



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE SEPTIEMBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Markon First Crop® (MFC)

Los pesos de MFC Lechuga Romana Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 37 a 39 libras comparados con 31 a 36 libras).

Fresas de California

Los pesos de MFC Lechuga Romana Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 37 a 39 libras comparados con 31 a 36 libras).

Cebollas

MFC Cebollas se están enviando desde Idaho, Oregón, Utah, y Washington. Los empaques tempranos están siendo dominados por las cebollas de tamaños mediano y jumbo; las cebollas de tamaño colosal y súper colosal están limitadas. El tamaño aumentará gradualmente mientras la cosecha progresa.



PATATAS

- Los problemas con los suministros persisten en el Noroeste. La demanda sigue sobrepasando el rendimiento y los empaques.
- Espere mercados sumamente altos y pocos suministros durante las semanas siguientes.

BRÓCOLI

- Los precios están a punto de subir.
- El calor excesivo en la región agrícola del Valle de Salinas ha incrementado los problemas de

ESPÁRRAGOS

- Los mercados siguen elevados mientras los agricultores hacen su transición de producción desde el centro de México hacia el norte de Baja.
- Los suministros peruanos (hacia la Florida) están aumentando.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE SEPTIEMBRE, 2022



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada del almacenaje de Washington continua su conclusión; MFC Manzanas Fuji y Gala se han agotado. MFC Manzanas Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious seguirán estando disponibles en Washington hasta que los agricultores empiecen a enviar los nuevos suministros para fines de septiembre. Las nuevas cosechas de las manzanas Gala de California y Washington están en el mercado.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados mientras que los agricultores hacen su transición. Los suministros peruanos están aumentando. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

La temporada del verano de California está concluyendo, pero las existencias siguen siendo suficientes. Los suministros mexicanos y peruanos son adecuados. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos. Las temporadas de Michigan, Nueva Jersey, y Nueva York empezarán su conclusión cuando las temperaturas frescas del otoño comiencen; la cosecha se mudará hacia el sur. La ola de calor de California ha retrasado la producción, pero las cantidades están a punto de regresar a la normalidad. Los abastos de los invernaderos canadienses escasean. El Huracán Kay ha retrasado la cosecha en México. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros abundan en Watsonville, California. Las bayas importadas están siendo transferidas desde el centro de México. La calidad está muy buena: el tamaño de las bayas está grande.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PACIFIC NORTHWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La temporada de Washington está concluyendo, pero los agricultores en Oregón cosecharán durante todo el mes. Las temporadas de la Costa Este concluirán cuando las temperaturas frescas del otoño lleguen. Aunque las lluvias han retrasado la madurez en México, las existencias aumentarán lentamente durante los meses siguientes. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está a punto de subir debido al aumento de los problemas de calidad causado por el calor excesivo en la región agrícola del Valle de Salinas. Las lluvias han inhibido las cosechas en México. MFC Brócoli está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando donde es necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están por el promedio. Los agricultores de California están cosechando en Fresno y el condado de San Joaquín. Los melones grandes abundan; los melones de conteos de 12 y 18 escasean. La calidad está buena: las cicatrices causadas por los vientos y las manchas causadas por la tierra son problemas leves. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los suministros están limitados; la temporada del verano ya pasó su punto culminante. El calor excesivo en California está reduciendo el rendimiento y afectando la calidad. ESS Coliflor está en el mercado.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las cantidades están altas en Salinas, California. La temporada de Michigan correrá hasta mediados o fines de octubre. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y el sabor es penetrante. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Las lluvias y las inundaciones causadas por el Huracán Kay han inhibido la producción en Baja, México. El calor extremo en California ha reducido las cantidades en la Costa Oeste y ha puesto más presión sobre las cosechas mexicanas. La calidad puede que sea errática por varias semanas.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las regiones agrícolas del verano de Michigan, Ohio, y New York ya pasaron su punto culminante de producción; la calidad en general y los suministros han disminuido. El Huracán Kay ha afectado las cantidades mexicanas. MFC y Markon ESS Pepinos están disponibles esporádicamente; pepinos etiquetados por empacadores puede que se sustituyan cuando se necesite.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California abundan. Las Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están disponibles. Los niveles de azúcar de las uvas verdes sin semilla oscilan del 17 al 19 de Brix, mientras que los de las uvas rojas sin semilla oscilan del 18 al 20 de Brix.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La ola de calor reciente ha reducido el rendimiento. Los problemas de calidad a través incluyen las cabezas densas, la quemadura de los bordes, la presión de las plagas, y las puntas débiles. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores de California están cosechando en Fresno y el condado de San Joaquín; los melones de conteos de 5 y 6 abundan; los melones de conteos de 8 y 9 escasean más. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. La ola de calor reciente ha reducido los suministros en el Valle de Salinas. Los suministros a través de toda la industria han sido afectados por la presión de las enfermedades y la presencia del INSV. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está empacando donde es necesario.



