



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE SEPTIEMBRE 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Markon First Crop® (MFC)

Los pesos de MFC Lechuga Orejona Verde Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 22 a 26 libras comparados con 19 a 23 libras).

Patatas

Los desafíos con la falta de suministros persisten en el Noroeste. La demanda sobrepasa el rendimiento y los empaques. Espere que los mercados bien elevados y los pocos suministros persistan durante las semanas siguientes.

Limas

Los mercados se han nivelado después de semanas de mayores costos y bajo rendimiento causados por las tormentas tropicales y la humedad en las regiones agrícolas mexicanas.



FRESAS DE CALIFORNIA

- Los precios están elevados.
- Espere que las existencias sigan declinando durante las dos o tres semanas siguientes ya que la temporada de Salinas/ Watsonville ha pasado su punto culminante de producción.

TOMATES

- El mercado sigue subiendo..
- Las lluvias a lo largo de la Costa Este y México han reducido los suministros en general, así dirigiendo la demanda hacia California.

LECHUGAS

- Los suministros de las lechugas orejona verde, iceberg, y romana de California han sido impactados por la presión de las enfermedades y las temperaturas por encima de lo normal, particularmente en el sur del Valle de Salinas.
- Los precios siguen subiendo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE SEPTIEMBRE, 2022



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

MFC Manzanas Fuji y Golden Delicious están extremadamente limitadas. MFC Manzanas Granny Smith y Red Delicious seguirán estando disponibles en Washington hasta que la nueva cosecha de la nueva temporada comience para mediados o fines de septiembre. Las nuevas cosechas de las manzanas Gala de California y Washington ahora están en el mercado.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los suministros del centro de México están extremadamente bajos debido a las fuertes lluvias y las inundaciones. No se pronostica que las cantidades regresen a la normalidad hasta mediados de octubre. Los abastos peruanos escasean. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

La temporada de California está concluyendo, pero las existencias están satisfaciendo la demanda en México y Perú. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La producción de la Costa Este está impulsándose en Michigan, Nueva Jersey, Nueva York, y Carolina del Norte. Las cantidades han caído ligeramente en Gilroy, California, ya que los agricultores se han cambiado a nuevos campos. El rendimiento de los invernaderos canadienses está más bajo debido al clima nublado. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La producción está aumentando en Watsonville, California. Las cantidades en general aumentarán cuando las bayas sean transferidas desde el centro de México también. La calidad está muy buena: el tamaño de las bayas está grande.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
PACIFIC NORTHWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La temporada del Noroeste Pacífico está en su apogeo; las cantidades están aumentando. La calidad de la nueva cosecha es excelente: el tamaño es grande y el sabor es dulce, pero acidulado.

COSECHA FRESCA



brócoli

El mercado ha subido debido a la fuerte demanda de la Costa Oeste y pocas existencias de México. Espere que los suministros sigan disminuyendo hasta mediados de septiembre. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



cantalupo

Los precios bajos persisten. Los agricultores de California están cosechando en Fresno y el condado de San Joaquín. Los melones grandes están más fácilmente disponibles; los melones de conteos de 12 y 18 escasean. La calidad está buena: las cicatrices causadas por los vientos y las manchas causadas por la tierra son problemas menores. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



coliflor

El mercado está subiendo. Las existencias están disminuyendo mientras que el verano comienza su conclusión. La calidad está muy buena: el color es blanco como la nieve, los ramilletes están firmes, y el sabor es terroso. ESS Coliflor está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



apio

Los precios no han cambiado. Las existencias abundan en Salinas, California como también en Michigan. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y el sabor es penetrante. MFC Apio está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$



chiles

Los abastos de la Costa Este son adecuados, con la excepción de los chiles Cubanelles, cuales siguen estando limitados. Las cantidades de la Costa Oeste está regulares en Baja y California. La calidad de los chiles Serrano está sufriendo debido a las inundaciones recientes. Los chiles Hatch de Nuevo México seguirán estando disponibles por unas cuantas semanas más.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$



pepinos

El mercado se ha estabilizado a pesar de la fuerte demanda. Las existencias están disminuyendo en Michigan, Nueva Jersey, y Nueva York, pero la producción del verano tardío/principios del otoño ha comenzado en Carolina del Norte. Las fuertes lluvias han retrasado las cosechas mexicanas, pero los suministros deberán rebotar más tarde esta semana. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



uvas

Los precios están débiles. Las cantidades de las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California están altas. Las Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están disponibles. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido ya que el Valle de Salinas se está preparando para enfrentarse a otra ola de calor. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los abastos de California se están cosechando en Fresno y el condado de San Joaquín, donde los melones de conteos de a 5 y 6 abundan más; los melones de conteos de a 8 y 9 escasean. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

