

CONFIDENCE
IN EVERY CASE.



Enfoque

- Los pesos de Markon First Crop® (MFC) Lechuga Orejona Verde Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 23 a 25 libras comparados con 18 a 24 libras).
- Las MFC Cebollas provenientes de Texas están aumentando.
- Los inspectores de Markon han estado informando acerca de la elevada presión de los insectos en las lechugas y las verduras hojosas, como también las grietas, las costillas arruinadas, y las quemaduras causadas por el sol. Lo más probable es que estos problemas persistan ya que se pronostican temperaturas altas esta semana.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 20 DE MARZO, 2022

Pregúntele a un chef de Markon

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos. **Pregúntenos sus más complejas cuestiones de cocina en línea >**

LA PREGUNTA PRESENTADA

Q: ¿Qué verduras especiales de esta temporada usted recomienda para la primavera?

A: Cuando el clima se caliente y los ingredientes de la temporada tales como el puerro salvaje lleguen al mercado, a mí me encanta demostrar su intenso sabor como de cebolla y limón. También en mis sugerencias para los menús de la primavera se encuentran el ruibarbo y las fresas (ya sea juntos o separados), como también la col rizada.

- Añada puerros salvajes a platos tan variados como las tortillas de huevo, los tacos, y los panes planos.
- El ruibarbo y las MFC Fresas son una pareja complementaria que trabajan muy bien en los pays, las tártaras, las jaleas, y hasta en los glaseados para las carnes y las aves de corral.

Chef Jonathon Merrick,
chef miembro de Markon



Menú Destacado

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Camarones escalfados en aceite con espárragos & Chermoula

Los sabores delicados de los espárragos durante la primavera y el perifollo hacen de este plato ligero de mariscos algo ideal para los meses cálidos.

Obtenga la receta entera >

Sugerencias para servir los espárragos

- Ponga a freír levemente los espárragos en suero de leche y pan rallado Panko; sirva con la picante salsa wasabi para sumergir.
- Enrolle lanzas de espárragos con panceta tajada finamente; hágalas a la parrilla hasta que toda la carne quede crocante y los espárragos queden tiernos; sirva con pechugas de pollo.
- Saltee MFC Espárragos, colmenillas frescas, y chalotes; sirva sobre polenta con MFC Cebollino Tierno picado con capuchinas comestibles.



Busque sugerencias adicionales >

Para más información, favor de comunicarse con su representante de ventas | markon.com



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 20 DE MARZO, 2022



Las notas de cítricos de las naranjas sanguinas balancean el sabor herboso de los espárragos y el picante de la rúcula en esta saludable ensalada de la primavera.

Aspectos Destacados

Zanahorias

- RSS y MFC Zanahorias están limitadas; zanahorias rotuladas por empacadores se están sustituyendo cuando se necesita.
- Las zanahorias de tamaño jumbo de California están extremadamente limitadas.

Apio

- Los precios están limitados.
- La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo, así cambiando la demanda hacia Oxnard y Santa María, California.

Limas

- Los mercados siguen extremadamente altos.

Manzanas



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están en el mercado de Washington; las existencias almacenadas están siendo dominadas por las manzanas de conteos de 88 a 113. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix.

Espárragos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
PERU/FL	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado varía desde bajo hasta el promedio. Los suministros mexicanos han aumentado. Los importes peruanos seguirán bajos por unos diez días más. MFC Espárragos están disponibles.

Aguacates



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los abastos mexicanos están siendo dominados por los aguacates de conteos de 48 y más grandes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.

Pimientos – verdes y rojos



Región	Suministros	Calidad	Precio
CAN	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Espere que los mercados de los pimientos verdes se mantengan elevados durante marzo debido al clima, el descenso estacional, y la falta de suministros. Las cantidades de la Florida han caído debido a las temperaturas congelantes al principio de febrero, cuales causaron la caída del capullo. Los precios de los pimientos rojos fluctuarán durante las dos semanas siguientes. La cosecha de los invernaderos canadienses ha comenzado de manera limitada. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

Zarzamoras



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las cantidades mexicanas están por el promedio. La nueva cosecha está aumentando en Oxnard, California. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y jugosas con color púrpura profundo.

Arándanos azules



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
IMPORTS	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. Los nuevos abastos mexicanos están aumentando. Los retrasos en los puertos y los problemas al descargar persisten en el mercado de importación.

Brócoli



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten; los suministros abundan. MFC Brócoli está disponible.

Cantalupo



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros mexicanos y del extranjero son suficientes. Los niveles de azúcar oscilan del 10 al 14 de Brix.

Coliflor



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

La temporada del Valle de Salinas ha comenzado de manera limitada, pero se pronostican precios fluctuantes hasta que la temporada se impulse completamente. ESS Coliflor está disponible.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 20 DE MARZO, 2022

Apio



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo, así cambiando la demanda hacia Oxnard and Santa María, California. La calidad está excelente. MFC Apio está disponible.

Chiles



Region	Supplies	Quality	Price
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los mercados están altos debido a los altos costes de combustible, la transición entre regiones agrícolas, y la fuerte demanda durante la Cuaresma. Los chiles serranos, los chiles Fresno rojos, y los chiles Caribe amarillos están extremadamente limitados; los jalapeños, los poblanos, y los Anaheim están siguiendo su ejemplo. La temporada de la Florida está retrasada; muchas de las cosechas experimentaron la caída del capullo durante la helada de febrero. Espere precios elevados por unas cuantas semanas más.

