



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DE OCTUBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Huracán Ian

Las fuertes lluvias serán las que tendrán más impacto sobre las cosechas del otoño de la Florida cuales ya han sido plantadas; la mayoría de estas cosechas son de semillas/plantitas. Las cosechas que serán afectadas incluyen los pimientos, la col, los pepinos, la berenjena, las habichuelas, la calabaza, y los tomates.

Naranjas

La temporada de las naranjas Valencia de California está concluyendo más temprano de lo anticipado; espere que los suministros restantes se agoten para mediados o fines de octubre.

Frutas Drupáceas

La temporada de las frutas drupáceas de California está concluyendo. Los suministros de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas están extremadamente bajos; las órdenes se están cubriendo de día en día. La temporada chilena comenzará para mediados de enero.



MARKON FIRST CROP (MFC) CHILES PICANTES

- MFC Chiles Picantes Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano ahora están disponibles.
- Los precios están elevados ya que los campos afectados por el huracán están siendo evaluados en Baja, México. La temporada del otoño de Georgia comenzará esta semana.

CEBOLLINO

- Después de un periodo extendido de mercados alcistas, los precios están señalando un poco de alivio.
- Los suministros seguirán bajos durante octubre.

COLIFLOR

- Los suministros están disminuyendo mientras que los agricultores trabajan con campos llenos de problemas de calidad en Salinas y Santa María, California.
- Se espera que los mercados sigan subiendo levemente durante las dos semanas siguientes, hasta que la calidad mejore.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DE OCTUBRE, 2022



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha de Washington de las manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious ahora está en el mercado. Las existencias abundan. La calidad está excelente.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Los agricultores están cosechando en el norte de Baja, México; la actividad del huracán reciente ha reducido las existencias. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La temporada del otoño de California ya casi ha terminado. Las cantidades mexicanas y peruanas están por el promedio. La calidad está muy buena. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen, pero subirán ya que el Huracán Ian afectará las cosechas de la Costa Este. La demanda se cambiará hacia California donde la región agrícola del desierto Imperial está a punto de empezar sus envíos. La temporada canadiense concluirá para el fin de este mes. La temporada del otoño comenzará en México en unas cuantas semanas. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se espera que el mercado se mantenga débil hasta mediados o fines de octubre. Los suministros de California están empezando a aumentar; la región agrícola de Santa María está en su punto culminante de la cosecha. La calidad está muy buena: el tamaño de las bayas es grande y el sabor es acidulado dulce.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La temporada del Noroeste Pacífico ha terminado. Las cantidades mexicanas están altas; las existencias de Baja aumentarán hasta el fin de año. La calidad está muy buena: el tamaño es grande y el sabor es dulce, pero acidulado.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente nivelados. Los campos están rebotando después de las temperaturas altas recientes en Salinas y Santa María, California. Las cantidades han regresado a la normalidad en el centro de México (enviadas hacia el Sur de Texas) también. MFC Brócoli está disponible en California.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Los agricultores estarán en transición desde California hacia Yuma, Arizona durante las siguientes una o dos semanas. La calidad está buena: las cicatrices causadas por los vientos y las manchas causadas por la tierra son problemas ocasionales. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo se enviarán desde Yuma para fines de octubre.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados sigan subiendo levemente durante las dos semanas siguientes, hasta que la calidad mejore. Los suministros están disminuyendo ya que los agricultores están trabajando con campos llenos de problemas de calidad en Salinas y Santa María, California. Algunos lotes están exhibiendo color irregular y manchas de color café siguiendo la ola de calor reciente. ESS Coliflor está disponible en California.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias abundan en Salinas, California. La temporada de Michigan continuará hasta mediados o fines de octubre. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La producción del verano de la Costa Este ya casi se ha acabado; la temporada del otoño de Georgia comenzará esta semana. Los abastos mexicanos escasean tanto en Baja como en el continente; el Huracán Kay ha causado problemas de calidad que persistirán por semanas. Los agricultores se están mudando a Zacatecas y Michoacán para poder cubrir el intervalo antes de que la temporada de Sinaloa comience en un mes. MFC Chiles Anaheim, Jalapeño, Pasilla, y Serrano ahora están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque las cantidades de Baja han subido levemente, los mercados seguirán elevados y subirán aún más. Se espera que los abastos de la Costa Este bajen drásticamente mientras que la temporada del otoño concluye y el Huracán Ian dañe las cosechas. MFC y ESS Pepinos están disponibles esporádicamente.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California abundan. Las Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Los problemas de calidad son afectarán la industria durante su transición hacia Yuma. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente, Markon Best Available (MBA) se está empacando donde se necesita.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán en octubre. Los agricultores de California están preparando para su mudanza al sur hacia Yuma, Arizona y el condado Imperial de California. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados durante noviembre, cuando los agricultores se muden a Yuma. El calor persistente del verano ha causado problemas de calidad a través tales como la quemadura del interior, las quemaduras causadas por el sol, las grietas, las lechugas rebrotadas, las manchas como sal y pimienta, el tizón, la presencia del INSV, y los daños causados por las enfermedades en general también son prevalentes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los limones de grado selecto son los que abundan más. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

