

CONFIDENCE
IN EVERY CASE.



Enfoque

- Los pesos de Markon First Crop® (MFC) Lechuga Orejona Verde Premium son más altos que los del promedio del resto de la industria (de 23 a 26 libras comparados con 19 a 24 libras).
- Las cantidades de las lechugas iceberg y romana han aumentado ya que la producción en Huron está en camino. La temporada del desierto de AZ/CA concluirá para fines de marzo. La temporada de Salinas comenzará para mediados de abril.
- Mientras que la temporada de almacenaje de las cebollas del Noroeste concluye, la calidad se está debilitando. Los defectos incluyen las escamas secas y húmedas, junto con la translucidez.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 27 DE MARZO, 2022

Pregúntele a un chef de Markon

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos. **Pregúntenos sus más complejas cuestiones de cocina en línea >**

LA PREGUNTA PRESENTADA

Q: La berenjena es un ingrediente versátil que se puede freír, hornear, rostizar/hacer puré. ¿Cómo la prepara usted?

A: Mi plato favorito de berenjena es la Caponata siciliana, un guisado de vegetales que combina la berenjena rostizada, los pimientos rojos, las cebollas, el ajo, los tomates, las alcaparras, las aceitunas. Se puede servir como un plato acompañante, debajo de chuletas de cordero, o servida con pan crostini como un aperitivo o una merienda de la barra.

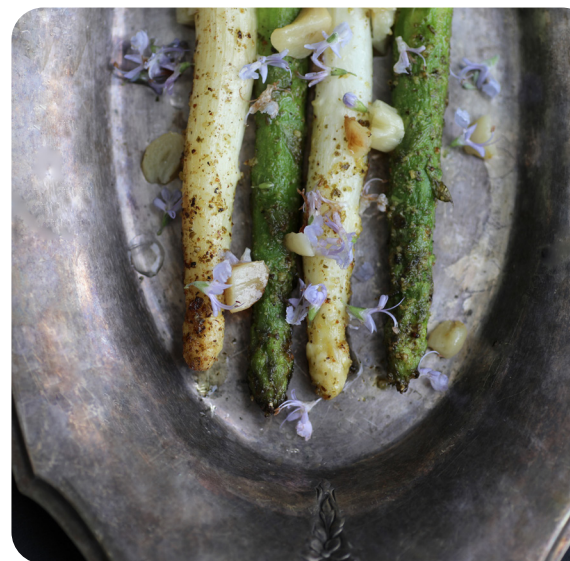
- La Parmigiana de berenjena es un rico plato con mucho queso que atrae tanto a los vegetarianos como a los carnívoros.
- La Moussaka griega combina la berenjena, la carne molida, el ajo, las cebollas, y los tomates. Encima póngale una decadente salsa bechamel y hornee hasta que quede cocida.

*Chef Jonathon Merrick,
chef miembro de Markon*



Menú Destacado

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Espárragos con albahaca-ajo

Las tiernas lanzas de los espárragos de sabor terroso son mezcladas con hierbas finas y ajo—ideales para servir con bistecs o pescado.

Obtenga la receta entera >

Sugerencias para servir las coles de Bruselas

- Sirva ensalada de col hecha con RSS Coles de Bruselas desmoronadas y aderezo de mostaza picante.
- Corte finamente en cubos y utilícelas encima de tacos y tostadas.
- Añada RSS Mitades de Coles de Bruselas a los salteados y los curris.
- Desmórónelas y utilícelas para alinear sándwiches y hamburguesas.

Busque sugerencias adicionales >





Cosecha Fresca

SEMANA DEL 27 DE MARZO, 2022



Una gran alternativa para las ensaladas basadas en las lechugas, este plato combina lo terroso de las coles de Bruselas con los sabores parecidos al regaliz del hinojo.

Aspectos Destacados

Coliflor

- Las cantidades siguen bajas, así manteniendo los precios elevados.
- Espere que los mercados mejoren cuando la temporada de Salinas, California se impulse.

