

CONFIDENCE
IN EVERY CASE.



Enfoque

- Los pesos de Markon First Crop® (MFC) Lechuga Iceberg Premium son mucho más altos que los del promedio del resto de la industria (de 46 a 50 libras comparados con 39 a 45 libras).
- Los proveedores de las cebollas del Noroeste siguen subiendo los precios para poder extender las existencias almacenadas. Las cebollas mexicanas (cruzando la frontera hacia el Sur de Texas) están aumentando.
- La producción de los tomates mexicanos están aumentando debido a clima favorable, mientras tanto los agricultores de la Florida se están enfrentando a temperaturas casi congelantes.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 6 DE FEBRERO, 2022

Pregúntele a un chef de Markon

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos. **Pregúntenos sus más complejas cuestiones de cocina en línea >**

LA PREGUNTA PRESENTADA

Q: El versátil y saludable brócoli se puede utilizar crudo, hecho al vapor, rostizado, frito... ¿Qué son sus maneras favoritas para presentar este terroso ingrediente?

A: El brócoli tiene un vibrante color y una textura sin igual, por eso para poder capturar todas estas cualidades exige que se utilicen métodos para cocinarlo. Remueva los floretes y pele el tallo para que puede cocinarlo al vapor/darle un shock de temperatura, blanqueando ambas secciones al mismo tiempo. El darle un shock de temperatura en agua con hielo después de cocinarlo le permite capturar el color y la textura para hacer un salteado rápido o para rostizar. Para terminarlo, yo le pongo por encima Ready-Set-Serve® (RSS) Ajo Pelado, RSS Jugo de Limón, aceite de oliva, queso Parmesano rallado, y crocante pan rallado Panko pre-rostizado/sazonado.

*Chef Chris Cukjati,
chef miembro de Markon*



Menú Destacado

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.



Sopa bisque hecha con camarones & vieras

Los tiernos camarones y las vieras reciben el color brillante y el sabor profundo de una sopa bisque hecha con RSS Mezcla Heritage, MFC Patatas de Idaho, y un toque de RSS Ajo Pelado.

Obtenga la receta entera >

Sugerencias para servir la RSS Mezcla Heritage

- Actualice las ensaladas de la casa con esta robusta mezcla llena de color.
- Empareje con los sabores audaces tales como el queso azul, las cebollas escabechadas, el hinojo rostizado, o el queso Parmesano cortado en virutas.
- Ponga encima de proteínas tales como el salmón hecho a la parrilla, los huevos escalfados, el bistec tajado, o el tofu salteado.



Busque sugerencias adicionales >

Para más información, favor de comunicarse con su representante de ventas | markon.com



Una combinación de sabores dulces, brillantes, y acidulados hacen este simple plato acompañante de guisantes sin hebra azucarados, chalotes, y champiñones cual trabaja muy bien con el pescado o la ave de corral hecha a la parrilla.

Aspectos Destacados

Coles de Bruselas

- El mercado sigue mejorando.
- El tamaño está siendo dominado por las coles pequeñas y medianas; sin embargo, las de tamaño jumbo están aumentando.

Pimientos Verdes

- Aunque los pimientos mexicanos abundan, el clima congelante en la Florida ha afectado las cosechas.
- Los precios han subido.

Fresas

- Los precios están subiendo en todas las regiones mientras que la demanda por el Día de San Valentín se fortalece.

Cosecha Fresca

SEMANA DEL 6 DE FEBRERO, 2022

Manzanas



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	^^^	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. MFC Manzanas Fuji, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, y Red Delicious están fácilmente disponibles en Washington; la cosecha almacenada está siendo dominada por las manzanas de conteos de 88 a 113. La calidad está excelente: los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix.

Espárragos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$
PERU/FL	^^^	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos están bajos; las cantidades están aumentando en Caborca. Los suministros peruanos son adecuados. La calidad está muy buena: las lanzas y las puntas están firmes, el color es brillante, y el sabor es herboso. MFC Espárragos están disponibles.

Aguacates



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los aguacates de conteos de 48 y más grandes son los que más abundan en México. Los precios por los aguacates pequeños están un poco más altos. La calidad está muy buena: la textura está cremosa y el sabor es como a nuez. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pura Pulpa están en el mercado.