El mercado está mejorando. Las limas grandes siguen estando limitadas. Los problemas de calidad persisten debido a las lluvias recientes, pero deberán mejorar mientras que la temporada progrese. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID & OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. MFC Cebollas se están enviando desde Idaho, Oregón, Utah, y Washington. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo abundan más; las cebollas de tamaños colosal y súper colosal están limitadas. El tamaño crecerá gradualmente mientras que la producción progrese. Los agricultores empezarán a empacar y enviar cebollas desde almacenes para fines de esta semana.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

La temporada de las naranjas Valencia de California están concluyendo más temprano de lo anticipado; espere que los abastos restantes se agoten para mediados o fines de octubre. Espere que la diferencias entre los precios de las frutas nacionales y del extranjero se reduzca mientras que los suministros nacionales disminuyan y los mercados suban. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles esporádicamente.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las peras Bartlett de California concluirá para mediados de octubre; los suministros están disminuyendo. Las peras Bartlett y D'Anjou de Washington también están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

Los precios se están estabilizando. La producción del otoño ha comenzado; las cantidades están aumentando. La calidad de la nueva cosecha está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$



patatas
roja y amarilla

Los nuevos suministros son suficientes en Arizona, California, Idaho, Minnesota, Texas, y Wisconsin; el mercado se mantiene. La cosecha comenzará en Dakota del Norte y Washington esta semana. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$



patatas

Las MFC Patatas Norkotah de la corrida fresca ahora se están empacando en Idaho y Washington. La producción de la nueva cosecha de las patatas Burbank ha comenzado de manera limitada. Los precios por las patatas grandes siguen altos; el mercado por las patatas pequeñas ha bajado levemente. MFC Patatas Burbank estarán disponibles cuando el proceso del sudor se complete, aproximadamente para fines de octubre/ principios de noviembre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



frambuesas

El mercado está débil. Los suministros de California han alcanzado cantidades máximas; la región agrícola de Oxnard, California comenzará la reducción de producción durante el resto del mes junto con las de Watsonville y Santa María. Los agricultores mexicanos enviarán más del 75% de todas las cantidades para fines de octubre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga
romana

Los precios están elevados. Las temperaturas calurosas persistentes del verano han causado la quemadura del interior y de los bordes, las quemaduras causadas por el sol, las grietas, las lechugas rebrotadas, las puntas débiles, y las quemaduras causadas por los vientos. El entresacar las hojas dañadas está causando la baja del peso de las cajas y del rendimiento en general. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está empacando donde se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