Apio

- Los precios siguen relativamente elevados.
- La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo, así cambiando la demanda hacia Oxnard y Santa María, California.

Limas

- Espere mercados altos y suministros mexicanos limitados hasta mediados de abril.

Manzanas



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	^^^	*****	\$\$\$

MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están disponibles en Washington; las manzanas de conteos de 88 a 113 dominan los suministros almacenados. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix.

Espárragos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$
PERU/FL	^^^	*****	\$\$\$

Los abastos mexicanos abundan. Los importes peruanos seguirán bajos para principios de abril. MFC Espárragos están disponibles.

Aguacates



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Los suministros mexicanos están siendo dominados por los aguacates de conteos de 48 y más grandes. La calidad está muy buena. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.

Pimientos – verdes y rojos



Región	Suministros	Calidad	Precio
CAN	^^^	*****	\$\$\$
FL	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes están un poco más bajos; la demanda es moderada. Los abastos de la Florida están bajos debido a las condiciones congelantes que ocurrieron durante el principio de febrero cuales causaron la caída del capullo; las cantidades aumentarán para mediados de abril. Entre la producción baja de las plantas más antiguas y una buena cantidad del producto siendo cosechado en la etapa de color verde para poder realizar más ganancias en el mercado de pimientos verdes, la disponibilidad de los pimientos rojos está más baja. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

Zarzamoras



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros mexicanos son adecuados. La nueva cosecha está aumentando en Oxnard, California.

Arándanos azules



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$
IMPORTS	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los nuevos suministros mexicanos están aumentando. Los retrasos en los puertos y los problemas al descargar persisten en el mercado de importación. La calidad está muy buena.

Brócoli



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	^^^	*****	\$\$\$
CA	^^^	*****	\$\$\$
MEX/TX	^^^	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La producción está en camino en Salinas; las temporadas del desierto de Arizona y California concluirán para mediados de abril. MFC Brócoli está disponible.

Cantalupo



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$
OFFSHORE	^^^	*****	\$\$\$

Los precios han subido; la demanda está fuerte. La temporada del desierto de Arizona/California comenzará para principios de mayo.

Coliflor



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	^^^	*****	\$\$\$
CA	^^^	*****	\$\$\$

Las cantidades siguen bajas, así manteniendo los precios elevados. Espere que los mercados mejoren cuando la temporada de Salinas, California se impulse. ESS Coliflor está disponible.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 27 DE MARZO, 2022

Apio



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios siguen relativamente elevados. La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo, así cambiando la demanda hacia Oxnard y Santa María, California, donde el rendimiento está aumentando debido al clima cálido. Las cantidades de la Florida han rebotado; se espera que la temporada concluya para fines de abril. Espere que los precios se mantengan hasta un poco más bajos durante las dos o tres semanas siguientes. MFC Apio está disponible.

Chiles



Region	Supplies	Quality	Price
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La producción está aminorando en la Florida debido al frío. Las cantidades mexicanas están por el promedio, pero la demanda está fuerte. Las cosechas de la primavera de Sonora comenzarán en un par de semanas, así dando aumento a las existencias en general.

Pepinos



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La producción en la Florida ha comenzado, pero las existencias están limitadas; espere que el rendimiento aumente durante las semanas siguientes. El clima fresco ha retrasado el desarrollo en México. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

Uvas



Región	Suministros	Calidad	Precio
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros importados están satisfaciendo la demanda. La calidad está buena. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla como también las Uvas Lunch Bunch están disponibles.

Lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando. La cosecha ha comenzado en Huron. La calidad está excelente con mínima cantidad de defectos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

Melón dulce honeydew



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada nacional está programada para comenzar para mediados de mayo.

Lechuga iceberg



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. Las cantidades han aumentado en Huron ya que la producción está en camino. La temporada del desierto de Arizona/California concluirá para fines de marzo. La temporada de Salinas comenzará para principios o mediados de abril. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available® (MBA) se está empacando cuando es necesario.

