



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE AGOSTO, 2022



MARKON  
ESSENTIALS

# ENFOQUE

## Markon First Crop® (MFC)

Los pesos de MFC Lechuga Iceberg Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 46 a 48 libras comparados con 39 a 45 libras).

## Cilantro

Las condiciones climáticas favorables han dado por resultado el aumento del rendimiento y la reducción de los problemas de calidad. Espere que los mercados se mantengan nivelados durante agosto, seguidos por mercados aún más bajos en septiembre.

## Patatas

Las dificultades con los suministros persisten en el Noroeste. La mayoría de la cosecha de Idaho no comenzará hasta la semana próxima. Espere que los mercados extremadamente altos y los pocos suministros persistan adentrándonos en septiembre.



## PEPINOS

- Los suministros escasean debido a las fuertes lluvias en México y las cantidades reducidas en la Costa Este.
- Los mercados están más altos.

## LECHUGA OREJONA VERDE

- Se pronostica que los mercados sigan subiendo durante los próximos 7 a 14 días.
- El clima caluroso, particularmente en el sur del Valle de Salinas, ha causado las cabezas densas, la quemadura de los bordes, la presión de las pestes, y las puntas débiles, así reduciendo el rendimiento que se puede cosechar y la vida de estante.

## BRÓCOLI

- Los precios están subiendo.
- La demanda por el brócoli de la Costa Oeste está fuerte; la baja calidad y el rendimiento más bajo de México están empujando los mercados hacia arriba.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE AGOSTO,



manzanas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

MFC Manzanas Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious siguen estando disponibles en Washington. Las nuevas cosechas de las manzanas Gala de California y Washington ahora están en el mercado. La nueva temporada de Washington comenzará para mediados o fines de septiembre, dependiendo en la variedad.



espárragos

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU/FL | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está elevado. No se espera que las existencias regresen a la normalidad hasta mediados de octubre. Los suministros peruanos están limitados. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU   | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está estable. La temporada de California está concluyendo. Los suministros provenientes de México y Perú están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CAN        | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

La demanda por los pimientos rojos está más fuerte. Las cantidades de la Costa Este están bien altas en Michigan, con moderada disponibilidad en Nueva Jersey, Nueva York, Ohio, Kentucky, y Virginia. La producción mexicana está limitada debido a las fuertes lluvias. Los abastos de California están aumentando en Hollister y Fresno; los pimientos amarillos llegarán al mercado esta semana. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios se mantienen. La temporada de cultivo de California está en la recta final, pero el producto mexicano está satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y llenas de sabor.



arándanos azules

| REGION            | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|-------------------|----------|---------|--------|
| EAST COAST        | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PACIFIC NORTHWEST | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está débil. La temporada del Noroeste Pacífico está en camino; las existencias siguen aumentando. La calidad de la nueva cosecha está excelente: el tamaño está grande y el sabor es dulce, pero acidulado.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

Los precios están subiendo. La demanda por el brócoli de la Costa Oeste está fuerte; la baja calidad y el rendimiento más bajo de México están empujando los mercados hacia arriba. Los suministros a través de toda la industria en general son adecuados, pero disminuirán hasta principios de septiembre. MFC Brócoli está disponible.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |



**cantalupo**

El mercado está débil. Los suministros de California abundan, especialmente los melones grandes. La calidad está buena: las cicatrices causadas por los vientos y las manchas causadas por la tierra son problemas ocasionales. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |



**coliflor**

Los precios están subiendo levemente. La producción local/regional, también como las cosechas de California, ya han pasado su punto culminante de producción para el verano. La calidad está muy buena: el color es blanco como la nieve, los ramilletes están firmes, y el sabor es terroso. ESS Coliflor está disponible.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |



**apio**

El mercado está nivelado. Los abastos del Valle de Salinas abundan en California y los de Michigan también. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y el sabor es penetrante. MFC Apio está disponible.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MI     | ///      | *****   | \$\$\$ |



**chiles**

Los precios se mantienen relativamente nivelados. Los suministros de la Costa Este son suficientes, aunque los chiles Cubanelles siguen escaseando. Los abastos de la Costa Oeste son adecuados en Baja y California. La calidad de los chiles Serrano está sufriendo debido a las inundaciones recientes. Los chiles Hatch de Nuevo México siguen estando disponibles.