Los mercados subirán ya que se ha pronosticado otra ronda de calor. Los suministros a través de toda la industria han sido afectados por la presión de las enfermedades y la presencia del INSV. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® se está sustituyendo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limones

Los precios se mantienen. Los limones de grado selecto abundan. El mercado por los limones de alto grado está un poco más alto. Los abastos importados están disponibles. MFC y ESS Limones están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



limas

Los mercados se han nivelado después de varias semanas de mayores costos y bajo rendimiento causados por las tormentas tropicales y la humedad en las regiones agrícolas mexicanas. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Se pronostican mercados altos por varias semanas; la demanda está fuerte y los suministros escasean. MFC Cebollas se están enviando desde Idaho, Oregon, y Washington. Las cebollas de tamaño mediano y jumbo dominan la disponibilidad. Las cebollas provenientes de Utah estarán disponibles en una o dos semanas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID & OR	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los suministros de las naranjas Valencia de California están extremadamente bajos; se pronostica que la mayoría de los agricultores terminen su temporada para fines de septiembre. Las naranjas importadas están aumentando. MFC Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



peras

La nueva cosecha de las peras Bartlett de California está en el mercado. Las cosechas están siendo dominadas por las peras de conteos de 120 y 135. El tamaño seguirá aumentando hasta mediados de septiembre. Las peras Bartlett de Washington se empezarán a enviar la semana próxima. Las peras D'Anjou de la nueva temporada de Washington se empezarán a enviar para fines de septiembre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

El mercado sigue elevado, pero deberá mejorar cuando la producción del otoño se encamine. Los suministros costarricenses están limitados.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$



patatas
roja y amarilla

Los nuevos suministros están alcanzando niveles adecuados en Arizona, California, Idaho, Minnesota, Texas, y Wisconsin; los precios se mantienen. La cosecha comenzará en Dakota del Norte y Washington para fines de este mes. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$



patatas

El mercado está elevado; se espera que las existencias sigan estando extremadamente bajas durante las semanas próximas. Las nuevas cosechas están siendo dominadas por las patatas pequeñas (conteos de 80 a 120). Las cantidades de las patatas de EE. UU. No. 2 están bajas. MFC Patatas Norkotah están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



frambuesas

El mercado ha mejorado; los suministros seguirán en su punto culminante de cantidad durante las siguientes cuatro a seis semanas. Los agricultores están cosechando en Adelita, México y Watsonville, California. La calidad está muy buena: las fresas están grandes, firmes, y dulces.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga
romana

El mercado ha subido mientras que el Valle de Salinas se prepara para enfrentarse a otra ola de calor. Las temperaturas altas están causando las cabezas densas, la quemadura de los bordes, la presión de las plagas, y las puntas débiles, cuales están reduciendo el rendimiento y la vida de estante. Los inspectores de Markon están asegurándose que solo los mejores lotes se empaquen en cajas de MFC Lechuga Romana Premium.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



ensaladas y
mezclas

Los precios por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana están subiendo levemente. Los campos del Valle de Salinas están batallando contra el calor intenso y la presencia del INSV (Impatiens necrotic spot virus). El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los abastos del Valle de Salinas son suficientes. La calidad está buena: los daños mecánicos y el color amarillo son problemas leves. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos hasta que la temporada del otoño comience en Georgia. La temporada del verano de la Costa Este está concluyendo; los suministros están disminuyendo. Las altas temperaturas han reducido los abastos en California. La vida de estante de las calabacillas amarillas puede que sea afectada. Los suministros están limitados en la Península de Baja, México. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están en el mercado.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; los suministros escasean. Espere que los abastos sigan declinando durante las dos o tres semanas siguientes ya que la temporada de Salinas/Watsonville ha pasado su punto culminante de producción. Se espera que la cosecha del otoño comience para mediados de septiembre; ahora se están observando cantidades bajas, pero se espera que la cosecha aumente rápidamente durante el mes próximo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados continuarán subiendo durante las dos semanas siguientes. Las lluvias a lo largo de la Costa Este y México han reducido las existencias en general, así dirigiendo la demanda hacia California. Las restricciones de agua causaron que los agricultores de California plantarán menos tomates Roma y verdes maduros para este año. Los tomates Roma mexicanos, los tomates cerezo, y los tomates uvas están bien limitados; los agricultores están evaluando y recobrándose después de las lluvias torrenciales y las inundaciones. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. El tamaño está siendo dominado por las frutas pequeñas (conteos de a 60); las frutas grandes están limitadas (conteos de 54 y 56). La temporada nacional está concluyendo. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están altos.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto; los problemas de calidad recientes inducidos por el clima han reducido el rendimiento. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Los melones de tamaño regular y mini se están enviando desde el centro de California.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF ADAM WALKOVER
Miembro De Markon

