



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE OCTUBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Extensos problemas de calidad

Los suministros del producto crudo de las lechugas iceberg, romana, y orejona verde están extremadamente limitados debido a los problemas con la enfermedad reciente del suelo y los virus de las plantas. El clima volátil también ha afectado la calidad y potencialmente puede que haya reducido la vida de estante del brócoli, la coliflor, y los artículos de hojas tiernas provenientes de los Valles de Salinas y de Santa María, California. La calidad deberá mejorar cuando la industria se mude al sur para las temporadas del invierno.

Bayas mixtas

Los suministros de los arándanos azules están enfrentándose a problemas de calidad. Las cantidades de las frambuesas están cayendo, mientras tanto, se espera que las existencias de las zarzamoras sigan siendo suficientes.

Brócoli

Los mercados siguen mejorando después de haber alcanzado su punto culminante reciente. Los extensos problemas de calidad, tales como la pudrición del tallo, lo más probable persistirán hasta la transición hacia la región agrícola del desierto de Arizona/California.



HABICHUELAS TIERNAS

- Los suministros de las habichuelas tiernas y francesas seguirán estando extremadamente limitados debido al mal tiempo reciente en todas las regiones agrícolas.
- Espere mercados elevados durante las dos semanas siguientes.

CEBOLLINO

- Los precios están bajando, pero seguirán elevados por una o dos semanas más.
- Los suministros y la calidad están mejorando gradualmente en la región agrícola de Mexicali; las fuertes tormentas y los daños

PATATAS

- La cosecha de las patatas de Idaho ya se completó; la demanda en general está fuerte. Espere que los mercados suban durante las semanas siguientes.
- Con la cosecha ya completada, los agricultores ahora pueden controlar los suministros y aguantar los envíos para empujar los precios hacia arriba.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE OCTUBRE, 2022



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de las Markon First Crop® (MFC) Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious de Washington está aumentando; las manzanas de conteos de 88 a 113 dominan los suministros.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La producción ya paso su punto culminante en el norte de Baja; los espárragos grandes escasean. La temporada del centro de México ha terminado, así concentrando toda la demanda en el norte de Baja. Las tormentas recientes junto con la mala condición de los campos están restringiendo el acceso de las máquinas y está retrasando las cosechas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros son suficientes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las existencias de la Costa Este están disminuyendo en Georgia debido a las temperaturas bajas. Los agricultores harán su transición hacia el sur de la Florida para mediados de noviembre; se espera menos rendimiento debido a los daños causados por el Huracán Ian. Los agricultores de California están cambiando los pimientos verdes a la región agrícola del desierto de California esta semana; los pimientos rojos le seguirán en tres semanas. La temporada canadiense está concluyendo. Los suministros mexicanos (hacia Nogales, Arizona) son suficientes. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Las temporadas de Santa María y Watsonville, California ya pasaron su punto culminante de producción; las cantidades en Oxnard están subiendo. La cosecha del centro de México está aumentando semana tras semanas; los suministros abundarán para fines de noviembre/principios de diciembre. La calidad está muy buena: el tamaño de las bayas es grande y el sabor es acidulado dulce.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Aunque la cosecha de Baja, México ya paso su punto culminante del otoño, el rendimiento está aumentando en el centro de México y Perú.

COSECHA FRESCA



brócoli

Los precios siguen mejorando después del punto culminante reciente. Los extensos problemas de calidad, tales como la pudrición del tallo, probablemente persistirán durante la transición hacia la región agrícola del desierto de Arizona/California. MFC Brócoli está disponible en California; Markon Best Available® (MBA) Brócoli está disponible desde México (hacia el Sur de Texas).