Pepinos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La transición de la Costa Este de los pepinos importados a los de las cosechas de la primavera de la Florida está retrasada, pero al fin está comenzando; las cantidades están bajas. La calidad está muy buena: las cicatrices causadas por los vientos es un problema menor. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

Uvas



Región	Suministros	Calidad	Precio
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros importados son suficientes. La calidad está buena. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla como también las Uvas Lunch Bunch están disponibles.

Lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios han subido levemente; las existencias son adecuadas a pesar de los problemas climáticos actuales. La presión de los insectos es un problema. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

Melón dulce honeydew



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más alto; los abastos están disminuyendo levemente debido al aumento de la consunción.

Lechuga iceberg



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están elevados pero están empezando a bajar mientras que el clima se calienta. Los suministros deberán aumentar durante la semana. Los problemas incluyen las grietas, las costillas arruinadas, y las quemaduras causadas por el sol. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available se está empacando cuando es necesario.

Limones



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los limones de grado selecto dominan la disponibilidad. MFC y ESS Limones están en el mercado.

Limas



Region	Supplies	Quality	Price
MEX/TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Las limas grandes están disminuyendo. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente.

Cebollas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID/OR	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
UT	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los suministros del Noroeste están al paso de agotarse más temprano de lo normal. La calidad sigue siendo regular: los defectos interiores se observaron en los suministros almacenados restantes. Las MFC Cebollas provenientes de Texas están aumentando. Los abastos mexicanos han aumentado. La temporada del Valle Imperial de California se pondrá en camino para la semana del 18 de abril. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

Naranjas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
IMPORTS	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las naranjas grandes (paquetes de conteos de 56 a 88) dominan la cosecha de las naranjas Navel de California; las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) escasean. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 10 al 13 de Brix. MFC Naranjas Navel están disponibles.

Peras



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. MFC Peras D'Anjou están en el mercado. Las peras Bartlett de California estarán disponibles en junio.

Piñas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CR	▲▲▲	*****	\$\$\$
ECUADOR	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está estable; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 20 DE MARZO, 2022

Patatas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los suministros en general han disminuido ya que la temporada de las patatas Norkotah está concluyendo. Se espera que las patatas Norkotah se agoten para principios de abril; cuando esto ocurra, las patatas Burbank serán la única variedad disponible durante el resto de la temporada. Espere que los mercados suban levemente mientras que los proveedores trabajan para extender las cantidades almacenadas restantes. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.

Frambuesas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros están aumentando. La calidad está muy buena.

Lechuga romana



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están elevados pero deberán bajar levemente debido a clima cálido. Las existencias están empezando a rebotar. La presión de los insectos, la peladura de la epidermis, y las ampollas son problemas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo.

Ensaladas y Mezclas



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los mercados del producto crudo de las lechugas están subiendo; los suministros a través de toda la industria escasean. Los pesos están bajos, haciéndolo necesario que se cosechen más cabezas para poder alcanzar el volumen necesario.

Mezcla de primavera



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros son suficientes. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.

Calabazas



Región	Suministros	Calidad	Precio
EAST COAST	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Los abastos de las calabacillas amarillas de la Florida están extremadamente limitados; las cantidades del calabacín están un poco más altas. La producción de la primavera comenzará en unas cuantas semanas. Algunas cosechas están concluyendo en el Sur de México, mientras tanto, otros campos no están produciendo tal como se esperaba debido a los problemas con las enfermedades. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

Fresas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos. Las cantidades están bajas en México y la Florida; estas temporadas están terminando. La cosecha está en su auge en Oxnard, California. MFC Fresas están disponibles.

Tomates



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los mercados siguen bajos. La transición de la cosecha mexicana hacia las regiones agrícolas de la primavera ocurrirá durante las siguientes semanas. Las cantidades de la Florida están un poco más bajas pero siguen satisfaciendo la demanda actual. Espere que los precios suban levemente mientras abril se acerca. MFC Tomates están disponibles.

Fruta de árbol



Región	Suministros	Calidad	Precio
CHILE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los suministros chilenos de las nectarinas blancas y amarillas y de los melocotones son adecuados. Las ciruelas importadas están disponibles. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar varían de mediano a alto.

Sandía



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los suministros chilenos de las nectarinas blancas y amarillas y de los melocotones son adecuados. Las ciruelas importadas están disponibles. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar varían de mediano a alto.



READY-SET-SERVE
by MARKON

Ready-Set-Serve (RSS).
Frutas & vegetales listos para la mesa. Respaldado por 5-Star.

MARKON
FIRST CROP

Markon First Crop (MFC).
Frutas y vegetales enteros frescos. Respaldado por 5-Star.

MARKON
ESSENTIALS

Markon Essentials (ESS).
Marca de productos grado No. 2 enfocada al buen valor. Respaldado por 5-Star.

FOOD
5
SAFE

5-Star Food Safety.
Atendiendo la calidad y seguridad en cinco puntos clave.