



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE SEPTIEMBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Markon First Crop® (MFC) Lechugas

Las altas temperaturas al principio de septiembre han causado el desarrollo de la quemadura del interior y de los bores, las quemaduras causadas por el sol, las grietas, las lechugas rebrotadas, las puntas débiles, y las quemaduras causadas por los vientos. Removiendo las hojas dañadas

Col Verde

Espere precios elevados de California durante los siguientes 10-14 días. La ola de calor que California experimentó para principios de septiembre ha reducido el rendimiento a nivel del campo.

Lechuga Iceberg

Los mercados de las lechugas iceberg siguen subiendo. Las altas temperaturas fuera de lo normal han causado variados niveles de la quemadura del interior, las quemaduras causadas por el sol, las grietas, las lechugas rebrotadas, las puntas débiles, y las manchas como sal y pimienta; el tizón, la presencia del INSV (Impatiens necrotic spot virus), y los daños causados por las plagas también son prevalentes debido a las persistentes temperaturas calientes de la tierra. Espere mercados altos y pocos suministros hasta que la transición de Yuma se lleve a cabo en noviembre.



BRÓCOLI & COLIFLOR

- Espere precios un poco más bajos por el brócoli durante las dos o tres semanas siguientes ya que los abastos están aumentando en todas las regiones agrícolas.
- Se espera que los mercados de coliflor sigan subiendo levemente durante las dos semanas siguientes, hasta que la calidad mejore.

FRESAS

- Las lluvias al principio de la semana retrasaron la cosecha, pero los agricultores están haciendo una reaparición.
- Los suministros deberán regresar a la normalidad para fines de la semana.

MANZANAS

- La transición estacional de las manzanas de Washington de las manzanas almacenadas a las manzanas recién cosechadas continúa.
- La temporada de Michigan está impulsándose; las variedades esenciales están llegando al mercado.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE SEPTIEMBRE, 2022



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de California y Michigan están en camino. MFC Manzanas Granny Smith y Red Delicious seguirán estando disponibles en Washington hasta que los agricultores empiecen a enviar los nuevos suministros para fines de septiembre. Las nuevas cosechas de las manzanas Fuji y Gala de Washington están en el mercado.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Los agricultores están en transición de producción desde el centro de México hacia el norte de Baja. Los suministros peruanos están aumentando. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La temporada del otoño de California está concluyendo. Los suministros mexicanos y peruanos están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. RSS Aguacate en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes subirán levemente, mientras que los de los pimientos rojos se mantendrán nivelados. Carolina del Norte es la región agrícola principal en la Costa Este; Georgia comenzará a producir esta semana. Las lluvias en California retrasaron algunas cosechas, pero las cantidades están rebotando. La temporada canadiense está concluyendo. Los suministros mexicanos escasean debido a las lluvias; las cosechas del otoño están programadas para comenzar en unas cuantas semanas. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias de California están rebotando después de las altas temperaturas recientes; la región agrícola de Santa María está entrando en el punto culminante de su temporada mientras que otras áreas están terminando.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Esta es la última semana de producción para el Noroeste Pacífico. Los suministros mexicanos están aumentando; las existencias de Baja aumentarán hasta el fin del año. La calidad está muy buena: el tamaño es grande y el sabor es dulce, pero acidulado.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espre precios un poco más bajos durante las dos o tres semanas siguientes. Los suministros están aumentando ya que los campos están rebotando después de la ola de calor reciente en Salinas y Santa María, California. La calidad del brócoli del centro de México ha mejorado; sin embargo, la presión de los insectos persiste. MFC Brócoli está disponibles en California.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espre que el mercado suba entrando en octubre; el calor reciente ha reducido los tiempos para cosechar, así reduciendo las cantidades. Los melones grandes dominan la cosecha; los melones de conteos de 12 y 18 están limitados. La calidad está buena: las cicatrices causadas por los vientos y las manchas causadas por la tierra son problemas ocasionales. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios sigan subiendo levemente durante las dos semanas siguientes, hasta que la calidad mejore. Los suministros están disminuyendo ya que los agricultores están encontrando campos con problemas de calidad. La calidad en general está buena; algunos lotes están exhibiendo color irregular y manchas de color café siguiendo la ola de calor reciente. ESS Coliflor está disponible en California.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Los suministros abundan en Salinas, California. La temporada de Michigan correrá hasta mediados o fines de octubre. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y el sabor es penetrante. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de la Costa Este están concluyendo; espere poco abastos hasta que la temporada del otoño de Georgia comience. Los suministros mexicanos están limitados; el Huracán Kay ha causado problemas de calidad que persistirán por varias semanas. Hasta el 45% de estas cosechas se han perdido.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La cosecha de la Costa Este está enfocada en Carolina del Norte y Georgia. El Huracán Kay ha impactado severamente las cosechas mexicanas; las existencias están extremadamente limitadas. Algunos agricultores están observando alta humedad en sus casas de sobra, cual está causando el tizón y problemas bacterianos. MFC y Markon ESS Pepinos están disponibles esporádicamente.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California abundan. Las Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están disponibles. Los niveles de azúcar de las uvas verdes sin semilla oscilan del 17 al 19 de Brix, mientras que los de las uvas rojas sin semilla oscilan del 18 al 20 de Brix.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



