

CONFIDENCE
IN EVERY CASE.



Enfoque

- Las fresas abundan; la demanda se mantiene. Espere precios bajos durante el mes de junio.
- Se pronostica que los mercados de los aguacates se mantengan altos durante el verano ya que las existencias están por debajo de lo normal en México.
- Markon First Crop® (MFC) Manzanas Gala están limitadas, especialmente las de conteos de 125 a 150.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 5 DE JUNIO, 2022

Pregúntele a un chef de Markon

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos. **Pregúntenos sus más complejas cuestiones de cocina en línea >**

LA PREGUNTA PRESENTADA

Q: El Día de los Padres es el tiempo ideal para ofrecer comidas preparadas para llevar y cajas de comidas para hacer a la parrilla. ¿Qué empacaría usted en estos kits de preparación fuera de casa?

A: Los kits para hacer comidas en casa y las cajas para hacer comidas a la parrilla son ideales para el Día de los Padres. Además de los bistecs y las hamburguesas, es importante que incluya los componentes para hacer deliciosos platos acompañantes como una ensalada César con carne hecha a la parrilla y frutas llenas de color y vegetales (piense en la coliflor de múltiples colores, la salsa Romanesco, y las patatas de forma como dedo). Nosotros creamos kits de alta calidad por medio de incluir estos artículos para hacer a la parrilla, rostizar, o saltear. No se olvide de las salsas hechas en casa y las coberturas que solo usted puede ofrecer. Hasta si usted solo hace algo tan simple como una caja de butifarras, ofrezca una mostaza de cerveza y chucrut hechos en casa.

*Chef Shane Henderson,
chef miembro de Markon*



Menú Destacado

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Berenjena chamuscada con ensalada desmoronada

Estas dulces, pero ahumadas cuñas de berenjena se les pone por encima queso de cabra de sabor penetrante, lechugas crocantes, y piñones de sabor como a nuez.

Obtenga la receta entera >

Sugerencias para servir los tomates

- Mezcle Ready-Set-Serve® (RSS) Corazones & Corazones, MFC Menta, y judías verdes pre-cocidas y tomates cortados; salpíquelos todo puré de queso feta y miel.
- Saltee tomates cortados en cuartos y Bok Choy tierno; desglase con salsa de soya-sésamo-jengibre; encima póngale vieiras selladas.



Busque sugerencias adicionales >

Para más información, favor de comunicarse con su representante de ventas | markon.com



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 5 DE JUNIO, 2022



Sirva el favorito sándwich BLT de todos como una crocante y deliciosa ensalada.

Aspectos Destacados

Pimientos

- La demanda por los pimientos rojos está fuerte; espere bajo rendimiento y precios altos durante junio.
- Los mercados de los pimientos verdes están elevados también, pero los suministros están aumentando.

Naranjas

- La temporada de las naranjas Valencia de California está alcanzando plena producción.
- Los suministros de las naranjas de conteos de 88 hasta 163 escasean.

Tomates

- El mercado ha subido.
- Los suministros escasean ya que las cosechas están en transición en ambas costas.

Manzanas



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

MFC Manzanas Fuji, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington. Las MFC Manzanas Gala restantes están limitadas, especialmente las de conteos de 125 a 150.

Espárragos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU/FL	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las cantidades aumentarán durante los meses del verano. MFC Espárragos están disponibles.

Aguacates



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU	▲▲▲	*****	\$\$\$

Se pronostica que los mercados de los aguacates se mantengan altos durante todo el verano ya que las existencias están por debajo de lo normal en México. Los aguacates pequeños están limitados. Las cantidades peruanas se impulsarán durante las semanas siguientes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

Pimientos – verdes y rojos



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
EAST COAST	▲▲▲	*****	\$\$\$

La demanda por los pimientos rojos está fuerte; espere bajo rendimiento y precios altos durante el mes de junio. Los mercados de los pimientos verdes están elevados también, pero los suministros están aumentando. Las cantidades del desierto de California están bajas; los agricultores harán su transición hacia Bakersfield en una o dos semanas. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

Zarzamoras



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros son suficientes. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y dulces con color púrpura profundo.

Arándanos azules



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las cantidades están por el promedio en Baja, México y el Valle de San Joaquín de California. La calidad está muy buena: los arándanos están firmes y su sabor es acidulado-dulce.

Brócoli



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan bajas durante todo el mes; los suministros abundan en ambas regiones agrícolas. El tamaño por cabeza es consistente. MFC Brócoli está disponible.

Cantalupo



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; la temporada de California se está impulsando. Los suministros mexicanos son adecuados. La temporada del extranjero ha terminado. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

Coliflor



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Las cantidades del Valle de Salinas abundan debido al clima ideal. La calidad está muy buena: las cabezas son blancas como la nieve. ESS Coliflor está disponible.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 5 DE JUNIO, 2022

Apio



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten; los suministros escasean. Los proveedores se mudarán a Salinas, California para mediados o fines de junio. La producción en Michigan comenzará para principios de julio. MFC Apio está disponible.

Chiles Picantes



Region	Supplies	Quality	Price
FL	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las existencias de la Costa Este se están enviando desde la Florida y Georgia. Los suministros están aumentando en Baja, México.

