



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 9 OCTOBRE, 2022



FAITS SAILLANTS

Laitue iceberg

Les stocks de laitues iceberg sont serrés. Les marchés augmentent rapidement car les producteurs gèrent les stocks pour faire durer la saison dans la vallée de Salinas. Attendez-vous à des marchés élevés jusqu'à ce que la transition vers Yuma, en Arizona et le désert impérial, en Californie soit terminée à la mi-novembre.

Laitues frisée verte et romaine

Les stocks de laitue frisée verte sont rares; ceux de romaine sont limités. Les prix continuent d'augmenter en raison de la demande croissante. La qualité est moyenne suite à la récente vague de chaleur et aux pluies dans les vallées de Salinas et de Santa Maria.

Broccoli

Les marchés sont élevés en raison de la qualité médiocre des 7 à 10 derniers jours; les rendements sont réduits. La pourriture des grains est répandue dans plusieurs régions de culture, donnant mauvaise apparence et une diminuant de la durée de conservation.



CONCOMBRES

- Les prix baissent.
- Les stocks de la côte-ouest augmentent; la production a repris suite aux intempéries connues au Mexique.

CORIANDRE

- Les marchés sont en baisse.
- Les conditions de croissance favorables du sud de la Californie ont fait augmenter les rendements et limité les problèmes de qualité.

CHOU-FLEUR

- Les prix demeureront légèrement élevés jusqu'à ce que la saison des déserts commence à la mi ou à la fin novembre.
- Les stocks sont limités car les producteurs récoltent les champs dont la qualité est contestée en raison de la pression exercée par les ravageurs et les maladies; les conditions de canicule ont stressé les plants pendant les cycles de croissance.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 9 OCTOBRE, 2022



pommes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les nouvelles récoltes de pommes Fuji, Gala, Granny Smith et jaunes et rouges Délicieuses de Washington sont maintenant disponibles. La qualité est excellente.



asperges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Le marché mexicain s'est détendu; l'offre de Baja est abondante. La qualité est bonne: les tiges sont droites avec des pointes serrées et une saveur herbacée. Les asperges MFC sont disponibles.



avocats

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La saison d'automne se termine en Californie. Les stocks mexicains et péruviens sont suffisants. Les morceaux d'avocat, les moitiés, le guacamole Pico de Gallo et de la pulpe pure RSS sont disponibles.



poivrons rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les régions de production de la côte-est semblent avoir été épargnées des dégâts importants de l'ouragan Ian, mais les producteurs continuent d'évaluer les champs. La région de Hollister/Gilroy, en Californie, est en déclin saisonnier; les stocks sont adéquats. La saison des poivrons verts du désert californien débutera à la mi-octobre; les poivrons rouges seront récoltés trois à quatre semaines plus tard. La



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les cultures mexicaines se rétablissent bien après les pluies de la semaine dernière. L'offre californienne est abondante; la région de Santa Maria est en pleine période de récolte. La qualité est très bonne: les mûres sont grosses et à la fois acidulées et sucrées.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. La production du Mexique va continuer à augmenter rapidement. Le volume de Baja est élevé cette semaine mais il commencera à diminuer lorsque le pic d'automne sera passé. Les stocks péruviens sont en hausse. La qualité est très bonne.

COSECHA FRESCA



brocoli

Les prix sont élevés en raison de la qualité médiocre des 7 à 10 derniers jours; les rendements californiens sont faibles. La pourriture des grains est répandue dans plusieurs régions, affectant l'apparence et diminuant de la durée de conservation. La qualité du brocoli du Mexique central (expédié dans le sud du Texas) s'est améliorée mais la pression des insectes persiste. Le brocoli MFC est disponible en Californie; le brocoli Markon Best Available® (MBA) est disponible dans le sud du Texas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantaloup

Le marché est élevé. Les producteurs ont commencé la transition de la Californie vers Yuma, Arizona. La qualité est bonne: les cicatrices causées par le vent et les taches au sol sont des problèmes mineurs dans les stocks restants de Californie. Les taux de sucre se situent entre 10 et 14 Brix. Les cantaloups MFC seront expédiés de Yuma à la fin octobre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$



chou-fleur

Les prix demeureront légèrement élevés jusqu'à ce que les récoltes des déserts commencent à la mi ou la fin novembre. L'offre est limitée, car les producteurs récoltent des champs dont la qualité est compromise par la pression des ravageurs et les maladies; les conditions de canicule ont stressé les plants pendant les cycles de croissance. Le chou-fleur ESS est disponible de la Californie.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$



céleri

Le marché est stable. L'offre est abondante à Salinas, Californie. La saison du Michigan se terminera à la mi ou à la fin octobre. La qualité est très bonne: les tiges sont droites et la saveur est piquante. Le céleri MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$



piments forts

Les prix sont élevés. Les stocks de la côte Est sont limités car la plupart des saisons se terminent. La saison d'automne devrait commencer en Géorgie dans les dix prochains jours. L'ouragan Orlene n'a pas touché les principales régions productrices du Mexique. Les producteurs se tournent vers Zacatecas et Michoacan pour combler le manque avant le début de la saison de Sinaloa le mois prochain. Les piments Anaheim, Jalapeno, Pasilla et Serrano MFC sont maintenant disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
GA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



