



Enfoque

- Los pesos de Markon First Crop® (MFC) Lechuga Orejona Verde Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 22 a 24 libras comparados con 19 a 22 libras).
- La temporada de almacenaje de las patatas almacenadas está concluyendo. Los agricultores del Noroeste solo tienen como de dos a tres semanas de existencias disponibles. No se espera que las variedades de la primavera/verano se envíen hasta la primera o segunda semana de junio.
- Los precios del brócoli están bajos; los suministros del Valle de Salinas abundan.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 29 DE MAYO, 2022

Pregúntele a un chef de Markon

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos. [Pregúntenos sus más complejas cuestiones de cocina en línea >](#)

LA PREGUNTA PRESENTADA

Q: Mientras que las temperaturas suben, las ventas de las ensaladas verdes están aumentando. ¿Qué combinaciones de lechuga/aderezo usted sugeriría?

A: Mi favorita ensalada del momento es la ensalada de manzanas rostizadas con vinagreta picante de arce-cidra. Yo utilizo Ready-Set-Serve® (RSS) Mezcla de Primavera y la fortifico con RSS Rúcal Silvestre y/o Col Rizada Tierna para crear textura y expandir el volumen, entonces le pongo por encima pacanes caramelizados, dátiles tajados, y queso de cabra nudoso.

- Pruebe mezclar la RSS Mezcla Urbana con MFC Fresas tajadas y picantes camarones hechos con salsa Sriracha.
- La crocante RSS Lechuga Romana Cortada empareja muy bien con el maíz fresco del verano, los RSS Aguacates cremosos, y los huevos duros cortados.

Chef Darren Lexa, chef miembro de Markon



Menú Destacado

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Tártara celosía de fresas con queso mascarpone

Las tártaras de masa de hojaldre desconchada llenadas con el sabroso queso mascarpone y cubiertas con una celosía de fresas atractivas y deliciosas y cristales de azúcar de hibiscos.

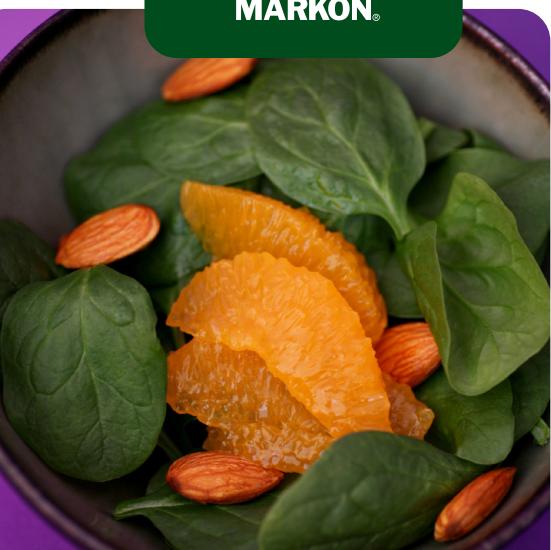
[Obtenga la receta entera >](#)

Sugerencias para servir el RSS Jugo de Naranja

- Aderece MFC Espárragos hechos al vapor con vinagreta compuesta de RSS Jugo de Naranja, chalotes picados, aceite de semilla de uva, mostaza Dijon, y MFC Cebollino Tierno picado.
- Utilice en una variedad de cocteles y bebidas saludables a través de todo el menú. Ideal en batidos y solo para el desayuno y el brunch.

[Busque sugerencias adicionales >](#)





Acorte el tiempo de preparación utilizando RSS Espinaca Tierna y RSS Secciones de Naranja como la base para una gran variedad de ensaladas creativas.

Aspectos Destacados

Aguacates

- Espere pocas existencias y mercados elevados durante todo el verano.
- Los aguacates pequeños (conteos de 60 a 84) están limitados.

Coles de Bruselas

- Los precios seguirán elevados hasta que los suministros del Valle de Salinas sean suficientes para satisfacer la demanda.
- El tamaño está siendo dominado por las coles de tamaño pequeño y mediano.

