



Enfoque

- Los pesos de Markon First Crop® (MFC) Lechuga Iceberg Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 46 a 51 libras comparados con 33 a 44 libras).
- Espere que los precios de las limas mejoren durante mayo.
- MFC Patatas Burbank de Idaho están disponibles. Se espera que las existencias almacenadas de las MFC Patatas Norkotah se agoten para el 16 de mayo.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 8 DE MAYO, 2022

Pregúntele a un chef de Markon

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos. [Pregúntenos sus más complejas cuestiones de cocina en línea >](#)

LA PREGUNTA PRESENTADA

Q: Las berzas han sido asociadas tradicionalmente con el Sur de los EE. UU. pero ahora están apareciendo en más platos globales. ¿Cómo le gusta utilizarlas?

A: Debido a su robusta textura, Ready-Set-Serve® (RSS) Berzas son una gran base para las ensaladas para llevar y entregar. Estas soportan el tiempo que toma para entregarlas, manteniendo su firmeza, color, y sabor.

- Empaque junto RSS Berzas Cortadas, fideos Soba cocidos, RSS Zanahorias Desmoronadas, MFC Pepinos cortados, RSS Cebollino, y pimientos rojos; sirva con vinagreta de vino de arroz al lado.
- Encima de RSS Berzas Cortadas ponga MFC Manzanas Granny Smith cortadas a la Juliana, rábanos sandía Daikon cortados en virutas, y MFC Apio Tajado; como guarnición utilice batatas fritas cortadas en roscas.

Chef Darren Lexa, chef miembro de Markon



Menú Destacado

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Berzas cortadas y ensaladas de fideos Soba

Es una preparación fría de RSS Berzas cortadas en una ensalada de inspiración asiática de fideos de Soba, robusta y saludable.

[Obtenga la receta entera >](#)

Sugerencias para servir las berzas

- Saltee RSS Berzas Cortadas en manteca; sirva al lado de alimentos del sur de los EE. UU. tales como losas tomates verdes fritos, el quingombó, y las batatas majadas.
- Añada RSS Berzas Cortadas a sopas basadas en caldos justo antes de servirlas para realzar el color y los nutrientes.
- Cocine a fuego lento RSS Berzas Cortadas en una vibrante salsa de curri junto con RSS Floretes de Coliflor; sirva sobre arroz basmati cocido.

[Busque sugerencias adicionales >](#)



Para más información, favor de comunicarse con su representante de ventas | markon.com



Terroso, pero fresco, este puré de coliflor se puede servir como plato entrante o como sopa; como guarnición utilice guisantes de la primavera y albahaca frita.

Aspectos Destacados

Apio

- Los precios están subiendo rápidamente.
- Los suministros están limitados.

Uvas

- La temporada de las uvas chilenas concluirá para principios de junio.
- Se espera que los mercados suban levemente durante la transición.

Cebollas

- La temporada de almacenaje del Noroeste terminará esta semana.
- Las cebollas de la nueva cosecha están fácilmente disponibles en el Valle Imperial de California. Las cebollas provenientes de Texas se agotarán para la semana próxima.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 8 DE MAYO, 2022

Manzanas



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está estable. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington; las manzanas de conteos de 88 a 113 dominan los suministros almacenados restantes.

Espárragos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU/FL	▲▲▲	*****	\$\$\$

Espere dos semanas de precios altos hasta que la nueva cosecha se impulse en el centro de México. Las existencias de Baja estarán disponibles hasta ese tiempo. Los suministros peruanos están aumentando. MFC Espárragos están disponibles.

Aguacates



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; las cantidades deberán rebotar durante el mes próximo. Ready-Set-Serve® (RSS) Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

Pimientos – verdes y rojos



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$
FL	▲▲▲	*****	\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$

Los precios de los pimientos verdes se han estabilizado. Aunque los abastos de la Florida están limitados, la temporada de Georgia comenzará para mediados de mayo. La producción en el desierto de California se está impulsando; los agricultores comenzarán a cosechar los pimientos rojos en dos a tres semanas. La temporada de México continental está concluyendo; la calidad está sufriendo. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

Zarzamoras



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros son suficientes en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y dulces con color púrpura profundo.

Arándanos azules



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
IMPORTS	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los nuevos abastos mexicanos están aumentando. La calidad está muy buena: los arándanos son de color profundo y su sabor es fuerte.

Brócoli



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los suministros abundan en todas las áreas. La calidad está muy buena: el tamaño de las cabezas es consistente. MFC Brócoli está disponible.

Cantalupo



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	***★★	\$\$\$

Se pronostica que los precios mejoren cuando la producción en la región del desierto de California se impulse durante las semanas siguientes. Las cantidades mexicanas están aumentando. La temporada del extranjero está terminando. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

Coliflor



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las existencias del Valle de Salinas abundan. ESS Coliflor está disponible.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 8 DE MAYO, 2022

Apio



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los agricultores están entresacando los tallos de Oxnard que han rebrotado. La producción comenzará en Salinas para mediados de junio, así mejorando los mercados. Los problemas con los apios rebrotados persistirán durante el resto de la temporada de Oxnard. MFC Apio está disponible.

Chiles



Region	Supplies	Quality	Price
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado mexicano está estable; las existencias continentales seguirán en el mercado durante mayo, entonces harán la transición a las de Baja. Los suministros de la Florida aumentarán durante las semanas siguientes; la producción en Georgia comenzará para fines de mayo.



