

CONFIDENCE
IN EVERY CASE.



Enfoque

- Los pesos de Markon First Crop® (MFC) Lechuga Romana Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 36 a 38 libras comparados con 32 a 37 libras).
- Las patatas Norkotah de Idaho se han agotado. Las patatas Burbank serán la única variedad en el mercado hasta que la nueva cosecha de las patatas Norkotah esté disponible en agosto.
- Las existencias almacenadas restantes de las MFC Manzanas Gala escasean, especialmente las de conteos de 125 a 150.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 12 DE JUNIO, 2022

Pregúntele a un chef de Markon

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos. **Pregúntenos sus más complejas cuestiones de cocina en línea >**

LA PREGUNTA PRESENTADA

Q: Mientras que el clima se calienta alrededor del país, los platos calientes de fideos tales como el ramen y el udon se cambian por las preparaciones frías. ¿Qué sugeriría usted servir?

A: Los tazones de arroz frío siguen siendo muy populares. A nosotros nos gusta hacer los vegetales las estrellas del show—algunas veces los utilizamos como la base también. Realce el color y el sabor con los granos antiguos tales como la quínoa o el arroz negro, encima póngale Ready-Set-Serve (RSS) Col Rizada, RSS Coles de Bruselas, o RSS Rúcula Silvestre. Lo que hace tan rentables y económicos a estos ingredientes es que usted puede utilizar la mayoría de ellos ya que usted los está utilizando—lo único que tiene que cambiar son los fideos.

Chef Shane Henderson,
chef miembro de Markon



Menú Destacado

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Corazones de lechuga romana con aderezo de Green Goddess

Una alternativa muy popular para las ensaladas frescas, estos corazones de lechuga romana hechos a la parrilla son un plato acompañante ideal para los bistecs y las chuletas.

Obtenga la receta entera >

Sugerencias para servir la lechuga romana

- Ofrezca una tradicional ensalada Cesar utilizando Ready-Set-Serve® (RSS) Lechuga Romana Cortada, RSS Jugo de Limón, RSS Ajo Pelado, aceite de oliva, anchoas, y queso Parmesano cortado en virutas.
- Saltee camarones y MFC Pimientos Rojos y Verdes tajados con salsa de soya, aceite de sésamo, y maicena; cuando termine de cocinarlo, añada RSS Lechuga Romana Cortada, saltee rápidamente.
- Haga puré de jalapeños hechos a la parrilla, RSS Jugo de Lima, RSS Cilantro Lavado & Acicalado, y RSS Lechuga Romana Cortada y mézclelo todo con tiras de tortillas fritas; sirva encima de mahi-mahi.



Busque sugerencias adicionales >



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 12 DE JUNIO, 2022



Esta ensalada de fideos fríos de inspiración tailandesa combina las RSS Zanahorias Orgánicas Llenas de Color Desmoronadas con el cebollino de sabor penetrante, la pasta de trigo sarraceno, y la picante salsa de maní.

Aspectos Destacados

Patatas para hacer chips

- Los suministros almacenados siguen disminuyendo.
- La nueva cosecha ha comenzado en California.

Cebollas

- MFC Cebollas siguen aumentando en Nuevo México.
- Las cebollas de California ahora se están enviando desde el Valle de San Joaquín.

Patatas Rojas y Amarillas

- MFC Patatas Rojas y Amarillas de Idaho se enviarán hasta julio.

Manzanas



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están estables. MFC Manzanas Fuji, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado de Washington. Las MFC Manzanas Gala restantes escasean, especialmente las de conteos de 125 a 150. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix.

Espárragos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU/FL	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado ha caído; las cantidades están aumentando en múltiples regiones agrícolas. MFC Espárragos están disponibles.

