



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 11 DE SEPTIEMBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Markon First Crop® (MFC)

Los pesos de MFC Lechuga Iceberg Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 46 a 48 libras comparados con 24 a 35 libras).

Cebollino

La demanda por el cebollino sigue fuerte, sobrepasando los suministros en demasía. Espere que los mercados se mantengan elevados hasta mediados de octubre por lo menos, dependiendo de las condiciones de calor extremo en el futuro.

Exceso de Calor en California

La mayoría de las regiones agrícolas de California, incluyendo el Valle de Salinas, alcanzaron el punto culminante de la ola de calor actual este pasado fin de semanas, con temperaturas durante el día que sobrepasaron los 90°s cerca de la costa y más de 110° en el interior. Estas temperaturas están 15°-30° por encima de los promedios temporales y de seguro tendrán un efecto negativo sobre la calidad y la vida de estante de los cultivos tales como el brócoli, las lechugas, las fresas, y los artículos de hojas tiernas.



PEPINOS

- Los suministros escasean ya que las temporadas del verano norteno están concluyendo.
- Los mercados están fuertes.

FRESAS

- La ola de calor de California impactará todas las regiones agrícolas. Las temperaturas por encima de lo normal durante los días y las temperaturas diurnas estresarán las frutas y reducirán los suministros. Los mercados seguirán elevados.
- Los precios están elevados.

ALBAHACA

- Los suministros de la albahaca de la Costa Oeste están disminuyendo debido al calor extremo; la quemadura de las puntas es un problema de calidad.
- Markon recomienda el ordenar ahora para recibir rápidamente.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 11 DE SEPTIEMBRE, 2022



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

MFC Manzanas Fuji y Gala se han agotado. MFC Manzanas Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious seguirán estando disponibles en el mercado de Washington hasta que la nueva temporada comience (para fines de septiembre). Las nuevas cosechas de las manzanas Gala de California y Washington ahora están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Las existencias del centro de México siguen escaseando debido a las fuertes lluvias y las inundaciones. Los suministros seguirán bajos hasta mediados de octubre. Las cantidades peruanas están bajas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Aunque la temporada del verano de California sigue concluyendo, los abastos están satisfaciendo la demanda. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las cosechas de la Costa Este todavía están en camino en Michigan, Nueva Jersey, Nueva York, y Carolina del Norte. Los agricultores de California se han cambiado hacia nuevos campos; las cantidades deberán aumentar dentro de poco. Los suministros provenientes de los invernaderos canadienses están limitados. El Huracán Kay puede que retrase las cosechas y reduzca los futuros suministros. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los agricultores en Watsonville, California están observando altas cantidades. Las bayas importadas se están transfiriendo desde el centro de México también. La calidad está muy buena: el tamaño de las bayas está grande.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PACIFIC NORTHWEST	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los suministros de Washington están disminuyendo, pero los agricultores de Oregón enviarán por unas cuantas semanas más. Las temporadas de la Costa Este concluirán cuando el clima fresco del otoño comience. Aunque las lluvias han retrasado la madurez en México, las existencias aumentarán lentamente durante los meses siguientes.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda en la Costa Oeste está manteniendo las cantidades bajas. Se pronostica que las existencias a través de toda la industria se mantengan bajas por una o dos semanas más. La calidad está tambaleando debido al calor extremo. MFC Brócoli está disponible.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La producción en California está centrada en las regiones agrícolas de Fresno y el Condado de San Joaquín. Los melones grandes abundan más; los melones de conteos de 12 y 18 están limitados. La calidad está buena: las cicatrices causadas por los vientos y las manchas causadas por la tierra son problemas ocasionales. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las existencias están disminuyendo ya que el verano está concluyendo. Las altas temperaturas en California están afectando la calidad. ESS Coliflor está en el mercado.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los suministros abundan en Salinas, California, como también en Michigan. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y el sabor es penetrante. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente nivelados. Las lluvias y las inundaciones en la Costa Este y en Baja, México (Huracán Kay) puede que reduzcan los suministros en el futuro cercano. La temporada de los chiles Hatch de Nuevo México ha terminado hasta el año 2023.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están fuertes; los suministros escasean ya que la temporada del verano nortero empieza su conclusión. Las regiones agrícolas del verano de Michigan, Ohio, y Nueva York ya pasaron su punto culminante; la calidad en general y cantidades han disminuido. El Huracán Kay puede que reduzca los abastos mexicanos. MFC y Markon ESS Pepinos están limitados; pepinos etiquetados por empacadores puede



