



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 24 DE JULIO,



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Markon First Crop® (MFC)

Los pesos de MFC Lechuga Romana Premium son más altos que los del promedio del resto de la industria (de 36 a 38 libras comparados con 29 a 36 libras).

Fresa de California

Espere que las cantidades sigan cayendo durante julio ya que la temporada de Salinas/Watsonville ha pasado su punto culminante.

Lechugas rebrotadas en el Valle de Salinas

El clima caliente y húmedo fuera de estación en junio y para principios de julio ha causado que muchas cosechas de las lechugas desarrollen las lechugas rebrotadas/con núcleos largos. Los inspectores de Markon han podido evitar los problemas con las lechugas rebrotadas para los paquetes de artículos de Markon First Crop. Los procesadores de productos de valor-añadido han tenido dificultad para poder eliminar material de núcleo recibido como producto crudo y paquetes completados.



PIMIENTOS

- En general las existencias de los pimientos verdes están disminuyendo debido a la transición de las cosechas.
- Los pimientos rojos están aumentando en California; los mercados están bajando lentamente.

CALABACÍN

- Los abastos se están cosechando en múltiples regiones de la Costa Este, incluyendo Michigan, Nueva Jersey, y Virginia.
- Los agricultores de la Costa Oeste están empacando en Fresno, Santa María, y Watsonville, California, como también en Baja,

PATATAS

- Los suministros almacenados restantes están extremadamente limitados en Idaho, Oregón, y Washington.
- Se espera que los suministros de Washington se agoten esta semana. Los precios seguirán subiendo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 24 DE JULIO,



manzanas

MFC Manzanas Fuji, Granny Smith, Gold Delicious, y Red Delicious están fácilmente disponibles en Washington. Las MFC Manzanas Gala restantes están limitadas. La temporada de las manzanas Gala de California comenzará la semana próxima.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los precios están mejorando. Las existencias son adecuadas en el centro de México. Los suministros peruanos también se están enviando hacia la Costa Este. MFC Espárragos están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios se mantienen relativamente estables. Los suministros a través de toda la industria son suficientes, pero las Ready-Set-Serve® (RSS) Mitades de Aguacate siguen estando limitadas. La calidad está muy buena: el sabor es sutilmente como a nuez y la textura está cremosa. RSS

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

En general las existencias de los pimientos verdes están disminuyendo debido a la transición de cosechas. La temporada del Valle de San Joaquín de California ya paso su punto culminante. La producción en la Costa Este se está llevando a cabo en Nueva Jersey, Kentucky, Virginia, Tennessee, y Michigan. Los pimientos rojos están aumentando en California; los mercados están bajando lentamente. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios están nivelados; las existencias son suficientes. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y dulces con color púrpura profundo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

El mercado sigue alto; las cantidades están bajas y la demanda está fuerte. La temporada del Noroeste Pacífico se ha retrasado, pero se está encaminando esta semana. La producción en la Costa Este está centrada en Nueva Jersey. Los suministros subirán durante el verano. La calidad de la nueva cosecha está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
PACIFIC NORTHWEST	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. El calor extremo continúa afectando las cantidades en México, pero los abastos de California están aumentando. La calidad está justa: las cuentas de color café, la pudrición del tallo, y el color amarillo son problemas. MFC Brócoli está disponible esporádicamente; Markon Best Available se está sustituyendo cuando se necesita.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado tambalea entre bajo y por el promedio; los melones de conteo de a 15 escasean en demasía, pero los melones de conteo de a 9 abundan. La calidad nacional está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado sigue mejorando; las cantidades están subiendo. La calidad está regular: las horquillas, el color café, y las cabezas demasiado grandes son problemas a través de toda la industria. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros del Valle de Salinas abundan. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La producción en la Costa Este está tomando lugar en varias regiones. En el Oeste, el último y más grande de los agricultores de Baja ha comenzado a cosechar esta semana; espere que los suministros sean adecuados de ahora en adelante. Los inspectores están observando un poco de arrugas en los chiles Anaheim, pero la calidad de todas las otras variedades está buena.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente; la demanda se está debilitando. Aparte de algunas arrugas causadas por el calor, la calidad en la Costa Este está muy buena en la mayoría de las regiones agrícolas. Los suministros abundan en Baja, México. La calidad está excelente en la Costa Oeste. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las uvas verdes y rojas sin semilla de California están disponibles. Las Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California están en el mercado. La calidad está excelente.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los abastos son suficientes. La calidad está regular: la presión de los insectos se ha observado en algunos campos, así reduciendo el rendimiento cosechable. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La temporada del desierto de California ha terminado; la producción en el Valle de San Joaquín está en camino. La cosecha está siendo dominada por los melones de conteos de 5 y 6; los melones



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que el mercado suba. La calidad varia desde justa hasta buena debido a las altas temperaturas: las quemaduras causadas por el sol, las quemaduras causadas por los vientos, y la presión causada por las enfermedades son problemas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos y la presencia del INSV (Impatiens necrotic spot virus); Markon Best Available® se está sustituyendo cuando es necesario.



limones

El mercado está estable. Los suministros del grado selecto abundan más que los de alto grado. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

