



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE OCTUBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Lechugas

Los suministros de Markon First Crop® (MFC) Lechuga Orejona Verde, Lechuga Iceberg, y Lechuga Romana siguen estando extremadamente limitados, con mercados a niveles de alturas récord. Se pronostican precios más bajos para las semanas siguientes ya que más suministros estarán disponibles durante la transición de la cosecha hacia las regiones del desierto.

Fresas

Espere que las existencias sigan bajas y los mercados se mantengan elevados durante las tres semanas siguientes mientras los campos se recuperan de las tormentas previas.

Pronostico para las patatas de Idaho 2022-2023

Los proveedores de las patatas de Idaho están anticipando otra cosecha problemática este año debido al rendimiento bajo. Este año se esperan patatas de alta calidad, un perfil de tamaño más pequeño, y menos cantidades cuando se les compara con las del año pasado.



NARANJAS

- La cosecha de las naranjas Navel California ha comenzado; las cantidades aumentarán durante las siguientes tres a cuatro semanas.
- Las cantidades actuales están siendo dominadas por los paquetes de conteos de 113 y 138; espere que los precios por las naranjas grandes (paquetes de conteos de 56 y 72) suban.

ESPÁRRAGOS

- Los mercados están subiendo ya que la temporada del norte de Baja ya pasó su punto culminante de producción.
- Los espárragos grandes escasean; la temporada del centro de México ha terminado, así concentrando la demanda en el norte de

TOMATES

- Los precios subirán dramáticamente hasta enero.
- Las cantidades están críticamente bajas debido a la combinación de la transición hacia nuevas regiones agrícolas y el clima severo en múltiples regiones agrícolas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE OCTUBRE, 2022



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de Washington de las manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious se está enviando ahora.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo mientras que la temporada el norte de Baja pasa su punto culminante de producción. Los espárragos grandes escasean; la temporada del centro de México ha terminado, así concentrando toda la demanda en el norte de Baja. Las tormentas recientes junto con la mala condición de los campos están restringiendo el acceso de las maquinas, lo cual está retrasando las cosechas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estable; las cantidades están por el promedio. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes están un poco más altos, mientras que los de los pimientos rojos están nivelados. La producción en la Costa Este está enfocada en Georgia; el frio de esta semana reducirá los suministros aún más. Los agricultores harán su transición hacia Florida en noviembre; se pronostica rendimiento más bajo debido a los daños causados por el Huracán Ian. La temporada de Hollister/Gilroy, California está concluyendo; espere existencias limitadas durante el próximo mes. La mayoría de los agricultores canadienses han terminado por la temporada. Las cantidades mexicanas (hacia Nogales, Arizona) se mantienen relativamente niveladas. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las existencias de California abundan; las cosechas de Santa María y Watsonville ya pasaron su punto culminante de cantidades, pero los suministros de Oxnard están aumentando. El rendimiento mexicano está aumentando; espere abundantes suministros para fines de noviembre/principios de diciembre.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La cosecha de Baja, México ya paso su punto culminante de producción del otoño, pero las cantidades son suficientes. Los arándanos peruanos abundan.

COSECHA FRESCA



brócoli

El mercado está mejorando; los suministros están rebotando. La calidad del brócoli proveniente del centro de México (enviado hacia el Sur de Texas) ha mejorado, pero la presión de los insectos persiste. MFC Brócoli está disponible en California; Markon Best Available® (MBA) Brócoli está disponible de México (hacia el Sur de Texas).

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Espere precios más altos porque los agricultores se han mudado al Valle Imperial de California y Yuma, Arizona donde existen restricciones de agua. Los melones grandes dominan la disponibilidad. La calidad está buena: las cicatrices causadas por los vientos y las manchas causadas por la tierra son problemas ocasionales. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo se enviarán desde Yuma para fines de octubre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$



coliflor

Los precios están mejorando; la demanda está débil. Los suministros están aumentando, pero seguirán bajos ya que los agricultores siguen lidiando con campos llenos de problemas de calidad. Algunos lotes todavía están exhibiendo color irregular y manchas de color café. Los agricultores se mudarán a la región del desierto de Arizona/California para mediados de noviembre. ESS Coliflor está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



apio

El mercado está bajo. Las cantidades están altas en Salinas, California. La temporada de Michigan concluirá la semana próxima. MFC Apio está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$



