



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 31 DE JULIO, 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Markon First Crop® (MFC)

Los pesos de MFC Lechuga Orejona Verde Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 23 a 25 libras comparados con 18 a 22 libras).

Brócoli & Coliflor

Espere que los precios se mantengan bajos durante los siguientes 15 a 30 días ya que producción local/regional está ayudando a satisfacer la demanda.

Bayas Mixtas

Los suministros siguen bajos. Las cantidades de los arándanos azules y las frambuesas seguirán bajas durante las dos semanas siguientes. La temporada del Noroeste Pacífico ha comenzado; las existencias aumentarán durante la semana mientras que la producción entra en su apogeo.



MANZANAS

- La temporada de las MFC Manzanas Gala está concluyendo; las cantidades escasean.
- Hay suficientes suministros de MFC Manzanas Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, and Red Delicious disponibles en Washington.

PEPINOS

- Los precios están mejorando.
- Numerosas regiones agrícolas están en producción en ambas costas.

CEBOLLAS

- Las temporadas del verano de California y Nuevo México están empezando su conclusión.
- La nueva cosecha del Noroeste se empezará a enviar de manera limitada la semana próxima.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 31 DE JULIO, 2022



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Existencias almacenadas adecuadas de MFC Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious siguen estando disponibles en Washington. La temporada de las manzanas Gala está concluyendo en Washington, pero las manzanas Gala de California ahora están en el mercado.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. Los suministros mexicanos son suficientes. Los abastos peruanos se están enviando hacia la Costa Este. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene nivelado. Aunque las cantidades están satisfaciendo la demanda, las Ready-Set-Serve® (RSS) Mitades de Aguacate escasean. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles..



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados en general están un poco más bajos que la semana pasada. La producción en la Costa Este está enfocada en Nueva Jersey y Michigan. La producción en California está aumentando en Gilroy/Hollister; los pimientos extragrandes y jumbo dominan la disponibilidad. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se pronostica que los precios altos persistan durante las dos semanas siguientes. Las cosechas de Carolina del Norte ya pasaron su punto culminante. Los agricultores de California están esperando el clima cálido para que las frutas se maduren; el punto culminante de la temporada correrá durante todo el mes de agosto. La calidad está muy buena.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
PACIFIC NORTHWEST	///	*****	\$\$\$

Espera mercados elevados y pocos suministros durante los siguientes 7 a 10 días; los abastos aumentarán para principios de agosto. La temporada del Noroeste Pacífico ha comenzado; las cantidades aumentarán semana tras semana cuando la producción esté en su apogeo. La calidad de la nueva cosecha está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espera que los precios sigan bajos durante los siguientes 15 a 30 días ya que la producción local/regional contribuirá a las cantidades en general. La calidad está mejorando. MFC Brócoli está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está sustituyendo cuando se necesita.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; los melones de conteos de a 15 escasean, pero los melones de conteos de a 9 abundan. La calidad nacional está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

En la Costa Oeste los precios seguirán bajos durante los siguientes 15 a 30 días ya que las cosechas locales/regionales ayudarán a cubrir la demanda. Los problemas de calidad tales como la textura como arroz, las manchas negras, y el tamaño inconsistente se han hecho menos prevalentes. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Las existencias del Valle de Salinas abundan. Los tallos están derechos y el sabor es penetrante. La producción está en camino en Michigan. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La cosecha en la Costa Este está extendida a través de varias regiones agrícolas. Los suministros de California están satisfaciendo la demanda. La producción en Baja ha comenzado; se ha observado algunas arrugas en los chiles Anaheim, pero la calidad de todas las demás variedades está buena. La temporada de los Chiles Hatch de Nuevo México comenzará la semana próxima.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están más bajos ya que numerosas regiones agrícolas están en producción durante el verano. Tennessee, Nueva Jersey, Nueva York (como también otras) están contribuyendo, y la producción en Michigan está aumentando. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado mejorará cuando las uvas verdes y rojas provenientes de California alcancen buenas cantidades. Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están en el mercado. La calidad está excelente.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las existencias son adecuadas. La presión de los insectos es un problema en algunos campos, así reduciendo el rendimiento cultivable. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La producción en el Valle de San Joaquín está en su apogeo. La cosecha está siendo dominada por los melones de conteos de 5 y 6; los melones pequeños escasean. MFC Melones Honeydew están disponibles.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos que la semana pasada. La calidad varía desde justa hasta buena debido al calor persistente: las quemaduras causadas por el sol, las quemaduras causadas por los vientos, y la presión causada por las enfermedades son problemas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos y la presencia del INSV (Impatiens necrotic spot virus); MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



