



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE OCTUBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Lechuga Orejona Verde y Romana

Espere mercados elevados y suministros limitados hasta que la transición hacia Yuma, Arizona y el desierto Imperial de California se complete para mediados de noviembre. Los patrones erráticos del clima compuestos por el calor extremo seguido por las lluvias han agravado los problemas de calidad.

Brócoli

Los precios siguen altos ya que los agricultores están seleccionando que producto cosechar hasta que las regiones agrícolas del desierto comiencen a cosechar para mediados o fines de noviembre.

Transición de la Cosecha

Aunque muchas de las verduras están disponibles durante todo el año, la mayoría no son cosechados en las mismas regiones agrícolas todo el tiempo. Los inspectores de Markon viajan con las temporadas, monitoreando el producto a diario para asegurar que los requisitos de calidad y seguridad se están cumpliendo—[aprenda más aquí](#).



LIMAS

- El mercado de las limas sigue mejorando mientras el clima mejora en las región agrícola principal de Veracruz, México.
- Los suministros en general abundan.

COLIFLOR

- Los suministros están aumentando ya que la mayoría de los campos llenos de problemas de calidad en Salinas y Santa María, California se han cosechado.
- Espere que los precios sigan bajando durante las dos semanas siguientes.

CEBOLLINO

- La demanda por el cebollino sigue fuerte, excediendo los suministros. Las cantidades a través de la industria están unos 50-70% más bajas.
- Los precios seguirán elevados durante octubre.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE OCTUBRE, 2022



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las nuevas temporadas de Washington de las manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en camino. Los suministros están aumentando. La calidad está excelente.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios en México están subiendo ya que la producción del Norte de Baja está cayendo después del reciente punto culminante de producción; las cosechas del Sur de Baja comenzarán en dos semanas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros son adecuados. La calidad está muy buena: la textura está suave y el sabor es levemente como a nuez. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. Las cosechas de la Costa Este se están mudando al sur hacia Georgia; la producción temprana está siendo dominada por los pimientos grandes. Los agricultores harán su transición hacia la Florida en noviembre; se esperan menos cantidades debido a los daños causados por el Huracán Ian. La temporada de Hollister/Gilroy, California concluirá esta semana. La temporada de pimientos del desierto de California comenzará la semana próxima; la de los pimientos rojos comenzará un mes después. Las cosechas canadienses están concluyendo. La producción se pondrá en camino en el Oeste de México (hacia Nogales, Arizona) durante las dos semanas siguientes. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Las existencias de California abundan; la región de Santa María está en su punto culminante de la cosecha. Las cosechas mexicanas se están recobrando después del mal tiempo reciente; las cantidades son adecuadas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los suministros mexicanos abundan. La temporada de Baja está pasando su punto culminante del otoño. Las cantidades peruanas están subiendo.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos debido a que la calidad ha estado mediocre durante los pasados 7-10 días; el rendimiento de California está bajo. La pudrición del tallo prevalece en múltiples regiones agrícolas, dando por resultado la mala apariencia y el acortamiento de la vida de estante. La calidad del brócoli del centro de México ha mejorado, pero la presión de los insectos persiste. MFC Brócoli está disponible en California; Markon Best Available® (MBA) Brócoli está disponible en el Sur de Texas.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos esta semana. Los agricultores se han mudado hacia el Valle Imperial de California y Yuma, Arizona. Los melones grandes dominan la disponibilidad. Debido a las restricciones de agua, esta temporada se plantó menos área que en temporadas previas. MFC Melones Cantalupo se enviarán Yuma para fines de octubre.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados sigan bajando durante las dos semanas siguientes mientras que la calidad mejora y los suministros aumentan. Las temperaturas moderadas y la falta de las condiciones tormentosas han permitido la maduración consistente de las cabezas; el horario de los proveedores ha regresado a la normalidad. ESS Coliflor está disponible en California.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las existencias abundan en Salinas, California. La temporada de Michigan está concluyendo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. Los suministros de la Costa Este llegarán desde Georgia durante la temporada del otoño. Las existencias son adecuadas en California y Baja, México; los chiles Anaheim escasean. Los Habaneros están experimentando problemas de calidad, necesitando separación más detallada. Los agricultores del centro de México enviarán por unas cuantas semanas más. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a subir levemente. La producción en Georgia está proveyendo la mayoría de los suministros de la Costa Este. La temporada de Baja (hacia Otay Mesa, California) está en camino. Los agricultores en México continental han empezado sus envíos hacia (Nogales, Arizona). MFC y ESS Pepinos están disponibles esporádicamente; pepinos etiquetados por empacadores puede que sean sustituidos cuando se necesite.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California abundan. Las Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espera mercados elevados y suministros limitados hasta que la transición hacia Yuma, Arizona y el desierto Imperial de California se complete para mediados de noviembre. Los suministros siguen extremadamente limitados. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se está empacando donde se necesita.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La cosecha ha comenzado la transición hacia la región agrícola del Sur de California donde la calidad está muy buena. Los precios están un poco más bajos esta semana; espere que este patrón continúe mientras que la temporada del Sur de California se impulse.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espera mercados elevados hasta que la transición hacia Yuma, Arizona y el desierto Imperial de California se complete para mediados de noviembre. Los patrones erráticos del clima compuestos por el calor extremo seguido por las lluvias han agravado los problemas de calidad. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está empacando donde es necesario.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