Aguacates



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios seguirán elevados durante todo el verano; los abastos mexicanos están por debajo de lo normal. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

Pimientos – verdes y rojos



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
EAST COAST	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está elevado, especialmente por los pimientos rojos. Todos los tamaños y grados están disponibles en la Costa Este. Los agricultores se mudarán desde Georgia a lo largo de la costa para fines de junio. Los agricultores de California están en medio de un intervalo de cosechas entre la región del desierto y Bakersfield. Los suministros provenientes de los invernaderos canadienses han aumentado debido a las condiciones climáticas favorables. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

Zarzamoras



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y dulces con color púrpura profundo.

Arándanos azules



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros son suficientes en Baja, México y el Valle de San Joaquín de California. La calidad está muy buena: los arándanos están firmes y su sabor es acidulado-dulce.

Brócoli



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten; las cantidades están altas en Salinas y Santa María. Los abastos mexicanos están disminuyendo debido a las altas temperaturas. La calidad está muy buena: el tamaño por cabeza es consistente. MFC Brócoli está disponible.

Cantalupo



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está empezando a bajar; los melones de California están aumentando. Las existencias mexicanas están por el promedio. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

Coliflor



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las existencias abundan en Valle de Salinas Valley y Santa María. ESS Coliflor está disponible.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 12 DE JUNIO, 2022

Apio



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios seguirán mejorando mientras que los suministros del Valle de Salinas sigan aumentando. El rendimiento está alto. Los apios rebrotados y la presión causada por las enfermedades no se están observando. MFC Apio está disponible.

Chiles Picantes



Region	Supplies	Quality	Price
FL	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente nivelados. La temporada de la Florida está concluyendo; sin embargo, la producción en Georgia está en su apogeo. Todas las variedades están disponibles en Baja, México. La calidad en general está muy buena: las cáscaras están libres de imperfección y su color es profundo, mientras que el sabor es intenso.

Pepinos



Región	Suministros	Calidad	Precio
EAST COAST	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

La fuerte demanda ha empujado los precios hacia arriba. Las existencias abundan en Georgia a pesar de los problemas relacionados con las lluvias. Los agricultores cosecharán en Carolina del Norte la semana próxima, siguiendo después con Nueva Jersey. Los suministros mexicanos están disponibles en el continente y Baja. La calidad está muy buena: el calor está causando algunos problemas. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

Uvas



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo. Las uvas mexicanas ahora están en el mercado; las cantidades aumentarán durante todo el mes. Las vendimias de California comenzarán para principios o mediados de julio. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla como también las Uvas Lunch Bunch estarán disponibles.

Lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; los abastos de Valle de Salinas abundan. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

Melón dulce honeydew



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Aunque los suministros del desierto de California abundan un poco más, las cantidades mexicanas han caído. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

Lechuga iceberg



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene nivelado hasta un poco más bajo. Las quemaduras causadas por el sol, las quemaduras causadas por los vientos, y la presión por las enfermedades se están acicalando en el campo. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponibles esporádicamente; Markon Best Available® se está sustituyendo.

Limones



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios por los limones de alto grado están más altos que los de los limones de grado selecto. MFC y ESS Limones están en el mercado.

Limas



Region	Supplies	Quality	Price
MEX/TX	^^^	*****	\$\$\$

El Huracán Agatha impactó la región agrícola de Veracruz, trayendo consigo mucha agua para las cosechas. Las limas grandes están limitadas; el mercado por las frutas pequeñas está un poco más bajo. La cosecha está siendo dominada por las limas de conteos de 230 a 250. MFC y ESS Limas están disponibles.

Cebollas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
NM	^^^	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando; las cantidades seguirán aumentando durante todo el mes. Las cebollas de la corrida fresca tienen cáscaras secas y delgadas con color exterior claro; el tamaño ahora está favoreciendo las cebollas medianas y jumbo, con muy pocas súper colosales. La cosecha de las cebollas de Noroeste comenzará para principios de agosto. MFC Cebollas siguen aumentando en Nuevo México el Valle de San Joaquín de California.

