



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 7 DE AGOSTO, 2022



MARKON  
ESSENTIALS



# ENFOQUE

## Markon First Crop® (MFC)

Los pesos de MFC Lechuga Romana Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 37 a 38 libras comparados con 31 a 35 libras).

## Piña

En Costa Rica los suministros están disminuyendo. Espere pocas cantidades y mercados altos durante las tres o cuatro semanas siguientes..

## Patatas

Las patatas almacenadas restantes de Idaho ya casi se han agotado. Muy pocas bodegas en Idaho tienen patatas disponibles para enviar. Los precios siguen subiendo, estableciendo nuevos récords cada día.



## CÍTRICOS

- Las naranjas Navel importadas han empezado a llegar a los puertos en ambas costas; las cantidades aumentarán durante las tres o cuatro semanas siguientes.
- Cantidades limitadas de limones mexicanos se empezarán a enviar desde el Sur de Texas para mediados de agosto.

## FRESAS

- Los suministros siguen disminuyendo; los precios están elevados.
- Espere que las cantidades disminuyan durante las dos o tres semanas siguientes ya que la temporada de Salinas/Watsonville ha pasado su punto culminante de producción.

## CILANTRO

- El mercado está elevado; los suministros escasean.
- La quemadura de las puntas, la presión de las enfermedades, los rebrotados, los tallos largos, y el color amarillos son prevalecientes.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 7 DE AGOSTO, 2022



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

MFC Manzanas Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington. En Washington la temporada de las manzanas Gala ha terminado; las manzanas Gala de California ahora están en el mercado. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están despegando. El calor y la falta de agua han afectado las cantidades mexicanas. Los abastos peruanos escasean debido al frío. La calidad está buena: los tallos están derechos con las puntas bien apretadas y sabor herboso. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios han caído. Aunque la temporada de California está concluyendo, las existencias provenientes de México y Perú abundan. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda moderada ha mejorado los precios un poco. La cosecha en la Costa Este está en camino en Nueva Jersey, Nueva York, Ohio, y Pennsylvania; los pimientos de tamaños jumbo y extra-grandes dominan. Los abastos de California están aumentando. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados y pocas cantidades por los menos por una semana más. Muchos de las cosechas de la Costa Esta ya pasaron su punto culminante. La temporada de California correrá durante todo el mes de agosto. Cuando la producción el Noroeste Pacifico comience, los suministros deberán satisfacer la demanda. La calidad está muy buena.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
PACIFIC NORTHWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos, pero se pronostica que mejoren cuando la temporada del Noroeste Pacifico se impulse. Las cantidades aumentarán semana tras semanas cuando la producción esté en su apogeo. La calidad de la nueva cosecha está muy buena.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

El mercado sigue débil. La producción local/regional a través de los EE. UU. está aumentando las cantidades en general. La calidad está mejorando. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**cantalupo**

El mercado está bajo. Los agricultores están cosechando en Fresno y el Valle de San Joaquín; los melones grandes están más fácilmente disponibles. La calidad está muy buena: las manchas causadas por la tierra y las cicatrices causadas por los vientos son problemas. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



**coliflor**

El mercado está débil. Las cosechas locales/regionales están aumentando las cantidades en general. La calidad sigue mejorando. ESS Coliflor está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



**apio**

Los precios no han cambiado. Los suministros del Valle de Salinas abundan. La calidad está muy buena: los tallos están derechos y el sabor es penetrante. La cosecha está en camino en Michigan. MFC Apio está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$



**chiles**

El mercado se mantiene relativamente. La producción en la Costa Este está dispersada a través de varias regiones agrícolas; la temporada de Michigan ha comenzado. Los suministros son suficientes en California y Baja, México. La temporada de los chiles Hatch de Nuevo México está en camino.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**pepinos**

Los precios están bajando levemente; la demanda está débil y varias regiones agrícolas están cosechando. En la Costa Este, las cantidades más altas están saliendo de Michigan y Nueva York. Las existencias de Baja abundan. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**uvas**

Los precios están bajando levemente. Las uvas verdes y rojas sin semilla provenientes de California abundan. Las Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están disponibles. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros son suficientes. La presión de los insectos es un problema ocasional, así reduciendo las cantidades que se pueden cosechar. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los melones de conteos de 5 y 6 están más fácilmente disponibles. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Honeydew están disponibles.



## Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las altas temperaturas siguen afectando la calidad: las quemaduras causadas por el sol, las quemaduras causadas por los vientos, y la presión de las enfermedades son problemas a través de toda la industria. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos y la presencia del INSV; Markon Best Available® se está sustituyendo cuando es necesario.



## limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$

Los importes están llegando desde Argentina (Costa Este), Chile (Costas Este y Oeste), y México (Texas). MFC y ESS Limones están disponibles.



## limas

El mercado subirá hasta mediados de septiembre. El calor y la humedad están reduciendo el rendimiento en Veracruz, México. MFC y ESS Limas están disponibles.



## cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
ID & OR	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán elevados durante agosto. Las temporadas del verano de California y Nuevo México están concluyendo. Los nuevos abastos se han empezado a enviar desde la región agrícola de Idaho/Oregón. Los abastos de Colorado y Utah estarán disponibles más tarde durante el mes. MFC Cebollas están disponibles.