El mercado se mantiene. Todos los tamaños están disponibles. La calidad está muy buena: el color claro es un problema menor. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios de las cebollas amarillas se han nivelado, pero siguen altos; los mercados de las cebollas rojas están estables. Las lluvias y las tormentas siguen retrasando la producción en Nuevo México. La temporada del Noroeste comenzará en agosto. MFC Cebollas están disponibles en el Valle de San Joaquín de California.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$



naranjas

El calor extremo en California está causando la blandura y el reverdecimiento. Los cítricos reabsorben la clorofila cuando las temperaturas están elevadas, dando por resultado un tinte verde, pero la calidad está muy buena. MFC Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



peras

La temporada de las MFC Peras D'Anjou almacenadas de Washington está concluyendo; los abastos restantes están limitados. La temporada de las peras Barlett de California ahora está en camino. El tamaño aumentará durante las semanas siguientes. La nueva temporada de Washington comenzará para mediados de agosto.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las existencias son suficientes en ambas regiones agrícolas. La calidad está excelente: las frutas están firmes, dulces, y aciduladas.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los nuevos suministros están aumentando en Arizona, California, y Texas; los precios se mantienen. La cosecha se pondrá en camino en Idaho, Minnesota, y Wisconsin para principios de agosto, seguida por la de Dakota del Norte y Washington para fines de septiembre. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas de Idaho están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La situación de las patatas restantes sigue empeorando. Para extender los suministros hasta que la nueva cosecha comience, los proveedores acortarán los horarios de producción. Espere que los mercados elevados persistan hasta principios de septiembre.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los suministros son adecuados en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas, su color es rojo profundo, y su sabor es acidulado dulce.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a bajar levemente. Los problemas de calidad tales como la quemadura de los bordes, las quemaduras causadas por el sol, los daños causados por los tisanópteros, las quemaduras causadas por los vientos, y la presencia del INSV están reduciendo los pesos por cabeza. Los inspectores de Markon se están asegurando que solo los mejores lotes se empaquen en las cajas de MFC Lechuga Romana Premium.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana están bajando levemente. Los suministros del Valle de Salinas abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon continúa monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las cantidades del Valle de Salinas están satisfaciendo la demanda. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. Las existencias se están cosechando en múltiples regiones agrícolas de la Costa Este, incluyendo Michigan, Nueva Jersey, y Virginia. Los agricultores de la Costa Oeste están empacando en Fresno, Santa María, y Watsonville, California, como también en Baja, México. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Espera que los precios suban mientras que la producción cae y la demanda se fortalece. Las cantidades seguirán bajando durante julio ya que la temporada de Salinas/Watsonville ha pasado su punto culminante de producción. MFC Fresas están disponibles esporádicamente. Los retrasos de empaque a través de toda la industria causarán que algunas órdenes se cambien para fresas etiquetadas por empacadores.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La producción en la Costa Este sigue baja, pero se pronostica que aumente durante los siguientes siete a diez días. Las cosechas de la Costa Oeste están aumentando en California y México; los tomates grandes dominan los envíos. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos, pero se mantienen. Las temporadas de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de California ya pasaron su punto culminante y concluirán para fines de agosto. Los albaricoques y las cerezas también están en el mercado.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias son adecuadas. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Se están enviando desde el centro de California melones de tamaño regular y mini.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF TIM MANNESS
Miembro De Markon

Q

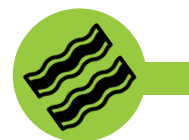
El hinojo es in vegetal ideal para hacer a la parrilla. Describa como le gusta servirlo durante los meses del verano. ¿Qué salsas/ emparejamientos usted sugeriría?

A

El hinojo es extremadamente versátil. Cuando está crudo, tiene un fuerte sabor como anís o regaliz; sin embargo, cuando se le hace suavemente sobre la parrilla, el fresco queso Reggiano rallado y el limón transforman este alimento básico en un delicioso plato acompañante para los bistecs y el pescado.



Mezcle crudo, el MFC Hinojo cortado en virutas con tajadas gruesas de MFC Tomate, tocino crocante, y queso azul.



Pongo tajadas de MFC Hinojo sobre la parrilla o plancha y cocine hasta que quede chamuscado; salpique con aderezo hecho con aceitunas Kalamata, ajo, y albahaca.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL HINOJO



- 1.** Corte en virutas MFC Hinojo crudo y ponga en las ensaladas verdes; añada su ramitas al aderezo o utilice como guarnición.
- 2.** El hinojo empareja muy bien con las cebollas, los cítricos, las aves de corral y las salchichas, el queso, y las manzanas.
- 3.** Dele a las carnes y las aves de corral rostizadas el sutil sabor como anís que el hinojo desarrolla cuando se le cocina.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ensalada de hinojo-coles de Bruselas

Una gran alternativa a las ensaladas basadas en las lechugas, este plato combina lo terroso de las coles de Bruselas con los sabores como a regaliz del hinojo. Aderece con una vinagreta de cítricos brillantes y sirva sola o con aves de corral rostizadas.

- 2 Markon First Crop Bulbos de Hinojo, cortados en virutas (guarde las ramitas)
- 1 lb. Ready-Set-Serve Coles de Bruselas, cortadas en virutas
- ½ C vinagreta de cítricos
- Utilice flores comestibles como guarnición, si lo desea

Mezcle el hinojo cortado en virutas y las coles de Bruselas con la vinagreta de cítricos.

Arregle sobre un plato grande para servir y como guarnición utilice las ramitas de hinojo y las flores comestibles.

Sirva.

El hacer
a la parrilla las dulces

frutas drupáceas tales
como los melocotones
y las ciruelas
realzan su profunda,
dulzura ahumada—un
complemento perfecto para
o cremoso y salado del fresco
queso Burrata.