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |



**pepinos**

Espere precios más altos durante las siguientes una o dos semanas; los suministros escasean debido a las fuertes lluvias en México y las cantidades reducidas en la Costa Este. En Nueva Jersey se cosecharán nuevos campos esta semana, cual ayudará aumentar las cantidades en general adentrándonos en el fin de semana. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |



**uvas**

Los mercados nacionales están bajos. Los suministros de las uvas verdes y rojas sin semilla de California abundan. Las Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están disponibles. La calidad está excelente.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Se pronostica que los precios sigan subiendo durante los próximos 7 a 14 días. El clima cálido, particularmente en el sur del Valle de Salinas ha causado las cabezas densas, la quemadura de los bordes, la presión de las plagas, y las puntas débiles, cuales están reduciendo el rendimiento que se puede cosechar y la vida de estante. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los suministros de California abundan, especialmente los melones de conteos de 5 y 6. MFC Melones Honeydew están disponibles.



## Lechuga iceberg

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están un poco más altos. Las existencias a través de toda la industria han sido impactadas por la presión de las enfermedades y las temperaturas altas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® se está sustituyendo cuando se necesita.



## limones

El mercado está estable. Las frutas de grado selecto abundan más; los precios por las frutas de alto grado están un poco más altos. MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

Se pronostica que el mercado suba hasta mediados de septiembre. Los suministros están disminuyendo debido al calor y la humedad en Veracruz, México. La calidad está muy buena: el color claro es un problema menor. MFC y ESS Limas están disponibles.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| MEX/TX | ///      | *****   | \$\$\$ |



## cebollas

Los precios seguirán elevados durante las semanas siguientes. MFC Cebollas se están enviando desde Idaho, Oregón, y Washington. Las cebollas de tamaños mediano y jumbo dominan la disponibilidad. Los suministros provenientes de Utah llegarán al mercado para principios de septiembre.

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ID & OR | ///      | *****   | \$\$\$ |
| NM      | ///      | *****   | \$\$\$ |



## naranjas

Las naranjas Valencia de California están limitadas; la mayoría de los agricultores pronostican que la temporada concluirá para fines de septiembre. Las cantidades importadas están subiendo. La cosecha comenzará en México, la Florida, y Texas para fines de octubre/principios de noviembre. MFC Naranjas Valencia están disponibles.

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| IMPORTS | ///      | *****   | \$\$\$ |



## peras

Las nuevas temporadas de las peras Barlett de California y Washington han comenzado. Los abastos están siendo dominados por las cajas de peras de conteos de 120 y 135. El tamaño seguirá aumentando hasta mediados de septiembre. La nueva cosecha de las peras D'Anjou de Washington comenzará para principios de septiembre. La calidad varía desde muy buena hasta excelente.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

# COSECHA FRESCA



piñas

Las existencias costarricenses siguen escaseando. Se pronostican precios elevados hasta que las cantidades regresen a la normalidad para principios de septiembre.

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CR      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ECUADOR | ///      | *****   | \$\$\$ |



patatas  
roja y amarilla

Las cantidades de la nueva cosecha seguirán aumentando en Arizona, California, Idaho, Minnesota, Texas, y Wisconsin; el mercado se ha estabilizado. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| AZ     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| FL     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PNW    | ///      | *****   | \$\$\$ |



patatas

Las dificultades con los suministros persisten en el Noroeste. Espere mercados bien elevados y pocos suministros hasta adentrando el mes de septiembre. Espere que la nueva cosecha de las patatas Burbank de Idaho comience para fines de septiembre/principios de octubre; los envíos desde los almacenes comenzarán para fines de octubre/principios de noviembre.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CO     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ID     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OR     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA     | ///      | *****   | \$\$\$ |



frambuesas

Los precios están altos. La temporada de California ya casi ha terminado. La producción comenzará en el centro de México dentro de poco. La calidad sigue siendo muy buena: las bayas están gordas y dulces.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |



lechuga  
romana

El mercado está un poco más alto. Las existencias siguen siendo impactadas por la presión de las enfermedades, especialmente en el sur del Valle de Salinas. Aunque los suministros son suficientes, muchos agricultores están observando bajas cantidades cuales están causado que los precios suban levemente. Los inspectores de Markon están asegurándose que solo los mejores lotes sean empacados en cajas de MFC Lechuga Romana Premium.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |



ensaladas y  
mezclas

Los precios por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana están nivelados. Las existencias del Valle de Salinas están satisfaciendo la demanda. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

# COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los suministros del Valle de Salinas son adecuados. La calidad está buena: los daños mecánicos y el color amarillo son problemas ocasionales. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

La fuerte demanda está empujando los precios hacia arriba. La temporada del verano de la Costa Este está concluyendo; las cantidades están cayendo. El calor ha afectado los suministros en Santa María, California. La vida de estante de las calabacillas amarillas puede que sea afectada. Las existencias están extremadamente bajas en la península de Bala, México. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están en el mercado.



