



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE JULIO, 2022



MARKON
ESSENTIALS

ENFOQUE

Markon First Crop® (MFC)

Los pesos de MFC Lechuga Romana Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 36 a 38 libras comparados con 34 a 37 libras).

Fresas de California

Los suministros están disminuyendo; los precios están a punto de subir. Espere que las cantidades sigan bajando para principios de julio ya que la temporada de Salinas/

Problemas de calidad relacionados con el calor

Los inspectores de Markon han observado problemas de calidad relacionados con el calor en varios de los cultivos en línea del Valle de Salinas después que pasaron dos olas de calor significativas durante las tres semanas pasadas.



NARANJAS

- Las temperaturas por encima de lo normal están causando que las naranjas Valencia provenientes del Valle de San Joaquín se ablanden y reverdezcan.
- Las frutas siguen estando bien maduras, dulces, y jugosas.

COLES DE BRUSELAS

- El mercado está elevado.
- La temporada de Salinas comenzará para mediados de julio, así aumentando los abastos y mejorando los mercados.

CALABAZA

- Los mercados están subiendo debido a la baja de suministros y la calidad.
- El calor reciente y las lluvias han sido factores en la Costa Este.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE JULIO, 2022



manzanas

Los precios están estables. Suficientes cantidades almacenadas de las MFC Manzanas Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious siguen estando disponibles en Washington. La temporada de MFC Manzanas Gala está concluyendo; los suministros escasean.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Los mercados altos persisten. Las cantidades están bajas, especialmente los grandes. Los suministros peruanos son suficientes en la Costa Este. MFC Espárragos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
WEST COAST	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios están elevados. Las existencias a través de toda la industria escasean, especialmente los aguacates de conteos de 60 a 84. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

El mercado está nivelado. Los agricultores de la Costa Este están enfocados en Carolina del Norte, pero se mudarán hacia Kentucky, Michigan, Nueva Jersey, y Virginia durante el verano. La producción ya paso su punto culminante de producción en Bakersfield, California; las cantidades seguirán bajando hasta que la temporada de Gilroy/Hollister comience en un par de semanas. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios no han cambiado; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y dulces con color purpura

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

El mercado ha subido. Las existencias están limitadas en la mayoría de las regiones agrícolas; la demanda está fuerte. La producción está terminando en Baja, México y California. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Nueva Jersey. La temporada del Noroeste Pacífico ha sido retrasada pero deberá comenzar en aproximadamente dos semanas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las altas temperaturas están trastornando la temporada mexicana, así empujando la fuerte demanda hacia California. Las cuentas de color café, la pudrición del tallo, y el color amarillo son problemas. MFC Brócoli está disponible esporádicamente; Markon Best Available se está sustituyendo cuando se necesita.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; aunque los melones de conteo de a 15 están limitados, los melones de conteo de a 9 abundan. La calidad nacional está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen subiendo; los suministros están extremadamente bajos. La calidad está justa: el color café, la estructura horquillada, y las cabezas demasiado grandes están reduciendo el rendimiento. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado y deberá bajar levemente durante la semana próxima. Los suministros del Valle de Salinas abundan. La cosecha comenzará en Michigan para mediados de julio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los agricultores de la Costa Este se han mudando a Carolina del Norte. La temporada de Chihuahua, México ya casi ha terminado; las cantidades están bajas. La producción está en camino en Baja. La nueva cosecha de California ha comenzado; los suministros aumentarán durante el mes.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está manteniendo los mercados altos. Los agricultores están en transición hacia nuevas regiones agrícolas en ambas costas; las cantidades están bajas pero se espera que estas aumenten durante los diez días siguientes. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las uvas mexicanas ha terminado. Las uvas verdes sin semilla provenientes de California se empezaron a enviar esta semana; las uvas rojas sin semilla llegarán al mercado la semana próxima. Las Markon First Crop Uvas Lunch Bunch provenientes de California se empezarán a enviar la semana próxima también.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Aunque los suministros abundan, el mercado ha subido levemente. La quemadura de los bordes y las puntas débiles se están acicalando en el campo, así reduciendo los pesos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias del desierto de California abundan; la temporada del Valle de San Joaquín comenzará en una o dos semanas. Los suministros mexicanos están limitados.



Lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. La calidad a través de toda la industria varía desde justa hasta regular: las quemaduras causadas por el sol, las quemaduras causadas por los vientos, y la presión causada por las enfermedades se están eludiendo cuando se cosechan. MFC Lechuga Iceberg Premium Iceberg está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos y la presencia del INSV; Markon Best Available® se está sustituyendo cuando se necesita.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados en general se mantienen pero los precios por los limones de alto grado están un poco más altos. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

El mercado está un poco más alto. Todos los tamaños están disponibles, pero las cantidades están disminuyendo debido a las altas temperaturas. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios están subiendo. Las tormentas en Nuevo México han reducido el rendimiento. Los campos fangosos retrasarán la cosecha y las cebollas necesitarán más tiempo para secarse antes de que se puedan enviar. La temporada del Noroeste comenzará para principios de agosto. MFC Cebollas están disponibles en el Valle de San Joaquín de California.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$



naranjas

Aunque el mercado de las naranjas Valencia sigue estable, el calor extremo en California está causando la blandura y el reverdecimiento. Los cítricos reabsorben la clorofila a altas temperaturas, así causando un tinte verde, pero las frutas están maduras, dulces, y jugosas. MFC Naranjas Valencia están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