Uvas

- Las uvas mexicanas se empezarán a enviar más tarde esta semana. La producción de California comenzará para principios o medios de julio.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 29 DE MAYO, 2022



Manzanas

Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. MFC Manzanas Fuji, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington; las manzanas de conteos de 88 a 113 dominan las existencias almacenadas. Las MFC Manzanas Gala restantes escasean debido a la ola de calor del verano pasado, especialmente las manzanas de conteos de 125 a 150.

Espárragos

Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU/FL	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado ha bajado un poco; la producción se está impulsando para el verano. MFC Espárragos están disponibles.

Aguacates

Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán fuertes durante todo el verano. Los aguacates pequeños (conteos de 60 a 84) están limitados. Las cantidades peruanas aumentarán durante las semanas siguientes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

Pimientos – verdes y rojos

Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
EAST COAST	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están elevados, especialmente por los pimientos rojos. La cosecha empezó tarde en Georgia, pero la producción está aumentando. Las cantidades del desierto de California están bajas; los agricultores empezarán su transición hacia Bakersfield en un par de semanas. Las existencias de los invernaderos canadienses están bajas debido al clima nuboso. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

Zarzamoras

Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y dulces con color púrpura profundo.

Arándanos azules

Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se ha nivelado ya que la producción está aumentando en Baja, México y el Valle de San Joaquín de California. La calidad está muy buena: los arándanos están firmes y su sabor es acidulado-dulce.

Brócoli

Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias abundan. La calidad está muy buena: el tamaño de las cabezas es consistente. MFC Brócoli está disponible.

Cantalupo

Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo; la producción está aumentando en California. La temporada del extranjero está concluyendo. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

Coliflor

Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las cantidades del Valle de Salinas están aumentando debido a las temperaturas altas recientes. La calidad está muy buena. ESS Coliflor está disponible.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 29 DE MAYO, 2022

Apio



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está alto; las existencias están limitadas. Los agricultores harán su transición hacia Salinas, California para mediados o fines de junio. La temporada de Michigan comenzará para principios de julio. MFC Apio está disponible.

Chiles



Region	Supplies	Quality	Price
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los suministros de los jalapeños y los chiles Cubanelle son suficientes en Plant City, Florida; los poblanos y los serranos escasean. La temporada de Georgia comenzará la semana próxima. Las existencias abundan en México continental; las cantidades de Baja aumentarán para principios de junio.



Pepinos

Región	Suministros	Calidad	Precio
EAST COAST	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los agricultores de la Costa Este han completado su transición hacia Georgia. Los abastos mexicanos se están enviando tanto desde el continente, como de Baja. La calidad está muy buena: las cicatrices y los puntos hundidos son problemas ocasionales. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



Uvas

Región	Suministros	Calidad	Precio
CHILE	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Espere precios elevados por una o dos semanas. La temporada de las uvas chilenas está concluyendo. La calidad está regular. Las frutas mexicanas se empezarán a enviar más tarde esta semana. La producción de California comenzará para principios o mediados de julio. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla como también las Uvas Lunch Bunch están disponibles.

Lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son suficientes. La quemadura de los bordes es un problema esporádico. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

Melón dulce honeydew



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Los suministros mexicanos abundan. La producción del desierto de California se está impulsando.

Lechuga iceberg



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Las cantidades están altas; el clima caluroso está dando aumento a los pesos de las cabezas en el campo. MFC Lechuga Iceberg Premium están disponibles esporádicamente; Markon Best Available® se está sustituyendo.

Limones



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios por los limones de alto grado han subido; espera que los mercados de los limones de grado selecto estén más bajos. Los limones sin semilla seguirán en el mercado hasta mediados de junio. MFC y ESS Limones están disponibles.

Limás



Region	Supplies	Quality	Price
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Las limás grandes escasean; espera que los precios de las limás pequeñas sea mejor. La cosecha está siendo dominada por las limás de conteos de 200 a 250; las limás de conteos de 110 y 150 seguirán estando limitadas durante el mes de junio. MFC y ESS Limas están disponibles.