limones

Los agricultores siguen cosechando en las costas de California; las frutas de grado selecto dominan los suministros. El mercado de los limones de alto grado está un poco más alto. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

El mercado está elevado. Las fuertes lluvias en México están retrasando las cosechas y afectando la calidad. Los daños causados por las lluvias puede que se conviertan un problema durante las semanas siguientes. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID & OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

MFC Cebollas se están enviando desde Idaho, Oregón, Utah, y Washington. Los empaques tempranos están siendo dominados por las cebollas de tamaños mediano y jumbo; las cebollas de tamaño colosal y súper colosal están limitadas. El tamaño subirá gradualmente mientras que la cosecha progresa.



naranjas

Los precios están altos. La temporada de las naranjas Valencia de California concluirá en unas cuantas semanas. Las naranjas importadas son suficientes. Se pronostica que las naranjas Navel nacionales se empiecen a enviar para mediados de octubre. La demanda está fuerte. MFC Naranjas Valencia están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

Los agricultores están enviando peras Bartlett de la nueva cosecha de California. La cosecha está siendo dominada por las frutas de conteos de 120 y 135. El tamaño aumentará durante septiembre. Las peras Bartlett de Washington ahora están disponibles. La nueva cosecha de las peras D'Anjou de Washington comenzará en una o dos semanas. La calidad varía desde buena hasta excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten, pero empezarán a bajar levemente ya que la cosecha del otoño ha comenzado. Los suministros aumentarán para principios de octubre.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los nuevos suministros están aumentando en Arizona, California, Idaho, Minnesota, Texas, y Wisconsin; los precios están estables. La cosecha comenzará en Dakota del Norte y Washington para el fin del mes. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los problemas con los suministros persisten en el Noroeste. La demanda sigue sobrepasando el rendimiento de las cosechas y los empaques. Espere mercados sumamente elevados y pocos abastos durante las semanas siguientes. Las cosechas nuevas siguen siendo dominadas por las patatas pequeñas. MFC Patatas Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; la producción está en su punto culminante. Los agricultores están cosechando en Adelita, México y en Watsonville, California. La calidad está muy buena: las bayas están grandes, firmes, y dulces.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La ola de calor reciente en el Valle de Salinas ha reducido el rendimiento y ha causado problemas de calidad a través de toda la industria tales como las cabezas densas, la quemadura de los bordes, la presión de las plagas, y las puntas débiles. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; MBA se está empacando donde es necesario.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana están subiendo. El calor excesivo en el Valle de Salinas ha reducido las cantidades a través de toda la industria. El equipo de Garantía de Calidad de Markon continua monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más alto. Las cantidades están por el promedio. El clima caluroso está afectando algunos lotes. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado de California ha bajado sustancialmente; el clima caluroso ha dado aumento a las cantidades. La vida de estante puede que sea afectada, especialmente la de la calabacilla amarilla. La temporada del verano de la Costa Este está concluyendo; los suministros aumentarán cuando la temporada del otoño comience en Georgia. El huracán ha reducido los suministros mexicanos.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La ola de calor de California continuará impactando todas las regiones agrícolas. El tamaño está pequeño (de 20 a 24 fresas por cada envase de forma de almeja de una-libra). Se espera que los precios empiecen a bajar tan pronto como la semana próxima, salvo cualquier condición climática imprevista. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. Los suministros escasean en la Costa Este y México; la demanda se ha cambiado hacia California. Las restricciones de agua causaron que los agricultores de California plantaran menos tomates Roma y maduros verdes este año. Los tomates mexicanos Roma, cerezo, y uva han sido impactados por el Huracán Kay. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada está concluyendo, así empujando los precios hacia arriba. Las nectarinas seguirán en el mercado por una o dos semanas más, mientras que los melocotones estarán disponibles por tres o cuatro semanas más, y las ciruelas por unas cuatro a cinco semanas más. El tamaño está siendo dominado por las frutas pequeñas (conteos de 60); las frutas grandes escasean (conteos de 54 y 56). La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están altos.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten; las cantidades siguen bajas. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Se están enviando desde el centro de California melones de tamaño regular y mini.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PATRICK
MITCHELL
Miembro De Markon