fresas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado sigue alto. Las cantidades de California están bajas. La calidad está muy buena: el tamaño de las fresas está pequeño/mediano (de 20-24 por cada envase de forma de almeja de 1 libra). MFC Fresas están en el mercado.



tomates

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA         | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están a punto de subir. Los suministros de la Costa Este están disminuyendo; el calor y las lluvias han impactado la calidad. No se espera ningún alivio hasta que la cosecha de la Florida comience en octubre. Las cantidades de la Costa Oeste están por el promedio; se cosechó menos área este año debido a las restricciones causadas por la sequía. Las existencias escasean en Baja, pero la producción está aumentando en las regiones agrícolas de Jalisco y San Luis Potosí. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |

El mercado está subiendo. El tamaño está siendo dominado por las frutas pequeñas (conteos de a 60); las frutas grandes están limitadas (conteos de 54 y 56). La temporada nacional concluirá en unas cuantas semanas. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están altos.



sandía

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| AZ     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CA     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |

Los precios están elevados; los problemas de calidad recientes han reducido las cantidades restantes. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Se están enviando desde el centro de California melones de tamaño regular y mini.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF ADAM WALKOVER  
Miembro De Markon

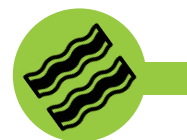
Las habichuelas tiernas se pueden incorporar a cualquier parte sabrosa del día. Nombre de cuantas maneras usted le gusta servir este artículo.

A

Yo soy un gran fanático de las habichuelas tiernas rostizadas. Simplemente las mezcle en aceite de oliva extra virgen, MFC Hierbas Finas, RSS Ajo Pelado, sal, y pimienta y las rostizo hasta que queden crocantes. Otro plato que a mí me gusta esta temporada son las habichuelas tiernas blanqueadas con los melones maduros del verano, con queso Feta o queso de cabra, y MFC Menta—salpíquelos



Encima de RSS Habichuelas Tierna Acicaladas hechas al vapor ponga queso rallado, pan rallado hecho en casa, y MFC Estragón; ponga asar hasta que todo quede dorado.



Saltee RSS Habichuelas Tiernas Acicaladas y tiras de MFC Pimientos Rojos en un wok bien caliente; desglase con salsa de soya, aceite de sésamo, y salsa Mirin.

# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS HABICHUELAS TIERNAS:



- 1.** Mezcle RSS Habichuelas Tiernas Acicaladas rostizadas al horno con queso Parmesano para obtener una deliciosa alternativa para las papitas fritas.
- 2.** Enrolle montoncitos de RSS Habichuelas Tiernas Acicaladas hechas al vapor con prosciutto y selle la carne hasta que quede crocante. Encima póngale queso de cabra desmoronado y MFC Pimientos picados.
- 3.** Las habichuelas tiernas emparejan muy bien con una gran variedad de sabores, incluyendo las carnes rojas, las patatas, las cebollas, y el ajo.

# MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

## Pez espada con granos de mar

Asombre a sus clientes con esta combinación de pez espada y granos de mar presentadas sobre el plato de manera geométrica.

- 16 oz. bistecs de pez espada cortado en ocho cubos de dos onzas
- 1/4 C aceite de sésamo, dividido
- 1/4 C salsa de soya baja en sodio
- 1/2 lb. granos del mar, salteados ligeramente
- 1/4 lb. frijoles cargamentos, salteados ligeramente
- 1/4 C Markon First Crop Cebollino Tierno, picado
- Flores comestibles como guarnición

Ponga a marinar los cubos de pez espada en dos cucharadas de aceite de sésamo y la salsa de soya. Caliente un sartén grande; utilizando la marinada, selle el pescado por todos los lados. Reserve.

Caliente las dos cucharadas del aceite de sésamo restante y saltee los granos de mar y los frijoles cargamentos por uno o dos minutos. Corte los granos de mar al mismo largo que la altura del cubo de pescado. Ponga un molde cuadrado, aceitado en el centro de un plato para servir. Arregle dos cubos de pescado, los granos de mar cortados, y los frijoles cargamentos dentro del molde (asegúrese que estén bien empacados). Como guarnición utilice el cebollino tierno y las flores comestibles. Repita tres veces más. Remueva los moldes antes de servir para preservar la forma.



¡Los melones cantalupo, honeydew, y sandía satisfacen todos los requisitos para un postre saludable: ricos en vitaminas, bajos en carbohidratos, libres de gluten, veganos, y deliciosos!