chiles

Los precios están altos. Las existencias de la Costa Este se están enviando desde Georgia, seguidos por los de la Florida para mediados de noviembre; se esperan pocas cantidades durante toda la temporada. Los suministros son suficientes en California y Baja, México; los chiles Anaheim siguen estando limitados. Los Habaneros están experimentando problemas de calidad, lo que requiere separación adicional. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



pepinos

El mercado está subiendo levemente. Las existencias de la Costa Este se están enviando desde Georgia. Los suministros de Baja (hacia Otay Mesa, California) están aumentando. La producción también comenzará pronto en México continental (hacia Nogales, Arizona). MFC y ESS Pepinos están disponibles esporádicamente; pepinos etiquetados por empacadores puede que se sustituyan cuando se necesite.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

Los precios están débiles. Las cantidades de las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California están altas. Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

Los precios de altura récord persistirán hasta que la producción haga su transición hacia Yuma, Arizona y el desierto Imperial de California para mediados de noviembre. Las cantidades y los pesos por cabeza están bajos debido a los problemas de calidad que han durado toda la temporada. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando cuando se necesita.



limones

Espere mercados altos durante la semana siguiente o la otra mientras los agricultores se mudan hacia nuevas regiones agrícolas. MFC y ESS Limones están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán elevados hasta que la cosecha haga su transición hacia Yuma, Arizona y el desierto Imperial de California para mediados de noviembre. Las existencias están extremadamente limitadas; los campos del Valle de Salinas están siendo decimados por la presión de las enfermedades. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado subirá levemente ahora que los agricultores están cosechando en la región del desierto del sur de California debido a las restricciones de agua. MFC Melones Honeydew están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Aunque existe volatilidad en los precios de las limas grandes (conteos de 110 a 150), el mercado en general se mantiene. Las existencias están siendo dominadas por las limas pequeñas (conteos de 200 a 250). MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Las cebollas de tamaños mediano y jumbo son las que abundan más; las cebollas de tamaños colosal y súper colosal escasean. Los agricultores ahora están empacando y enviando cebollas desde almacenes. MFC Cebollas se están enviando desde Idaho, Oregón, Utah, y Washington.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID & OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios están elevados. La temporada de las naranjas Valencia está concluyendo; las naranjas pequeñas serán las más difíciles durante las dos semanas siguientes. La cosecha de las naranjas Navel de California ha comenzado; los suministros aumentarán durante las siguientes tres a cuatro semanas. Las cantidades actuales están siendo dominadas por las naranjas en paquetes de conteos de 113 a 138. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles esporádicamente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado está nivelado. MFC Peras Bartlett y D'Anjou están fácilmente disponibles en Washington. La calidad varía desde muy buena hasta excelente. La temporada de las peras Bartlett de California ha terminado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros se han estabilizado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los nuevos suministros son suficientes; los precios están estables. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están en el mercado.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados por las patatas grandes siguen elevados; los precios por las patatas pequeñas están más bajos. Las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca ahora están disponibles. La nueva cosecha de las patatas Burbank está en camino. MFC Patatas Burbank estarán disponibles cuando el proceso del sudor se complete para fines de octubre/ principios de noviembre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido levemente. Las existencias del norte de California están disminuyendo más rápido de lo anticipado. Los agricultores están batallando con problemas de calidad y rendimiento más bajo en Baja, México. La calidad varía desde buena hasta muy buena.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá elevado hasta que la cosecha haga su transición hacia Yuma, Arizona y el desierto Imperial de California para mediados de noviembre. Los suministros del Valle de Salinas están extremadamente limitados. MFC Lechuga Romana Premium está disponibles esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está empacando cuando es necesario.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana han alcanzado alturas récord. La quemadura de los bordes, la presión del tizón, las lechugas rebrotadas, y los daños causados por los tisanópteros son problemas a través de toda la industria que están reduciendo los pesos por cabeza. El equipo de Garantía de Calidad de Markon continúa monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros del Valle de Salinas seguirán disminuyendo hasta que la cosecha se mude a Yuma, Arizona para principios de noviembre. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Existe una gran disparidad entre los precios de la Costa Este y los de México. El rendimiento en Georgia ha bajado; los agricultores se mudarán a la Florida en noviembre, pero se espera que las cantidades estén bajas debido a los daños causados por el Huracán Ian. Las cosechas de Santa María, California concluirán la semana próxima, pero las cantidades están aumentando en México continental.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espera que los abastos estén limitados y los mercados se mantengan elevados durante las tres semanas siguientes mientras los campos se recobran de las tormentas pasadas. Santa María es la fuente principal para este tiempo; los agricultores seguirán entresacando las fresas dañadas por las lluvias, así causando la baja del rendimiento. La temporada de Oxnard apenas está comenzando; el tamaño varía de 18 a 20 fresas por cada caja de una libra. La temporada mexicana comenzará esta semana. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán dramáticamente durante enero. Las cantidades están críticamente bajas debido a la transición de regiones agrícolas junto con el clima severo que hubo durante el mes pasado en múltiples regiones agrícolas. La falta de suministros junto con la calidad irregular será inevitable entre los meses de noviembre y enero. Muchos de los agricultores establecerán cláusulas de Actos de Dios durante las 8 a 10 semanas siguientes. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores se enviarán cuando se necesite.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las frutas drupáceas de California ha terminado. Los abastos de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas se han agotado. La temporada chilena comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. La temporada nacional de California ha terminado. Los nuevos suministros mexicanos aumentarán mientras el mes procede. La calidad está mejorando; los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DAVID EVANS
Miembro De Markon