Naranjas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada de las naranjas Valencia se ha impulsado. Las naranjas de conteos de 88 hasta 163 están limitadas. Los problemas de calidad de las naranjas Valencia incluyen el reverdecimiento y la blandura debido a las temperaturas calientes. Las casas de empaque pondrán las naranjas bajo gas para realzar el color. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. MFC Naranjas Valencia están disponibles.

Peras



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	^^^	*****	\$\$\$

MFC Peras D'Anjou de Washington estarán disponibles hasta fines de julio; la cosecha está siendo dominada por las peras de conteos de 90 a 110. Las peras pequeñas escasean. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California comenzará en julio.

Piñas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CR	^^^	*****	\$\$\$
ECUADOR	^^^	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias son suficientes en Costa Rica y Ecuador. La calidad está excelente: las frutas están firmes, su sabor es dulce, y acidulado.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 12 DE JUNIO, 2022

Patatas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	^^^	*****	\$\$\$
ID	^^^	*****	\$\$\$
OR	^^^	*****	\$\$\$
TX	^^^	*****	\$\$\$
WA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios seguirán altos durante el resto de la temporada. Las patatas Norkotah de Idaho se han agotado. Las patatas Burbank serán la única variedad en el mercado hasta que la nueva cosecha de patatas Norkotah esté disponibles en agosto. La calidad está buena: la presión y las magulladuras de los hombros, junto con los corazones huecos, son problemas. MFC Patatas Burbank están disponibles. MFC Patatas Rojas y Amarillas de Idaho se enviarán hasta julio; la nueva cosecha estará disponible la primera semana de agosto.

Frambuesas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros son adecuados en ambas regiones agrícolas.

Lechuga romana



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las existencias del Valle de Salinas y Santa María abundan. La quemadura de los bordes, los daños causados por las arañuelas, y las quemaduras causadas por el sol son problemas que se están acicalando en el campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.

Ensaladas y Mezclas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

Los mercados por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana se mantienen. Los trozos y los pedazos de núcleo se están monitoreando muy de cerca en las cajas completadas.

Mezcla de primavera



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

Las existencias del Valle de Salinas abundan. Los daños mecánicos y el color amarillo están al mínimo. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.

Calabazas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
EAST COAST	^^^	*****	\$\$\$

La demanda moderada está manteniendo los mercados débiles. La producción en la Costa Este está en camino en Georgia, Carolina del Norte, Nueva Jersey, y Kentucky. La cosecha está en su apogeo en California y Baja, México. La temporada de Salinas/Watsonville comenzará dentro de poco. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

Fresas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
EAST COAST	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las cantidades de California están altas en Salinas/Watsonville y Santa María. MFC Fresas están disponibles.

Tomates



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
FL	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está empujando los mercados hacia arriba. La temporada de la Florida está terminando; los agricultores se están mudando a Carolina del Sur, seguidas por Carolina del Norte y Tennessee para principios de julio. La producción de los tomates madurados en la planta mexicana concluirá durante la semana próxima, pero las cantidades en Baja están subiendo. La producción en el Valle Imperial de California está comenzando. La producción continuará en el Valle de San Joaquín para la primera semana de julio. MFC Tomates están disponibles.

Frutas Drupáceas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros de las nectarinas y los melocotones de California abundan. Los albaricoques, las cerezas, y las ciruelas también están en el mercado. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están subiendo.

Sandía



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más alto ya que los suministros mexicanos están disminuyendo y los agricultores nacionales están emparejando los precios. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix. Los agricultores del centro de California comenzarán a producir melones grandes y pequeños en tres a cuatro semanas.



READY-SET-SERVE
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Frutas & vegetales listos para la mesa. Respaldado por 5-Star.

MARKON
FIRST CROP

Markon First Crop (MFC).
Frutas y vegetales enteros frescos. Respaldado por 5-Star.

MARKON
ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
Marca de productos grado No. 2 enfocada al buen valor. Respaldado por 5-Star.

FOOD
5
SAFE

5-Star Food Safety.
Atendiendo la calidad y seguridad en cinco puntos clave.