Pimientos – verdes



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. Los pimientos de la Florida esquivaron gran parte de los daños causados por la helada de este fin de semana pasado; sin embargo, los agricultores todavía están evaluando las cosechas. Los mercados mexicanos han subido debido a la fuerte demanda. La calidad varía desde buena hasta muy buena: los daños causados por la escarcha son un problema menor en la Florida. MFC y Markon Essentials® (ESS) Pimientos Verdes están disponibles.

Pimientos - rojos y amarillos



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	^^^	*****	\$\$\$
MEX	^^^	*****	\$\$\$

El mercado está a punto de subir ligeramente. Los suministros mexicanos se mantienen; la mejor calidad proviene de los agricultores que tienen invernaderos de alta tecnología. Todos los tamaños están disponibles. Las noches frescas retrasarán la producción esta semana. La Costa Este no está produciendo cantidades significantes de pimientos de colores. La calidad está buena: los daños causados por la helada están al mínimo. MFC y ESS Pimientos Rojos están disponibles.

Zarzamoras



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios se han nivelado. Las cantidades mexicanas están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena: las bayas están gordas y jugosas con color púrpura profundo.

Arándanos azules



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	^^^	*****	\$\$\$
IMPORTS	^^^	*****	\$\$\$

Aunque el mercado está elevado, se pronostica que empiece a bajar levemente; los abastos mexicanos están aumentando. Los importes de las frutas están experimentando retrasos en los puertos como también problemas al descargar debido a la falta de fuerza laboral. La calidad está muy buena: el sabor es dulce con placenteras notas aciduladas.

Brócoli



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	^^^	*****	\$\$\$
CA	^^^	*****	\$\$\$
MEX/TX	^^^	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las condiciones agrícolas favorables en las regiones del desierto de Arizona y California han dado aumento a los suministros. Las existencias mexicanas abundan. MFC Brócoli está disponible.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 6 DE FEBRERO, 2022

Cantalupo



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar están subiendo.

Coliflor



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros abundan. El clima está ideal en las regiones agrícolas del desierto de Arizona y California. ESS Coliflor está disponible.

Apio



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

El mercado se mantendrá nivelado o quizás hasta baje ligeramente durante las semanas siguientes. MFC Apio está disponible.

Pepinos



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX/CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
NC	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente debido a la demanda fortalecida. Las existencias mexicanas son suficientes en Sonora y Sinaloa; el clima ideal está ayudando el desarrollo. Los importes hondureños se enviarán hasta mediados de marzo; los problemas en los puertos han mejorado. Los agricultores de la Florida empezarán la producción nacional en marzo. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

Uvas



Región	Suministros	Calidad	Precio
OFFSHORE	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

El mercado está elevado. Los importadores están batallando contra los retrasos de los envíos provenientes de Chile y Perú. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla importadas como también las Uvas Lunch Bunch están disponibles.

Lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias abundan. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

Melón dulce honeydew



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
OFFSHORE	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

El mercado está alto; las existencias disponibles están siendo dominadas por los melones de conteos de 6 y 8.

Lechuga iceberg



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Los precios están débiles; las cantidades están altas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.

Limones



Región	Suministros	Calidad	Precio
ARG	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
AZ/CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
CHILE	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
MEX	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Los mercados altos persisten. Las existencias nacionales están siendo dominadas por los limones de conteos de 115, 140, y 165s. MFC y ESS Limones están disponibles.

Limas



Region	Supplies	Quality	Price
MEX/TX	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

El mercado ha mejorado. A pesar de la mayor disponibilidad, se espera que el mercado se fortalezca para la semana próxima. Las manchas de aceite es un problema ocasional que se está entresacando durante el empaque. MFC y ESS Limas están disponibles esporádicamente; limas rotuladas por empacadores se sustituirá.

Cebollas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
ID	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
MEX	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
OR	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
UT	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
WA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Los proveedores de las cebollas del Noroeste siguen subiendo los mercados tratando de extender las existencias almacenadas. Las cebollas mexicanas están aumentando. La calidad está muy variada en las cebollas almacenadas restantes; defectos ocasionales tales como la translucidez, la sequedad, y escamas húmedas puede que se observen. Las cebollas provenientes de Texas estarán disponibles para principios de marzo. Se espera que las cebollas de California se empiecen a enviar desde el Valle Imperial para mediados de abril.