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los mercados subirán levemente hasta que las cantidades de la nueva cosecha aumenten en el Valle Imperial de California y en Yuma, Arizona; se anticipa rendimiento por debajo de lo normal debido a las restricciones de agua. Los melones grandes dominan la disponibilidad. La calidad está buena: las cicatrices causadas por los vientos y las manchas causadas por la tierra son problemas ocasionales. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$



coliflor

Las cantidades seguirán relativamente bajas mientras que los agricultores batallan con campos llenos de problemas de calidad. Algunos lotes todavía están exhibiendo color irregular y manchas de color café. La producción hará su transición hacia la región de desierto de Arizona/California para mediados o fines de noviembre. ESS Coliflor está disponible; producto etiquetado por empacadores se está sustituyendo cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



apio

El mercado está bajo. Los suministros abundan en Salinas, California. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
///	*****	\$\$\$	\$\$\$



chiles

El mercado está elevado. Los suministros de la Costa Este se están enviando desde Georgia, para ser seguidos por los de la Florida para mediados de noviembre; se esperan pocos suministros durante toda la temporada. Las cantidades son adecuadas en California y Baja, México; los chiles Anaheim siguen escaseando. Los Habaneros están experimentando problemas de calidad, lo que requiere separación adicional. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano ahora están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

Los precios han subido. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia; las cantidades están extremadamente bajas. Las existencias de Baja son adecuadas, pero las cicatrices y los puntos hundidos son problemas de calidad cuales están reduciendo el rendimiento. La producción está aumentando en México continental. MFC y ESS Pepinos están disponibles esporádicamente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

Los mercados bajos persisten. Los suministros de las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California abundan. Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

Espera precios sin precedentes hasta que la cosecha haga su transición hacia Yuma, Arizona y el Valle Imperial de California para mediados de noviembre. Las existencias están extremadamente bajas y los pesos por cabeza están bajos debido a los problemas de calidad que ha habido durante toda la temporada. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando es necesario.



limones

Los precios mejorarán durante las dos a cuatro semanas siguientes ya que los agricultores ahora están cosechando en nuevas regiones agrícolas en el Distrito Dos de California. MFC y ESS Limones están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espera mercados elevados hasta que la cosecha haga su transición hacia Yuma, Arizona y el Valle Imperial de California para mediados de noviembre. Las cantidades están extremadamente bajas; los campos del Valle de Salinas están siendo decimados por la presión de las enfermedades. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente ya que la producción se ha mudado hacia la región agrícola del desierto del Sur de California. MFC Melones Honeydew están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Los mercados se mantienen relativamente. Los abastos están siendo dominados por las limas pequeñas, pero las grandes están aumentando. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios están nivelados. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo son las que abundan más; las cebollas de tamaños colosal y súper colosal están limitadas. MFC Cebollas se están enviando desde almacenes de Idaho, Oregón, Utah, y Washington.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID & OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

El mercado está mejorando ya que la nueva cosecha de las naranjas Navel se ha encaminado. Las existencias aumentarán durante las siguientes tres a cuatro semanas; las frutas pequeñas dominan la disponibilidad temprana. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios se mantienen. MFC Peras Bartlett y D'Anjou de Washington están fácilmente disponibles. La calidad varía desde muy buena hasta excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias están aumentando.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Las nuevas existencias están aumentando; el mercado se mantiene. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban durante las semanas siguientes. La demanda de los procesadores de las patatas está afectando los mercados; muchos procesadores están ofreciéndoles a los proveedores precios bien por encima de los niveles del mercado. La nueva cosecha de las MFC Patatas Burbank estará disponible cuando el proceso del sudor se complete para fines de octubre/principios de noviembre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado, pero subirá para fines de noviembre. Los suministros del Norte de California están disminuyendo. Los agricultores están lidiando con problemas de calidad y rendimiento por debajo de lo normal en Baja, México. La cosecha del centro de México alcanzará su punto culminante en dos a tres semanas, entonces bajará.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere precios extremadamente altos hasta que la cosecha haga su transición hacia Yuma, Arizona y el Valle Imperial de California para mediados de noviembre. Las existencias del Valle de Salinas escasean. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está empacando cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana se mantendrán en alturas récord hasta que la producción se mude a Yuma. La quemadura de los bordes, la presión del tizón, las lechugas rebrotadas, y los daños causados por los tisanópteros son problemas de calidad a través de toda la industria, cuales están reduciendo los pesos por cabeza. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que las cantidades del Valle de Salinas Valley caigan hasta que la producción se mude hacia Yuma, Arizona en noviembre. La calidad ha sido afectada debido al mal tiempo durante la temporada. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Este han subido. Las cantidades de Georgia están bajas; los agricultores se mudarán a la Florida para principios de noviembre. En la Costa Este, la producción en Santa María, California ha terminado, pero los suministros están aumentando en México continental (hacia Nogales, Arizona). La calidad varía desde buena hasta excelente. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban y los suministros estén extremadamente bajos durante el próximo mes. La temporada de Salinas/Watsonville está a punto de terminar; los agricultores están cosechando los últimos campos. Los proveedores tanto en Santa María como en Oxnard están entresacando más del 60+% de las fresas para mantener los paquetes limpios. La temporada mexicana ha comenzado, pero con cantidades limitadas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene a niveles elevados. Las cantidades de la Costa Este están bajas en el sur de Georgia y el norte de la Florida. La región del centro de la Florida fue arrasada por el Huracán Ian; los suministros extremadamente bajos persistirán hasta enero cuando la producción comience en el sur de la Florida. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán cuando se necesite.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las frutas drupáceas de California ha terminado. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas ya no están disponibles. La temporada chilena comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. Los nuevos suministros mexicanos aumentarán durante noviembre. La calidad está buena: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DAVID EVANS
Miembro De Markon

