



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE JUNIO,



MARKON  
ESSENTIALS

# ENFOQUE

## Markon First Crop® (MFC)

Los pesos de la Lechuga romana Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 36 a 38 libras comparados con 32 a 35 libras).

## Fresas de California

Espere que los precios de la col bajen levemente durante mayo ya que los suministros siguen aumentando en el Valle de Salinas.

## ¡Ola de calor!

En California, el Valle de Salinas experimentará temperaturas extremadamente altas hasta el fin de junio. Los inspectores de Markon están colaborando estrechamente con nuestros proveedores para asegurarse que solo el producto de más alta calidad sea empacado en nuestras marcas.



## ARÁNDANOS AZULES

- Los suministros de California están haciéndose sumamente escasos; la temporada del Noroeste Pacífico se ha retrasado hasta tres semanas debido al clima inconsistente.
- Espere mercados elevados durante las siguientes dos o tres semanas.

## LECHUGAS

- Los suministros de la lechuga orejona verde, la lechuga iceberg, y la romana están siendo impactados por las altas temperaturas.
- Aunque los suministros seguirán siendo adecuados durante junio, muchos agricultores están observando la baja del rendimiento la cual está causando que los mercados suban levemente de agosto.

## TOMATES

- La cosecha de los tomates del verano está comenzando a través de Norteamérica; los mercados y la demanda en general se han mantenido fuertes.
- Espere que los precios se mantengan nivelados durante las dos semanas siguientes.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE JUNIO,



**manzanas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen nivelados. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious almacenadas están disponibles en Washington; las manzanas de conteos de 88 a 113 dominan las existencias.



**espárragos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$
WEST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido en junio, especialmente los precios por los espárragos de tamaños extra-grandes y jumbo. MFC Espárragos están disponibles.



**aguacates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán altos durante todo el verano. Los abastos escasean, especialmente los aguacates pequeños (conteos de 60 a 84). Ready-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



**pimientos  
verdes y rojos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado de los pimientos verdes está estable; los precios por los pimientos rojos siguen subiendo levemente. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia y las Carolinas. La producción en California se mudará al Valle de San Joaquín para fines de junio. Las cosechas del verano mexicano están suplementando el mercado de los pimientos rojos. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



**zarzamoras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y dulces con color púrpura profundo.



**arándanos  
azules**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere pocos suministros y mercados elevados durante las dos o tres semanas siguientes. La temporada de California está concluyendo debido a las altas temperaturas en el Valle de San Joaquín. La temporada del Noroeste Pacífico se ha retrasado hasta tres semanas debido al clima inconsistente. La calidad está muy buena.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; los abastos de California abundan en Salinas y Santa María. Los suministros mexicanos escasean un poco. La calidad está muy buena: el tamaño por cabeza es consistente. MFC Brócoli está disponible.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; aunque los melones de conteos de a 15 están limitados, los melones de conteos de a 9 abundan. La calidad nacional está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las cantidades están altas las regiones agrícolas del Valle de Salinas y Santa María. La calidad está muy buena: los ramalettes son blancos como la nieve. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los abastos abundan. Los apios rebrotados y la presión causada por las enfermedades no serán problemas en esta nueva región. La cosecha comenzará en Michigan para principios de julio. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los suministros de la Costa Este están satisfaciendo la demanda, pero las cantidades están más bajas que el año pasado. Los chiles poblanos están limitados. En la Costa Oeste, los chiles Anaheim y los amarillos están disminuyendo. Los agricultores se están mudando hacia Baja; las cantidades de la nueva cosecha están subiendo.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia, Carolina del Norte, y Nueva Jersey. Las cantidades mexicanas han aumentado en Baja. Algunas cicatrices se han observado en México continental. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan hasta que la transición a las uvas de California se complete para mediados de julio. Las uvas mexicanas están satisfaciendo la demanda; los suministros están aumentando. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla como también las Uvas Lunch Bunch están disponibles.

# COSECHA FRESCA



## lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; los suministros abundan. La quemadura de los bordes es un problema menor que se está acicalando en el campo. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



## melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las cantidades del desierto de California están altas. Los abastos mexicanos siguen estando limitados. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.



## Lechuga iceberg

El mercado se mantiene relativamente estable. La calidad está buena. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® se está sustituyendo cuando es necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



## limones

Los precios de los limones de alto grado están un poco más altos que los de los limones de grado selecto. La calidad está muy buena. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



## limas

Las limas grandes escasean, pero las pequeñas abundan. La cosecha está siendo dominada por las limas de conteos de 230 a 250; las limas de conteos de 150 y más grandes escasean. La calidad está muy buena. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$



## cebollas

Los precios no han cambiado; las cantidades están subiendo. Las cebollas de la corrida fresca tienen cáscaras secas, finas, y exteriores de color claro; el tamaño está siendo dominado por las cebollas de tamaño mediano y jumbo, con muy pocas súper colosales. La cosecha de las cebollas del Noroeste comenzará para principios de agosto. MFC Cebollas están disponibles en Nuevo México y el Valle de San Joaquín de California.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



## naranjas

El mercado está estable. La temporada de las naranjas Valencia se ha encaminado completamente; las naranjas de conteos de 88 hasta 163 escasean. Los problemas de calidad de las naranjas Valencia incluyen el reverdecimiento y la blandura debido a las temperaturas por encima de lo normal. MFC Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$



## peras

Los precios están por el promedio; los suministros almacenados son suficientes. MFC Peras D'Anjou de Washington estarán en el mercado hasta fines de julio; la cosecha está siendo dominada por las peras de conteos de 90 a 110. Las peras pequeñas están limitadas. La nueva temporada de las peras Bartlett de California comenzará para principios de julio.