Limones



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los limones de grado selecto dominan las cosechas. MFC y ESS Limones están disponibles.

Limas



Region	Supplies	Quality	Price
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Espere mercados altos y suministros mexicanos limitados hasta mediados de abril. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.

Cebollas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID/OR	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
UT	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Mientras que la temporada de almacenaje del Noroeste concluye, la calidad está empezando a debilitarse. Los defectos incluyen las escamas secas y húmedas, junto con la translucidez. Las MFC Cebollas provenientes de Texas están aumentando. Los suministros mexicanos son adecuados. La temporada del Valle Imperial de California comenzará la semana del 18 de abril. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

Naranjas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
IMPORTS	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las naranjas grandes (paquetes de conteos de 56 a 88) dominan la cosecha de las naranjas Navel de California; las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) están limitadas. MFC Naranjas Navel están disponibles.

Peras



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está débil. MFC Peras D'Anjou están disponibles; las peras de conteos de 80 a 110 abundan. Las peras Bartlett de California estarán disponibles para junio.

Piñas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CR	▲▲▲	*****	\$\$\$
ECUADOR	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros son suficientes en ambas regiones agrícolas.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 27 DE MARZO, 2022

Patatas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Las patatas Norkotah se agotarán para principios de abril; cuando esto ocurra, las patatas Burbank serán la única variedad disponible durante el resto de la temporada. El mercado está subiendo mientras que los proveedores trabajan para extender las cantidades almacenadas restantes. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.

Frambuesas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente; las existencias son suficientes.

Lechuga romana



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. Las cantidades han aumentado ya que la producción en Huron está en camino. Los lotes están siendo afectados con variados niveles de la peladura de la epidermis y las ampollas; la presión de los insectos sigue siendo un problema esporádico. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando es necesario debido a los pesos bajos.

Ensaladas y Mezclas



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los abastos del producto crudo de las lechugas iceberg y romana han aumentado; los suministros a través de toda la industria escasean, pero deberán aumentar cuando las temporadas de Huron y Salinas están completamente en camino.

Mezcla de primavera



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los suministros del desierto de Arizona/California están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena: el color amarillo está al mínimo. La transición estacional se completará para la semana del 18 de abril. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.

Calabazas



Región	Suministros	Calidad	Precio
EAST COAST	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a altos niveles. Los suministros de la Florida escasean; el viento y el clima han causado el exceso de cicatrices. La producción de la primavera comenzará en abril. El clima fresco ha inhibido el desarrollo en México, pero las temperaturas más altas aumentarán la producción de aquí en adelante. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

Fresas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. Aunque la producción está concluyendo en el centro de México y la Florida, las existencias están aumentando en California. La calidad está muy buena. MFC Fresas están disponibles.

Tomates



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios de los tomates redondos y Roma están subiendo levemente; muchos de los agricultores se están mudando hacia campos nuevos, así causando la baja temporera de las cantidades. Los suministros de los tomates uva están disminuyendo; la calidad está errática esta semana. MFC Tomates están disponibles.

Fruta de árbol



Región	Suministros	Calidad	Precio
CHILE	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los abastos chilenos de las nectarinas blancas y amarillas y los melocotones son suficientes. Las ciruelas importadas están en el mercado. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar varían de medianos a altos.

Sandía



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los abastos mexicanos están por el promedio. Los melones grandes abundan en demasía. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.



READY-SET-SERVE
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Frutas & vegetales listos para la mesa. Respaldado por 5-Star.

MARKON ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
Marca de productos grado No. 2 enfocada al buen valor. Respaldado por 5-Star.

MARKON FIRST CROP

Markon First Crop (MFC).
Frutas y vegetales enteros frescos. Respaldado por 5-Star.

FOOD 5 SAFE

5-Star Food Safety.
Atendiendo la calidad y seguridad en cinco puntos clave.