Cebollas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
NM	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Los suministros del Valle Imperial de California son suficientes; los agricultores estarán en transición hacia el Valle de San Joaquín para principios de junio. La temporada de Texas ha terminado. Las cosechas de Nuevo México se están encaminando; las existencias están bajas. MFC Cebollas Rojas y Amarillas de la corrida fresca están disponibles.

Naranjas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada de las naranjas Valencia de California está alcanzando máxima producción. Las naranjas de conteos de 88 hasta 163 escasean. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. MFC Naranjas Valencia están disponibles.

Peras



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros almacenados son adecuados. MFC Peras D'Anjou de Washington seguirán en el mercado hasta fines de julio; la cosecha está siendo dominada por las peras de conteos de 90 a 110. La nueva cosecha de las peras Bartlett de California comenzará para principios de julio.

Piñas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CR	▲▲▲	*****	\$\$\$
ECUADOR	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; las existencias son suficientes en Costa Rica y Ecuador. La calidad está excelente: las frutas están firmes, y su sabor es dulce y acidulado.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 29 DE MAYO, 2022

Patatas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las patatas Norkotah de Idaho almacenadas se han agotado. Las patatas Burbanks serán la única variedad en el mercado hasta que la nueva cosecha de la corrida fresca de las patatas Norkotah esté disponible para principios de agosto. La calidad está buena: la presión y la magulladura de los hombros, junto con los corazones huecos, son problemas.

Frambuesas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros son adecuados en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas, su color es rojo profundo, y su sabor es acidulado dulce.

Lechuga romana



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias del Valle de Salinas abundan. La calidad está muy buena: la quemadura de los bordes y las lechugas rebrotadas son problemas típicos para este tiempo del año. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.

Ensaladas y Mezclas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los mercados del producto crudo de las lechugas iceberg y romana están estables; los suministros del Valle de Salinas abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

Mezcla de primavera



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las existencias del Valle de Salinas abundan.. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.

Calabazas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
EAST COAST	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado de la Costa Este está un poco más bajo. Los agricultores están cosechando en la Florida y Georgia, entonces ascenderán la costa Este durante el verano. En la Costa Oeste, las temporadas de Fresno yd Santa María, California están en camino; las cantidades aumentarán en junio. La temporada Mexicana está concluyendo. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

Fresas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
EAST COAST	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las existencias están satisfaciendo la demanda. Las temporadas de Santa María y Salinas/Watsonville están en camino y alcanzarán su punto culminante durante las tres semanas siguientes. La calidad está excelente. MFC Fresas están disponibles.

Tomates



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$

El mercado ha subido. Los suministros escasean ya que las cosechas están en transición en ambas costas. Se espera un corto intervalo de cosecha entre las cosechas de Ruskin/Palmetto y Quincy, Florida; los mercados seguirán subiendo levemente hasta mediados de junio. La producción de los tomates redondos está en transición desde México continental hacia Baja. MFC Tomates están disponibles.

Frutas Drupáceas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios mejorarán durante junio y julio. Las cantidades de la nueva cosecha de las nectarinas y los melocotones de California están aumentando. Los albaricoques y las cerezas también están en el mercado. Las ciruelas llegarán al mercado para principios de junio. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar varían desde medianos hasta altos.

Sandía



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros mexicanos abundan. Las existencias nacionales están aumentando. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.



READY-SET-SERVE™
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Frutas & vegetales listos para la mesa. Respaldado por 5-Star.

MARKON
FIRST CROP

Markon First Crop (MFC).
Frutas y vegetales enteros frescos. Respaldado por 5-Star.

MARKON
ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
Marca de productos grado No. 2 enfocada al buen valor.
Respaldado por 5-Star.

FOOD
SAFE

5-Star Food Safety.
Atendiendo la calidad y seguridad en cinco puntos clave.