Q

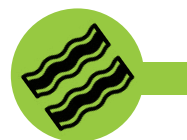
Que es su vegetal favorito del otoño y como le gusta utilizarlo?

A

A mí me encanta utilizar las calabazas—hay tantas deliciosas variedades para presentar. Las calabazas azucaradas son ideales para los postres tales como la crème brûlée.



Yo las rostizo con ajo y salvia para hacer sabrosos aperitivos y platos acompañantes.



Las calabazas de cáscara-azul saben fantásticamente y trabajan muy bien en los curris de coco y los platos de carnes braseadas.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LAS BERZAS



- 1.** Añada las berzas a sopas basadas en caldos antes de servir las para darles un toque de color y nutrientes.
- 2.** Saltee las berzas en manteca; sirva al lado comidas al estilo Soul Food tales como los tomates verdes, el quingombó, y las batatas majadas.
- 3.** RSS Berzas hacen una base ideal para las ensaladas del otoño/invierno para los menús de los días fríos y la durabilidad para las órdenes para llevar y entregar.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ensalada de berzas crudas, rábano arcoíris, y manzana

Una preparación fría de las berzas crudas cortadas en una ensalada Mediterránea con colores brillantes, sabores robustos, texturas crocantes frescas.

- 6 T Ready-Set-Serve Berzas Cortadas
- 2 T Rábanos arcoíris, cortados como fósforos
- 2 T Markon First Crop Manzanas Granny Smith, cortadas como fósforos
- 1 T Markon First Crop Apio, cortado
- 1 T Almendras, tajadas y tostadas
- 2 T Batatas (cortadas en rizos o a la juliana) más aceite para freír

Aderezo

- 3 oz. Vinagre de vino rojo
- 3 oz. Aceite de oliva infundido con albahaca
- 2 oz. Humus

Añada los ingredientes para hacer el aderezo a una batidora, excepto el aceite de albahaca. Mezcle por un minuto, entonces incorpore el aceite lentamente.

Caliente el aceite de canola a 350 grados Fahrenheit y ponga a freír los rizos de batata hasta que los bordes se pongan dorados; remuévalos y séquelos sobre hojas de papel toalla.

En un tazón, combine las berzas cortadas, las manzanas, las almendras, el rábano, y el apio. Mézclelo con el aderezo para cubrir todo y ponga la ensalada en el centro del plato. Encima póngale los rizos de batatas fritas.

Sirva como un

aperitivo para

compartir o añada a pasta y pizza—a todos les encantan las albóndigas. ¡Ideal para los veganos y los vegetarianos también!