Lechuga iceberg

Las temperaturas altas fuera de lo normal han causado variados niveles de la quemadura del interior, las quemaduras causadas por el sol, las grietas, las lechugas rebrotadas, las puntas débiles, y las manchas de color como sal y pimienta. Espere mercados altos y pocos suministros hasta que la transición de Yuma se lleve a cabo en noviembre. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos.



limones

Los agricultores siguen cosechando en la costa de California. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. Removiendo las hojas dañadas está reduciendo los pesos por caja y el rendimiento en general a nivel del campo. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando donde es necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores de California están cosechando en Fresno y el condado de San Joaquín. Espere que los precios suban cuando los agricultores lleven a cabo su transición. MFC Melones Honeydew están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Los precios están bajando levemente después de muchas semanas de pocos suministros debido a las lluvias. Las limas grandes escasean. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Aunque el mercado sigue alto, los precios están mejorando. MFC Cebollas se están enviando desde Idaho, Oregón, Utah, y Washington. El tamaño está siendo dominado por las cebollas de tamaño mediano y jumbo; las cebollas de tamaño colosal y súper colosal escasean.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID & OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios están elevados. La temporada de las naranjas Valencia de California está concluyendo. Los abastos de las naranjas importadas están por el promedio. Las naranjas Navel nacionales se empezarán a enviar para mediados de octubre. La demanda está fuerte. MFC Naranjas Valencia están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

La nueva cosecha de las peras Bartlett de California está en el mercado. El tamaño está siendo dominado por las peras de conteos de 120 y 135, pero seguirán subiendo mientras que la cosecha progrese. Las peras Bartlett de Washington también están disponibles. La nueva cosecha de las peras D'Anjou de Washington comenzará para fines de esta semana. La calidad varía desde muy buena hasta excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

El mercado está bajando levemente. La cosecha del otoño ha comenzado; las existencias aumentarán para principios de octubre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$



patatas
roja y amarilla

Los nuevos suministros están aumentando en Arizona, California, Idaho, Minnesota, Texas, y Wisconsin; los precios están nivelados. La producción comenzará en Dakota del Norte y Washington para la semana próxima. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$



patatas

La nueva cosecha de la corrida fresca de las MFC Patatas Norkotah se está enviando desde Idaho y Washington. La nueva cosecha de las patatas Burbank comenzará para fines de septiembre. Los precios por las patatas pequeñas han mejorado. MFC Patatas Burbank estarán disponibles cuando el proceso del sudor se complete, aproximadamente para fines de octubre/principios de noviembre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



frambuesas

Los precios están bajos. La cosecha del otoño alcanzará su punto culminante para fines de octubre. La producción está aumentando en el centro de México, pero los suministros de Baja están disminuyendo. La temporada de Santa María, California concluirá en diciembre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga
romana

El mercado está subiendo. Las altas temperaturas han causado el desarrollo de las quemaduras del interior y los borde, las quemaduras causadas por el sol, las grietas, las lechugas rebrotadas, las puntas débiles, y las quemaduras causadas por los vientos. Removiendo las hojas dañadas está reduciendo los pesos por caja y el rendimiento en general a nivel del campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está empacando donde es necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