## naranjas

El mercado de las naranjas Valencia se mantiene. Las naranjas Navel importadas han empezado a llegar en los puertos de ambas costas. Los precios de estas están más altos que los de las existencias nacionales; las cantidades aumentarán durante las tres o cuatro semanas siguientes. MFC Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
IMPORTS	///	*****	\$\$\$



## peras

Las peras Bartlett de California se están enviando ahora. Los paquetes de la temporada temprana son pequeños, favoreciendo las cajas de conteos de 120 y 135. El tamaño aumentará durante agosto. La nueva temporada de Washington comenzará para mediados de agosto.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



# COSECHA FRESCA



piñas

Los suministros costarricenses están disminuyendo. Espere pocas cantidades y mercados altos hasta que los abastos empiecen a aumentar para principios de septiembre.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$



patatas  
roja y amarilla

Las nuevas temporadas están en camino en Arizona, California, y Texas; los precios están nivelados. La cosecha está empezando en Idaho, Minnesota, y Wisconsin esta semana. Los agricultores el Dakota del Norte y Washington comenzarán a producir para fines de septiembre. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$



patatas

Muy pocas bodegas de las patatas de Idaho tienen patatas disponibles para enviar. Los mercados siguen subiendo, estableciendo nuevos récords cada día. La nueva producción ha comenzado en Washington; las cantidades tempranas están bajas; la mayoría de la producción se impulsará para la semana del 22 de agosto.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



frambuesas

El mercado seguirá elevado por una o dos semanas más. La temporada de California concluirá para fines de agosto. La producción comenzará en el centro de México para este tiempo. La cosecha también está en camino en Columbia Británica y Quebec. La calidad sigue siendo muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga  
romana

Los precios están estables. Las existencias en general abundan, pero los problemas con la quemadura de los bordes, las quemaduras causadas por el sol, los daños causados por los tisanópteros, las quemaduras causadas por los vientos, y la presencia del INSV (Impatiens necrotic spot virus) están afectando el tamaño por cabeza. Los inspectores de Markon están asegurándose que solo los mejores lotes sean empacados en cajas de MFC Lechuga Romana Premium.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



ensaladas y  
mezclas

Los mercados por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana no han cambiado. Los suministros del Valle de Salinas abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La calidad varía desde justa hasta buena: los daños mecánicos y el color amarillo son problemas ocasionales. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda está moderada, así manteniendo los mercados nivelados. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en varias áreas, incluyendo Michigan, Nueva Jersey, y Virginia. Los abastos de la Costa Oeste están disponibles en Fresno, Salinas, y Watsonville, California, como también en Baja, México. La calidad varía por región, pero en general, la calidad está muy buena. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están en el mercado.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los suministros siguen disminuyendo; los precios están elevados. Espere que las cantidades disminuyan durante las dos o tres semanas siguientes ya que la temporada de Salinas/Watsonville ha pasado su punto culminante de producción. Las fresas son de tamaño pequeño/mediano (20-24 por cada envase de forma de almeja de 1 libra). MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros están satisfaciendo la demanda. La mayoría de la producción de la Costa Este está enfocada en Carolina del Norte, Tennessee, y Virginia. Los suministros de la Costa Oeste se están cosechando en California y México. La temporada del Este de México está concluyendo mientras que la de Baja se está impulsando. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán mientras que las temporadas del verano comiencen su conclusión durante el mes próximo. El tamaño está siendo dominado por las frutas pequeñas (conteos de a 60); las frutas grandes escasean (conteos de 54 y 56). Los albaricoques y las cerezas también están disponibles. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están elevados.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está despegando; el clima errático y las malas condiciones de cultivo están reduciendo los suministros. La calidad está regular: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Se están enviando desde el centro de California melones de tamaño regular y mini.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF ADAM WALKOVER  
Miembro De Markon

# Q

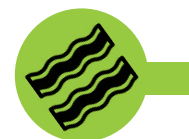
Los melones maduros son la epitome del verano. ¿Cómo le gusta presentarlos sobre el plato?

# A

A mí me encanta un melón perfectamente maduro en el verano. Son tan dulces que realzan cualquier plato fácilmente. También es divertido el jugar con varias técnicas tales como el comprimirlos con otros sabores únicos tales como el jazmín o la lavanda.



Atraviese RSS Trozos de Melón Cantalupo y camarones con brochetas; ponga a marinar son sazón Jerk jamaiquino; haga a la parrilla hasta que quede cocinado; sirva sobre una cama de cuscús.



Enrolle RSS Trozos de Melón Honeydew con jamón prosciutto; salpique con vinagreta de menta.



# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA LECHUGA ICEBERG:



- 1.** Unte pan integral con RSS Pulpa Pura de Aguacate; encima póngale tomates Heirloom tajados, tiras de crocante tocino, y RSS Lechuga Iceberg Cortada.
- 2.** Cubra tacos, tostadas, y sándwiches con RSS Mezcla Pequeña Cortada para obtener perfectos bocados crocantes.
- 3.** Haga puré de jalapeños hechos a la parrilla, RSS Jugo de Lima, y RSS Cilantro Lavado & Acicalado; mezcle MFC Lechuga Iceberg con tiras fritas de tortilla y sirva encima de Mahi Mahi hecho a la parrilla.

# MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

## Ready-Set-Serve Mezcla de Lechugas Iceberg/Romana con manzanas & pecanas

Esta ensalada bien equilibrada combina los sabores dulces y salados con texturas crocantes y tiernas.

- 16 oz. Ready-Set-Serve Lechugas Iceberg/Romana Mezcla 80/20
- 1 T Markon First Crop Manzanas Red Delicious, cortada
- 1 T Pacanes acaramelados
- ¼ T Queso azul, desmoronado

Arregle porciones iguales de RSS Lechugas Iceberg/Romana Mezcla 80/20, manzanas, pacanes, y queso azul sobre platos para ensaladas.

Sirva con vinagreta hecha en casa.

Opcional: encima póngale pollo rostizado o tajadas de pavo.

El  
exquisito

filete miñón  
obtiene su  
complejidad de los  
crocantes rábanos  
y las terrosas  
remolachas—más un  
golpe penetrante de la  
almíbar de granada.

