



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 DE JULIO, 2022



# ENFOQUE

## Markon First Crop® (MFC)

Los pesos de MFC Lechuga Iceberg Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 46 a 48 libras comparados con 37 a 41 libras).

## Uvas

La temporada de las uvas mexicanas concluirá para el fin de la semana próxima. La temporada de California deberá empezar para el 6 de julio.

## Fresas de California

Espere que las cantidades sigan disminuyendo para principios de julio ya que la temporada de Salinas/Watsonville habrá pasado su punto culminante de producción. Los precios subirán mientras las cosechas menguan.



## ARÁNDANOS AZULES

- Los suministros siguen disminuyendo en la mayoría de las regiones agrícolas. La temporada del Noroeste Pacífico a sido retrasada por hasta tres semanas.
- Los precios subirán durante las dos o tres semanas siguientes.

## PATATAS

- Las patatas almacenadas de Idaho y Washington siguen disminuyendo. Se espera que la nueva cosecha de patatas Norkotah comience para el 15 de agosto.
- El mercado en general sigue subiendo.

## MANZANAS

- Suficientes suministros de manzanas almacenadas MFC Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious siguen estando disponibles en Washington.
- La temporada de las MFC Manzanas Gala está entrando su conclusión; las cantidades están bajas.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 DE JULIO, 2022



**manzanas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Suficientes suministros almacenados de MFC Manzanas Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious siguen disponibles en Washington. La temporada de las MFC Manzanas Gala está concluyendo; las cantidades están bajas.



**espárragos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
WEST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. Los espárragos grandes escasean. Los suministros peruanos son adecuados, pero solo están disponibles en la Costa Este. MFC Espárragos están disponibles.



**aguacates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos durante el verano. Las existencias están limitadas, especialmente los aguacates de conteos de 60 a 84. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



**pimientos  
verdes y rojos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Mientras que los precios en general se han estabilizado, la demanda por los pimientos rojos sigue fuerte. Los agricultores de la Costa Este se están mudando desde Georgia hacia las Carolinas. La región agrícola de Bakersfield, California ha alcanzado su punto culminante de producción de los pimientos verdes. Las cosechas del verano mexicano siguen suplementando el mercado de los pimientos rojos. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



**zarzamoras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros son suficientes. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y dulces con color púrpura profundo.



**arándanos  
azules**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán durante las siguientes dos o tres semanas. Los suministros siguen disminuyendo en la mayoría de las regiones agrícolas; la demanda está fuerte. Las cantidades mexicanas están disminuyendo en Baja. La temporada del Noroeste Pacífico se ha retrasado hasta tres semanas debido al clima inconsistente.

# COSECHA FRESCA



## brócoli

El mercado está escalando. El calor extremo está terminando las temporadas mexicanas temprano, así empujando la fuerte demanda hacia los suministros de California. La calidad está buena: las cuentas de color café y el color amarillo son problemas. MFC Brócoli está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



## cantalupo

Los precios bajos persisten; aunque los melones de conteos de a 15 escasean, los de conteos de a 9 abundan. La calidad nacional está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



## coliflor

El mercado está escalando; la demanda está fuerte y las cantidades han caído. La calidad está justa: el color café, la estructura corcheteada, y las cabezas demasiado grandes son problemas. ESS Coliflor está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



## apio

Los precios están nivelados; las cantidades del Valle de Salinas están altas. Las cosechas empezarán en Michigan para mediados de julio. MFC Apio está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



## chiles

El mercado está un poco más alto que la semana pasada. Los abastos de la Costa Este escasean; la temporada de Georgia ha terminado, y las cosechas de Carolina del Norte apenas están comenzando. Los suministros mexicanos se están enviando desde Chihuahua y Baja. La cosecha ha comenzado en California.



## pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; la demanda está fuerte. La mayoría de las cantidades provienen de Nueva Jersey. La producción mexicana está enfocada en Baja con muy pocos abastos pasando la frontera hacia el Sur de Texas. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



## uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de las uvas mexicanas concluirá para el fin de la semana próxima. Las Markon First Crop Uvas Lunch Bunch de California se empezarán a enviar cuando las uvas Lunch Bunch de México se agoten para el 10 de julio. Se espera que las uvas verdes sin semilla provenientes de California se empiecen a enviar el 12 de julio; las uvas rojas sin semilla se empezarán a enviar para mediados de la semana del 6 de julio.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más altos a pesar de abundancia de existencias; la demanda está fuerte. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros del desierto de California abundan; la temporada del Valle de San Joaquín comenzará en unas cuantas semanas. Las cantidades mexicanas están bajas.



## Lechuga iceberg

Los precios se han estabilizado después de la alta subida en la demanda por el día festivo. Las quemaduras causadas por el sol, las quemaduras causadas por los vientos, y la presión de las enfermedades se están eludiendo cuando se cosechan. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente debido a los pesos bajos y la presencia del INSV (Impatiens necrotic spot virus); Markon Best Available® se está sustituyendo cuando es necesario.



## limones

El mercado de los limones de alto grado sigue comandando los precios más altos. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



## limas

Los precios están subiendo ligeramente. Todos los tamaños están disponibles, pero el rendimiento está disminuyendo debido al mal tiempo. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



## cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda ha empujado el mercado hacia arriba. Las cebollas de la corrida fresca tienen cáscaras secas y finas y exteriores de color claro; el tamaño está siendo dominado por las cebollas de tamaños mediano y jumbo, con muy pocas súper colosales. La producción de cebollas del Noroeste comenzará para principios de agosto. MFC Cebollas están disponibles en Nuevo México y el Valle de San Joaquín de California.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

## naranjas

La temporada de las naranjas Valencia está en su apogeo; las naranjas de conteos de 88 hasta 163 no están tan fácilmente disponibles. Los problemas de calidad de las naranjas Valencia incluyen el reverdecimiento y la blandura debido a clima caluroso del verano. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. MFC Naranjas Valencia están en el mercado.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

## peras

Las MFC Peras D'Anjou de Washington estarán disponibles hasta fines de julio. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California se empezará a enviar para la semana del 11 de junio. Los proveedores de California enviarán paquetes de 40-libras; los agricultores de Washington utilizan cajas de 44-libras. La nueva cosecha de Washington se encaminará para mediados de agosto.