Pepinos



Región	Suministros	Calidad	Precio
EAST COAST	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los suministros de la Costa Este se están cosechando en Georgia. Los abastos mexicanos son suficientes en el continente y en Baja. La calidad está muy buena: las cicatrices y los puntos hundidos están al mínimo. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

Uvas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CHILE	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. La temporada de las uvas chilenas prácticamente ha terminado; las existencias restantes están limitadas. La calidad está regular. Las uvas mexicanas ahora están en el mercado, pero las cantidades iniciales están bajas. Las vendimias de California comenzarán para principios o mediados de julio. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla como también las Uvas Lunch Bunch están disponibles.

Lechuga orejona verde/lechuga de variedad



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son adecuados. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

Melón dulce honeydew



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los abastos mexicanos abundan. Las cantidades de los melones provenientes del desierto de California están aumentando.

Lechuga iceberg



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias del Valle de Salinas abundan; las temperaturas altas están ayudando el desarrollo. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® se está sustituyendo cuando se necesita.

Limones



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

El mercado en general se mantiene por el promedio, aunque los precios por los limones de alto grado están más altos que los de los limones de grado selecto. MFC y ESS Limones están en el mercado.

Limas



Region	Supplies	Quality	Price
MEX/TX	^^^	*****	\$\$\$

Las limas grandes están limitadas; el mercado por las frutas pequeñas está un poco más bajo. La cosecha está siendo dominada por las limas de conteos de 200 a 250; las limas de conteos de 110 y 150 seguirán escaseando durante todo el mes. MFC y ESS Limas están disponibles.

Cebollas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
NM	^^^	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo que la semana pasada. Los agricultores de California han terminado su transición hacia el Valle de San Joaquín; los suministros están aumentando. La temporada de Nuevo México está en camino; las cantidades aumentarán durante el mes. MFC Cebollas Rojas y Amarillas de la corrida fresca están disponibles.

Naranjas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La temporada de las naranjas Valencia de California está alcanzando plena producción. Las naranjas de conteos de 88 hasta 163 escasean. Los problemas de calidad de las naranjas Valencia incluyen el reverdecimiento y la blandura debido a las temperaturas por encima de lo normal. Las casas de empaque pondrán las naranjas bajo el gas entre 24 y 56 horas para mejorarles el color. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. MFC Naranjas Valencia están disponibles.

Peras



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	^^^	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las existencias almacenadas son suficientes. MFC Peras D'Anjou de Washington estarán disponibles hasta fines de julio; la cosecha está siendo dominada por las peras de conteos de 90 a 110. Las peras pequeñas escasean. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California comenzará para principios de julio.

Piñas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CR	^^^	*****	\$\$\$
ECUADOR	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros son adecuados en Costa Rica y Ecuador.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 5 DE JUNIO, 2022

Patatas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	^^^	*****	\$\$\$
ID	^^^	*****	\$\$\$
OR	^^^	*****	\$\$\$
TX	^^^	*****	\$\$\$
WA	^^^	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan altos durante el resto de la temporada. Las patatas Norkotah de Idaho almacenadas se han agotado. Las patatas Burbank serán la única variedad en el mercado hasta que la nueva cosecha de la corrida fresca de las patatas Norkotah esté disponible para principios de agosto. La calidad está buena: la presión y la magulladura de los hombros, junto con los corazones huecos, son problemas. MFC Patatas Burbank están disponibles.

Frambuesas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias son suficientes en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas, su color es rojo profundo, y su sabor es acidulado dulce.

Lechuga romana



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros del Valle de Salinas abundan. La calidad está muy buena: la quemadura de los bordes y las lechugas rebrotadas son problemas típicos durante la temporada del verano. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.

Ensaladas y Mezclas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios por el producto crudo de las lechugas iceberg y romana no han cambiado; las existencias del Valle de Salinas abundan.

Mezcla de primavera



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros del Valle de Salinas abundan. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.

Calabazas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
EAST COAST	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. La producción está en pleno camino en la Florida y Georgia; los agricultores harán su transición a lo largo de la costa durante los meses del verano. Los suministros son adecuados en las regiones agrícolas de Fresno y Santa María MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

Fresas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
EAST COAST	^^^	*****	\$\$\$

Los suministros de California abundan en las regiones agrícolas de Salinas/Watsonville y Santa María. Espere precios bajos durante junio. La calidad está excelente: las fresas son de color rojo profundo, están jugosas, y dulces. MFC Fresas están disponibles.

Tomates



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Los suministros escasean ya que las cosechas están en transición en ambas costas. Las cantidades están aumentando en Quincy, Florida; los mercados bajarán levemente más tarde en junio. La producción de los tomates redondos está en transición desde México continental hacia Baja. Las cosechas del Valle de San Joaquín de California comenzarán aproximadamente para el 20 de junio. MFC Tomates están disponibles.

Frutas Drupáceas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. La nueva cosecha de las nectarinas y los melocotones de California está aumentando. Los albaricoques, las cerezas, y las ciruelas también están disponibles. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están subiendo.

Sandía



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. Las existencias abundan en las dos regiones agrícolas principales. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.



READY-SET-SERVE
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Frutas & vegetales listos para la mesa. Respaldado por 5-Star.

MARKON ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
Marca de productos grado No. 2 enfocada al buen valor. Respaldado por 5-Star.

MARKON FIRST CROP

Markon First Crop (MFC).
Frutas y vegetales enteros frescos. Respaldado por 5-Star.

FOOD 5 SAFE

5-Star Food Safety.
Atendiendo la calidad y seguridad en cinco puntos clave.