



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 6 DE NOVIEMBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Lechuga Iceberg

Los suministros de la lechuga iceberg siguen extremadamente limitados. Algunos de los proveedores de California han agotado completamente sus campos en el Valle de Salinas y han empezado la temporada del desierto temprano, mientras que otros están cosechando en Oxnard o Huron para poder cubrir el trecho. Los pesos por caja están bajos en todas las regiones agrícolas.

Pimientos

Los pimientos rojos están extremadamente limitados debido al clima frío y lluvioso en las regiones agrícolas de la costa de California. Las cantidades de los pimientos verdes están subiendo lentamente en la región del desierto de California.

Fresas

Las lluvias en California reducirán los suministros drásticamente y empujarán los precios hacia arriba durante noviembre. Las magulladuras y la descomposición serán los resultados causados por el mal tiempo reciente.



ESPÁRRAGOS

- Los precios por todos los tamaños seguirán altos durante noviembre.
- Las cantidades están bajas en la región agrícola principal del norte de Baja, México; los suministros peruanos se están suplementando para los espárragos grandes.

BRÓCOLI

- Espere precios elevados hasta mediados de noviembre.
- Los suministros del Valle de Salinas y Santa María están disminuyendo ya que la temporada está concluyendo.

COLIFLOR

- Los mercados están escalando.
- Las existencias de California están extremadamente limitadas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 6 DE NOVIEMBRE, 2022



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. La nueva cosecha de Washington de las Markon First Crop® (MFC) Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious abunda. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 14 al 18 de Brix.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados para todos los tamaños seguirán altos durante noviembre, mientras que los suministros disminuyen. Las cantidades del norte de Baja están bajas; los espárragos grandes escasean. Los espárragos peruanos están suplementando los espárragos grandes. MFC Espárragos están disponibles; sin embargo, los espárragos de tamaños extra-grande y jumbo están extremadamente limitados en la Costa Oeste.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias son adecuadas. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los pimientos rojos de la Costa Oeste están extremadamente limitados debido al clima frío y lluvioso en las regiones agrícolas de la costa de California; los mercados están subiendo. Las cantidades de los pimientos verdes están aumentando lentamente en la región del desierto de California; los precios se mantienen. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes están disponibles. MFC Pimientos Rojos están extremadamente limitados; pimientos etiquetados por empacadores serán sustituidos cuando es necesario.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los suministros están disminuyendo levemente en Santa María y Watsonville, California; los abastos de Oxnard están aumentando. La temporada del centro de México está en su apogeo; las cantidades aumentarán para fines de noviembre/principios de diciembre. La calidad está muy buena: el tamaño de las bayas está grande y el sabor es acidulado dulce.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La cosecha de Baja, México ya paso su punto culminante del otoño. Las existencias están aumentando en el centro de México y Perú. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espre precios elevados hasta mediados de noviembre. Los suministros provenientes de los Valles de Salinas y Santa María están disminuyendo mientras que las temporadas concluyen. La calidad está justa: la extensa pudrición del tallo continúa afectando la apariencia y la vida de estante. MFC Brócoli está disponible en California; Markon Best Available® (MBA) Brócoli está disponible en México (hacia el Sur de Texas).



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Los abastos disminuyen (especialmente los melones pequeños) mientras que la producción concluye en el Valle Imperial de California y Yuma, Arizona. La temporada del extranjero comenzará para mediados de noviembre. Los melones mexicanos se enviarán si hay algún intervalo. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están escalando. Los suministros de California están extremadamente limitados en Salinas y Santa María. La calidad está pobre a través de toda la industria. La producción hará su transición hacia la región del desierto de Arizona/California para mediados o fines de noviembre. ESS Coliflor está disponible; producto etiquetado por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten. Las existencias abundan en Salinas, California. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y el sabor es penetrante. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Las existencias de la Costa Este serán enviadas desde Georgia, seguidas por las de la Florida para mediados de noviembre; se esperan pocas cantidades durante toda la temporada. Los suministros están por el promedio en California y Baja, México; los chiles Anaheim están limitados. Los chiles Habaneros están experimentando problemas de calidad tales que necesitan separación adicional. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están en el mercado.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está manteniendo el mercado fuerte. Las existencias de la Costa Este escasean en Georgia. Los suministros de Baja son suficientes, pero las cicatrices y los puntos hundidos son problemas de calidad ocasionales. Las cantidades están subiendo en México continental. MFC y ESS Pepinos están disponibles esporádicamente.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California abundan. Las MFC Uvas Lunch Bunch provenientes de California están en el mercado.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

Los precios están despegando; los suministros están extremadamente bajos. Los pesos por caja están bajos en todas las regiones agrícolas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando es necesario.



limones

El mercado está bajando levemente. La producción de la nueva cosecha está en camino en el Distrito Dos de California; los limones de tamaños pequeño y mediano dominan la disponibilidad. MFC y ESS Limones están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están alcanzando niveles sin precedentes. Espere que los mercados sigan subiendo hasta que noviembre. Las existencias están extremadamente bajas; los campos del Valle de Salinas han sido decimados por la presión de las enfermedades. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando es necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La cosecha se ha mudado hacia la región del desierto del sur de California; los melones de conteo de a 5 son los que abundan más. MFC Melones Honeydew están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Los abastos están siendo dominados por las limas pequeñas (conteos de 200 a 250), pero las limas grandes (conteos de 110 a 150) están aumentando. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Las cebollas de tamaños mediano y jumbo abundan; las cantidades las cebollas de tamaños colosal y súper colosal son adecuadas. La calidad está excelente: las cebollas poseen forma solida como globo y su textura está firme. MFC Cebollas Rojas y Amarillas se están enviando desde almacenes de Idaho, Oregón, Utah, y Washington.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios bajarán levemente durante noviembre; la nueva temporada de las naranjas Navel ahora está en camino. Los abastos aumentarán durante las dos o tres semanas siguientes; las naranjas pequeñas dominan las cosechas del principio de la temporada. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado está nivelado. MFC Peras Bartlett y D'Anjou de Washington están fácilmente disponibles; las peras de conteos de 80 a 100 dominan ambas cosechas. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros son suficientes. La calidad de la nueva cosecha está muy buena:



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los nuevos suministros son adecuados. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda por el día festivo de Acción de Gracias está añadiendo presión al mercado; espere precios activos por varias semanas. Las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca se enviarán desde Idaho y Washington. Una cantidad limitada de la nueva cosecha de las MFC Patatas Burbank se empezarán a enviar esta semana.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán nivelados por unas cuantas semanas, pero subirán para fines de noviembre. La temporada del norte de California y paso su punto culminante; las existencias están disminuyendo. Los agricultores están batallando con problemas de calidad y rendimiento por debajo de lo normal en Baja, México. La cosecha del centro de México alcanzará su punto culminante en una o dos semanas, entonces las



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está alcanzado niveles sin precedentes. Espere que los mercados sigan subiendo hasta que la cosecha haga transición hacia Yuma, Arizona y el desierto Imperial de California para mediados de noviembre. Las existencias están extremadamente bajas; los campos del Valle de Salinas han sido decimados por la presión de las enfermedades. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana seguirán estando elevados hasta que la producción se mude a Yuma durante las semanas siguientes. Los extensos problemas de calidad están reduciendo los pesos por cabeza. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado seguirá alto hasta que la producción se mude a Yuma, Arizona para mediados de noviembre. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios del calabacín y las calabacillas amarillas se han estabilizado. Los abastos de Georgia han aumentado; los agricultores se mudarán a la Florida en una semana o dos. En la Costa Oeste, las existencias abundan en México continental (hacia Nogales, Arizona). La calidad varía desde buena hasta excelente. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Las lluvias de California reducirán drásticamente los suministros y empujarán los mercados hacia arriba durante noviembre. Las magulladuras y la descomposición serán causadas por el mal tiempo. La temporada mexicana ha comenzado (hacia el Sur de Texas), pero con números limitados. El mantenimiento de la cadena de refrigeración será vital para la vida de estante. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda por los tomates redondos y Roma está manteniendo el mercado a altos niveles. La producción está en camino en Quincy, Florida. Las regiones agrícolas de Ruskin/Palmetto e Immokalee incurrieron daños graves por el huracán; las cantidades de la nueva cosecha no se esperan hasta diciembre. Aunque se enviará el mismo producto desde el este de México, la calidad ha sido afectada por las tormentas recientes. Las cantidades están bajas en la región de Baja debido al Huracán Kay. La temporada de Culiacán se ha retrasado hasta mediados de enero, con suministros limitados hasta los fines de ese mes. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán si se necesita.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las frutas drupáceas de California ha terminado. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas no estarán en el mercado hasta que la temporada chilena comience para mediados de noviembre.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las cantidades de la nueva cosecha mexicana aumentarán durante noviembre. La calidad está buena: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF THOMAS VIGIL
Miembro De Markon

Q

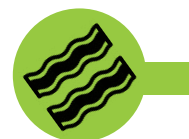
El Día de Acción de Gracias es el día festivo supremo de los comensales. ¿Qué platos acompañantes usted sugeriría para poner en el menú para comer en el restaurante y/o para entregar?

A

Usted nunca puede derrotar a un tubérculo perfectamente cocido y glaseado. Las zanahorias, las chirivías, los nabos, y las remolachas son indispensables en mis menús de los días festivos. También, el sabroso pudin de pan con hierbas frescas finas, los champiñones ostra, y el Mirepoix se robará el espectáculo, lo que yo sugeriría en vez del relleno típico.



Condimento de arándanos agrios hecho en casa con MFC Naranjas y jengibre picado es fácil de preparar y poner sobre el plato como también empacar para entregar.



Añada distinción a sus platos acompañantes de patatas majadas con la adición de puré de chirivías, hinojo, y rábano picante.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LAS COLES DE BRUSELAS:



- 1.** Sirva la ensalada hecha con coles de Bruselas desmoronadas y picante aderezo de mostaza.
- 2.** Saltee coles de Bruselas cortadas con avellanas y tocino; desglase con un toque de crema; sirva con pollo rostizado.
- 3.** Añada a sofritos y curris. Corte en cubos y ponga encima de tacos y tostadas. Desmorone y utilice para alinear los sándwiches y las hamburguesas.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Coles de Bruselas especiadas al estilo Tandoori con arándanos agrios

Esta mezcla sin igual de curri y arándanos agrios son combinados en este plato para darle a las coles de Bruselas sabores mundiales.

- 2 Cda. Aceite de oliva
- 1 T Ready-Set-Serve Cebollas Rojas Cortadas en Cubos
- 2 cda. Pasta de curri
- 1 MFC Chile Serrano, tajado
- 24 RSS Coles de Bruselas, cortadas ásperamente
- 2/3 C Arándanos agrios frescos
- Sal y pimienta, a gusto

Caliente el aceite en un sartén grande. Cocine las cebollas en el aceite hasta que queden translucientes. Mezcle en la pasta de curri y con los chiles Serrano; cocine por dos minutos más.

Añada las coles de Bruselas y los arándanos agrios; continúe cocinándolo hasta que ambos se hayan ablandado y se han cocinado completamente, pero no están pastosos.

Sazone con sal y pimienta y sirva.

Encima del plato

principal de filete

miñón ponga

crochantes patatas

llenas de color con

tomillo y romero

aromático.