La producción de la nueva cosecha está comenzando en el Distrito Dos de California. Las cosechas del Distrito Uno comenzarán para fines de octubre. MFC y ESS Limones están en el mercado.



limas

El mercado continúa mejorando mientras que el clima mejora en la región agrícola principal de Veracruz, México. Las limas grandes escasean; los suministros están siendo dominados por las limas pequeñas. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios se han estabilizado. MFC Cebollas se están enviando desde Idaho, Oregón, Utah, y Washington. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo abundan; las cebollas de tamaño colosal y súper colosal están limitadas. El tamaño seguirá creciendo mientras que la nueva cosecha progrese. Los agricultores ahora están empacando y enviando cebollas desde almacenes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID & OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

El mercado está alto. La temporada de las naranjas Valencia concluirá durante las semanas siguientes; las frutas de tamaño pequeño están extremadamente limitadas. La nueva temporada de las naranjas Navel comenzará para fines de octubre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles esporádicamente; naranjas etiquetadas por empacadores se sustituirán cuando se necesite.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

La temporada de las peras Bartlett de California está concluyendo; los suministros escasean. Las peras Bartlett y D'Anjou de Washington están fácilmente disponibles. La calidad varía desde muy buena hasta excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La producción del otoño está aumentando las cantidades. La calidad de la nueva cosecha está muy buena.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
ID + WA	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los nuevos suministros están satisfaciendo la demanda en todas las regiones; el mercado está estable. La calidad está muy buena. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están en el mercado.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca están disponibles en Idaho y Washington. La producción limitada de las patatas Burbank ha comenzado. Los precios por las patatas grandes están altos; los mercados por las patatas pequeñas están más débiles. MFC Patatas Burbank estarán disponibles cuando completen el proceso del sudor para fines de octubre/principios de noviembre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los suministros seguirán abundando durante las siguientes dos a cuatro semanas, entonces empezarán a disminuir durante el resto del año. Los agricultores mexicanos enviarán más del 75% de las cantidades en total para fines de octubre. La calidad está muy buena: las bayas están grandes, firmes, y dulces.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los patrones erráticos del clima compuestos por el calor intenso seguido por las lluvias han agravado los problemas de calidad. Espere precios elevados hasta que la transición hacia Yuma, Arizona y el desierto Imperial de California se complete para mediados de noviembre. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está empacando donde se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados del producto crudo de las lechugas iceberg y romana han subido. La quemadura de los bordes, la presión del tizón, las lechugas rebrotadas, y los daños causados por los tisanópteros son problemas a través de toda la industria que están reduciendo los pesos por cabeza. El equipo de Garantía de Calidad de Markon continúa monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Espere que las existencias del Valle de Salinas disminuyan hasta que los agricultores se muden hacia Yuma, Arizona para principios de noviembre. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La producción de la Costa Este está enfocada en Georgia; los suministros son adecuados. La producción en Santa Maria, California correrá hasta fines de octubre. Los suministros seguirán aumentando en México continental (hacia Nogales, Arizona) durante las semanas siguientes. La calidad está muy buena.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos; las cantidades están bajas. La temporada de Salinas/Watsonville está concluyendo. Santa Maria, California es la fuente principal para este tiempo. La temporada de Oxnard se está encaminando. El tamaño varía de 18 a 20 fresas por cada caja de una libra. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá elevado hasta enero. La producción de la Costa Este está comenzando en el Sur de Georgia y en Quincy, Florida, donde los agricultores no fueron afectados por el Huracán Ian. Estas regiones no tienen suficientes cantidades para satisfacer la demanda. Hubo grandes pérdidas de cosechas en las demás regiones agrícolas de la Florida; se espera que se observe el tamaño pequeño y las cicatrices en noviembre y diciembre. Los tomates de California están extremadamente limitados también debido al calor que hubo en septiembre; el tamaño es pequeño. La temporada concluirá en dos semanas. Los mercados mexicanos están subiendo debido a los problemas relacionados con el clima de allí también. MFC Tomates están disponibles esporádicamente; tomates etiquetados por empacadores puede que se envíen cuando sea necesario.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las frutas drupáceas de California ha terminado. La temporada chilena comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo, pero los abastos siguen escaseando. La temporada nacional de California está concluyendo. La nueva cosecha mexicana se está encaminando; las cantidades aumentarán mientras que el mes procede. Los precios mejorarán para el fin del mes.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DAVID EVANS
Miembro De Markon