peras

Markon First Crop Peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta fines de julio. Los suministros almacenados restantes están siendo dominados por las peras de conteos de 90 y 100. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California llegará al mercado más tarde esta semana. Los proveedores de California enviarán paquetes de 40 libras; mientras que los de Washington utilizan cajas de 44 libras.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias son suficientes en ambas regiones agrícolas. La calidad está excelente: las frutas están firmes, dulces, y aciduladas.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ & TX	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MN & ND & WIS	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los nuevos suministros se han empezado a enviar desde Arizona, California, y Texas; los precios se estabilizarán mientras que los suministros aumentan. La producción comenzará en Idaho, Minnesota, y Wisconsin para principios de agosto seguida por Dakota del Norte y Washington para fines de septiembre. MFC Patatas de Colores Rojas y Amarillas escasean.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las patatas almacenadas de Idaho y Washington están extremadamente limitadas. Espere que los mercados se mantengan altos hasta que la producción de las nuevas patatas Norkotah comience para mediados de agosto. MFC Patatas Burbank están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros son adecuados en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas, su color es rojo profundo, y su sabor es acidulado dulce.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. Las cantidades en general están altas, pero los problemas de calidad tales como las quemaduras causadas por el sol, las quemaduras causadas por los vientos, y la presión causada por las enfermedades están reduciendo los pesos por cabeza. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados del producto crudo de las lechugas iceberg y romana se mantienen hasta un poco más altos; aunque los suministros del Valle de Salinas abundan, los defectos de calidad están reduciendo el rendimiento. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las cantidades del Valle de Salinas están altas. Los daños mecánicos y el color amarillo son problemas. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo debido a la baja de suministros y la calidad. El calor reciente y las lluvias han sido factores en la Costa Este, pero más regiones agrícolas están produciendo, incluyendo Virginia, Michigan, y Nueva Jersey. Las cantidades de la Costa Oeste están estables, pero la demanda está fuerte. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los suministros están disminuyendo; los precios están a punto de subir. Espere que las cantidades digan bajando ya que la temporada de Salinas/Watsonville ha pasado su punto culminante de producción. Se pronostica alta humedad durante los próximos 7-10 días; la calidad de las frutas será afectada. MFC Fresas están disponibles esporádicamente; uvas etiquetadas por empacadores se enviarán cuando sea necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más alto. Los suministros de la Costa Este escasean; la temporada de Carolina del Sur ha terminado y la producción en Carolina del Norte, Tennessee, y Virginia apenas está comenzando. La temporada de California está en camino a través de todo el estado. Las cantidades mexicanas aumentarán durante todo el mes. MFC Tomates están disponibles.



frutas drupáceas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios de California han subido. Las temporadas de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas ya están pasando su punto culminante. El tamaño está siendo dominado por las frutas pequeñas (60-count); las grandes no abundan tanto (conteos de 54 a 56). Los albaricoques, las cerezas, y las ciruelas también están en el mercado.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias son suficientes. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Ahora se están enviando melones de tamaño regular y mini desde el centro de California.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF TIM MANNESS
Miembro De Markon

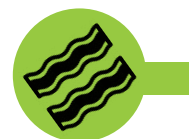
Las zanahorias brillantes y saludables se pueden servir crudas o cocidas de muchas maneras. ¿Cuáles son tus combinaciones de sabores y preparaciones favoritas al usar este producto?

A

A mí me encanta rostizar las zanahorias con miel local y vinagre de sidra para realzar parte de su dulzura natural. Otra favorita mía son las zanahorias tiernas blanqueadas levemente, entonces hechas a la parrilla—estas brillan cuando se les pone por encima Gremolata y queso de cabra.



RSS Zanahorias Desmoronadas hacen una cobertura saludable y crocante para los tacos, las ensaladas, y los tazones de arroz y fideos.



No se olvide de las RSS Zanahorias Tiernas cuando sirva salsas para sumergir globales tales como el humus, el tzatziki, o el baba ghanoush.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS ZANAHORIAS



- 1.** Saltee RSS Zanahorias Tiernas en mantequilla; añada azúcar morena y mostaza granulada, cocine hasta que queden ligeramente caramelizadas, y sirva con bistec.
- 2.** Mezcle RSS Zanahorias Desmoronadas, MFC Calabacín tajado, jengibre picado, y RSS Cebollino Lavado & Acicalado con fideos soba cocidos; salpíquelos todo con aderezo de sésamo, enfríe, y sirva.

MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas solidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

Ready-Set-Serve Mezcla Pequeña Cortada con quínoa & zanahorias

Aunque más frecuentemente utilizada como una cobertura para las hamburguesas o los tacos, esta versátil mezcla de lechuga se puede utilizar en muchas otras maneras.

- 24 Ready-Set-Serve Zanahorias Tiernas
- 2 Cucharada aceite de vegetal
- 1 Cucharada azúcar morena
- 1 Cucharadita sal kósher
- ½ Cucharadita pimienta negra

Caliente el horno a 400 grados Fahrenheit.

Mezcle las zanahorias, el aceite, la azúcar morena, la sal y la pimienta; rostice hasta que todo quede tierno, aproximadamente 20-25 minutos. Mezcle las zanahorias (y cualquier jugo que quede en el sartén), el quínoa, y la Ready-Set-Serve Mezcla Pequeña Cortada. Divida en porciones iguales y sirva.

OPCIONAL: encima póngale puerco o pollo rostizado.

Este plato principal que se puede compartir se acompaña con una vibrante salsa de zanahorias y delicados vegetales.