concombres

Les marchés demeurent élevés mais devraient commencer à baisser d'ici novembre, lorsque les stocks de Baja augmenteront. Les producteurs du Mexique continental commenceront à produire dans les trois prochaines semaines. Les producteurs de la côte-est récoltent en Caroline du Nord et en Géorgie; ces régions ont été peu touchées par l'ouragan Ian. Les concombres MFC et ESS sont sporadiques; ils peuvent être remplacée au besoin par les marques privées d'emballeurs.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



raisins

Les prix sont bas. Les volumes de raisins verts et rouges sans pépins de Californie sont élevés. Les raisins Lunch Bunch Markon First Crop sont disponibles de Californie.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



laitues à feuilles vertes /de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix continuent d'augmenter en raison d'une demande croissante; l'offre est rare. La laitue frisée verte MFC Premium est sporadique; la MBA est emballée là où c'est nécessaire.



Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse. Les producteurs californiens transitionnent de Fresno et San Joaquin vers Yuma, en Arizona et le comté impérial de Californie plus au sud. Les prix augmenteront progressivement jusqu'à ce que la transition soit terminée et que le volume augmente. Les melons miel MFC sont disponibles.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix augmentent rapidement, les producteurs essaient de faire durer les stocks de la vallée de Salinas. Attendez-vous à des marchés élevés jusqu'à ce que la production transitionne à Yuma, en Arizona et dans le désert impérial, en Californie, à la mi-novembre. La laitue Iceberg MFC Premium est sporadique en raison des faibles poids; la MBA est emballée là où nécessaire.



citrons

Attendez-vous à des marchés en hausse et à une offre limitée au cours des deux prochaines semaines lorsque les nouvelles saisons débuteront. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

Les prix sont stabilisés. Les petites limes dominent; les gros fruits 110 à 150/caisse) sont rares. Les problèmes de qualité persistent en raison des pluies récentes, mais s'améliorent. Les limes MFC et ESS sont sur le marché.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID & OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les oignons MFC sont expédiés de l'Idaho, de l'Oregon, de l'Utah et de Washington. Les grosseurs moyennes et jumbo sont les plus abondantes; les colossaux et super colossaux sont rares. La taille continuera à augmenter à mesure la nouvelle récolte progresse. Les producteurs emballent et d'expédient désormais les oignons d'entreposage.



oranges

Le marché est stable. Les oignons MFC sont expédiés de l'Idaho, de l'Oregon, de l'Utah et de Washington. Les grosseurs moyennes et jumbo sont les plus abondantes; les colossaux et super colossaux sont rares. La taille continuera à augmenter à mesure la nouvelle récolte progresse. Les producteurs emballent et d'expédient désormais les oignons d'entreposage.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



poires

La saison des Bartlett de Californie touche à sa fin; les stocks sont limités. Les Bartlett et les Anjou de Washington sont disponibles. La qualité va de très bonne à excellente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les récoltes d'automne sont en cours; les stocks augmentent. La qualité des nouvelles récoltes est très bonne: les fruits sont juteux et acidulés.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
ID + WA, USA	///	*****	\$\$\$
MN, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les nouvelles récoltes sont suffisantes en Arizona, Californie, Idaho, Minnesota, Texas et Wisconsin; les prix sont stables. Les récoltes du Dakota du Nord et de Washington ont débuté. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC d'Idaho sont sur le marché.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les nouvelles récoltes de pommes de terre Norkotah MFC sont en cours de conditionnement en Idaho et dans l'État de Washington. La nouvelle récolte de Burbank a commencé de façon limitée. Les pommes de terre MFC Burbank seront disponibles une fois le processus de séchage terminé, vers la fin octobre/début novembre.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les stocks seront abondants pendant les trois à cinq prochaines semaines, puis diminueront jusqu'à la fin de l'année. Les producteurs mexicains expédieront plus de 75 % du volume total à la fin octobre. La qualité est très bonne: les framboises sont grosses, fermes et sucrées.



laitue romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés continuent à augmenter au rythme de la demande; l'offre est limitée. La qualité est passable suite à la récente vague de chaleur et aux pluies dans les vallées de Salinas et de Santa Maria; les brûlures, le mildiou, les dommages causés par les thrips et les plants qui montent en graines sont problématiques. La laitue romaine MFC Premium est sporadique en raison des faibles poids; elle est remplacée, au besoin, par la MBA.



mélanges de laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des laitues iceberg et romaine sont en hausse. Les brûlures, le mildiou, les dommages causés par thrips et les plants qui montent en graines réduisent le poids. L'équipe d'assurance qualité Markon continue de surveiller la qualité et la transformation pour obtenir les meilleurs emballages.