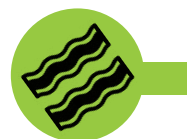
Las cebollas son utilizadas en casi todo tipo de cocina y parte sabrosa del día. ¿Qué es su manera favorita de realzar sabor pungente?

A

A mi encantan las cebollas y las muchas maneras estas puede realzar diferentes platos. A mí me encanta la manera en la cual las cebollas añaden un toque sutil a un plato de pasta fría, a un tazón de cuscús, o a una ensalada verde. Una tajada fina de cebolla cruda sobre una hamburguesa, un sándwich, o una perro caliente hacen toda la diferencia en el mundo.

A mí me gustan las cebollas cocidas también. Deje sudar cebollas tajadas finamente y añádales un poco de hinojo. Trabaja muy bien como una base para un pedazo de pescado.

O chamusque cebollas más pequeñas en un sartén con aceite de oliva, entonces rostícelas en el horno o parrilla con sazones globales.



SUGERENCIAS PARAS SERVIR: LOS PUERROS



- 1.** Añada puerros cortados y salmón ahumado mientras este batiendo huevos y crema; sirva con cebollino tierno picado.
- 2.** Arregle mitades de puerros en un recipiente para hornear; encima póngale mantequilla, sal, ajo, y queso Parmesano; rostice hasta que todo quede tierno.
- 3.** Haga al vapor mitades de puerros hasta que queden tiernos; aderece con vinagreta de mostaza granulada y ponga por encima un huevo duro cortado y perifollo.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Sopa de crema de puerros & patata con puerros crocantes

Encima póngale puerros rostizados hasta que queden crocantes, está sopa es ligera, pero está llena de sabor – ¡inspirada por la primavera! Sirva caliente o fría.

- | | |
|------------|---|
| 2 Cda. | Mantequilla |
| 2 montones | MFC Puerros Acicalados, tajados |
| 1/2 cda. | Cada una sal de mar y pimienta, divididas |
| 4 T | Caldo de vegetal bajo en sodio |
| 1 lb. | MFC Patatas, peladas y cortadas |
| 2 | Ramitas de MFC Tomillo |
| 2 | MFC Hojas de Laurel |
| 2 Cda. | 35% crema para batir |
| 2 Cda. | Ready-Set-Serve Jugo de Limón |
| Pizca | Nuez moscada molida |
| 4 cda. | Aceite de canola |
| 1 cda. | Harina para todo uso |

4 cda. MFC Cebollino tierno picado finamente

Caliente el horno a 425 °F. Derrita la mantequilla en un sartén sobre fuego mediano; cocine la mitad de los puerros y 1/4 cda. de sal y pimienta por 8 a 10 minutos o hasta que queden ligeramente dorados y tiernos. Mezcle con el caldo, las patatas, el tomillo, y las hojas de laurel; hiérvalo. Baje la candela hasta mediana-baja; cocine por 15 a 18 minutos o hasta que las patatas queden tiernas. Remueva el tomillo y las hojas de laurel. Mezcle con la crema; cocina por 1 o 2 minutos o hasta que todo quede caliente. Utilizando una batidora de mano, haga puré hasta que quede suave. Mezcle con el jugo de limón y la nuez moscada. Mientras tanto, seque ligeramente los puerros restantes con un papel toalla; mézclelos con el aceite. Salpíquelos con la harina y la sal restante; mezcle hasta que todo quede cubierto completamente. Arregle en una capa sobre papel pergamino que cubre una bandeja para hornear. Hornee, volteándolos una vez, por 8 a 10 minutos o hasta que queden dorados. Déjelos enfriar completamente. Divida la sopa entre cuatro tazones. Encima, póngale los puerros crocantes, el cebollino, y la pimienta restante.

Tan
deliciosas en

sabor, como
también bellas en
presentación, estas
flores de cebollas son
más saludables que la
favorita versión frita.