Q

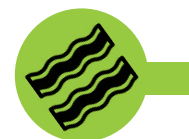
Utilizando las RSS Berzas son una manera rápida y fácil de añadir este saludable, y progresivamente popular ingrediente a los menús. ¿Cómo le gusta servir las crudas?

A

Las berzas son uno de los reales súper alimentos que son altos en antioxidantes y ofrecen muchos beneficios para la salud cuando se comen crudas, cocidas, o hasta como jugo.



Como un chef, a mí me gusta cocer las RSS Berzas Cortadas con tocino, cebollas, ajo, y caldo. Déjelas que se cocinen hasta que queden tiernas, entonces añada vinagre y ajuste la sazón.



Añadiendo berzas braseadas de esta manera a un plato alto en grasa ayuda a recortar la intensidad.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LAS ZANAHORIAS



- 1.** Escabeche RSS Palitos de Zanahorias con vinagre, azúcar, y jalapeños.
- 2.** RSS Zanahorias Desmoronadas añaden una textura sabrosa y un toque de color a ensaladas de todo tipo; pruebe mezclándolas con las recetas para ensaladas basadas en la mayonesa-tales como las ensaladas de pollo, cangrejo, patata, y atún.
- 3.** Rostice RSS Zanahorias Tiernas con virutas de MFC Hinojo y MFC Tomillo fresco; sirva con queso Parmesano cortado en virutas.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Moderna sopa de bolas de matzah

Las sopas retro tales como la de las bolas de matzah satisfacen la necesidad de los comensales mayores para la familiaridad como también el deseo de los jóvenes por la autenticidad. Esta receta es modificada con piedras de toque tales como la pasta hecha en casa, las hierbas finas frescas, y un toque de jengibre.

1 T	Masa para hacer boles de matzah
3	Huevos, batidos
1/4 T	Schmaltz (grasa de pollo)
1 cdta.	RSS Ajo Pelado, picado
1 T	MFC Eneldo Tierno, cortado
1 cdta.	Ralladura de cáscaras de MFC Limones
1/2 cdta.	Jengibre fresco, picado
1/2 cdta.	Polvo de hornear
1/2 cdta.	Sal Kosher
6 T	Caldo de pollo (más agua si se necesita)
2 grandes	Pechugas de pollo, con la carne de las costillas incluidas
1 T	RSS Monedas de Zanahorias
1/2 T	MFC Puerros Acicalados, tajados
1/2 T	RSS Cebollas Amarillas Troceadas
1/2 T	RSS Apio Troceado

Mezcle la masa de matzah, los huevos, el Schmaltz, el ajo, el eneldo, la ralladura de las cáscaras de limón, el polvo de hornear, y la sal en un tazón grande. Forme bolas, cubra, y ponga en el refrigerador por 30 minutos. Cocine las pechugas de pollo en el caldo de pollo hasta que la carne quede tierna. Remueva el pollo y de deshébrelo o córtelo. Cuele el caldo; si el líquido es menos de seis tazas, añada agua para que pueda alcanzar la marca de seis tazas. Añada las zanahorias, los puerros, las cebollas, el apio, las bolas de matzah, y los fideos; cocine a fuego lento por 20 minutos hasta que los vegetales quede tiernos. Añada el pollo y el perejil; continúe cocinándolo todo a fuego lento por 10 minutos más. Sirva con un cucharón en los tazones de sopa.



Ofrezca
una robusta opción
vegetariana con
champiñones
Portabella de sabor
umami rellenos
con las saludables col
rizada y la acelga arco
iris, piñones crocantes, y
cremoso queso Fontina.