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California abundan. Las Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están en el mercado. Los niveles de azúcar de las uvas verdes sin semilla oscilan del 17 al 19 de Brix, mientras que los de las uvas rojas sin semilla oscilan del 18 al 20 de Brix.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El calor extremo está causando las cabezas densas, la quemadura de los bordes, la presencia de las pestes, y las puntas débiles, así reduciendo el rendimiento y la vida de estante. MFC Lechuga Verde Orejona Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La producción en California está enfocada en las regiones agrícolas de Fresno y el Condado de San Joaquín, donde los melones de conteos de 5 y 6 abundan más; los melones de conteos de 8 y 9 escasean.



Lechuga iceberg

Los precios han subido. El persistente clima caluroso está reduciendo el rendimiento. Los suministros a través de toda la industria han sido afectados por la presión de las enfermedades y la presencia del INSV (presence). MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos; Markon Best Available® está sustituyéndose cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limones

La costa de California es la región agrícola al presente; la mayoría de las frutas cosechadas son de grado selecto. Los precios por las frutas de alto grado están subiendo levemente. MFC y ESS Limones están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



limas

Los precios están bajando levemente después de semanas de poco rendimiento causado por las tormentas tropicales y la humedad en las regiones agrícolas mexicanas. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios están elevados; la demanda está fuerte y las cantidades están bajas. MFC Cebollas se están enviando desde Idaho, Oregón, y Washington. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo dominan la disponibilidad. Las cebollas provenientes de Utah ahora están llegando al mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID & OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

La temporada de las naranjas Valencia de California correrá hasta fines de septiembre. Las naranjas importadas están aumentando. Se espera que las naranjas Navel nacionales se empiecen a enviar para mediados de octubre. La demanda sigue fuerte. MFC Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

La nueva temporada de las peras Barlett de California está en camino. La producción está siendo dominada por las peras de conteos de 120 y 135. El tamaño aumentará durante septiembre. Las peras Bartlett de Washington están entrando en el mercado esta semana. La nueva cosecha de las peras D'Anjou de Washington comenzará más tarde este mes. La calidad varía desde muy buena hasta excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

Aunque los mercados han estado elevados ya por un buen rato, la producción del otoño está programada para comenzar dentro de poco.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$



patatas
roja y amarilla

Los nuevos abastos son suficientes en Arizona, California, Idaho, Minnesota, Texas, y Wisconsin; el mercado está nivelado. La producción comenzará en Dakota del Norte y Washington más tarde este mes. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$



patatas

Los precios altos persisten; los suministros seguirán estando extremadamente limitados durante las dos semanas siguientes. Los mercados de las patatas pequeñas (conteos de 80 hasta 120) bajarán levemente primero; los precios por las patatas grandes se mantendrán fuertes. Las patatas de EE. UU. No. 2 seguirán escaseando. MFC Patatas Norkotah están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



frambuesas

Los precios están bajos; la temporada está en su punto culminante. Los agricultores están cosechando en Adelita, México y Watsonville, California. La calidad está muy buena: las bayas están grandes, firmes, y dulces.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga
romana

El calor persistente en el Valle de Salinas ha empujado los mercados hacia arriba y ha causado problemas de calidad tales como las cabezas densas, la quemadura de los bordes, la presión de las plagas, y las puntas débiles. Los inspectores de Markon están asegurándose que solo los mejores lotes se empaquen en cajas de MFC Lechuga Romana Premium.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