Q

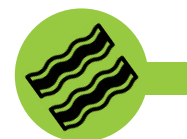
Las ensaladas del otoño y el invierno incorporan más granos y vegetales más robustos. ¿Qué son sus favoritas combinaciones de sabores para este tiempo del año?

A

Pruebe mezclando zanahorias rostizadas con comino y chirivías con Tabbouleh, ajo, perejil, y menta. Otra gran ensalada combina las verduras hojosas, el cuscús con pistachos y las semillas de granada.



Utilice verduras más robustas tales como RSS Berzas y RSS Col Rizada Desmoronada como alternativas para las lechugas.



Mezcle con RSS Corazones & Corazones, MFC Peras tajadas, nueces caramelizadas, y aderezo de queso azul Stilton.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: EL HINOJO



1. MFC Hinojo añade un sabor sutil como regaliz a los platos de patatas, especialmente los gratinados con queso, el hinojo cortado en virutas, la achicoria, la quinua roja, y la menta fresca; sirva con vinagreta de naranja sanguina.
2. Cocine a fuego lento MFC Hinojo con arándanos agrios enteros, la ralladura de cáscaras de naranja, y jugo de naranja hasta que los arándanos queden suaves; sirva en condimento con aves de corral rostizadas.
3. Hornee MFC Hinojo tajado hasta que quede caramelizado y crocante; añada a ensaladas verdes como sustituto para los Croutons.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Manzanas Hidden Rose con caramelo

Deles a sus invitados distinguidos una sorpresa visual: tome una mordida de estas manzanas crocantes cubiertas con caramelo y dulces decorativos, y dele un pop de color rojo rubí.

- | | |
|----------|---|
| 1/11-oz. | Bolsa de caramelos |
| 4 | Manzanas Hidden Rose, lavadas y secas completamente |
| 4 | Palitos para paletas |
| 4 | Galletitas de avena |
| | Ramitas de Markon First Crop Menta |
| | Cristales de azúcar, como guarnición |

Prepare una bandeja para hornear alineada con papel de pergamino. Asegúrese que las manzanas están bien secas para que el caramelo se le pegue. Remueva los tallos y reemplace con los palitos, insérteles hasta una pulgada hacia adentro.

Caliente los caramelos en una cazuela hasta que queden completamente derretidos. Bata hasta que todos queden suaves. Sumerja cada manzana en el caramelo, mantenga sobre cazuela hasta que el exceso se caiga, y ruede cuidadosamente en los cristales de azúcar.

Ponga encima de una galletita y entonces sobre la bandeja alineada con el papel de pergamino. Repita lo mismo para las manzanas restantes.

Como guarnición utilice ramitas de menta y sirva.

Ofrezca esta salsa de berenjena para sumergir como una alternativa para el hummus o como acompañante para una salsa para sumergir del Medio Oriente con color profundo y rico sabor.

