

CONFIDENCE
IN EVERY CASE.



Enfoque

- Los pesos de Markon First Crop® (MFC) Lechuga Orejona Verde Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 22 a 24 libras comparados con 18 a 23 libras).
- La cruzada de la frontera de Texas/México se retrasó la semana pasada debido al aumento de los chequeos de seguridad de la semana pasada. Todos los cruces de la frontera en el estado han regresado a la normalidad.
- Los suministros de la coliflor están aumentando; los precios están mejorando.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 24 DE ABRIL, 2022

Pregúntele a un chef de Markon

¿Qué son los champiñones Enoki?
¿Qué empareja mejor con la col rizada?
Pregúntenos sus más complejas cuestiones de cocina en línea >

LA PREGUNTA PRESENTADA

Q: El desayuno ha progresado más allá de nuestras fronteras para incluir platos de todo el mundo. ¿Qué son recetas favoritas y de donde provienen?

A: La Shakshuka, el plato de huevo del Medio Oriente con tomates y pimientos rojos, el açaí en el tazón brasileño con granola y fruta, y los sándwiches de Croque Madame con espinaca y tomate son todos excelente para el desayuno que combinan ingredientes familiares de maneras estimulantes. Y no se olvide del burrito de desayuno—un favorito perenal que puede ser relleno con huevos, chorizo, patatas, cebollas, queso, y aguacate.

- A través de Asia el Jian Bing es un plato favorito para el desayuno. Estas crepes portátiles son rellenas con huevo, carne, Ready-Set-Serve® (RSS) Col Desmoronada, RSS Cebollino, y salsas aciduladas-picantes.
- Dele a las crepes francesas una actualización con RSS Espinaca Lavada-Tres-Veces; rellene con huevos y salmón ahumado.

Chef Vic "Vegas" Moea,
chef miembro de Markon



Menú Destacado

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Aguacates hechos a la parrilla y rellenos

Olvídense del pan y utilice el ingrediente favorito de toda la gente, el aguacate, como una plataforma para este relleno rico en proteínas. Ideal como una ensalada ligera o aperitivo. Vegetariano, vegano, y paleo—este plato tiene algo para todos.

Obtenga la receta entera >

Sugerencias para servir la calabaza

- Haga puré de MFC Calabacín, MFC Pepinos, MFC Pimientos Rojos, RSS Jugo de Lima, RSS Cebollas Rojas Cortadas en Cubos, RSS Cilantro Lavado & Acicalado, tomatillos, aceite de oliva, vinagre de vino de arroz, y caldo de vegetales; sirva este gazpacho frío.
- Sumerja tiras de MFC Calabacín en claras de huevos, entonces úntelos con pan rallado; ponga a freír con bastante aceite.



Busque sugerencias adicionales >



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 24 DE ABRIL, 2022

Manzanas



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están fácilmente disponibles en Washington; las manzanas de conteos de 88 a 113 dominan las existencias almacenadas restantes.

Espárragos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU/FL	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios han subido levemente; la producción está concluyendo en Caborca, México, pero la nueva cosecha se está poniendo en camino en el centro de México. Los suministros de Baja están disponibles para cubrir cualquier intervalo. Las cantidades peruanas siguen bajas. MFC Espárragos están disponibles.

Aguacates



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados durante los siguientes 7 a 10 días debido a los retrasos de la cosecha debido a la Semana Santa. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.

Pimientos – verdes y rojos



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes están altos. Espere que las existencias de la Costa Este se mantengan bajas hasta que la producción en Georgia se impulse para mediados de mayo; las cantidades de la Florida están bajas. La cosecha en California está aumentando lentamente. Los mercados de los pimientos rojos están nivelados. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

Zarzamoras



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los suministros mexicanos son suficientes. La nueva cosecha está aumentando en Oxnard, California. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y jugosas con color púrpura profundo.

Arándanos azules



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
IMPORTS	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los nuevos abastos mexicanos son adecuados. La calidad está muy buena.

Brócoli



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La cosecha del Valle de Salinas ya se encuentra en pleno camino. La temporada de Baja, México ha terminado. MFC Brócoli está disponible.

Cantalupo



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios altos y la fuerte demanda persisten; la producción comenzará en el desierto de Arizona/California para principios de mayo.

Coliflor



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los suministros en general están aumentando ya que más agricultores están cosechando en el Valle de Salinas; los mercados están mejorando. El clima fresco, especialmente durante las noches, cual baja alrededor de los 40 grados Fahrenheit, continua impidiendo el desarrollo de las cabezas, pero el color y la densidad están buenos. ESS Coliflor está disponible.

Deje atrás la mayonesa y opte por una ensalada ligera de sabor a cítricos hecha con patatas tiernas y chalotes picosos.

Aspectos Destacados

Fresas de California

- Las lluvias impedirán las cosechas esta semana.
- Se anticipa que las cantidades disminuyan esta semana pero reboten rápidamente durante el resto del mes.

Pepinos

- Aunque los suministros siguen escaseando, las cantidades mexicanas aumentarán esta semana.
- Las cosechas de la primavera de la Florida siguen bajas debido al que el área que se plantó es limitada y el mal tiempo que ocurrió en el pasado.

Naranjas

- La cosecha de las naranjas Valencia ha comenzado de manera limitada; los suministros aumentarán durante las tres semanas siguientes.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 24 DE ABRIL, 2022

Apio



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Aunque las existencias abundan en Oxnard y Santa María, California la temporada de la Florida está concluyendo. La producción en Salinas comenzará para mediados de junio, así dando mejora a los mercados. La calidad está excelente. MFC Apio está disponible.