COSECHA FRESCA



**mélanges
pritaniers**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les stocks de la vallée de Salinas diminueront jusqu'à ce que les producteurs aient achevé la transition vers Yuma, en Arizona, au début novembre. La qualité est moyenne: le jaunissement est un problème mineur. Les mélanges printaniers Biologique et Classique RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks de la côte-est ont résisté à l'ouragan Ian sans dommage significatif, mais les producteurs continuent d'évaluer la situation. La production californienne se poursuivra jusqu'à la fin octobre. Les stocks du Mexique continental (jusqu'à Nogales, Arizona) sont limités, mais augmenteront au cours des prochaines semaines.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés resteront élevés au cours des deux prochaines semaines car les champs se remettent des tempêtes précédentes; les stocks sont extrêmement limités. La saison de Salinas/Watsonville se terminera à la mi ou à la fin octobre. La saison d'Oxnard ne fait que commencer. Le taille varie de 18 à 20/fraises par coquille d'une livre. Les fraises MFC sont disponibles, mais pourraient être substituées par les marques privées d'emballeurs au besoin.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La forte demande fait grimper les prix. Les producteurs de la côte-est évaluent les dégâts causés par l'ouragan Ian. La production est en cours dans le sud de la Géorgie et à Quincy, en Floride; les fournisseurs se déplaceront bientôt à Ruskin/Palmetto; on s'attend à de grandes difficultés d'approvisionnement en novembre et début décembre. Le volume est moyen en Californie mais les tomates sont petites. La saison se terminera dans trois semaines. Les prix mexicains ont bondi. Les tomates MFC sont disponibles.



**Fruits à
noyau**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison des fruits à noyau de Californie est terminée. Les stocks de nectarines, pêches et prunes sont presque épuisés; la couverture se fait au jour le jour. La saison chilienne débutera à la mi-janvier. La qualité est très bonne dans les stocks restants: les taux de sucre sont élevés.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. L'offre est limitée; la saison californienne prend fin. Les nouvelles récoltes mexicaines ont débuté; les stocks augmenteront au cours du mois. Attendez-vous à une baisse des marchés plus tard dans le mois. La qualité est moyenne: les taux de sucre se situent entre 10 et 14 Brix.

CONSEILS DES CHEFS MARKON

Markon a réuni un groupe de chefs affiliés, membres et producteurs pour répondre à vos questions portant sur les fruits et légumes.

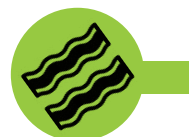


CHEF DAVID EVANS
Membre Markon

Q La poire est un fruit au goût subtil qui se marie bien avec les plats de viande d'automne. Quelles sont vos mariages préférés?

A Les poires sont mon ingrédient préféré pour les quiches et les frittatas. Elles sont délicieuses avec des asperges, des champignons et des fromages comme le gruyère ou la feta.

La saveur sucrée et la texture des poires crues se marient bien avec les légumes verts feuillus et amers comme la roquette et les épinards, la mâche délicate et le mélange printanier; elles sont aussi excellentes avec les fromages forts et les noix croquantes.



Les poires pochées ou cuites au four avec des arômes tels que la vanille, la cannelle et le vin ajoutent de la saveur tout en conservant leurs bienfaits naturels.

CONSEILS POUR SERVIR L9:



- 1.** Incorporez des pommes Gala MFC coupées en petits dés dans les farces au riz brun avec des canneberges fraîches.
- 2.** Faites sauter du chou frisé lavé et paré RSS avec des oignons tranchés RSS, des pommes Granny Smith MFC hachées et des noix; servez avec des viandes ou des fruits de mer.
- 3.** Coupez des pommes de terre MFC et des pommes Fuji MFC en cubes; mélangez-les avec de l'huile d'olive et du sel; faites-les rôtir avec du romarin.

AU MENU CETTE SEMAINE

Chaque chef a besoin de quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a élaboré un catalogue de recettes à base de fruits et légumes frais inspirés des ingrédients et cuisines du monde pour toutes les occasions : du déjeuner au snack de minuit et pour toutes les saisons.

Aubergines Farcies

D'inspiration italienne, ce plat végétarien regorge de saveur umami et de grains anciens.

2	Aubergines Markon First Crop, coupées en deux
1 c. à soupe	Huile d'olive
2 Tasses	Farro, cuit
1 Tasse	Asperges Markon First Crop, grillées et hachées
1 Tasse	Champignons Markon First Crop, hachés et grillés
1 c. à thé	Sel cachère
1/2 c. à thé	Poivre
1 Tasse	Tomates cerises Markon First Crop, coupées en quartiers
1/2 Tasse	Petites boules de Mozzarella, coupées en quartiers

Retirer la chair de chaque moitié d'aubergine en prenant soin de réserver les pelures (un peu comme un bateau) et couper la chair en cubes; badigeonner d'huile et faire griller la chair et les pelures.

Mélanger le faro cuit avec les asperges et les champignons grillés, la chair d'aubergine, le sel et le poivre. Utiliser ce mélange pour remplir chaque moitié d'aubergine.

Garnir de pétales de fleurs comestibles si désiré.

Ces
magnifiques

tartelettes sans
gluten sont
remplies de crème
pâtissière aux
agrumes et à la
vanille et de pommes
rôties.