Pepinos

Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios han bajado levemente. Los suministros de la Florida han aumentado, mientras tanto, la temporada de Georgia también está comenzando. Las cantidades mexicanas han rebotado. La calidad de la nueva cosecha está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



Uvas

Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. La temporada chilena concluirá para principios de junio; se espera que los precios suben levemente durante la transición. La calidad está buena. Los suministros mexicanos se empezarán a enviar en un par de semanas. La producción en California comenzará para principios o mediados de julio. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla como también las Uvas Lunch Bunch están disponibles.

Lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias son suficientes. La quemadura de los bordes es un problema ocasional. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

Melón dulce honeydew



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado mejorará cuando la producción en la región agrícola del desierto de California se impulse durante las semanas siguientes. Las cantidades mexicanas están aumentando. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

Lechuga iceberg



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Los suministros del Valle de Salinas abundan. Los pesos por cabeza han aumentado a pesar de los fuertes vientos recientes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.

Limones



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

La mayoría del mercado está estable, pero los precios por los limones de alto grado están un poco más altos; los suministros de grado selecto abundan. MFC y ESS Limones están disponibles.

Limas



Region	Supplies	Quality	Price
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado de las limas pequeñas y medianas ha caído; los precios por de las limas grandes siguen altos. Las cantidades de la nueva cosecha mexicana (hacia el Sur de Texas) están subiendo. MFC y ESS Limas están disponibles.

Cebollas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

La temporada de almacenaje del Noroeste terminará esta semana. La calidad de las existencias almacenadas restantes está débil. Las cebollas de la nueva cosecha están fácilmente disponibles en el Valle Imperial de California. Las cebollas provenientes de Texas se agotarán para la semana próxima. La temporada de Nuevo México comenzará para principios de junio. MFC Cebollas Rojas y Amarillas de la corrida fresca están fácilmente disponibles.

Naranjas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Espera que los precios mejoren mientras de la temporada de las naranjas Valencia se impulsa; los suministros estarán disponibles hasta el mes de octubre. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 10.5 al 12 de Brix. MFC Naranjas Valencia empezarán a enviarse la semana próxima.

Peras



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; las existencias almacenadas abundan. MFC Peras D'Anjou están disponibles; las peras de conteos de 80 a 110 dominan la disponibilidad. Las peras Bartlett de California estarán disponibles en junio.

Piñas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CR	▲▲▲	*****	\$\$\$
ECUADOR	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros son adecuados en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena: las frutas están firmes, su sabor es dulce y acidulado.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 8 DE MAYO, 2022

Patatas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está alto. MFC Patatas Burbank de Idaho están disponibles. Se espera que las MFC Patatas Norkotah almacenadas de agoten para el 16 de mayo. La calidad está regular: la presión y las magulladuras en los hombros, junto con los corazones huecos, son problemas.

Frambuesas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las existencias son suficientes en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas, su color es rojo profundo, y su sabor es dulce acidulado.

Lechuga romana



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está débil; los suministros del Valle de Salinas abundan. La calidad está muy buena, aunque la quemadura menor del borde y las lechugas rebrotadas son problemas ocasionales. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.

Ensaladas y Mezclas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios del producto crudo de las lechugas iceberg y romana están estables; los suministros de Valle de Salinas abundan. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

Mezcla de primavera



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros del Valle de Salinas Valley abundan. RSS Mezclas de Primavera están disponibles.

Calabazas



Región	Suministros	Calidad	Precio
EAST COAST	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. La producción en la Costa Este se extiende desde la Florida hasta Georgia; las cantidades están altas. Los abastos mexicanos abundan; los fuertes vientos han causado cicatrices en algunos lotes. Los agricultores se mudarán hacia Baja para fines de mayo. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

Fresas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
GA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las existencias en Oxnard y Santa María abundan. La temporada de Salinas/Watsonville comenzará en una o dos semanas. La producción está en camino en Georgia. MFC Fresas están disponibles.

Tomates



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado en general está estable. Los tomates grandes dominan las existencias en la región agrícola de Ruskin/Palmetto, Florida. La calidad está buena: los fuertes vientos han causado algunas cicatrices. Los suministros mexicanos son adecuados; la demanda debido al día festivo del Cinco de Mayo ha empujado los precios ligeramente hacia arriba. Los agricultores de la Costa Oeste comenzarán a cosechar en San Diego de manera limitada durante las semanas siguientes; la mayoría de la temporada del verano de California comenzará para mediados de junio. MFC Tomates están disponibles.

Fruta de árbol



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CHILE	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está elevado, pero deberá bajar levemente cuando las cantidades de las nuevas cosechas de las nectarinas y los melocotones de California aumenten. Los albaricoques y las cerezas también están en el mercado. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar varían de medianos hasta altos.

Sandía



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios deberán mantenerse nivelados hasta que la demanda se fortalezca más tarde este mes por el día festivo de la Conmemoración de los Caídos en las Guerras. La temporada mexicana está en su punto culminante. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.



READY-SET-SERVE™
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Frutas & vegetales listos para la mesa. Respaldado por 5-Star.

MARKON
FIRST CROP

Markon First Crop (MFC).
Frutas y vegetales enteros frescos. Respaldado por 5-Star.

MARKON
ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
Marca de productos grado No. 2 enfocada al buen valor.
Respaldado por 5-Star.

FOOD
SAFE

5-Star Food Safety.
Atendiendo la calidad y seguridad en cinco puntos clave.