# COSECHA FRESCA



## piñas

Los precios no han cambiado; los suministros son adecuados en las dos regiones agrícolas principales. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$



## patatas roja y amarilla

Los nuevos suministros se enviarán desde Arizona, California, y Texas para principios de julio y los que provienen de Idaho, Minnesota, y Wisconsin se enviarán para principios de agosto. La nueva cosecha comenzará en Dakota del Norte y Washington para fines de septiembre. Las MFC Patatas de Colores Rojo y Amarillo de Idaho almacenadas están limitadas.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



Las patatas almacenadas de Idaho y Washington siguen disminuyendo. Los precios seguirán subiendo hasta que la nueva cosecha de las patatas Norkotah comience para mediados de agosto. MFC Patatas Burbank están disponibles.



## framboesas

Los precios están nivelados; las existencias son suficientes en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas, su color es rojo profundo, y su sabor es acidulado dulce.



## lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

A pesar de la abundancia de suministros, el mercado está subiendo levemente. La demanda está fuerte. La calidad está regular: las quemaduras causadas por el sol, las quemaduras causadas por los vientos, y la presión de las enfermedades se están eludiendo cuando se cosechan. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



## ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana se mantienen estables hasta un poco más altos; los abastos del Valle de Salinas abundan. Los trozos y pedazos de material del núcleo se están monitoreando muy de cerca en las cajas completadas. El equipo de Garantía de Calidad de Markon continúa monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros del Valle de Salinas abundan. Los daños mecánicos y el color amarillo son problemas ocasionales. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



**calabazas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. El calor en la Costa Este está afectando adversamente la calidad, así reduciendo las cantidades, pero los suministros en general son suficientes. La temporada de Michigan comenzará más tarde esta semana. Las existencias escasean tanto en California como en México. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



**fresas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Espere que las cantidades sigan disminuyendo hasta principios de julio ya que la temporada de Salinas/Watsonville habrá pasado su punto culminante de producción. El tamaño de las fresas varía de 18 a 22 piezas por libra. MFC Fresas se están empacando tanto en los cartones corrugados/reciclables y los envases plásticos de forma de almeja.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan nivelados durante las dos semanas siguientes. La nueva cosecha de tomates del verano está comenzando a través de Norteamérica; los mercados y la demanda en general han estado fuertes. La temporada de California ha comenzado con la cosecha ligera en el Valle de San Joaquín. MFC Tomates están disponibles.



**frutas drupáceas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las frutas drupáceas de California están nivelados. Las cantidades de las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas están altas. El tamaño está siendo dominado por las frutas pequeñas; las frutas grandes escasean. Los albaricoques, las cerezas, y las ciruelas también están disponibles. La caliniveles de azúcar están subiendo.



**sandía**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son adecuados. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Se han empezado a enviar melones de tamaños regulares y mini desde el centro de California.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF TIM MANNESS  
Miembro De Markon

Instagram, Tik Tok, Pinterest, y otras plataformas visuales de los medios sociales nunca han sido tan dominantes. ¿Qué ingredientes usted sugeriría para hacer platos que sean atrayentes cuando se fotografían?

A

Los vegetales blanqueados y sacudidos apropiadamente resultan en fotos ideales. El bok choy de brillante color verde o los colores vibrantes de las zanahorias arcoíris tiernas y las remolachas pueden hacer de una foto ordinaria algo que sobresale. Yo también utilizo el rábano sandía como una guarnición sin igual por su asombroso color.



Las hierbas finas frescas, las micro-verduras, y las flores comestibles pueden incrementar lo atractivo de un plato y son muy rentables.



Exhiba verduras de la temporada de color brillante tales como los melocotones, las fresas, y los tomates para prestarle vivacidad a las fotos para los medios sociales.

# SUGERENCIAS PARA SERVIR READY-SET-SERVE ENSALADA DE COL ROBUSTA



1. Ready-Set-Serve Súper Ensalada de Col Robusta contiene cuatro súper alimentos; la col rizada, las coles de Bruselas, el brócoli, y la col. Nutritiva, deliciosa, y versátil; saltee, rostice, haga al vapor, sofrita, o cómasela cruda.
2. Sirva con hamburguesas, barbacoa de pollo, o encima de sándwiches de puerco deshebrado.

# MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

## Ensalada de sandía, mango, menta, y cebolla roja

Empacada con sabor complejo y vitaminas nutritivas, esta ensalada de fruta mezcla los colores del melón sandía, el mango, las cebollas, y la menta.

- 12 oz. Sandía, tajado
- 2 Mangos, tajados
- 1 Markon First Crop Cebolla Roja, tajada
- 1/4 T Queso de cabra, desmoronado
- 1/4 T Pepitas, tostadas

Mezcle el melón, el mango, y las cebollas rojas juntas. Ponga porciones iguales dentro de cuatro tazones para servir. Encima de cada uno ponga 1 cucharada de queso de cabra desmoronado, pepitas, y menta. Sirva con aderezo hecho en casa.



Esta combinación de aderezo cremoso, ajo de sabor penetrante, y wasabi picante hacen de esta ensalada Tzatziki algo verdaderamente súper.