# COSECHA FRESCA



## piñas

El mercado está nivelado; las existencias son suficientes en las dos regiones agrícolas principales. La calidad está excelente: las frutas están firmes, su sabor es dulce, y acidulado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
ECUADOR	///	*****	\$\$\$



## patatas roja y amarilla

Los precios están subiendo; las cantidades están bajas. MFC Patatas Rojas y Amarillas siguen disminuyendo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



## patatas

El mercado está elevado. Las patatas Burbank serán la única variedad en el mercado hasta que la nueva cosecha de las patatas Norkotah esté disponible en agosto. La presión y las magulladuras de los hombros, junto con los corazones huecos, se observarán esporádicamente en las existencias almacenadas restantes. MFC Patatas Burbank están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los abastos de Valle de Salinas abundan. La calidad está muy buena: los daños mecánicos y el color amarillo está al mínimo. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.



**calabazas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia, Carolina del Norte, Nueva Jersey, Kentucky, y Virginia. Espere que los suministros provenientes del Valle Central y de Santa María, California se mantengan nivelados durante el verano. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



**fresas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los suministros abundan; la demanda se mantiene. Espere que las cantidades disminuyan para principios de julio ya que la temporada de Salinas/Watsonville habrá pasado su punto culminante de producción; los precios subirán. MFC Fresas están disponibles.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan nivelados durante las dos semanas siguientes. La nueva cosecha de tomates del verano está en camino a través de Norteamérica; los mercados y la demanda en general se mantienen fuertes. La temporada de California ha comenzado con la cosecha ligera en el Valle de San Joaquín. MFC Tomates están disponibles.



**frutas drupáceas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las frutas drupáceas de California está en su apogeo. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas siguen aumentando. El tamaño está siendo dominado por las frutas pequeñas (conteos de a 60); las grandes están limitadas (conteos de 54 y 56). Los albaricoques, las cerezas, y las ciruelas también están en el mercado.



**sandía**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ/CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado; los suministros son suficientes. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Los agricultores del centro de California comenzarán a cosechar los melones regulares y mini la semana próxima.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF SHANE HENDERSON  
Miembro De Markon

Q

¿Qué es su fruta favorita del verano y como le gusta utilizarla?

A

Los melocotones y los tomates. No hay nada más rico que los sándwiches BLT actualizados hechos con jugosos tomates heirloom, grueso tocino, crocante lechuga romana, y aguacates de sabor como a nuez para los menús del verano. Los melocotones firmes son una fruta excelente para hacer a la parrilla—el calor realza su dulce sabor inherente y al mismo tiempo de la sabor ahumado.



Encima de melocotones chamuscados a la parrilla ponga queso Ricotta y obtendrá un postre empacado de sabor que es muy fácil de servir.



Utilice a través del menú los recortes del melocotón para hacer un jarabe simple para hacer cocteles/cocteles sin alcohol, aderezos para ensaladas, y glaseados para las carnes.

# SUGERENCIAS PARA SERVIR LA SANDÍA



- 1.** Mezcle trozos de sandía con MFC Pepinos cortados y MFC Tomates; encima póngale MFC Menta, queso Feta, y vinagreta de cítricos.
- 2.** Haga a la parrilla tajadas gruesas de sandía hasta que queden chamuscadas; sazone con sal y RSS Jugo de Lima, entonces sirva con sándwiches y hamburguesas.

# MENÚ DETALLADO

Todo chef necesita varias recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compuesto un catálogo de recetas basadas en las verduras que abarcan todo: las partes del día y del menú, la gama de las temporadas, una variedad de cocinas, y una diversa lista de ingredientes.

## Ensalada de lechuga romaine, maíz, y aguacate

Esta ensalada para el verano realza ingredientes estacionales que emparejan muy bien con los mariscos hechos a la parrilla, la barbacoa de carnes, y las comidas mexicanas.

- 16 oz. Ready-Set-Serve Lechuga Romana Cortada
- 2 Ready-Set-Serve Mitades de Aguacate, cortadas
- 1 taza de granos de maíz
- 4 huevos duros, cortados a la mitad
- 1 cucharadita de paprika

Arregle porciones iguales de lechuga romana, maíz, y aguacate sobre platos para ensaladas.

Encima póngale el huevo duro cortado a la mitad, como guarnición utilice la paprika. Sirva la ensalada con cremoso aderezo hecho en casa.

Olvídese de los pop-tarts procesados que vienen en cajas y sirva estos retro pop-tarts hechos en casa de fresa con jalea de frutas reales.