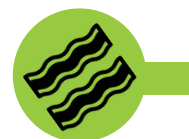
Las manzanas son una señal verdadera de los comidas del otoño. Las ensaladas, los platos acompañantes, los postres, y las bebidas...trabajan muy bien en todas las partes del día. ¿Cómo utiliza usted las manzanas en sus menús?

A

Una vigorizante bebida saludable que sugeriríamos para los menús del desayuno contiene MFC Manzanas Granny Smith, MFC Apio, jengibre fresco, y RSS Espinaca Lavada-Tres-Veces.



A mí me gusta añadir manzanas cuando hiervo las patatas para darles un sabor sutilmente dulce.



Manzanas-patatas majadas con mantequilla y una pizca de nuez moscada hace un gran plato acompañante para las robustas proteínas braseadas del otoño tales como la carne de res y la de puerco.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: RÚCALA SILVESTRE



- 1.** Utilice esta versátil verdura hojosa como una hierba fina para dares a los aperitivos y sopas complejidad; excelente sobre Crostini, en bolas de masa hervidas, quiches, y rollitos de primavera.
- 2.** RSS Rúcala Silvestre no es ajena a los platos principales—utilícela en platos de pesto y pasta, sobre pizzas, en sándwiches, y en hamburguesas.
- 3.** Sirva una robusta ensalada de RSS Rúcala Silvestre, cubos rostizados de calabaza Butternut, lentejas marrones, y queso Parmesano cortado en virutas.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Tarta volteada de pan de jengibre-peras

Perfecta para los días festivos, este pastel empareja los sabores picantes del pan de jengibre con la dulzura de las peras.

- 1 caja Mezcla de pan de jengibre
- 2 Markon First Crop Peras D'Anjou, tajadas en cuñas de ½"
- ¼ T Jarabe oscuro de maíz
- ¼ T Azúcar moreno oscuro
- 1 cdta. Extracto de vainilla
- ½ cdta. Canela

Prepare la masa para hacer el pan de jengibre según indicado; ponga al lado.

En una cazuela pequeña, caliente a fuego lento el azúcar moreno y el jarabe de maíz. Añada las peras y remueva de la hornilla. Derrame la mezcla de azúcar en un molde para hornear redondo de 9" untado con mantequilla. Ponga las peras alrededor del molde tal como lo ve en la foto. Derrame la mezcla del pan de jengibre por encima de la mezcla de azúcar/peras y hornee según indicado.

Remueva del horno cuando la tarta se cocine completamente, y déjela enfriar.

NOTE: No remueva la tarta del molde hasta que se haya enfriada completamente. La mezcla de azúcar se tiene que endurecer para poder obtener la presentación correcta.

Estas pizzas

individuales se les pone por encima RSS Rúcala de Sabor a Limón para balancear los sabores ricos y cremosos del queso y los terrosos champiñones.