limones

Los precios no han cambiado. Los suministros de grado selecto abundan más que los de alto grado. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Los precios están estables. Todos los tamaños están disponibles. La calidad está muy buena: el color claro es un problema menor. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Espere mercados elevados durante todo el mes de agosto. Las temporadas del verano de California y Nuevo México están concluyendo. Los nuevos suministros se empezarán a enviar desde la región agrícola de Idaho/Oregón de manera limitada para la semana próxima. Seguidos por los de Colorado y Utah más tarde durante el mes. MFC Cebollas están disponibles en el Valle de San Joaquín de California.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios están nivelados. Las temperaturas elevadas están causando la blandura y el reverdecimiento. Los cítricos reabsorben la clorofila cuando hay mucho calor, así causando un tinte verde, pero la calidad sigue siendo buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



peras

La temporada de las MFC Peras D'Anjou almacenadas de Washington ha terminado. Las peras Barlett de California ahora se están enviando. Los empaques de la temporada temprana son pequeños, favoreciendo las cajas de conteos de 120 y 135. El tamaño incrementará lentamente durante agosto. La nueva temporada de Washington comenzará para mediados de agosto.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

Los precios están nivelados; los suministros son adecuados en ambas regiones agrícolas. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$



patatas
roja y amarilla

Las nueva cosecha sigue aumentando en Arizona, California, y Texas; el mercado está nivelado. La producción comenzará en Idaho, Minnesota, y Wisconsin para principios de agosto, seguida en Dakota del Norte y Washington para fines de septiembre. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$



patatas

Las existencias almacenadas restantes están extremadamente bajas. La demanda excede en gran manera los suministros. Espere que los precios altos persistan hasta principios de septiembre cuando las nuevas cantidades aumenten.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



frambuesas

Espere precios elevados y pocos suministros durante las siguientes dos a tres semanas ya que las existencias de California disminuirán lentamente durante la conclusión de la temporada para fines de agosto. La temporada del centro de México comenzará para fines de agosto. La producción está en su apogeo en Columbia Británica y Quebec, y alcanzará su punto culminante en menos de seis semanas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga
romana

El mercado está estable. Los suministros en general abundan, pero los problemas de calidad tales como la quemadura de los bordes, las quemaduras causadas por el sol, los daños causados por los tisanópteros, las quemaduras causadas por los vientos, y la presencia del INSV están reduciendo el tamaño por cabeza. Los inspectores de Markon están asegurándose que solo los mejores lotes se empaquen en las cajas de MFC Lechuga Romana Premium.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



ensaladas y
mezclas

Los precios por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana están nivelados. Las cantidades del Valle de Salinas están altas. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros del Valle de Salinas son adecuados. Los daños mecánicos y el color amarillo son problemas relacionados con el calor. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La poca demanda está manteniendo los precios estables. La producción del verano está en camino en múltiples regiones agrícolas en la Costa Este, incluyendo Michigan, Nueva Jersey, y Virginia. Los suministros de la Costa Oeste se están enviando desde Fresno, Salinas, y Watsonville, California, como también desde Baja, México. Se pronostican altas cantidades por varias semanas. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