Naranjas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
IMPORTS	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

Los precios están altos. La cosecha de las naranjas Navel está siendo dominada por las naranjas grandes (conteos de 56 a 88). MFC Naranjas Navel están disponibles.

Peras



Región	Suministros	Calidad	Precio
WA	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

MFC Peras D'Anjou están fácilmente disponibles; las peras de conteos de 80 y 110 dominan la cosecha. La temporada de las peras Bartlett de California empezará a enviarse en junio.

Piñas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CR	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$
ECUADOR	▲▲▲	★★★★★	\$\$\$

El mercado ha subido; las cantidades están bajas, especialmente las piñas de conteos de a cinco.



Cosecha Fresca

SEMANA DEL 6 DE FEBRERO, 2022

Patatas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CO	▲▲▲	*****	\$\$\$
ID	▲▲▲	*****	\$\$\$
OR	▲▲▲	*****	\$\$\$
TX	▲▲▲	*****	\$\$\$
WA	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas Burbank y Norkotah de Idaho están subiendo ya que los proveedores están extendiendo las existencias almacenadas. La cosecha restante están siendo dominada por las patatas grandes; las patatas pequeñas escasean un poco. Se espera que las patatas Norkotah se mantengan en el mercado hasta principios de abril; cuando las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad disponible durante el resto de la temporada. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.

Frambuesas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros son suficientes. La calidad está muy buena: las bayas están gordas, su color es rojo profundo, y su sabor es dulce y acidulado.

Lechuga romana



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente ya que las existencias están aumentando. La calidad está muy buena: la quemadura de los bordes y la peladura de la epidermis y las ampollas leves son problemas que se están removiendo en los campos. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.

Ensaladas y Mezclas



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ/CA	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros de las lechugas iceberg/romana son adecuados.

Mezcla de primavera



Región	Suministros	Calidad	Precio
AZ	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La presión del tizón y la quemadura de las puntas son problemas menores. RSS Mezclas de Primavera Convencional y Orgánica están disponibles.

Calabazas



Región	Suministros	Calidad	Precio
COSTA ESTE	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene debido a la poca demanda. La producción en la Florida está baja debido área de cultivo limitada, el frío, y los vientos fuertes. Los nuevos suministros mexicanos están aumentando lentamente debido a las bajas temperaturas, pero las existencias del calabacín están aumentando. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.

Fresas



Región	Suministros	Calidad	Precio
CA	▲▲▲	*****	\$\$\$
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo en todas las regiones ya que la demanda por el Día de San Valentín se está fortaleciendo. La producción en California está impulsándose. Las bajas temperaturas en la Florida están cambiando la demanda hacia el Oeste. MFC Fresas están disponibles.

Tomates



Región	Suministros	Calidad	Precio
FL	▲▲▲	*****	\$\$\$
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

La producción de los tomates mexicanos está aumentando debido al clima favorable, mientras tanto los agricultores de la Florida están enfrentándose a temperaturas casi congelantes. Espere que los precios de los tomates redondos, Roma, y cerezo se mantengan nivelados durante la semana próxima. MFC Tomates están disponibles.

Fruta de árbol



Región	Suministros	Calidad	Precio
CHILE	▲▲▲	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Las cantidades de las nectarinas blancas y amarillas chilenas están por el promedio. Las ciruelas importadas están llegando al mercado; los suministros aumentarán durante el mes.

Sandía



Región	Suministros	Calidad	Precio
MEX	▲▲▲	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; los abastos mexicanos están limitados. Los melones grandes dominan la disponibilidad en este momento. La calidad está muy buena: los melones están dulces y jugosos.



Ready-Set-Serve (RSS).
Frutas & vegetales listos para la mesa. Respaldado por 5-Star.



Markon First Crop (MFC).
Frutas y vegetales enteros frescos. Respaldado por 5-Star.



Markon Essentials (ESS).
Marca de productos grado No. 2 enfocada al buen valor. Respaldado por 5-Star.



5-Star Food Safety.
Atendiendo la calidad y seguridad en cinco puntos clave.