las cebollas de tamaños colosal y súper colosal son suficientes. La calidad está excelente: los abastos son de forma sólida como globo y la textura está firme. MFC Cebollas Rojas y Amarillas se están enviando desde almacenes de Idaho, Oregón, Utah, y Washington.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los mercados seguirán bajando levemente durante noviembre. La temporada de las naranjas Navel está en pleno camino; las existencias están aumentando. Las naranjas pequeñas son las más prevalecientes. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios no han cambiado. MFC Peras Bartlett y D'Anjou de Washington están en el mercado; las peras de conteos de 80 a 100 dominan la disponibilidad. La calidad está excelente; las frutas están firmes, pero jugosas.

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros están satisfaciendo la demanda.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las nuevas existencias son suficientes. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están en el mercado.



patatas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado continúa fortaleciéndose; espere que los precios elevados persistan por varias semanas. Las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca se están enviando desde Idaho y Washington. Una cantidad limitada de MFC Patatas Burbank se enviarán esta semana.



frambuesas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado comenzará a subir para fines de noviembre. La temporada el norte de California ya paso su punto culminante; los suministros disminuirán. Los agricultores están batallando con problemas de calidad y cantidades por debajo de lo normal en Baja, México. La cosecha del centro de México se encuentra en su punto culminante. La calidad varía desde buena hasta muy buena.



lechuga
romana

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios sin precedentes persisten. Se pronostica que la mayoría de los proveedores cosecharán los primeros campo de la región agrícola del desierto de Yuma, Arizona y el Valle Imperial Valley, California la semana próxima, así prestando algo de ayuda a la industria. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está empacando cuando se necesite.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana seguirán extremadamente altos durante las semanas siguientes mientras que los agricultores se mudan a Yuma, Arizona. Los extensos problemas de calidad están reduciendo los pesos por cabeza en el Valle de Salinas. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten, pero la producción hará su transición hacia Yuma durante las dos semanas siguientes, así prestando algo de ayuda a la industria. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado. La temporada de Georgia está concluyendo, pero las existencias están aumentando en el sur de la Florida. El clima fresco ha reducido los suministros mexicanos (hacia Nogales, Arizona), pero las cantidades deberán regresar a la normalidad para fines de noviembre. La calidad varía desde buena hasta excelente. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las lluvias han impedido la cosecha y han causado problemas de calidad en California. Espere que los mercados sigan subiendo durante la mayoría del mes de noviembre. Las magulladuras y la descomposición son problemas que están reduciendo el rendimiento. Los abastos mexicanos se están enviando hacia el sur de Texas, pero las cantidades están bajas. MFC Fresas están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán cuando es necesario.



tomates

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las existencias de los tomates redondos y Roma de la Costa Este están extremadamente limitadas debido a los daños causados por el Huracán Ian; la mayoría de las frutas son de grado No. 2 debido a las cicatrices. La fuente actual para los tomates de la Costa Oeste es el este de México; las cantidades están niveladas. Los suministros de Baja no alcanzarán niveles adecuados hasta fines de diciembre/principios de enero debido a los daños causados por el Huracán Kay. La temporada de Culiacán se ha retrasado hasta mediados de enero. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán cuando se necesite.



frutas drupáceas

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las frutas drupáceas de California ha terminado. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas no estarán disponibles hasta que la temporada chilena comience para mediados de enero.



sandía

REGION	SUMINISTROS	CALIDAD	PRECIO
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los nuevos suministros mexicanos están aumentando. La calidad está buena: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF THOMAS VIGIL
Miembro De Markon

Q

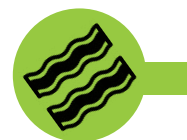
A los chefs les encanta el sabor sutil como a cebolla de los puerros. ¿Cómo sugeriría usted el realzar este ingrediente en los menús del otoño?

A

Uno de mis platos favoritos para el otoño es un puerro caramelizado y la tartaleta de escarola. La mezcla de las verduras amargas y dulces, los puerros suaves crean una impresionantes mezcla de sabores.



También, yo recomendó el pato rostizado con una Ribollita toscana hecha con judías y puerros. Es una comida reconfortante que nos hace entrar en calor y que siempre parece complacer.



Haga al vapor mitades de puerros hasta que queden tiernas; aderece con vinagreta de mostaza granulada, entonces póngale por encima un huevo duro cortado y MFC Perifollo.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LOS PUERROS:



- 1.** Añada MFC Puerros Acicalados cortados y salmón ahumado mientras está batiendo los huevos y la crema; sirva con MFC Cebollino Tierno picado.
- 2.** Arregle MFC Puerros Acicalados en un recipiente para hornear; encima póngale mantequilla, sal, RSS Ajo Pelado, y queso Parmesano; rostice hasta que quede tierno.
- 3.** Encima de panes planos y pizza ponga ruedas de MFC Puerros Acicalados, pimienta negra, y queso azul; hornee hasta que la corteza quede crocante y el queso este burbujeante.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Sopa de crema de puerro & patata con puerros crocantes

Cubierta con puerros crocantes rostizados, esta sopa es ligera y está llena de sabor – ¡puede servirla caliente o fría!

- | | |
|------------|--|
| 2 Cda. | Mantequilla |
| 2 montones | MFC Puerros Acicalados, tajados |
| 1/2 cdta. | Sal de mar y pimienta, divididas |
| 4 T | Caldo de vegetal bajo en sodio |
| 1 lb. | MFC Patatas, ajo pelado y cortado |
| 2 | MFC Ramitas de Tomillo |
| 2 | MFC Hojas de Laurel |
| 2 Cda. | 35% crema para batir |
| 2 Cda. | RSS Jugo de Limón |
| Pizca | Nuez moscada molida |
| 4 cdta. | Aceite de canola |
| 1 cdta. | Harina para todo uso |
| 4 cdta. | MFC Cebollino Tierno, picado finamente |

Caliente el horno hasta 425° Fahrenheit. Derrita la mantequilla en una cacerola puesta sobre fuego medio; cocine la mitad de los puerros y 1/4 cucharadita de sal y pimienta por 8 a 10 minutos o hasta que queden ligeramente dorados y tiernos. Mezcle con el caldo, las patatas, el tomillo, y las hojas de laurel; hiérvalo todo. Reduzca el calor hasta mediano-bajo; cocine por unos 15 a 18 minutos o hasta que las patatas queden tiernas. Remueva el tomillo y las hojas de laurel. Añada la crema; cocine por 1 a 2 minutos o hasta que todo se caliente. Utilizando una batidora de mano, hágalo todo puré hasta que quede suave. Añada el jugo de limón y la nuez moscada. Mientras tanto, seque los puerros restantes con una toalla de papel; mezcle con el aceite. Salpique con la harina y la sal restante; mezcle hasta que todo quede cubierto de manera pareja. Arréglole todo en una capa sobre una bandeja para hornear alineada papel de pergamino. Hornee, volteándolo una vez, por 8 a 10 minutos o hasta que todo quede dorado. Déjelo enfriar completamente. Divida la sopa en tres tazones. Encima póngale los puerros crocantes, el cebollino tierno, y la pimienta restante.

¡Los bocadillos de la barra son

más sofisticados que nunca! Sirva estas reconfortantes tortillas de huevo españolas cubiertas con crocantes rábanos llenos de color.