Chiles



Region	Supplies	Quality	Price
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado mexicano está un poco más bajo; las regiones continentales están satisfaciendo la demanda. Los suministros de Baja dominarán hasta mediados de mayo. Se espera que las cantidades de la Florida suban durante los diez días siguientes.

Pepinos



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Aunque los suministros siguen bajos, las cantidades mexicanas subirán esta semana. Las cosechas de la primavera de la Florida están bajas debido a que se plantó menos área y el mal tiempo que ocurrió en el pasado. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

Uvas



Región	Suministros	Calidad	Precio
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados mientras que la temporada chilena concluye. Las existencias seguirán disminuyendo durante las semanas siguientes. La transición hacia las uvas mexicanas comenzará para mediados de mayo. La temporada mexicana correrá hasta que la producción en California comience para mediados de julio. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla como también las Uvas Lunch Bunch están disponibles.

Lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente ya que se pronostica que los suministros del Valle de Salinas Valley bajen durante las dos o tres semanas siguientes. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

Melón dulce honeydew



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está alto; los melones de conteos de 8 y de 9 están limitados. La producción en Arizona/California comenzará para mediados de mayo.

Lechuga iceberg



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La cosecha está aumentando, pero las lluvias puede que causen la presión del tizón. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando cuando se necesita.

Limones



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios por los limones de alto grado están subiendo; los limones de grado selecto dominan las cosechas costeras de California. MFC y ESS Limones están en el mercado.

Limas



Region	Supplies	Quality	Price
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las existencias seguirán estando limitadas durante esta semana, pero deberán aumentar lentamente. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.

Cebollas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
UT	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. La temporada de almacenaje del Noroeste concluirá durante las semanas siguientes. La temporada de Idaho/Oregón ha terminado. Los suministros de Washington se enviarán por una semana más. La calidad de los suministros almacenados restantes está débil. Las MFC Cebollas provenientes de Texas seguirán estando disponibles hasta mediados de mayo. La temporada del Valle Imperial de California se pondrá en camino más tarde esta semana. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

Naranjas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
IMPORTS	▲▲▲	*****	\$\$\$

La temporada de las naranjas Navel de California está concluyendo; los precios están subiendo. Las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) escasean. La cosecha de las naranjas Valencia ha comenzado de manera limitada; los suministros aumentarán durante las tres semanas siguientes y correrán hasta octubre. MFC Naranjas Navel están disponibles.

Peras



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

MFC Peras D'Anjou están en el mercado; las peras de conteos de 80 a 110 dominan la disponibilidad. Las peras Bartlett de California llegarán al mercado en junio.

Piñas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CR	▲▲▲	*****	\$\$\$
ECUADOR	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros son adecuados en ambas regiones agrícolas.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 24 DE ABRIL, 2022

Patatas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Los suministros escasean; las patatas Norkotah ya casi se han agotado. Las patatas Burbank se enviarán durante el resto de la temporada. La calidad está buena: la presión y las magulladuras de los hombros, junto con los corazones huecos, son problemas ocasionales. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.

Frambuesas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias son suficientes en ambas regiones agrícolas. La calidad está muy buena: las bayas están gordas, su color es rojo profundo, y su sabor es dulce acidulado.

Lechuga romana



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; los suministros del Valle de Salinas abundan. La calidad está muy buena, aunque la quemadura de los bordes menor persiste en algunos campos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.

Ensaladas y Mezclas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios del producto crudo de las lechugas iceberg y romana están nivelados; las cantidades a través de toda la industria siguen subiendo en el Valle de Salinas. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando la calidad y el procesamiento para poder obtener los mejores paquetes.

Mezcla de primavera



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

La producción se ha mudado hacia el Valle de Salinas. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.

Calabazas



Región	Suministros	Calidad	Precio
EAST COAST	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios han mejorado. Las cosechas de la primavera están en camino en la Florida; la temporada de Georgia comenzará en mayo. La producción mexicana está enfocada en Guaymas y Hermosillo; las cantidades están subiendo. La temporada de Santa María, California comenzará para mediados de mayo. La calidad está muy buena. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

Fresas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
GA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Las lluvias impedirán las cosechas; el mercado ha subido. Se anticipa que las cantidades disminuyan esta semana, pero reboten rápidamente durante el mes. La producción está en camino en Georgia; las existencias aumentarán para principios de mayo. MFC Fresas están disponibles.

Tomates



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios de los tomates redondos y Roma se mantienen. Los agricultores de la Florida están cosechando en la región de Ruskin/Palmetto; las cantidades están aumentando. Las cosechas del Oeste de México de los tomates verdes maduros, los tomates madurados en la planta, y los tomates redondos son consistentes. Los tomates de tamaño jumbo y extra-grandes dominan la cosecha de los tomates Roma. MFC Tomates están disponibles.

Fruta de árbol



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
CHILE	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las temporadas chilenas de las nectarinas blancas y amarillas y del melocotón en lo esencial han concluido; cualquieras existencias restantes están extremadamente limitadas. La nueva cosecha de California se está poniendo en camino. Los albaricoques, las cerezas, las nectarinas, y los melocotones escasean pero deberán aumentar hasta mayo.

Sandía



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Las existencias del extranjero escasean. Los suministros mexicanos están aumentando. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.



READY-SET-SERVE
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Frutas & vegetales listos para la mesa. Respaldado por 5-Star.

MARKON ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
Marca de productos grado No. 2 enfocada al buen valor. Respaldado por 5-Star.

MARKON FIRST CROP

Markon First Crop (MFC).
Frutas y vegetales enteros frescos. Respaldado por 5-Star.

FOOD 5 SAFE

5-Star Food Safety.
Atendiendo la calidad y seguridad en cinco puntos clave.