ensaladas y
mezclas

Los precios por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana están subiendo. El calor en el Valle de Salinas ha causado problemas de calidad cuales están reduciendo los suministros. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido un poco. Los suministros del Valle de Salinas han sido impactados por las altas temperaturas recientes. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las lluvias de la semana pasada redujeron los suministros de California; la temporada correrá hasta fines de octubre. La vida de estante puede que sea afectada, especialmente la de las calabacillas amarillas. Los abastos de la Costa Este se están cosechando en Carolina del Norte y Georgia; las cantidades aumentarán durante las semanas siguientes.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido, pero deberá bajar levemente durante la semana. Las lluvias al principio de la semana han retrasado la cosecha, pero los agricultores están haciendo una reaparición. Los suministros deberán regresar a la normalidad para fines de la semana. MFC Fresas están disponibles, pero fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán si es necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando. Las existencias de la Costa Este aumentarán para mediados de octubre, cuando la producción se mude hacia la Florida. La cosecha de California correrá por unas dos o tres semanas más. Los tomates Roma, cerezo, y uva mexicanos han sido afectados por el Huracán Kay, particularmente en el sur de Baja. Las lluvias han impactado las cosechas en el centro de México también, pero las cantidades están aumentando. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada nacional está concluyendo, así empujando los mercados hacia arriba. Las nectarinas estarán disponibles por una semana más. Los melocotones estarán en el mercado por unas dos o tres semanas más, mientras que las ciruelas seguirán en el mercado por unas tres a cuatro semanas más. El tamaño está siendo dominado por las frutas pequeñas (conteos de a 60); las frutas grandes están limitadas (conteos de 54 y 56). La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están elevados.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios suban hasta que la nueva cosecha mexicana comience en unas cuantas semanas; los suministros están limitados en todas las regiones. La calidad está regular: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Desde el centro de California se están enviando melones de tamaños regular y mini.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PATRICK
MITCHELL
Miembro De Markon

Q

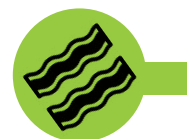
La marca Markon Essentials se enfoca en el sabor, no la apariencia. ¿Qué preparaciones usted hace con esta línea de vegetales?

A

Markon Essentials es una línea excelente para cuando necesita sabor excepcional pero no está tan preocupado con la apariencia de los vegetales. Lo más importante son la calidad y el sabor, y eso es lo que usted recibe con Markon Essentials.

Por ejemplo, si usted está haciendo sopa de cebollas francesa, no importa si la cebolla tiene un centro doble. Su atención está en el sabor porque estas cebollas se cocinarán completamente.

Si usted está preparando la "santa trinidad" (cebolla, apio, y pimienta) para un plato Cajún tal como la Jambalaya o el Gumbo, todos sus vegetales serán cortados por eso no importa si están un poco deformes.



SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LOS PIMIENTOS



- 1.** Desmorone MFC Pimientos Verdes y Rojos en ensalada de col; sirva con hamburguesas y sándwiches.
- 2.** Saltee pimientos verdes, rojos, y amarillos con tiras de cebolla y orégano; sirva en panecillos Hoagie con salchichas, bistec cortado, o perros calientes.
- 3.** Mezcle carne de cangrejo, MFC Pimientos Verdes picados, jengibre fresco, y mayonesa de cilantro; empane los pasteles de cangrejo con Panko (pan rallado japonés) y ponga a freír ligeramente.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Pimientos rellenos con cuscús israelí

Ya sea servido caliente o frio, este robusto plato basado en las planta hace un plato ideal para el almuerzo o un plato acompañante para la cena.

1/4 T	Aceite de oliva
4	Markon First Crop Pimientos Verdes, cortados a la mitad
3 T	Cuscús israelí, cocido
1 T	Arroz silvestre, cocido
1 T	Markon First Crop Champiñones, salteados y cortados
2 T	Markon First Crop Perejil Italiano, cortado
1/4 T	Pasas de arándanos agrios, cortadas
1 cdta.	Sal Kosher
1/4 cdta.	Pimienta negra
1/4 T	Vinagreta balsámica

Caliente el horno a 375 grados Fahrenheit.

Unte aceite sobre los pimientos; ponga sobre bandeja para hornear boca abajo. Rostice hasta que queden tiernos, por aproximadamente 20 minutos.

En un tazón para mezclar grande, combine el cuscús, el arroz silvestre, los champiñones salteados, el perejil, las pasas de arándanos agrios, la sal, la pimienta, y la vinagreta. Mezcle para combinar.

Rellene cada mitad de pimiento con la mezcla de cuscús y sirva.

Este plato para compartir es rostizado sobre fuego alto para chamuscar las cáscaras de las zanahorias mientras manteniendo el interior dulce y tierno.