ensaladas y
mezclas

Los mercados del producto crudo de las lechugas iceberg y romana están subiendo. Las altas temperaturas continúan plagando los campos del Valle de Salinas; las cantidades han caído. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más alto. Las cantidades están por el promedio. El clima caluroso está afectando algunos lotes. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada del otoño comenzará en Georgia dentro de poco, así mejorando un poco la demanda. La temporada del verano de la Costa Este está concluyendo; el rendimiento está disminuyendo. Las altas temperaturas están reduciendo las cantidades en California. La vida de estante de las calabacillas amarillas puede que sea afectada. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están en el mercado.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. La ola de calor en California impactará todas las regiones agrícolas. Las temperaturas más altas de lo normal durante el día y las temperaturas diurnas estresarán las fresas y reducirán los suministros. Se espera que le tamaño se componga de 20 a 24 piezas por cada envase de forma de almeja de una libra. Los problemas de calidad incluyen las magulladuras y las puntas blandas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Las existencias están limitadas en la Costa Este y México; la demanda se ha cambiado hacia California. Las restricciones de agua causaron que los agricultores de California plantaran menos tomates Roma y tomates verdes maduros este año. Los tomates Roma mexicanos, los tomates cerezo, y los tomates uva siguen estando limitados; el Huracán Kay puede que retrase las cosechas. La calidad varía desde buen hasta muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido ya que la temporada está concluyendo. El tamaño está siendo dominado por las frutas pequeñas (conteos de a 60); las frutas más grandes escasean (conteos de 54 y 56). La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están altos.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; los suministros están limitados. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Se están enviando desde el centro de California melones de tamaño regular y mini.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PATRICK
MITCHELL
Miembro De Markon

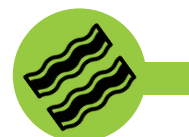
El otoño se acerca—¿Qué ingredientes usted sugeriría para hacer la transición de los menús del verano a los del otoño?

A

Los vegetales del otoño y el invierno tienen más profundidad de sabor e intensidad que los de las demás temporadas. Cuando el clima cambia, yo me antojo de los tubérculos tales como las remolachas, las chirivías, los nabos, y los colinabos.

Utilícelos para rostizar, para brasear, y en sopas. Las coles de Bruselas también son un vegetal favorito para el otoño: rostícelas, hágalas al vapor, o saltee las hojas para darle un toque de color y sabor terroso.

La robusta textura, el brillante color, y los suaves sabores dulces de las calabazas del invierno (ya sean rostizadas, majadas, o hechas puré), son deliciosas indicaciones estacionales que nos avisan que el otoño ha llegado.



SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LAS CEBOLLAS



- 1.** Añada cebollas caramelizadas y carne de las costillas cortas braseadas a los sándwiches de queso asado a la parrilla.
- 2.** Caramelice las cebollas; haga a fuego lento en caldo de champiñones con croutons de tomillo; encima póngale queso Gruyere; ponga asar en el horno hasta que todo quede burbujeante.
- 3.** Mezcle MFC Fresas cortadas, RSS Mitades de Aguacate cortadas en cubos, MFC Cebollas Amarillas picadas, jalapeños picados, RSS Cilantro Lavado & Acicalado, y RSS Jugo de Lima; sirva con pargo hecho a la parrilla.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Tacos de frutas de jaca con Ready-Set-Serve Heart-Y Slaw

La picante fruta de jaca imita el puerco deshebrado sin toda la grasa y el colesterol. Sobre estos crocantes tacos que están muy de moda ponga la cremosa ensalada de col para poder obtener el perfecto bocadillo portátil.

2
3
2 Cda.
2 clavos
1/4 C
1 tsp.
1 cda.
1/4 cda.
2 Cda.
16 oz.
16 oz.
8

Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate
tomatillos, chamuscados y cortados
Ready-Set-Serve Jugo de Lima
Ready-Set-Serve Ajo Pelado
cilantro, cortado
comino, molido
sal Kosher
pimienta cayena
aceite de aguacate
Ready-Set-Serve Heart-Y Slaw
fruta de jaca preparada con salsa de barbacoa
tortillas de maíz, hechas a la parrilla

Mezcle los aguacates, los tomatillos, el jugo de lima, el ajo, la sal, y la pimienta cayena en una procesadora de alimentos. Con la maquina prendida, añada el aceite. Procese hasta que todo que emulsionado y suave.

Mezcle el aderezo con la ensalada de col. Rellene cada tortilla con partes iguales de la fruta de jaca con salsa de barbacoa y la ensalada de col; sirva.

Un
sueño como aperitivo
de crostini para
los comensales
que quieren comer
libre de gluten, estas
ruedas de batata se les
pone por encima una
gran variedad de sabores
y texturas, haciéndolas un
bocadillo delicioso.