ensaladas y
mezclas

El mercado por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana está subiendo. Las temperaturas altas en el Valle de Salinas han causado problemas de calidad a través de toda la industria. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a pesar de que las existencias en el Valle de Salinas están disminuyendo. Los agricultores se mudarán hacia Yuma, Arizona para principios de noviembre. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está escalando, especialmente los precios por las calabacillas amarillas. La temporada de California concluirá para fines de octubre; los suministros mexicanos cruzarán la frontera hacia Nogales, Arizona para este tiempo. Se espera que el Huracán Ian tenga un impacto significativo en la producción de la Costa Este. Los agricultores calcularán los daños.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está empujando los precios hacia arriba. Los problemas de calidad incluyen las magulladuras, la blandura, y el tamaño pequeño. Las cantidades aumentarán y los mercados bajarán levemente durante las dos semanas siguientes. MFC Fresas están disponibles, pero fresas etiquetadas por empacadores serán sustituidas si es necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está a punto de subir. Los daños causados por el Huracán Ian puede que retrasen la cosecha en varias regiones de la Florida. Los suministros de California siguen estando disponibles, pero escasean. Los suministros mexicanos están suplementando cuando es posible. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las frutas drupáceas de California está concluyendo. Los abastos de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas están extremadamente bajos; las órdenes se están cubriendo de día en día. La temporada chilena comenzará para mediados de enero. Los niveles de azúcar están elevados.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto; las existencias escasean ya que la temporada nacional de California está concluyendo. La nueva temporada mexicana comenzará más tarde esta semana o para principios de la próxima, así dando mejora a los precios para el fin del mes. La calidad está regular: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF DAVID EVANS
Miembro De Markon

Q

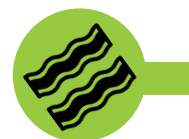
Los puerros son el primo de sabor más suave de las cebollas. Nombre algunas de las grandes maneras que usted los utiliza en su menú.

A

Los puerros son excelentes para incorporar en los aperitivos que se sumergen calientes, especialmente cuando se les empareja con las alcachofas, la col rizada, y el queso Parmesano.



Son mi ingrediente indispensable para los quiches y las Frittatas también.



Son deliciosos con los espárragos, los champiñones, y los quesos tales como el Gruyere o el Feta.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LAS PERAS



1. La suave dulzura y la textura sabrosa de las peras crudas trabajan muy bien con las verduras hojosas y amargas tales como la rúcula y la espinaca, como también como un delicado mache y la mezcla de primavera; excelente cuando se le empareja con los quesos de sabor fuerte y las crocantes nueces.
2. Las peras se están haciendo muy populares en la sección de los platos principales: hornéelas con pollo, rostice con puerco, enrolle con Prosciutto salado, rellene en las calabazas del invierno... ¡hasta puede ponerlas sobre las pizzas!
3. El escalfar o hornear las peras con sabores tales como la vainilla, la canela, y el vino añaden sabor mientras mantiene su bienestar natural. Otras comidas asociadas complementarias incluyen el vinagre balsámico, el queso azul, la crema, el chocolate oscuro, y el jengibre.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Pizza cuadrada al estilo de Detroit con champiñones

Crocante y con queso por fuera y suave y caliente por dentro, estas pizzas que son muy populares se pueden amontonar con un gran número de deliciosos ingredientes. Aquí utilizados los champiñones y el tomillo fresco.

2 T	Harina de pan
1 cda.	Levadura viva
2 cda.	Sal Kosher
1 T	Agua caliente
2 Cda.	Aceite de oliva
1 1/2 T	Queso Colby Jack, en cubos
1 grande	MFC Champiñón Portabella, tajado y rostizado
Ramitas	MFC Tomillo
1/2 T	Salsa Marinara

En una mezcladora grande, combine la harina, la levadura, la sal, y el agua. Mezcle hasta que todo quede completamente, entonces déjelo descansar, cubierto, por diez minutos. Prenda la mezcladora de nuevo por diez minutos más para desarrollar el gluten. Remueva y ponga en un tazón aceitado, cubra, y deje descansar por una hora o hasta que se doble en tamaño. Caliente el horno a 500 grados Fahrenheit.

Presione la masa dentro de una bandeja cuadrada de 9×9-pulgadas, utilizando los dedos saque cualquier burbuja de aire. Encima póngale los cubos de queso y los champiñones, asegúrese que el queso lo cubra todo hasta los bordes (para que se derrita pos los lados y forme una corteza crujiente. Añada la salsa encima del queso y los champiñones y hornee por unos 5-10 minutos (o hasta que el queso quede dorado).

Remueva de la bandeja y utilice la espátula de metal para liberar los bordes y remover de la bandeja. Corte en cuatro trozos de pizza (dos para cada uno).

Encima de este
picante curri de
camarones ponga
los sabores dulces
y calmantes del
chutney de pera.