La mayoría de los programas de las fresas ya han pasado su punto culminante. El mercado empezará a subir cuando los abastos disminuyan semana tras semana. MFC Fresas están disponibles esporádicamente. Los retrasos a través de toda la industria causarán que algunas de las órdenes se sustituyan con fresas etiquetadas por empacadores.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda moderada está manteniendo los precios nivelados. La cosecha en la Costa Este se ha reducido debido a las lluvias, pero la producción ahora está aumentando. Más regiones comenzarán a producir durante las semanas siguientes. Los abastos en la Costa Oeste están altos en California y México; los tomates grandes son los más dominantes. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados sigan subiendo cuando la temporada del verano empiece su conclusión durante el mes próximo. El tamaño está siendo dominado por las frutas pequeñas (conteos de a 60); las frutas grandes están limitadas (conteos de 54 y 56). Los albaricoques y las cerezas también están disponibles. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están elevados.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son suficientes. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Se están enviando melones de tamaño regular y mini desde el centro de California.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF TIM MANNESS
Miembro De Markon

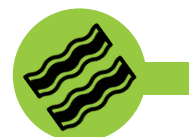
La Ready-Set-Serve (RSS) Heart-Y Slaw toma el clásico plato acompañante de col y añade más vitaminas e ingredientes que realzan el sabor tales como el brócoli, los rábanos, las perlas de coliflor, las zanahorias, y la col rizada. ¿Cómo le gusta utilizarla?

A

Durante el verano, es muy fácil aburrirse de las ensaladas tradicionales. Yo tomo la RSS Heart-y Slaw y la llevo a otro nivel por medio de añadirle manzanas verdes tajadas finamente, semillas de girasol tostadas, y cremoso aderezo de hierbas finas. ¡Este plato trabaja muy bien como una ensalada para acompañar la barbacoa, los tacos de pescado, o sola!

Mezcle RSS Heart-y Slaw en vinagre de sidra y sal de mar para ablandar la “fuerte” textura de la col rizada y el brócoli, permitiéndole utilizarla como plato acompañante, como cobertura para los tacos, o como cobertura para el salmón hecho a la parrilla.

Utilice como relleno para los rollitos de huevo, como cobertura para los tacos, y para rellenar los gyros.



SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS MELONES CANTALUPO:



- 1.** Mezcle RSS Trozos de Cantalupo con MFC Pepinos cortados, jícama, kiwi, y jalapeños picados; sirva con pescado hecho a la parrilla.
- 2.** Mezcle RSS Trozos de Cantalupo con berro, jamón Serrano tajado, y almendras Marcona; salpique con vinagreta de pimienta roja.
- 3.** Atraviesa RSS Trozos de Cantalupo y camarones con brochetas y ponga a marinar con sazón Jerk jamaicano; haga a la parrilla hasta que se cocine todo, entonces sirva sobre un plato de arroz herbajeado.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Vieras de chipotle con cebollino y lima

Los sabores ahumados y salobres emparejan muy bien con los cítricos y las cebollas para crear el plato perfecto para los días cálidos.

- ¼ T aceite de canola, dividido
- 16 vieiras
- 2 cdta. sal Kosher
- ½ cdta. pimienta negra
- 1 oz. chiles chipotle (enlatados), hechos puré
- chiles chipotle adicionales (enlatados), tajados para guarnición
- 1 lb. Ready-Set-Serve Cebollino Lavado & Acicalado
- 3 Markon First Crop Limas, tajadas

Sazone las vieiras con ½ cucharadita de sal y ¼ cucharadita de pimienta. Úntelas a todas con el puré de los chiles chipotle. Caliente dos cucharadas de aceite en un sartén grande para hacer a la parrilla. Añada las vieiras y cocine por uno o dos minutos por cada lado, chamuscando la superficie del marisco. Mezcle el cebollino con el aceite restante. Sobre un sartén separado, cocine el cebollino hasta que todo quede chamuscado. Añada limas tajadas al sartén cuando las cebollas sean removidas y cocine hasta que las líneas de la parrilla aparezcan.

¡Una
ligera sopa fría de frutas
que refresca y deleita

los sentidos—esta sopa
de inspiración tailandesa
es vibrante, saludable, y
digna de los medios
sociales!

